

Дополнительное образование должно работать в унисон со школой, с задачами педагогики здоровья

Людмила МИРОШНИЧЕНКО,

директор автономной некоммерческой организации “Здоровое потомство России”,
заслуженный работник физической культуры, г. Тольятти Самарской области

Все вы знаете, как технический прогресс повлиял на физическое развитие детей. Сейчас многие школьники не обладают выносливостью, силой, скоростными качествами. На первый взгляд кажется, что дополнительное образование (спортивные секции) решает в какой-то мере эту проблему. Но это мизер. Я бы хотела предложить ряд дополнительных мер из своей программы, которую мы утвердили в городе. Сейчас она вводится в школах. В чём её суть? Мы ставим задачу:

1. Ввести дополнительные уроки по акробатике в начальных классах (с 1-го по 5-й).
2. Ввести организаторов по физическому воспитанию.

Эта должность требует педагога хорошей специализации, и это должен быть педагог на уровне заместителя директора школы — человек, который мог бы руководить физическим воспитанием, техническим творчеством, контролировать и организовывать всю работу. Это огромный объём. Я считаю, что школа должна стать цехом по производству здорового потомства.

Приведу пример. У нас да и везде, видимо, в России, даже в сельской местности — 7–8 % ребят выходят из школы здоровыми. Сколиоз, сердечно-сосудистые заболевания просто поглотили детей.

Дополнительное образование должно работать в унисон со школой, с задачами педагогики здоровья школы. Одни руководители спортивных секций не решают задач оздоровления школьников. Школа, дополнительное образование, медики — вот каким должно быть объединение сил.

Мы планируем открыть у себя школу по послевузовскому дополнительному специальному образованию — готовить организаторов для школ.

У меня предложение: пока существует тревожное положение со здоровьем учащихся, не проводить больших спортивных соревнований школьников. Основными соревнованиями среди них должны быть смотры физической подготовки. А соревнования среди учреждений дополнительного образования по видам спорта, конечно, должны проходить. А то у нас получается так — отвлекаем школу и учителей на соревнования, к которым они не имеют никакого отношения, не работают по их подготовке.