

Стиль женщины - 2000 — смелость и независимость

Так считает мировой лидер по производству косметических товаров — немецкая компания “Шварцкопф энд Хенкель”.

Пожалуй, нет женщины, которая хоть раз не пользовалась бы косметическими средствами фирмы “Шварцкопф”. В не столь давние времена за ней выстраивались длинные очереди. Сегодня товары с этой маркой доступны всем.

Наш корреспондент побывала на фирме “Шварцкопф энд Хенкель”, беседовала со стилистом Верой Машуровой, которая сегодня выступает вашим консультантом по некоторым актуальным для женщин вопросам. Первая тема нашего разговора — “Волосы и уход за ними”.

Корр.: У наших читательниц профессия сродни актерской — их внешность ежедневно оценивают десятки учеников. Это побуждает постоянно задумываться — хорошо ли я выгляжу? Внешнюю привлекательность женщины во многом определяют ухоженные волосы. Что вы можете посоветовать учительницам? Будет ли отличаться женщина 2000 года от женщины уходящего века?

Вера: Я думаю, что она будет отличаться. У нас обновились краски, появились новые, очень яркие оттенки, новые средства для укладки волос — пены и лаки с улучшенным составом. Женщине легче заботиться о здоровье волос. Уход за ними будет достигаться вместе с созданием прически. Для этого практически готов новый комплекс марки “Тафт три погоды”. А что касается нового образа женщины — я определила бы его так: более динамичный. Чтобы цвет волос подчеркивал женскую привлекательность, мы предлагаем новую палитру от POLY BRILLANCE. Это самая модная наша марка. В ней четыре новых оттенка: платиновый блондин, “пламя”, иссиня-черный и медно-золотистый. По одним этим названиям можно понять, что будет в моде. Прежде всего — блондин, который имеет пастельные оттенки. Это не холодный пепел (сейчас он совершенно не в моде), а те мягкие оттенки, которые не отбирают тепло лица, скажем так. Это волосы со снежным спокойным оттенком, как у наших скандинавских соседей. Что касается медно-золотистых и красных тонов, то они вот уже несколько лет лидируют. Привлекают внимание. Как правило, учительницы одеваются в однотонные платья и костюмы (часто это излюбленный серый фон), то пусть волосы будут контрастного цвета. Это придаст облику некий шарм.

Корр.: Почему при окрашивании нередко получается не тот цвет, который мы выбирали в палитре?

Вера: Причин тому много. Я хотела бы сразу посоветовать: если вы окрашиваете волосы в домашних условиях, то старайтесь покупать краску в магазинах фирменных, там, где работают консультанты именно той фирмы, краску которой вы купили. У нашей фирмы — “Шварцкопф энд Хенкель” — сильная команда консультантов, они работают во многих крупных универсамах Москвы.

Корр.: Универмаги в российских регионах, а тем более магазины в маленьких городах вряд ли могут похвастаться такими фирменными услугами.

Вера: Тогда совет один — внимательно читать всё, что указано в инструкции. Обязательно посмотрите образцы волос именно в палитре (карте цветов), если она есть (её тоже иногда не бывает), для какого исходного цвета это рекомендовано. Если ваши волосы — светло-русые и вы какое-то время окрашивали их в темно-русый цвет, а потом захотели стать блондинкой или покрасить в такой модный цвет как “пламя” (по трудности окрашивания эти тона похожи), то будьте готовы к тому, что ваши темные покрашенные волосы без предварительного осветления будут плохо поддаваться окраске. Трудно окрашиваются именно искусственные пигменты. Если на волосах было много красителя, могут возникнуть абсолютно непредсказуемые варианты, голова может получиться разно-

цветной. Лучше окрашивать натуральные волосы. Если же вы перекрашиваете их, то предпочтительнее в более темные тона, чтобы избежать ошибок.

Во многих инструкциях к краскам написано: если вы применяли хну, то не стоит после этого окрашивать волосы, пока хна совсем не сойдет. Дело здесь не в том, что волосы выпадут (они не выпадут), а как раз в цвете. С хной можно спокойно работать в гамме медно-красных тонов. Можно сделать на хну мелирование — это будут золотистые пряди на медно-красной основе, что смотрится очень хорошо. Это единственный вариант, когда осветление подчеркнёт красоту волос.

Корр.: Как вы рекомендуете красить седые волосы, чтобы они “заиграли”? Сегодня не очень-то популярен образ учительницы “с седыми прядками над нашими тетрадками”...

Вера: На этот вопрос я всегда отвечаю — полное закрашивание седины необязательно, в иных случаях смотрится неестественно. Если седина, что называется, соль с перцем, когда она не локальная, а через один по всей голове, то это благоприятный вариант для окрашивания. Причем не стойкими красителями, а как бы второго уровня, которые смываются через месяц-полтора. Допустим, у вас светло-русый натуральный цвет или русский, и вы не осветляете, и не затемняете волосы, а окрашиваете одной глубиной тона, скажем, на светло-русый добавляете красноватый оттенок или оттенок “баклажан”, либо медно-красный, ваши волосы, покрытые как полупрозрачной пленкой, начинают именно играть на свету.

Можно не брать ярко-красных тонов, если возраст этого не позволяет, а может быть, и не возраст, а стрижка (некоторые женщины и в 70 лет носят короткие стрижки, они им очень идут). Как правило, яркий цвет у зрелых женщин смотрится только на коротких стрижках.

Если волосы наполовину седые, желательно осветлить их до одного уровня, а потом тонировать, придать им пастельный, благородный оттенок. Кто хочет вернуться к естественному цвету — предлагаю пользоваться таким красителем как PALLETTE COLOR CREME. Это специальный краситель для седины, доступный по цене. В его палитре — ряд естественных оттенков, несколько модных. Есть у нас новинка — POLY RE-NATURE. Это крем-антиседин, который содержит вещество индолхинон, окисляющееся на воздухе до образования в седых волосах идентичного натуральному пигмента. Этот крем не подвержен вымыванию и практически восстановит природный цвет ваших волос.

Теперь о совершенно седых волосах. Я вспоминаю своего директора школы — очень эффектную женщину величественной, я бы сказала, красоты. У нее была потрясающая укладка на подстриженных волосах — крупные красивые волны. Свои абсолютно седые волосы она тонировала в различные оттенки, от орехово-бежевого до холодного тона. И всегда смотрелась по-новому и благородно выглядела. Иногда седина может выглядеть великолепно, если правильно оттенена. Хотите придать своей седине теплый тон — используйте мягкие цвета. Хотя кому-то могут подойти и холодные оттенки. Словом, поэкспериментируйте.

Корр.: Мы поговорили обо всём, что нужно знать женщине, красящей волосы, не прибегая к услугам парикмахера?

Вера: Есть еще один момент. Перед тем как пользоваться красителем, сделайте аллергическую пробу. Даже если там написано, что она не содержит вредные вещества и не вызывает аллергической реакции.

Корр.: Мне кажется, очень редко кто это делает.

Вера: Зря. Здоровье жительниц больших городов сильно подорвано. И прежде чем красить волосы, надо принять меры предосторожности. Иначе вы можете потерять волосы, если, скажем, берете для осветления краску с высоким процентом перекиси.

Для здоровья волос важна здоровая кожа головы. Нормальная микроциркуляция крови, правильное питание, необходимое количество витаминов, отсутствие стрессов. Если рассматривать волос под микроскопом, то по толщине его на некоторых участках можно оп-

ределить, в какой период что с вами происходило. Если у вас выпадают волосы, надо посмотреть, как они выпадают (сто — сто пятьдесят волос мы теряем ежедневно — это в пределах нормы). Если волосы обламываются у корней, это, скорее всего, результат окрашивания.

Если же они выпадают в большом количестве с луковицей, значит, перестали расти месяц-полтора назад, и все это время просто удерживались в коже головы: вспоминайте, что с вами происходило два месяца назад. Основная причина выпадения волос — стресс. Именно из-за стрессов происходит сужение сосудов, и кровь перестает доставлять необходимые вещества корням волос.

Корр.: Какие комплексы лечения вы рекомендуете?

Вера: Начнем с профилактики. При окрашенных волосах, применяйте специально созданный шампунь-бальзам. У нас есть две хорошие серии — “Schauma” и “Glisskur”. “Glisskur” — это лечение для волос, вся серия предназначена для серьезных, запущенных проблем. Пятнадцатиминутные маски хорошо восстанавливают волосы. Могу предложить совершенно уникальную серию “Glisskur. 40 plus”, предназначенную для ослабленных с возрастом волос. В ней содержатся специальные оздоровительные добавки, которые дают вторую жизнь вашим волосам: в них больше блеска, крепче становится структура, исчезает ломкость волос. Есть известная серия от перхоти “Себорин”. В ней отмечу активный тоник. Он предупреждает появление перхоти, при использовании для массажа головы может предотвратить выпадение волос. Многие наши товары можно покупать как в комплексе, так и отдельными предметами.

Наконец, последний совет. Не пренебрегайте известным расчёсыванием волос в одну сторону и в другую (50 раз туда и обратно). Это прекрасная зарядка для волос. Особенно это касается длинных волос, которые, как правило, забраны в хвост или заплетены в косу. Они привыкли быть в одном состоянии, поэтому их чаще, чем другие надо расчёсывать вперёд, с боку на бок. Можно сделать и такое простое упражнение. Покачивания — запрокидываете голову и покачиваете волосами из стороны в сторону. Корни волос при этом приходят в движение, кровоток усиливается. Чтобы нормально питались корни волос, можно использовать и старые бабушкины способы, и современные средства, о которых мы говорим.

Беседу вела Светлана Лячина

Предлагаем вам 10 советов, как правильно мыть волосы

1. Не следует долго держать шампунь на волосах, лучше помыть их два раза, но быстро, чем один раз, но долго.

2. Если у вас длинные волосы, не наносите шампунь на всю длину волос, мойте только корни, моющие частицы шампуня попадут на остальную часть волос, когда вы будете ополаскивать их водой.

3. Если у вас длинные волосы, не наносите бальзам на всю длину волос, а только на середину и концы, чтобы не перегрузать корни.

4. Никогда не следует перетирать волосы во время мытья, ополаскивания и сушки. Следует лишь слегка отжимать их, двигаясь по направлению от корней к концам, а при мытье массировать кожу головы от периферии к центру.

5. Воду при ополаскивании направляйте от корней к концам, таким образом выравнивается поверхность волоса.

6. Нет точного совета, как часто нужно мыть волосы. Их нужно мыть по мере необходимости. Для тех, кому приходится мыть волосы каждый день, следует применять специальный мягкий шампунь.

7. Если вы используете много укладочных средств (пена, лаки, гели) и своевременно не смываете их, то не удивляйтесь, что ваши волосы будут пачкаться быстрее, чем обычно.

8. Если вы имеете обыкновение накладывать на лицо на ночь питательный крем, то во время сна это может привести к засаливанию волос.

9. Старайтесь применять шампуни попеременно “2 в 1” и просто шампунь без бальзама, так как от слишком продолжительного применения “2 в 1” на волосах может образоваться толстая защитная пленка, которая сделает их тусклыми и тяжелыми, а также закроет поры кожи головы.

10. Прежде чем мыть волосы, тщательно расчешите их.

Несколько интересных фактов из истории фирмы “SCHWARZKOPF”

- В 1898 году известный немецкий ученый-химик Ханс Шварцкопф открыл магазин парфюмерно-аптекарских товаров. Со временем его магазин превратился в одно из крупнейших в мире предприятий по производству средств ухода за волосами.
- Первый порошковый шампунь в Германии был выпущен фирмой “Шварцкопф” в 1903 году и заменил неприятное в употреблении и не очень подходящее для волос ядровое мыло.
- Первый в мире бесщелочной шампунь от “Шварцкопф” (1933 год рождения) положил конец мытью волос агрессивными средствами.
- Основанный фирмой в 1927 году Институт по уходу за волосами стал первым образовательным центром в парикмахерской индустрии.
- В России ЗАО “Шварцкопф” работает с 1994 года