

«СТАРТ МЕЧТЫ», ИЛИ ДОРОГА ОТ ИДЕИ ДО РЕЗУЛЬТАТА

Елена Варанкина,
научный сотрудник
отдела развития
и маркетинга
Государственного
научно-
исследовательского
института семьи
и воспитания

Итак — есть идея! Организовать молодёжный лагерь на Черноморском побережье Краснодарского края. Свой собственный, с авторской программой. Человек на 100, ну ладно, на 50 для начала. Это значит надо найти базу, детей, вожатых! Задача поставлена много, пора действовать!

Шаг первый — найти место. После долгих поисков выбор пал на старый добрый «Орлёнок». Здесь организован палаточный лагерь ДИМСИ. Значит, надо обратиться к ним!

Шаг следующий — найти вожатых. Это оказалось тоже несложно! Бывших «орлят», которые горят желанием вернуться в «Орлёнок», оказалось немало. Как, собственно, и тех, кто мечтает побывать там впервые. В итоге набралась группа из четырёх человек.

Шаг решающий — сбор детей. Конечно, об «Орлёнке» мечтают многие дети. Но жить в палатках? Это несовременно, если за ту же цену можно поехать за границу... Однако благодаря помощи друзей и знакомых собралась команда — 33 человека из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани и Уфы — представители четырёх столиц. Начало многообещающее!

Самым сложным оказалось составить договоры, сметы, оформить прочие документы. Но все подготовительные этапы пройдены, и мы в поезде!

Игры, знакомство, анкетирование — работа началась ещё в поезде. Ожидания от смены у ребят и вожатых были во многом похожими: *научусь не бояться, не стесняться, преодолевать трудности, общаться с людьми, контролировать свои эмоции, преодолевать препятствия, найду новых друзей, загорю, похудею, наберусь жизненного опыта и сил перед новым учебным годом.*

На вокзале в Туапсе нас встретил заботливый начальник палаточного лагеря ДИМСИ Виталий Станиславович Криводанов. И вот оно началось!!! Сразу надо решить, где разбить лагерь, куда поставить палатки, как на пустом месте создать уют и комфорт — молодёжь-то столичная, привыкла к хорошим бытовым условиям.

Плюсы и минусы палаточного лагеря

Плюсы: всегда на свежем воздухе — 24 часа в сутки, пляж в 100 метрах, экстремально, необычно, не так, как дома. Спишь на твёрдом — полезно для позвоночника! Романтика! А вот ещё несколько мнений участников смены: ночью не жарко... из палатки легко выйти... в ней можно не убираться... нет удобств и траты времени на то, чтоб сказать: «Посмотрите, какая я красивая! У меня такие штаны, бирюльки и т.д.».

Минусы: мало места! Особенно для размещения вещей девочек! Во время длительного дождя под крышей уютнее. Если палатка на солнце, днём в ней находиться невозможно!

Программа «Старт мечты» с говорящим названием предполагала для каждого участника посильную цель на смену, планирование путей её достижения, совместную деятельность. При этом важно создать для всех ситуацию успеха, поставить на крыло. Задачи большие. Важно сформулировать желания.



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ № 1

«Огонёк» о мечте

Итак, известная всем, но всё же вечная форма работы: «огонёк» — разговор. Для проведения «огонька» нам понадобился костёр, листочки с вопросами для обсуждения, гитара и хорошая погода.

С чего начать разговор? Ребята уже знакомы с традицией «огонька», поэтому после приветствия вопрос к участникам: «Вы мечтали хоть когда-нибудь? Сбылась хоть одна ваша мечта? Здесь есть ребята, которые мечтали вернуться в «Орлёнок», и вот они здесь! Что они предприняли, чтобы их мечта сбылась? Наверняка кто-то тоже знает несколько секретов осуществления мечты. То, что мы с вами здесь, — это моя сбывшаяся мечта! Сегодня наш разговор о мечте... У нас есть листочки с мудрыми мыслями о мечте и цели, и я предлагаю вам вытягивать их по очереди и высказываться по этому поводу, а также делиться своими соображениями или примерами исполнения желаний».

Фразы для обсуждения:

1. Большая часть бед во всём мире происходит от того, что люди недостаточно точно понимают свои цели (И. Гёте).
2. Будь у нас больше настойчивости, мы могли бы отыскать путь почти к любой цели (Ф. Ларошфуко).
3. В жизни нужно стремиться обогнать не других, а самого себя (М. Бэбкок).
4. Воображение, рождённое жизнью, в свою очередь получает иной раз власть и над жизнью... Человек верит воображению, эта вера и заставляет его создавать воображаемое в действительности (К. Паустовский).
5. Дайте человеку цель, ради которой стоит жить, и он сможет выжить в любой ситуации (И. Гёте).
6. Идеал — это путеводная звезда. Без неё нет твёрдого направления, а нет направления — нет жизни (Л. Толстой).
7. Часто мы забываем в погоне за целью саму жизнь. Не нужно зацикли-

ваться на цели, а нужно наслаждаться самим процессом жизни (В. Синельников).

9. Чтобы сделать в мире что-нибудь достойное, нельзя стоять на берегу, дрожа и думая о холодной воде и опасностях, подстерегающих пловцов. Надо прыгать в воду и выплывать, как получится (С. Смит).

Подведём итоги. В нашей жизни возможно всё! Любая мечта, если она действительно мечта, достижима. Важно только, чтобы другим людям становилось лучше при исполнении вашей мечты. От величия мечты зависит уровень предстоящей работы по её осуществлению. Я предлагаю вам подумать о своей мечте, вспомнить, о чём вы мечтали раньше. Каким человеком вам хочется быть? Какую профессию освоить? Как и в каких условиях жить? Какими качествами обладать? Что уметь? Где побывать? И что уже сегодня можно сделать, чтобы приблизиться к своей мечте! Этот разговор продолжится, когда мы будем знакомиться с программой смены и планировать события и дела.

Приехали ребята из г. Уфы, разбит и обустроен лагерь, состоялся вечер знакомств и линейка открытия смены для всех участников палаточного лагеря ДИМСИ. Получен ответ на вопрос, что такое мечта и чем она отличается от цели, сформулированы ожидания и поставлены задачи на смену. Пора действовать!

Как появилась программа «Старт мечты»

Программа сложилась из ответа на вопрос: «Что нужно, чтобы мечты сбывались?»:

1. Уметь формулировать цели, планировать их поэтапное достижение, быть организованным, пунктуальным.
2. Нужно быть закалённым, сильным и гибким.
3. Нужно уметь общаться с людьми, создавать команду единомышленников, нести ответственность за результат и за людей, которые пошли за тобой.



4. Творчески подходить к реализации своей цели.

5. Обладать средствами для осуществления своих планов (например, приобрести знания основ финансовой грамотности, бизнеса).

И конечно же, практика, практика и ещё раз практика. Исходя из вышеперечисленного, возникло четыре основных направления в программе — «Здоровье», «Общение», «Творчество», «Бизнес».

Логика реализации программы

● Первичное знакомство с программой, презентация программы, индивидуальное собеседование с участниками смены, «огонёк» «Поверь в мечту!».

● Я + я = мы — старт системы самоуправления. Стартовый допуск — командообразование. Старт направления «Здоровье».

● Проектный семинар, работа направлений «Бизнес», «Творчество», «Общение». Работа над проектами рабочих групп.

● Реализация проектов: «Творчество» — город мастеров, Fog you; «Здоровье» — весёлые старты, игра на местности; «Бизнес» — денежный поток, «Общение» — «огонёк» «Дети и взрослые», КТД «Секреты общения».

● Итоговое собеседование, сбор, награждение.

Итак, в программе «Старт мечты» несколько ступеней, первая и обязательная — «Здоровье». Только пройдя эту ступень, которая включает участие в спортивных играх, эстафетах, создание и реализацию общественных проектов, можно двигаться дальше.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ № 2

Всё о здоровом образе жизни

Практическая работа.

Задача: создать книгу здоровья, или «Книгу советов для тех, кто хочет вести здоровый образ жизни, но не знает как».

Каждый человек стремится к успеху. Как вы думаете, что является основной слагаемой успеха? Без чего невозможно быть счастливым человеком? Речь идёт о здоровье. Что же это такое?

Здоровье — понимается в широком смысле этого слова как физическое, морально-нравственное, психоэмоциональное, социальное, интеллектуальное благополучие.

Учёные подсчитали, что на 20% здоровье зависит от наследственности, на 20% — от окружающей среды, на 10% от медицинского обслуживания и на 50% от образа жизни (данные ВОЗ). Если считать, что наследственность зависит от образа жизни родителей, то роль последнего увеличивается до 70%. Следовательно, здоровым может быть только тот человек, который ведёт здоровый образ жизни.

А что значит вести здоровый образ жизни? (Работа с залом.)

Здоровый образ жизни — единственно возможный способ сохранения и укрепления здоровья.

Итак, здоровый образ жизни — это сумма таких компонентов (к каждому компоненту даётся комментарий): двигательная активность; трезвость; режим дня; положительные эмоции; личная гигиена; правильное питание; закаливание; умственное развитие; нравственность.

Аудитория делится на 10 групп, одна группа оформляет титульный лист книги, другие — советы, размышления, слоганы по здоровому образу жизни. Особой строкой — формы оздоровительной деятельности в смене: запросы, пожелания, предложения. Затем каждая группа представляет свою работу и книга сшивается.

Направление «Бизнес» родилось в программе смены не случайно. Во-первых, именно в сфере бизнеса многие участники смены в будущем смогут реализовать свои мечты, например создать своё дело. Во-вторых, сотрудничая с консалтинговым центром «Бизнес-технологии»,



мы освоили обучающую игру «Денежный поток» (создатель игры Роберт Кийосаки, автор книг «Богатый папа, бедный папа», «Квадрант денежного потока» и др.), которая позволяет освоить основы финансовой грамотности, научиться планировать расходы, узнать, откуда берутся деньги на игры, вещи, компьютеры и другие детские удовольствия, понять, чем отличаются кредиты от ссуды, что такое «хорошие» и «плохие» долги, что значит партнёрство и т.д. В-третьих, в обществе

до сих пор бытует мнение, что нельзя честным путём заработать большие деньги. В-четвёртых, необходимо воспользоваться ситуацией, ведь у нас в гостях Ирина Чуракова, директор «Бизнес-технологий» из Уфы, которая может поделиться своим опытом.

Методическое отступление № 3

Чтобы понять, к чему стремиться, надо сформулировать как минимум 50 своих желаний. О чём же мечтает молодёжь от 12 до 17?

«50 хочу» (приводится сокращённый вариант)		
1. Бальные туфли серебристого цвета.	14. Квартиру с мансардой.	26. Покататься на огромной яхте.
2. Бассейн в доме (коттедже).	15. Машину.	27. Получить «мастера спорта» по дайвингу.
3. Большую кровать.	16. Сотовый телефон за 100 000 рублей.	28. Попробовать традиционные блюда разных стран.
4. Быть самым главным банкиром.	17. Найти настоящего друга.	29. Попугая.
5. Вложить деньги в чей-либо бизнес.	18. Научиться играть на гитаре.	30. Прыгнуть с парашютом.
6. Встретиться со Светиковой из «Второй фабрики».	19. Новый компьютер.	31. Собаку далматинца.
7. Выиграть олимпиаду по географии в этом году.	20. Освоить восточные танцы и стать танцором международного класса.	32. Стать психологом.
8. Выставить свои вещи на аукцион в Интернете.	21. Открыть свой форум с красивыми и интересными фотографиями.	33. Съездить в дельфинарий.
9. Дом за городом.	22. Отметить Новый год в Таиланде.	34. Увидеть настоящую, только что выкопанную мумию.
10. Домашний кинотеатр.	23. Побывать в самых интересных уголках мира.	35. Чтобы мама зарабатывала 50 000 рублей в месяц.
11. Завести двух кошек.	24. Пройти подготовительные курсы по бизнесу.	36. Ярко-красное зимнее пальто...
12. Заниматься йогой.	25. Подняться на Эльбрус.	
13. Изучить НЛП.		
А я хочу, чтобы смена прошла интересно, ярко, насыщенно и результативно!		

Проекты, реализованные в рамках смены «Старт мечты»

1	Название проекта	Тематический «огонёк» «Почему дети не доверяют взрослым?»
2	Зачем (с какой целью?) проводится	Обмен опытом, знакомство с проблемой недоверия, пути разрешения этой и подобных проблем
3	Какой ожидается результат	Выработка принципов общения со взрослыми, улучшение детско-родительских отношений
4	Что необходимо для подготовки	Анкета, соцопрос
5	План подготовки проекта	1. Составление анкеты. 2. Проведение социологического опроса. 3. Обсуждение результатов с психологом. 4. Подготовка места
6	План проведения проекта	Вступительное слово. Обмен опытом. Выработка принципов взаимодействия



Анкета

- | | | |
|--|---|---|
| <p>1. Охарактеризуй свои отношения с родителями несколькими словами.</p> <p>2. Считаешь ли ты эти отношения идеальными:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да, меня всё устраивает; • нет, но я готов менять ситуацию; • мне это неинтересно, я не думал об этом. <p>3. Как ты думаешь, могут быть твои отношения с родителями лучше:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да; • нет; • меня и так всё устраивает. <p>4. Готов ли ты к тому, что отношения с родителями могут стать лучше:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да, готов; • нет, не готов; • мне это не нужно. | <p>5. Какими ты видишь свои отношения с родителями в 18–20 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> • я свободен от родительского попечения; • наши отношения не поменяются; • другое..... <p>6. Можно ли сказать, что понимание — одна из главных составляющих взаимоотношений с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да, конечно; • я в этом не уверен; • другое..... <p>7. Часто ли ты конфликтуете с близкими:</p> <ul style="list-style-type: none"> • часто; • редко; • никогда. <p>8. В чём причина конфликтов:.....</p> <p>9. Возможно ли избежать конфликтов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да, можно; | <ul style="list-style-type: none"> • смотря в каких случаях; • нет, я всегда настаиваю на своей точке зрения. <p>10. Следуешь ли ты советам родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да, слеую; • да, слеую, если это не расходится с моей точкой зрения; • нет, не слеую. <p>11. Делишься ли ты с родителями чем-то личным:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да, я доверяю своим родителям; • нет, а зачем это нужно? • у меня есть на это друзья. <p>12. Ощущаешь ли ты разницу в отношениях с родителями и друзьями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • да; • нет; • я не думал об этом. |
|--|---|---|

1	Название проекта	Деловая игра «Денежный поток»
2	Направление деятельности	Бизнес
3	Зачем (с какой целью?) проводится	Освоить азы финансовой грамотности, выработать отношение к деньгам, приобрести навыки принятия решений
4	Что необходимо для подготовки	Три игры «Рычаги вашей свободы», шесть игроков из каждого лагеря
5	План проведения проекта	В первом туре играют 3 команды по 6 человек, во второй тур выходят 2 человека из каждой команды, вышедшей в большой круг (имеющие наибольший капитал)
1	Название проекта	For you
2	Направление деятельности	Творческое
3	Зачем (с какой целью?) проводится	Общение и работа со зрителями, выход на сцену
4	Какой ожидается результат	Личностный рост, умение работать на сцене
5	План подготовки проекта	1. Обсуждение, анализ возможностей. 2. Разработка сценария. 3. Приглашение участников. 4. Подготовка декораций 5. Репетиции. 6. Анализ предполагаемого выступления
6	План реализации проекта	1. Подготовка. 2. Выступление (генеральная репетиция). 3. Анализ

Кроме этих проектов в лагере были реализованы проекты «Город мастеров» и «Кто больше?».

Ещё были трёхдневный поход в горы, прогулка на яхте, море каждый день, экскурсия в Геленджик, катание на лошадках, поездка в аквапарк, экскурсии по «Орлёнку», ролевые игры, верёвочный курс, игра на местности, костры, песни

под гитару и многое другое... Лагерь состоялся, мечта сбылась. Что теперь? Появилась новая мечта. А что, если создать свою собственную базу отдыха на побережье, со своими традициями, интересными программами для детей и взрослых? Чтобы осуществить эту мечту, надо приложить много усилий. Хорошо, что единомышленники уже есть! **НО**