

## «ЛОКОМОТИВ» – НЕПОБЕДИМ!»: многопрофильная тематическая смена в «Сахареже»



**Елена Михайловна Болдырева,**  
*руководитель детского оздоровительно-образовательного центра «Сахареж», доктор филологических наук, Ярославская область*

7 сентября 2011 года мир потрясла весть о гибели ярославского хоккейного клуба «Локомотив». Особенно остро восприняли это ребята, которые отдыхали летом в детском оздоровительно-образовательном центре «Сахареж» Северной железной дороги. Для них в 2011 году была разработана и реализована программа «Локомотив — непобедим!», посвящённая 75-летию Российского физкультурно-спортивного общества «Локомотив» и ярославскому хоккейному клубу «Локомотив».

- спортивная смена • физическое воспитание здорового поколения
- легенды лагеря и команды • корпоративная политика в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Э то была не просто спортивная смена: программа ориентирована на корпоративную политику ОАО «Российские железные дороги» в области физкультуры и спорта. ОАО «РЖД» считает развитие физической культуры и спорта, оздоровление работников, формирование здорового образа жизни, гармоничное физическое воспитание здорового поколения одной из своих важнейших задач, поскольку большую часть отдыхающих в «Сахареже» составляют дети, чьи родители работают на железной дороге.

Формула программы: «Сахареж — Локомотив — РЖД».

Смена включала в себя три блока. Первый — «Сахареж»: участники программы становятся субъектами мониторинга, определяющего уровень физического развития всех отдыхающих в лагере, их отношение к спорту и здоровому образу жизни, а также физиологические ресурсы организма. Ребята участвуют в разнообразных маршрутно-диагностических играх, проходят первичное тестирование в рамках «Президентских состязаний», старшие школьники проходят обследование, организованное представителями Центра здоровья Ярославской областной клинической больницы. По окончании блока, когда многие из участников программы осознают недостаточный уровень своего физического развития и информационной

компетентности в области физкультуры и спорта, перед всеми детьми железнодорожников ставится задача: познакомиться с деятельностью РФСО «Локомотив», взаимодействие с которым — одно из направлений физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ОАО «РЖД». В это время в лагере прошли отрядные огоньки «Команда, без которой нам не жить», конкурс вожатского мастерства «Наши спортивные кумиры», маршрутно-диагностическая игра «Жизнь спортивная — шумный и бурный поток, но такая судьба нам по нраву». На торжественной линейке открытия смены сахарезжцы дали клятву: «Держать свой настрой только на позитив, прославить всем общество «Локомотив».

Второй блок программы — **Локомотив** — посвящён хоккейному клубу «Локомотив»: ребята участвовали в конкурсе групп поддержки хоккейных команд «Грация», конкурсе футбольных болельщиков «Фан-зона», конкурсе спортивных журналов «ЛОКО — вперёд!». Особый интерес сахарезжцев вызвал конкурс «Легенды Локомотива», где нужно было придумать легенду об истории возникновения знаменитого ярославского клуба. Вот одна из легенд, созданная самими маленькими участниками программы:

«В некотором царстве, в Сахарезжском государстве, жил-был дед — бывший тренер «Локомотива» со своей бабкою. И были они очень спортивные. Однажды дед, как обычно, болел за любимый «Локомотив». А бабуля в это время хозяйничала на кухне. И получился у неё «Локобок». Дедушка был счастлив, что у него родился сынок. И на радостях подарил ему самое дорогое, что у него было, и дал наставления. И покатился «Локобок» по землям Сахарезжским в поиске хоккейной команды. Навстречу ему заяц.

*Заяц:* Привет, ты кто?

*Локобок:* Привет я Локобок, хожу по сахарезжским лесам в поисках хоккейной команды.

*Заяц:* Возьми меня с собой, смотри, какой я ловкий и быстрый!

*Локобок:* Пойдём.

И пошли они дальше, а навстречу — медведь.

*Медведь:* Привет, ты кто?

*Локобок:* Я Локобок, хожу по сахарезжским лесам в поисках хоккейной команды.

*Медведь:* Возьми меня с собой.

*Локобок:* Пойдём.

Медведь показал, какой он ловкий и сильный, и Локобок взял его к себе в команду.

И вот уже трое замечательных спортсменов отправились в путь. Навстречу им волк.

*Волк:* Привет, ты кто?

*Локобок:* Я Локобок, хожу по сахарезжским лесам в поисках хоккейной команды.

*Волк:* Возьми меня с собой.

*Локобок:* Пойдём.

И получилась у них отличная хоккейная команда под руководством Локобка. К следующему чемпионату Локобок тренирует самых одарённых спортсменов сахарезжского леса. И скоро они выступают в «Арене-2012». Не пропустите!!»

Настоящая гордость сахарезжцев — придуманный в честь юбилея «Локомотива» фестиваль «**ЛОКОСТИК**». Всем железнодорожникам знакома программа «**ЛОКОБОЛ**» — игры с мячом. Но поскольку славой Северной железной дороги является именно хоккейный клуб «Локомотив», партнёром «**ЛОКОБОЛА**» в «Сахарезже» стал «**ЛОКОСТИК**». Стик по-английски — «кдюшка», и ребята с удовольствием участвовали во всевозможных реальных и придуманных играх с разными видами кдюшек:

- Хоккей на траве.
- Гольф.
- Крикет.
- Кегель-стик (принципы кегельбана, городков и боулинга, когда разные фигуры из кегель сбиваются специально изготовленной кдюшкой).
- Флорбол (комнатный хоккей с лёгкими кдюшками из пластика и целлулоидным мячом).
- Настольный хоккей с реальными игроками (поле расчерчено как доска для настольного хоккея, а ребята играют

роль искусственных фигурок, перемещаясь только в своём секторе).

● Рингетт (игра для представительниц слабого пола, когда вместо клюшки используют гимнастические палки, а вместо шайбы резиновое кольцо).

За ходом всех матчей пристально следили спортивные комментаторы. Ежедневно выходила газета «Сахареж спортивный» с обзором очередного матча. Вот несколько примеров детских работ.

### **В рингетт играют настоящие девчонки!**

Вчера, 5 июля, состоялась долгожданная игра по рингетту. «Рингетт» в переводе с английского — «кольцо». Нам предстояло увидеть захватывающее зрелище — игру с резиновым кольцом!

Однако не во всё наши ожидания оправдались. Так, вместо резинового кольца на поле оказалась шайба, а вместо клюшек — пластмассовые палки. Правила рингетта очень похожи на правила хоккея на траве, соответственно, нарушения такие же, как во всех командных видах спорта: нельзя поднимать палки выше колена, запрещается подбрасывать шайбу, вратарь может играть руками только во вратарской зоне, запрещены толчки, подножки, существует нарушение аута. Но есть и отличия, самое главное из которых... в рингетт играют только девушки!

В соревнованиях по рингетту принимали участие 1–5-й и 17-й отряды. Игра проходила в два этапа. Сначала шла игра «на вылет», а затем среди оставшихся команд определялся лидер турнира. Игроки, забившие голы: Юлия Мелихова, Ульяна Буракова, Александра Волкова.

В перерыве между играми двух этапов нам удалось взять интервью у игроков. Конечно, больше всего нас интересовало, трудно и интересно ли играть в этот оригинальный вид

спорта. Понравилось ли игра самим девчонкам?

Оказалось, что почти все игроки получили удовольствие от игры.

**Ефимова Виктория:** Игра понравилась, хотя играть было сложно. Можно было бы сыграть ещё раз.

**Мусина Наталья (голкипер):** Конечно, играть было непросто, но это очень захватывающая игра. Мне лично очень понравился инвентарь. Хотелось бы сыграть ещё раз.

Началось самое интересное. Во втором этапе турнира по рингетту выявлялся победитель. Кто эти «настоящие парни»? Девчонки каких отрядов смогут отстоять звание самых лучших игроков и потягаться с парнями в силе, ловкости и выносливости?

Нехитрый подсчёт, конечно, поможет без труда выявить победителя. Но на самом деле все команды — молодцы! В рингетт играют настоящие девчонки, и скажем им большое спасибо за доставленное удовольствие!

### **«Чумачедчий» хоккей**

Голову сорвало всем!! Вчера состоялся турнир по настольному хоккею с реальными игроками. Это тот самый вид спорта, которого не существует в природе. Его придумала начальник ЛОК «Сахареж» Е.М. Болдырева.

В 10 часов утра на поле для настольного хоккея (а именно так выглядел наш бывший теннисный корт) собрались команды и, конечно, их болельщики. Поддержать своих игроков пришли ребята из отрядов «Первый скорый», «Спорт личности», «Мастер спорта», «КПСС», «Адреналин», «Универсальные спортсмены».

Все мы рано или поздно увлекались настольным хоккеем. Кто не помнит эту

детскую игрушку, в которую можно было с азартом играть несколько часов подряд!

Правда, в основном это делали мальчики, ведь в хоккей играют настоящие мужчины. Наверное, поэтому было принято решение, что в настольном хоккее с реальными игроками примут участие только девочки. Для тех, кто не знаком с этой игрой, несколько слов о правилах. Как и в обычном хоккее, в этой игре участвуют пять игроков (два нападающих, два защитника, один защитник) и голкипер. Разница в том, что этот хоккей бесконтактный, то есть у каждого игрока есть своя зона, выходить из которой спортсмены не имеют права. Такое нарушение карается удалением на минуту. Ещё одно отличие от реального хоккея в том, что клюшка имеет особую закруглённую форму, а вместо шайбы — пластмассовый мячик. Игра проходит в два тайма по семь минут.

Турнир открыли команды отрядов «**Первый скорый**» и «**Спорт личности**». В течение первого тайма игроки осваивали правила, призывали к своей зоне, поэтому предпочитали осторожную тактику игры. Поэтому счёт в первом тайме так и не был открыт. Однако уже в начале следующего отрезка игры спортсменки почувствовали уверенность и пошли в атаку. Желание защитить свои ворота во что бы то ни стало привело к первому удалению: на минуту покинула площадку Анна Моторуева (2-й отряд). Однако, несмотря на это, команда «Спорт личности» продолжала идти в атаку, и вскоре им удалось открыть счёт: мяч в ворота противника забила Светлана Петряева. А ещё через несколько минут смогла реализовать удачный момент и Анна Моторуева.

«Первый скорый» так и не смог отыграться, и победа досталась команде «Спорт личности».

Игра «**Мастеров спорта**» и «**КПСС**» была менее динамичной, меньше возникало опасных моментов, поэтому в основное время победитель не был определён (счёт после второго тайма 1:1). И лишь в овертайме команда «Мастера спорта» смогла одержать верх над соперником. Итоговый счёт встречи — 2:1.

С убедительным перевесом смогла выиграть команда «Адреналин», разгромившая «Универсальных спортсменов» со счётом 3:0.

Но даже поражение не помешало команде 6-го отряда получить удовольствие от игры. Как сказала нам Катя Красуцкая, ограничения зоны передвижения спортсменов, с одной стороны, создавали сложности в игре, а с другой — вызывали азарт у участников и болельщиков. А физруки порадовались отсутствию травм в этом виде спорта.

Итак, новые игры пришлись по душе сахарезжцам.

Поздравляем всех победителей и с нетерпением ждём новых состязаний: впереди у нас флорбол и крикет».

Третий блок смены — **РЖД**. Участники знакомятся с основными направлениями работы ОАО «РЖД» в области физической культуры и спорта. Основной нормативный документ здесь — утверждённая президентом ОАО «РЖД» В.Якуниным «**Концепция развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ОАО «РЖД» на период до 2012 года**», которая определяет нормативные, организационные, экономические и социальные основы деятельности ОАО «РЖД» в области физической культуры и спорта, а также пути развития системы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, определяет принципы взаимодействия ОАО «РЖД» и общественной организации «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив». Корпоративная политика в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы направлена на:

- пропаганду и формирование здорового образа жизни;
- оздоровление работников и их реабилитацию после тяжёлых физических и умственных нагрузок;
- поддержание высокого уровня работоспособности и физического состояния работников;
- организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с работниками и членами их семей.

Именно эти направления и определяют три структурных элемента блока и принципы отбора мероприятий: спортивно-массовая работа (спортивный праздник «Моя семья — моя команда», спортивная ярмарка), физкультурно-оздоровительная работа (конкурс творческих зарядок, маршрутная игра «Спортивный калейдоскоп») и пропаганда здорового образа жизни (фестиваль рекламы разных видов спорта, конкурсная программа «Даёшь ЗОЖ», конкурс агитбригад «Надо спортом заниматься»).

Кроме сюжетно-ролевой игры «В этой жизни дана нам дорога одна — только вверх по турнирной таблице!», программа включала в себя множество модулей или дополнительных подпрограмм, осуществляемых параллельно с магистральной линией смены. Занятия проводили специалисты Ярославского педагогического университета и Института развития образования.

На занятиях модуля «Хоккейный клуб «Локомотив»: прошлое, настоящее и будущее» педагоги и психологи воспитывали у детей и подростков гордость за свой клуб, представляющий интересы ОАО «РЖД», город и страну, ответственность за свои и чужие действия и поступки.

Занятия показали детям, какую важную роль играет хоккейный клуб «Локомотив» в жизни города, позволили подчеркнуть значение занятий спортом в жизни каждого человека, поскольку спорт способствует формированию важных для любого гражданина качества — ответственность, целеустремлённость, патриотизм, веру в победу, преданность идеалам своего общества, города, страны в целом.

Кроме того, занятия предполагали знакомство детей с историей, традициями, социальной и благотворительной деятельностью самого известного ярославского хоккейного клуба, что для школьников средних и старших классов весьма значимо в плане их спортивно-патриотического воспитания.

Занятия проводились ежедневно и носили преимущественно познавательный и воспитательный характер. Они включали исторические, документальные и художественные сведения, а также систему упражнений разного характера: аналитические, аналитико-синтетические, синтетические. Вот, например, варианты вопросов для «входящего тестирования» участников модуля, выясняющих их знания о хоккее в целом и клубе «Локомотив»:

- Какое количество игроков одной команды может находиться на поле?
- В каком случае голкипер может покинуть хоккейную площадку?
- Как называют место перед воротами?
- Как называется в хоккее штрафной бросок?
- Как называется «положение вне игры»?
- Что такое НХЛ, КХЛ и МХЛ?
- Клубы каких стран участвуют в КХЛ?
- Клубы каких стран участвуют в НХЛ?
- Как называется дополнительное время?
- Как называется «игра на вылет»?
- Кто знает родину хоккея с шайбой?
- Какой хоккей называют «русским хоккеем»?
- Как назывался ХК «Локомотив» раньше?
- Сколько раз ХК «Локомотив» становился чемпионом России?
- Под руководством какого тренера?
- Каких известных игроков «Локомотива» вы знаете?
- Каких самых известных легионеров «Локомотива» вы знаете и из каких они стран?
- Как называется наша молодёжная команда?
- Кто является талисманом ХК «Локомотив»?
- Какая группа написала и исполняет гимн ХК «Локомотив»?
- Как называется группа поддержки ХК «Локомотив»?
- Как выглядит логотип «Локомотива»?
- Каких знаменитых хоккеистов, в разные годы выступавших за ХК «Локомотив», вы знаете?
- Можно ли утверждать, что они продолжают традиции ярославской хоккейной школы?

- Понимаете ли вы важность того, что наши спортсмены возвращаются в ХК «Локомотив» на тренерскую работу? В чём она выражается?

Основное внимание уделялось разработке фирменного стиля фан-клуба ХК «Локомотив», позволяющего приобщить школьников к интересной творческой работе. В рамках образовательного модуля был объявлен конкурс между отрядами на лучшую эмблему и кричалку для фан-клуба ХК «Локомотив». Итоги конкурса были подведены на линейке закрытия спортивного турнира смены «Локостик» и отражены в газете «Сахареж спортивный».

Практические упражнения представлены тремя основными видами: задания аналитического характера, игровые упражнения и творческие задания.

Занятия, безусловно, выполняют и профориентационную функцию, поскольку в ходе работы модуля неоднократно подчёркивалась связь клуба с российскими железными дорогами, что способствует воспитанию чувства гордости за профессию железнодорожников, имеющих такой титулованный хоккейный клуб.

#### **«Школа спортивных комментаторов»**

Этот модуль призван повысить речевую компетенцию детей и познакомить с деятельностью спортивных комментаторов. Его актуальность определяется необходимостью совершенствовать коммуникативные навыки детей, отдыхающих в лагере, и поднять спортивные мероприятия в лагере на новый уровень.

Занятия предусматривали подготовку и издание газеты «Сахареж спортивный», что позволило детям проявить себя в разных ролях: в создании устной спонтанной публичной речи и в написании текстов для печатного издания. Всего было подготовлено и напечатано 10 выпусков газеты, каждый из которых состоял из 2–4 страниц.

Программа модуля предполагает и знакомство сахарежцев с участием ОАО «РЖД» и РФСО «Локомотив» в организации и проведении спортивных мероприятий. Включение

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

этой темы направлено на укрепление корпоративного духа ОАО «РЖД».

#### **«Олимпийские игры»**

Этот модуль обращён к истории отечественного спорта, знакомит ребят с российскими спортсменами — победителями Олимпийских игр, ролью России в Олимпийском движении. Для воспитания терпимости по отношению к людям с ограниченными возможностями в программу модуля включены темы о Паралимпийских играх.

Программа предполагала и знакомство сахарежцев с участием ОАО «РЖД» в подготовке к Олимпиаде в Сочи в 2014 году.

#### **«Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной работы»**

Этот модуль способствовал развитию представлений детей о понятиях «команда», «лидерство», «руководство», «сплочённость» и «психологический климат в команде»; совершенствовал навыки работы в команде, формировал установку детей на здоровый образ жизни и занятия спортом.

#### **«Филологическое обеспечение физкультурно-оздоровительной работы»**

Важная составляющая работы с детьми — занятия по литературе, на которых ребята знакомятся с произведениями отечественных поэтов и прозаиков о спорте, с мемуарами великих спортсменов, чьи имена связаны с разными видами спорта. В их книгах отражены не только интересные и малоизвестные факты спортивных биографий, но и раскрываются качества человека, которые может сформировать только спорт.

Так решаются воспитательные задачи занятий. Тема спорта прочно вошла в русскую литературу. Произведения, в которых раскрываются образы спортсменов, могут стать замечательным примером для формирования у ребят познавательной активности, решения воспитательных и образовательных задач. Этому способствуют занятия в отрядах, индивидуальные собеседования с ребятами, увлекающимися литературой, научно-практическая конференция.

Одно из главных событий программы «Локомотив непобедим» — научно-практическая конференция «Наше общество — гордость железных дорог и надежда великой державы». В течение смены ребята старших отрядов занимались в спецсеминарах под руководством специалистов. Ребята проводили социологические опросы, психологические тесты, работали с научной и художественной литературой, выезжали в экспедиции в различные структурные подразделения Северной железной дороги, на стадион «Локомотив» и в Арену-2000, в зал греко-римской борьбы, встречались с представителями Дорпрофсожа, Дирекции социальной сферы и Ярославским отделением РФСО «Локомотив», анкетировали сотрудников компании, готовили презентации. На конференции были представлены научно-исследовательские работы:

«Только смелым покоряются моря»: психологический и филологический портрет лидера — капитана команды».

«Команда, без которой нам не жить»: формирование социально-психологического климата в коллективе.

«Фирменный стиль ХК «Локомотив».

ОАО «РЖД» и ХК «Локомотив»: взаимоотношения брендов.

Корпоративная политика СЖД в области физкультуры и спорта.

«Вся наша жизнь — игра»: игра как средство формирования личностно значимых качеств успешного человека».

А гимн «Локомотива» участники программы с удовольствием пели в течение всей смены:

*Мы историей нашей по праву горды.  
И поверьте, нам есть, чем гордиться,  
В этой жизни дана нам дорога одна —  
Только вверх по турнирной таблице!  
Жизнь спортивная — бурный и шумный поток,  
Но такая судьба нам по нраву,  
Наше общество — гордость железных дорог  
И надежда великой державы! **НО***