

# САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ безопасность в лагерях труда и отдыха: новые требования

**Марина Исааковна Степанова,**  
*НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков  
Научного центра здоровья детей Российской академии  
медицинских наук, доктор медицинских наук*

**Берта Зельмановна Воронова,**  
*кандидат медицинских наук*

**Анна Сергеевна Седова,**  
*кандидат медицинских наук*

По данным Роспотребнадзора, в 2011 году в России для отдыха и оздоровления детей было открыто 51 839 оздоровительных учреждений, из них: 42 808 — пришкольные лагеря, 2 570 — загородные лагеря, 1 895 — палаточные, 3 732 — лагеря труда и отдыха. Основная задача ЛТО — создать благоприятные условия для оздоровления подростков, достигших возраста 14 лет, и предоставить им возможность участия в общественно полезном труде, безопасном для их здоровья.

- лагерь труда и отдыха
- санитарно-эпидемиологические правила
- ответственность за соблюдение СанПиН
- требования к устройству и размещению ЛТО
- участие подростков в трудовой деятельности

В июне 2011 года Постановлением главного санитарного врача введены в действие новые санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, регулирующие работу лагерей труда и отдыха — СанПиН 2.4.2.2842-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха для подростков». Вступление в силу этих санитарных правил отменяет действовавшие до этого времени санитарные правила — СанПиН 42-125-4270 «Устройство, содержание и организация работы лагерей труда и отдыха».

Новые санитарные правила содержат традиционные разделы, в которых представлены гигиенические требования к размещению и участку лагеря, содержанию территории, к зданию, водоснабжению, канализации и организации питьевого режима в лагере, а также требования к организации трудовой деятельности, питанию подростков, режиму дня. Завершает документ глава, содержащая требования к соблюдению санитарных правил.

Новые санитарные правила распространяются на все виды лагерей труда и отдыха (ЛТО) независимо от их подчинённости и форм собственности и являются обязательными для исполнения юридическими

лицами и индивидуальными предпринимателями, деятельность которых связана с организацией и эксплуатацией лагерей труда и отдыха и организацией в них трудовой деятельности и отдыха подростков во время каникул.

Тем, кто организует пребывание детей в лагерях труда и отдыха, необходимо знать, что открытие лагеря осуществляется при наличии документа, подтверждающего его соответствие настоящим санитарным правилам. Он выдаётся территориальным органом, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения по месту его размещения.

Для зачисления в лагерь подростки должны представить медицинские документы о состоянии здоровья, об отсутствии у них контактов с инфекционными больными и, что очень важно, заключение врача о допуске к работе. Каждая смена в лагере труда и отдыха, продолжительность которой ограничивается 24 днями, одновременно комплектуется полностью. В отличие от других видов оздоровительных лагерей, в которых регламентируется минимальная продолжительность смены, продолжительность смены в ЛТО санитарные правила определяют как допустимую. Это ограничение, несомненно, связано с участием подростков в трудовой деятельности.

Лагеря труда и отдыха могут быть организованы не только в летние, но и в другие каникулы. Пребывание подростков в них может быть как круглосуточным, так и дневным.

Если доставка подростков к месту размещения лагеря труда и отдыха и обратно осуществляется железнодорожным транспортом, в этом случае организаторам следует руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями по перевозке организованных групп детей и подростков железнодорожным транспортом (СП 2.5.1277-03). При перевозке подростков к месту размещения лагеря автомобильным или водным транспортом и обратно в числе сопровождающих лиц обязательно должен быть медицинский работник.

Согласно требованиям санитарных правил, размещение лагерей труда и отдыха должно осуществляться за пределами санитарно-защит-

ных зон предприятий, сооружений и иных объектов, санитарных разрывов, гаражей, автостоянок, автомагистралей, объектов железнодорожного транспорта. Территория лагеря труда и отдыха должна быть благоустроена, а в случае круглосуточного пребывания в нём подростков в тёмное время суток должна иметь искусственное освещение.

Для размещения лагерей могут быть использованы помещения образовательных учреждений, загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, общежитий, школ-интернатов, санаториев и другие помещения, отвечающие требованиям санитарных правил. Допускается размещение лагеря труда и отдыха на базе палаточного лагеря (или с использованием палаток).

Для отдыха и спортивных занятий подростков на территории лагеря необходимо оборудовать соответствующие площадки. При отсутствии на территории лагеря зоны отдыха и (или) спортивной зоны допускается использование парков культуры и отдыха, зелёных массивов, бассейнов, спортивных сооружений, расположенных вблизи лагеря.

Требования к оборудованию хозяйственной зоны аналогичны тем, которые предъявляют к другим оздоровительным учреждениям для детей: контейнерная площадка для сбора мусора должна иметь бетонное или асфальтовое покрытие. Её расстояние до здания лагеря, мест отдыха и занятий спортом должно быть не менее 20 м и не более 100 м.

В лагерях труда и отдыха допускается использование надворных туалетов выгребного типа — люфтклозеты (с организацией вывоза стоков) или биотуалетов из расчёта не менее одного на 20 чел. Надворные туалеты должны иметь естественное и искусственное освещение. Их размещают на расстоянии не менее 25 м от жилых построек и не менее 50 м от источника водоснабжения.

Дорожки к надворным туалетам должны быть утрамбованы и освещены в тёмное время суток. К туалетам должен быть оборудован подъезд для специализированного автотранспорта. При отсутствии помещений для умывания вблизи жилой зоны лагеря под навесом на утрамбованной площадке возможно оборудование умывальников (из расчёта один умывальник на семь человек), ногомоек — не менее одной на 12 человек.

В зависимости от дислокации лагеря варьируют требования к зданию, помещениям и их оборудованию. Так, если лагерь труда и отдыха размещён на базе стационарного загородного оздоровительного лагеря, то в этом случае должны соблюдаться санитарно-эпидемиологические требования (СанПиН 2.4.4.1204-03) к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, в части требований к зданиям и сооружениям, санитарно-техническому благоустройству, отделке помещений, содержанию помещений и участка, организации питания, питьевого режима и медицинского обслуживания. Если же лагерь размещён на базе палаточного лагеря или с использованием палаток, то организаторам следует руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями (СанПиН) к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в части размещения, организации жилой, санитарно-бытовой, спортивной и административно-хозяйственной зон, организации питания, водоснабжения, питьевого режима и медицинского обслуживания.

При размещении лагеря труда и отдыха на базе образовательных и иных учреждений набор помещений должен включать: столовую, комнаты для отдыха и досуговых занятий, помещения медицинского назначения (кабинет врача и/или медсестры, изолятор), раздевалку (гардеробную) для верхней одежды, туалеты и умывальные, комнату гигиены девочек, помещения для хранения и обработ-

ки уборочного инвентаря и приготовления дезинфицирующих растворов, подсобные помещения для хранения инвентаря.

В лагере с круглосуточным пребыванием подростков обязательно предусматривают спальные помещения, помещения для стирки одежды, сушки одежды и обуви, душевую. В тех случаях, когда в лагере отсутствует столовая, возможна организация питания в близлежащей организации общественного питания.

В санитарных правилах предусмотрены минимально необходимые условия размещения подростков в спальных помещениях: площадь на одного подростка определяют из расчёта не менее 4,5 м<sup>2</sup> на человека. Спальни должны быть отдельными для подростков разного пола, при этом в одной спальне допускается размещать не более 10 человек.

Спальные комнаты оборудуют кроватями, стульями, тумбочками и шкафами для хранения одежды. Количество кроватей, стульев и тумбочек должно соответствовать количеству подростков. Каждое спальное место обеспечивают комплектом постельных принадлежностей (матрац с намотасником, подушка, одеяло) и постельным бельём (наволочка, простыня, пододеяльник и два полотенца) из расчёта 2–3 комплекта белья.

Обращаем внимание на новые требования: туалеты должны быть оснащены педальными вёдрами, держателями для туалетной бумаги, мылом, электро- или бумажными полотенцами. Мыло, туалетная бумага и полотенца должны быть в наличии постоянно. Санитарно-техническое оборудование должно быть исправным, без сколов, трещин и других дефектов. Унитазы оборудуют сиденьями, позволяющими проводить их ежедневную влажную уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств. Помещения душевых оборудуют душевыми рожками из расчёта один рожок на 20 человек.

Помещения медицинского назначения должны включать: кабинет врача (и/или медицинской сестры); отдельные помещения для временной изоляции заболевших подростков (на две инфекции — воздушно-капельной и кишечной). Количество мест в палатах изолятора определяют из расчёта не менее 2% вместимости лагеря. Проживание персонала и подростков в помещениях медицинского назначения не допускается.

В лагерях с дневным пребыванием допускается организация медицинского обслуживания подростков в поликлиниках, амбулаториях и фельдшерско-акушерских пунктах при наличии договора на медицинское обслуживание при условии нахождения медицинских учреждений на расстоянии не более 1 км от лагеря.

Все основные помещения лагеря должны иметь естественное освещение. В подвальных и цокольных этажах здания, а также в помещениях без естественного освещения не допускается размещать помещения для проживания (спальни), отдыха и досуга подростков, медицинского назначения, общественного питания. Без естественного освещения допускаются помещения для хранения инвентаря, туалеты для персонала, раздевалки. Все помещения лагеря должны иметь искусственное освещение, при этом уровни освещённости в них должны отвечать гигиеническим требованиям к естественному, искусственному и совмещённому освещению жилых и общественных зданий (СанПиН). Для предупреждения укусов насекомых (комаров, москитов, мух, ос и др.) окна столовой, спален, помещений медицинского назначения, а также дверные проёмы в помещениях столовой необходимо затянуть сеткой.

Санитарные правила определяют температурный режим в помещениях спален, медицинского назначения, досуговых занятий: температура воздуха в них должна быть не ниже 18°C. В тёплое время года для ограничения избыточного теплового воздействия инсоляции окна помещений, имеющие южную, юго-западную и западную ориентацию, должны быть обеспечены солнцезащитными устройствами или шторами.

Обращаем внимание, что в период работы ЛТО в помещениях, используемых для раз-

мещения лагеря, не допускается проводить текущий и капитальный ремонт. А все виды дезинфекционных работ осуществляют только в отсутствие подростков.

Важная составляющая оздоровления подростков в период их пребывания в лагере — рациональная организация питания. В лагере труда и отдыха с дневным пребыванием подростков питание должно быть двухразовым, с круглосуточным — четырёхразовым. Интервалы между приёмами пищи не должны превышать четырёх часов, при этом не менее трёх приёмов пищи должны быть с горячими блюдами. Возможна организация питания подростков с использованием привозного горячего питания, приготовленного в организации общественного питания. При повышенных энерготратах во время трудовой деятельности нормы питания (в г на одного подростка) должны быть увеличены на 10–15% по сравнению с нормами, приведёнными в санитарных правилах.

Особое внимание необходимо уделять организации питьевого режима в лагере. Безопасность питьевого режима обеспечивает выполнение следующих требований. Он может быть организован в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики, вода, расфасованная в ёмкости (негазированная), кипячёная вода при нецентрализованном водоснабжении. Подростки должны быть обеспечены достаточным количеством питьевой воды в течение всего времени их пребывания в лагере (в местах временного проживания, на объектах трудовой деятельности, в том числе на полевых станциях, при организации экскурсий и др.). В летний период температура воды для питьевых целей должна быть не ниже 14°C. Если используется вода, расфасованная в ёмкости (бутилированная вода), необходимо иметь документы, подтверждающие её происхождение, качество и безопасность. При использовании установок с дозированным розливом питьевой

воды, расфасованной в ёмкости, предусматривается замена ёмкости по мере необходимости, но не реже, чем установленный изготовителем срок хранения вскрытой ёмкости.

Кипячёную воду (кипячение не менее пяти минут с момента закипания) меняют каждые шесть часов. Перед сменой воды ёмкость полностью освобождают от остатков воды и тщательно ополаскивают.

Важный раздел санитарных правил содержит требования к организации трудовой деятельности подростков. Чтобы исключить участие подростков в трудовой деятельности, связанной с вредными производственными факторами, условия труда независимо от выполняемых видов деятельности и сроков работы должны отвечать требованиям, предъявляемым к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста. Для подростков исключены такие

виды труда, как уборка санитарных узлов и мест общего пользования, мытьё окон и светильников и другие аналогичные работы. Заболевшие подростки к работе не допускаются. Если расстояние от лагеря до места их трудовой деятельности превышает 2 км, рекомендуется организовывать подвоз подростков. Трудовая деятельность подростков очень часто связана с выполнением сельскохозяйственных работ. В этой связи в СанПиН дифференцированы требования к их организации в зависимости от климатических условий. В местах организации трудовой деятельности подростков в наличии должна быть аптечка для оказания первой медицинской помощи.

Контроль над соблюдением санитарных правил возлагается на руководителя ЛТО, а контроль над соблюдением безопасных условий труда подростков в местах трудовой деятельности — на работодателя. **НО**