

НОВЫЕ МОДЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

Лариса Владимировна Шляхова,
заведующая методическим отделом, г. Оренбург

Татьяна Петровна Прошина,
методист, Дворец творчества детей и молодёжи, г. Оренбург

Алексей Андреевич Панасюк,
начальник лагеря «Чайка», г. Оренбург

Аркадий Сергеевич Якушев,
заведующий отделом Центра детского и молодёжного движения «Радуга», г. Оренбург

В статье представлен опыт работы Дворца творчества детей и молодёжи в каникулярный период в статусе экспериментальной площадки Федерального государственного автономного учреждения «Федеральный институт развития образования» по теме: «Разработка и апробация эффективных моделей и методик организации отдыха и оздоровления детей».

- эксперимент • апробация • загородный лагерь в зимний период
- программы тура

Современные тенденции модернизации российского образования побуждают к поиску и апробации новых педагогических, социальных и культурных подходов к воспитанию и обучению. Эти изменения коснулись и каникулярной педагогики.

Развитие рынка услуг в сфере детского отдыха сегодня является одним из востребованных направлений деятельности и входит в систему национальных приоритетов России. В Федеральной целевой программе развития образования на 2016–2020 гг. среди значимых результатов говорится о «разработке и внедрении во всех регионах

современных моделей организации отдыха и оздоровления детей, дополнительного образования детей в каникулярный период».

За последние годы организованный детский отдых подвергся существенным изменениям. Это касается не только введения новых законодательных актов и реестров детских лагерей, но и вариативности предлагаемых услуг с учётом социального заказа и предпочтений родителей учащихся. Рост детской преступности и распространение наркомании среди молодёжи закономерно вызывает спрос на организацию занятости детей,

подростков и учащейся молодёжи, особенно в каникулярный период. Значительным потенциалом в решении вопросов организации отдыха и оздоровления в период каникул обладает современная система дополнительного образования детей с её подходом к организации образовательного процесса и построением воспитательного пространства, особенно для детей с особыми образовательными потребностями.

Более 27 лет Дворец творчества детей и молодёжи г. Оренбурга плодотворно работает в области отдыха и оздоровления детей и много лет является координатором детского отдыха в городе.

Организация каникулярного отдыха и занятости в ДТДиМ это:

- 13 лагерей с дневным пребыванием;
- 2 площадки дневного пребывания;
- 2 загородных оздоровительно-образовательных лагеря — «Чайка» и «Ромашка-2»;
- оздоровление 1500 детей;
- 350 педагогов, реализующих программы дополнительного образования в лагерях отдыха;
- фестивали лагерей «Летнее настроение» — для городских лагерей с дневным пребыванием и «Дети. Творчество. Лето» — для загородных оздоровительных лагерей.

Опыт деятельности Дворца творчества детей и молодёжи в каникулярный период позволяет нам говорить об эффективной организации методического сопровождения оздоровительной кампании. Программы смен разрабатываются с учётом социального заказа, запросов детей и их родителей и в значительной мере способствуют социализации детей, их личностному самоопределению, развитию способностей, культурному, образовательному, физическому развитию и оздоровлению.

Активная деятельность педагогического коллектива ДТДиМ по внедрению инновационных педагогических практик, обеспечивающих качественный отдых и оздоровление

детей, получила высокую оценку в городе Оренбурге и на федеральном уровне. В июне 2017 г. Дворцу творчества был присвоен статус экспериментальной площадки Федерального государственного автономного учреждения «Федеральный институт развития образования» по теме: «Разработка и апробация эффективных моделей и методик организации отдыха и оздоровления детей».

В рамках эксперимента было создано и реализовано 48 программ отдыха и оздоровления, из них:

- 10 профильных;
- 8 краткосрочных;
- 2 для детей с ограниченными возможностями здоровья;
- 2 с организованной инклюзивной средой.

В рамках деятельности экспериментальной площадки в январе 2019 г. на базе детского оздоровительно-образовательного лагеря «Чайка» была реализована краткосрочная программа «Тур выходного дня «Выход из On-Line».

Одной из основных задач педагогического коллектива стала апробация новых форм организации отдыха и оздоровления детей в условиях загородного лагеря в зимний период.

Программа тура включала спортивно-оздоровительный и образовательный компоненты, а также позитивную досуговую деятельность участников.

Современные научные исследования доказывают, что спортивные занятия и игры на свежем воздухе успешно решают задачи закаливания, воспитания общей выносливости, повышают защитные функции организма, увеличивают активность занимающегося, улучшают настроение и заряжают энергией. Физические упражнения на свежем воздухе оказывают положительное влияние на общее состояние организма, увеличивают работоспособность, насыщая организм

кислородом, положительно влияют на эмоциональную сферу.

В рамках спортивно-оздоровительной деятельности с участниками тура были организованы ежедневная зарядка на свежем воздухе, игра на местности «Найди приз под ёлкой», соревнования по скелетону, пятиразовое питание, кислородные процедуры. Неизгладимые впечатления у детей оставил фестиваль зимних видов спорта «День здоровья». Четыре команды, каждая из которых соответствовала определённому виду спорта: биатлон, бобслей, каратэ и конькобежный спорт, приняли участие в спартакиаде «Зима-2019». Не остались без внимания юных спортсменов лазертаг, морской бой, тренировка по каратэ.

Особый интерес вызвали занятия по каратэ, во время проведения которых, участники имели возможность познакомиться с азами этого боевого вида искусства.

С целью исполнения поручения губернатора Оренбургской области Ю.А. Берга о реализации в образовательных организациях области курса «Моё Оренбуржье» в программу тура был включён краеведческий компонент по изучению исторических, географических, природных и культурных ценностей Оренбуржья: «Древние обитатели приуральских степей», «Литературное Оренбуржье», «Оренбург в трёх веках».

Краеведение — благодатная почва, позволяющая воспитывать у детей любовь к родному краю. В игровой форме ребята изучали костюмы народов, проживающих на территории многонационального Оренбуржья, собирали пазлы с изображением исторических и культурных объектов нашего города, знакомились с историческими личностями, внесшими значительный вклад в развитие родного края.

Развитию познавательных интересов и формированию научного мировоззрения способствовало увлекательное виртуальное путешествие по 3D энциклопедии. С помощью VR очков ребята познакомились с эволюцией нашей Вселенной, устройством Солнечной системы, углубили знания об уникальной планете Земля. С целью формирования граждан-

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ

ственности и патриотизма был реализован мини-проект «Виртуальная история «События Великой Отечественной войны».

Особое внимание при формировании программы тура уделялось организации содержательного досуга детей, который в значительной степени способствовал их успешной социализации.

Ещё древнегреческий мыслитель Аристотель писал: «Вся человеческая жизнь распадается на занятия и досуг..., а вся деятельность человека направлена частью на необходимое и полезное, частью на прекрасное... Досуг — не просто свободное время, а время, заполненное разнообразными занятиями: философским умозерцанием, играми, упражнениями, забавами, вызывающими ощущение приятности и удовлетворения, искусством, музыкой, беседами, общением и т.д.».

Все досуговые и образовательные мероприятия, реализованные в программе тура, разработаны с учётом современных тенденций развития образования.

Участникам заезда была предоставлена возможность проявить свои таланты в новогоднем караоке-шоу «В Новый год без песни никуда», поучаствовать в зажигательном стартинейджере «Новогодний экспресс», в новогодней игровой программе «Падал прошлогодний смех», настоящем баттле «Мальчишки VS Девчонки» и дискотеке мандирино-DANCE. Неизгладимые впечатления оставило шоу мыльных пузырей.

По итогам тура выходного дня «Выход из On-Line» все ребята получили дипломы за активное участие и сувениры в виде новогодней зимней шапочки, которые были подготовлены участниками творческого объединения «Ромашата». Финалом последнего дня стал яркий фейерверк.

Л.В. Шляховая, Т.П. Прошина, А.А. Панасюк, А.С. Якушев. **Новые модели организации отдыха и оздоровления детей в зимние каникулы**

Анализ отзывов детей и родителей об организации подобных смен доказал востребованность краткосрочных заездов как одной

из форм организованного отдыха и показал целесообразность дальнейшего развития данного направления деятельности. **НО**

New Organization Models Recreation And Health Of Children In Winter Holidays

Larisa V. Shlyakhovaya, Head of Methodological Department, Orenburg

Tatyana P. Proshina, Methodist, Palace of Children and Youth, Orenburg

Alexey A. Panasyuk, Head of the camp «Chaika», Orenburg

Arkady S. Yakushev, Head of the Department of the Center for Children's and Youth Movement «Raduga», Orenburg

Abstract. *Experience of the Palace of Children's and Youth Creativity during the vacation period. The introduction of innovative pedagogical practice Testing of new forms of recreation and recreation children in a country camp in the winter.*

Keywords: *experiment, approbation, country camp in winter, tour programs.*