

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ «ЦВЕТИ, МОЯ КУБАНЬ!»

Н. Звонарёва

# Ц

ель экологического проекта – воспитание экологической культуры дошкольников путём создания на территории ДОО экологических уголков, отражающих различные ландшафтные зоны Краснодарского края

### Задачи:

- Познакомить детей с растениями родного края, их многообразием.
- Создать на территории ДОО различные зоны:
  - уголок леса;
  - альпинарий – горный уголок (Кавказские горы);
  - уголок субтропиков (экзотические растения);
  - парковый уголок (зона отдыха);
  - уголок «Растения для здоровья» (лекарственные растения);
  - фруктовый сад;
  - уголок «Кубанский хуторок»;
  - уголок «Витамины с грядки» (огород).
- Оформить клумбы для всех времён года:
  - «Первоцветы» (весенние цветы);

- «Цветущая пора» (цветы лета);
- «Осенний букет» (осенние цветы);
- «Зимой и летом одним цветом» (вечнозелёные и цветущие зимой растения).
- Формировать у детей познавательный интерес к природным объектам, желание наблюдать, умение обобщать, делать выводы.
- Развивать в детях познавательную активность, стремление к экспериментально-исследовательской деятельности.
- Формировать представления детей о взаимосвязи растений и здоровья людей, развивать стремление к здоровому образу жизни.
- Воспитывать эстетические чувства детей, умение видеть красоту природы, умение наслаждаться общением с ней.
- Воспитывать любовь к родной природе, желание её охранять.

Содержание проекта

Взаимодействие с детьми	Взаимодействие с педагогами	Взаимодействие с родителями
<b>Подготовительный этап</b>		
<p>Познавательные беседы с детьми о растениях.                      Ознакомительные экскурсии по территории детского сада с целью обратить внимание на имеющиеся растения.                      Чтение стихов, рассказов, сказок, загадок, пословиц о растениях.                      Дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые игры.                      Психогимнастика, пальчиковая гимнастика.                      Слушание музыки, песни, танцы цветах.</p>	<p>Акция для сотрудников ДОУ «Детский сад — наш дом».                      Знакомство с проектом.                      Разработка эскизов оформления территории ДОУ.                      Разработка экологической тропы.                      Оформление картотек с загадками, стихами, играми для реализации экологического проекта.</p>	<p>Выпуск информационных буклетов об экологическом проекте.                      Семейная акция «Посади цветок».</p>
<b>Ознакомительно-исследовательский этап</b>		
<p>Наблюдения за растениями на территории ДОУ.                      Организация экспериментально-исследовательской деятельности.                      Игры-эксперименты.                      Труд в природе.</p>	<p>Консультация «Организация экспериментально-исследовательской работы».                      Составление картотеки наблюдений.                      Проведение занятий на экологической тропе.</p>	<p>Оформление фотоальбома «Растём среди цветов».                      Выпуск буклетов «Маленькие исследователи»</p>
<b>Творческо-созидательный этап</b>		
<p>Сочинение экологических сказок.                      Речевое творчество: придумывание загадок, названий для растений и т.п.                      Оформление альбомов и фотоальбомов.                      Праздник цветов.                      Разработка и составление экологических знаков.                      Художественно-творческая деятельность (рисование, аппликация, лепка, оригами и т.п.).</p>	<p>Конкурс на лучший конспект занятия на экологической тропе.                      Оформление альбомов «Цветы родного края», «Растения для здоровья» и т.п.                      Оформление гербариев и коллекций.                      Подготовка и проведение праздников и развлечений.</p>	<p>Конкурс стихов и сказок о цветах.                      Выставка «Осенний букет».                      Семейная акция «Наш фруктовый сад».</p>

*Объект исследований:*

Растения на территории детского сада — растения, произрастающие на Кубани

*Этапы экологического про-*

*екта:*

- 1 этап — подготовительный.
- 2 этап — ознакомительно-исследовательский.
- 3 этап — творческо-созидательный.

### Создание условий в методическом кабинете для реализации проекта

Проводится работа:

- Подбор методической литературы для реализации проекта.
- Подбор художественной литературы для чтения детям.
- Составление картотек:
  - стихов;
  - рассказов;
  - сказок;
  - загадок;

- пословиц и поговорок;
- подвижных игр;
- игр-экспериментов.
- Подбор аудиокассет, репродукций пейзажей и натюрмортов русских художников.
- Подбор познавательной информации об экологических объектах.
- Разработка методических рекомендаций и памяток для воспитателей по организации наблюдений и экспериментальной деятельности.
- Проведение консультаций по реализации проекта.

### Участие педагогов дополнительного образования и специалистов в реализации проекта

#### Деятельность участников проекта

Специалисты и педагоги дополнительного образования	2 младшая и средняя группа	Старшая и подготовительная к школе группа
Музыкальный руководитель	«Танец с цветами» Л. Кауфман. Дидактическая игра «Букеты»	Хоровод «Одуванчик» (муз. Н. Лукониной, сл. Л. Чадовой). Слушание: «Вальс цветов» П.И. Чайковский
Педагог по хореографии	Музыкально-подвижные игры: «Птица без гнезда», «Попрыгунчики-воробышки» («Са-Фи-Дансе», с. 134, 70)	Музыкально-подвижная игра «Творческая импровизация» («Са-Фи-Дансе», с. 147). Танцевальные композиции: «Танец с веночками» — рус. нар. мелодия «Ой, цветёт калина» (З.Я. Роот. Танцевальный калейдоскоп, с. 16); «Волшебный цветок» — муз Ю. Чичкова (А.И. Буренина. Ритмическая мозаика, с. 79); «Танец птиц» — С. Рахманинов. Итальянская полька (З.Я. Роот. Танцы в д/с, с. 35); «Травушка-муравушка» — рус. нар. песня (Са_Фи-Дансе, с. 191)

<p>Педагог по театрализованной деятельности</p>	<p>Театрализованные игры «Золотая осень», «Экскурсия в весенний лес» (Н. Сорокина. Играем в кукольный театр, с. 34)</p>	<p>Этюды и театрализованные игры «Дождик, дождик, лей, лей» (Н. Сорокина, с. 97), «У меня в кармане роза» (с. 101), «Ой, вставала я ранешенько» (с. 109) Праздник цветов. Развлечения «Золотой венок» (Праздник в д/с, с. 62), «На зелёном лугу» (с. 342)</p>
<p>Педагог по изобразительной деятельности</p>	<p>Рисование пробкой: «Ягоды и яблочки». Рисование пальчиком «Рябинка», «Мимоза для мамы», «Подсолнухи». Рисование методом оттиска: «Цветочек для папы», «Цветочек радуется солнышку». Рисование ладошкой: «Травка»</p>	<p>Рисование по стихам о цветах Е. Серовой, О. Высотской, Е. Трутневой. Рисование восковыми мелками: «Летний луг». «Сухой букет» — рисование с натуры</p>
<p>Инструктор по физической культуре</p>	<p>Интегрированное физкультурное занятие «Весенние цветы». (Ю. Кириллова и др. Интегрированные физкультурно-речевые занятия). Тематические физкультурное занятия (Л. Глазырина. Физическая культура — дошкольникам): «У рябины, у рябинки» (с. 56), «Рождение одуванчика» (с. 191), «На зелёной травушке» (с. 202), «Цветочная клумба» (с. 219), «Цветок — Аленький» (с. 222), «Танцующие цветы» (с. 225)</p>	<p>Подвижная игра «Сбор тюльпанов» (Развивающая педагогика оздоровления, с. 160). Интегрированное физкультурное занятие «Хоровод цветов». Тематические физкультурные занятия (Л. Глазырина): «Среди красок природы» (с. 177), «По дорожкам нашего сада» (с. 186)</p>
<p>Инструктор ЛФК</p>	<p>Упражнения на развитие мелкой моторики «Корни деревьев» (Развивающая педагогика оздоровления, с. 216). Физкультминутки: «Подсолнухи на нашем огороде» (с. 239); «На лугу растут цветы» (В. Ковалько. Азбука физкультминуток для дошкольников, с. 52)</p>	<p>Упражнения на формирование осанки «Принцесса сказочной страны» (Развивающая педагогика оздоровления, с. 194). Комплексы гимнастики пробуждения: «Весной в лесу», «Лесная полянка» (Корректирующая гимнастика после сна, № 3, 10). Физкультминутка: «Говорит цветку цветок» (В. Ковалько. Азбука физкультминуток для дошкольников, с. 149)</p>

		Подвижные игры с дыхательными упражнениями: «Найди свой цветок» (В. Ковалько, с. 171), «Цветы распускаются» (В. Ковалько, с. 173)
Педагог-психолог		Пальчиковая гимнастика: «Цветы» (Разв. педагогика оздоровления, с. 218); «Яблоня» (с. 220). Релаксационные упражнения «Астры» (с. 240)

## Наблюдения в природе

### Ранней весной (в марте-апреле)

- Красота первой весенней травки.
- Первые цветы — подснежники (фиалки, пролески, примулы, одуванчики и др.); появление других цветов (нарциссов и т.д.).
- Красота весенних пейзажей (яркие расцветки первоцветов) на фоне ещё серой природы.

сена, таких трав, как чабрец, мята, ромашка. (Учить детей различать запахи трав.)

- При длительном отсутствии дождя краски блекнут, трава желтеет.
- Светолюбивые и теневыносливые цветы (на клумбах и под деревьями).
- Друзья цветов — насекомые. Наблюдения за пчёлами, бабочками, как они собирают нектар с цветов.

### Поздней весной (в мае)

- Под влиянием солнечного света, тепла бурно растут травы, цветут цветы.
- Дождь оказывает благотворное влияние на растительность — зелень и окраска цветов становятся ярче.
- Цветы низкорослые, высокорослые, плетущиеся, стелющиеся и др.

### Ранней осенью

#### (в сентябре — начале октября)

- Бурное цветение астр, георгинов, роз и др.
- Многие летние цветы уже отцвели, пожухли.
- Сбор семян с отцветших растений, это цветы будущего года.

### Летом

- Удивительные запахи цветов, трав. Неповторимы запахи свежескошенной травы, молодого

### Поздней осенью

#### (в конце октября — ноябре)

- Трава желтеет, появляются сухостои, постепенно исчезают насекомые.
- Наблюдение за разнообразной окраской дубков, хризантем.

### Зимой

- Наблюдение за вечнозелёными растениями (декоративная капуста, юкка и др.).

### Художественная литература для чтения детям

#### Сказки

- Г.-Х. Андерсен. Дюймовочка. Дикая лебеди.
- Н. Носов. Приключения Незнайки и его друзей (Коротышки из Цветочного города).
- А. Толстой. Иван да Марья.
- В. Катаев. Цветик-семицветик.
- Двенадцать месяцев (словацкая сказка в пер. С. Маршака).
- А. Аксаков. Аленький цветочек.

#### Рассказы

- М. Пришвин. Золотой луг (одуванчики).
- К. Ушинский. Пчёлки на разведках (фиалки).
- А. Онегов. На лесной полянке. Перелеска. Ветреница. Хохлатка. Медуница. Мать-и-мачеха.
- Н Павлова Находка (медуница).
- С. Вангели. Подснежники.
- В. Бианки. Синичкин календарь.

#### Стихи

- Е Серова. Подснежник. Ландыш. Колокольчик. Одуванчик. Лютик. Василёк. Ромашка. Незабудки. Фиалка.

- О Высотская. Одуванчик. Маки.
- А. Пчельникова. Лилия. Роза.
- И Лешкевич. Гвоздика. Незабудки. Ромашки. Фиалка.
- В. Игнатиус. Львиный зев. Колокольчик.
- Л. Квитко. Одуванчик.
- Г. Новицкая. Ромашки.
- Е. Трутнева. Колокольчик.
- Н Саконская. Василёк.
- Л. Герасимова. Тюльпаны. Гвоздички. Колокольчик. Одуванчик. Ромашки. Лилия. Василёк. Астры. Незабудки.
- Л. Дружинина. Одуванчики. Земляника.
- В. Степанов. Лето. Летящий цветок. В городе трав. Колокольчик.
- А. Толстой. Колокольчики мои...

#### Сборники стихов кубанских поэтов

- В. Бакалдин. Стихи о хлебе. — Краснодар, 1975 г.
- А. Гарьковенко. Здравствуй, лето! — Краснодар, 1976 г.
- В. Нестеренко. Веснушки. — Краснодар, 1980 г.
- В. Нестеренко. Моя песенка. — Краснодар, 1985 г.
- В. Нестеренко. Раз — загадка, два — отгадка. — Краснодар, 1994 г.
- В. Нестеренко. Ладощка. — Краснодар, 1991 г.
- В. Нестеренко. Заветное желание. — Краснодар, 1987 г.

- К. Обойщиков. Это — можно, это — нет. — Краснодар, 1990 г.
- И. Беляков. Мы живём среди полей. — Краснодар, 1990 г.
- В. Бардадым. Солнышко на столе. — Краснодар, 1987 г.
- В. Неподоба. Солнышко проснулось. — Краснодар, 1988 г.
- Т. Голуб. Хлебное дерево. — Краснодар, 1989 г.

## Познавательная информация

### ТРАВА

Горожанину слова «травить», «потрава» не слишком привычны, а вот в деревне их знает каждый («Хорош был клевер, да скотина весь потравила»). Самое старое буквальное значение слова «трава», которое так же звучало и в древнерусском языке, было «поедаемое». И не только у нас: греческое «ботанэ» — «трава», «растение» (ботаника — «наука о растениях») того же корня, что и слово «скот» — «ботон»: ведь трава — пища для скота.

### ЦВЕТОК

Откуда произошло это слово? От слова «цвет». А «цвет» откуда? Цвет — общеславянское слово, восходящее к родственному латышскому «сверкать», «блестеть». Да, конечно, цветное может и сверкать, и блестеть. Вспомните цветущий луг в росе!

### АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ (виола)

Вы видели когда-нибудь анютины глазки? Не правда ли, они напоминают очень красивые женские глаза? Но почему именно Анютины? Дело в том, что имя Анна является самым распространённым в мире. И у нас оно не редкость: а Анюта — его ласковый вариант. Иначе эти цветы называются виолой. А виола — это латинское название фиалки. Анютины глазки относятся к семейству фиалковых и происходят от скрещивания нескольких её дикорастущих видов.

### АСТРА

В переводе с греческого астра означает «звезда». Присмотритесь повнимательнее к цветку. Действительно, его лепестки похожи на лучики звезды. Согласно народному поверью, если ночью притаиться в цветнике из астр и прислушиваться, то можно услышать едва уловимое перешёптывание — это астры разговаривают со своими сёстрами — звёздами.

### БЕГОНИЯ

Сразу скажем, что крёстным отцом бегонии был Мишель Бегон (1638–1701) — губернатор Санто-Доминго (Гаити). Кстати, это не единственный случай; названия очень многих растений происходят от фамилий первооткрывателей или учёных, впервые их описавших.

### **БЕССМЕРТНИК (кошачья лапка)**

Медицинское название её — «грудная трава»: из неё готовили грудной чай при простуде. Есть у неё и легендарное имя нечуй-трава. По преданиям, будто бы помогала она слепцам открывать заклые клады. Даже во время цветения не бывает бессмертник броским, ярким; возможно, поэтому зовётся полувцветом, а из-за жестокого стебля — пупышкой. Но если приглядеться — запомнится надолго.

### **ВАЛЕРИАНА**

Одни связывают валериану с глаголом — «быть здоровым»; другие — с именем римского врача Плиния Валериана, высоко оценившего это лекарство. Несмотря на некоторую этимологическую расплывчатость, сущность валерианы чёткая, ясная, сильная, целебная. Но если для человека она — успокаивающее средство, то для кошек — возбуждающее. Не случайно её зовут «кошачьим корнем» и «мяуном».

### **ВАСИЛЁК**

Этот цветок — один из самых любимых на Руси — незатейливый и милый. Цвет василька словари определяют по-разному: светло-синий, тёмно-голубой, ярко-голубой... А всё потому, что цвет васильков меняется в разную пору цветения. Словари ещё отмечают, что васильки растут

преимущественно во ржи, что это сорняки, глушащие ржаные поля. Как возникло название «кентавры синие»? Древнегреческая легенда связывает синий цветок и кентавра Хирона — врачавателя Геркулеса. Хирон лечил травами, знал целебную силу василька (сок его лечит раны, оказывает охлаждающее действие при различных воспалениях, особенно глаз).

### **ГВОЗДИКИ**

Напишите слово «гвоздики», поставьте ударение. Если оно окажется на правом слоге, то получится «гвозди́ки» и неспроста. Название цветку дано по сходству его семян с гвоздиками. Древнерусское слово звучало почти так же: гвоздьники, а гвозди старинные — деревянные, ещё больше напоминают её семена. Существует и другое толкование. Цветок назван гвоздикой за острый, резкий запах, похожий на запах всем известной пряности гвоздики.

### **ГЕРАНЬ**

Если не знать историю названия этого цветка, то никому и ни за что не удастся разгадать тайну его происхождения. Это название как нельзя лучше говорит о тесной связи на земле всего живого, в частности растений и животных. Своё имя герань получила в XVIII веке, и произошло оно от латинского — «журавль». Назвали так растение



по форме плодов, похожих на... клюв журавля. Ну, а до XVIII века, что же, герань безымянной была? Конечно, нет! Старинное название герани — журавельник, журавлиный нос. Учёный XVIII век, с его страстью ко всему иноземному, заменил ласковое «журавлиный нос» на чопорное «герань», но суть осталась та же.

### ГЕОРГИН

По разнообразию форм и богатству оттенков георгины занимают одно из первых мест среди садовых цветов. В Европу георгины привезли из Мексики в 1789 году, но не как великолепные цветы, а как растение, корни которого употребляются в пищу подобно картофелю. Красивый цветок был назван «далией» в честь шведского ботаника А. Даля, открывшего его в Мексике. Один из его 15 сортов, выведенный русским академиком И.И. Георги в XVIII веке, стали называть георгином, и это название вскоре распространилось на все сорта и вытеснило слово «далия».

### ГИАЦИНТ

Во время тёплых весенних дождей из небольшой луковицы вырастает зелёный стебелек гиацинта, который на верхушке со всех сторон покрывается цветочками, похожими на крохотные лилии. На одних гиацинтах все цветочки розовые, на дру-

гих — синие, голубые, лиловые. У гиацинтов приятный сильный запах. Гиацинт — цветок весенних дождей. Так называли его ещё в Древней Греции, по имени мифического героя Гиацинта, любимца Аполлона. В честь гиацинта ежегодно весной устраивали трёхдневный праздник — гиацинтин. В Греции гиацинт считали цветком печали. Древнее предание говорит о том, что этот цветок вырос на крови Гиацинта, погибшего во время спортивных состязаний. Вот, оказывается, какой необыкновенный цветок этот гиацинт.

### ГЛАДИОЛУС

Во второй половине лета начинают цвести гладиолусы. Высокие, с крупными яркими цветами самой разнообразной окраски, один за другим распускающимися снизу вверх по стеблю. Гладиолус — пришелец из Южной Африки. Своё имя он получил за сходство листьев с... клинком грозного оружия. Название цветка происходит от латинского — «меч, шпага» (отсюда — гладиатор). У нас это слово вошло в обиход совсем недавно, в 30-е годы XX века. А до этого прекрасный цветок назывался просто «шпажник».

### ГОРЕЦ ПТИЧИЙ

Любопытное название, не правда ли? Начнём с его ботанического названия («много» и «колени»),

оно указывает на то, что у многих видов этого растения резко выделяются узлы. Такое латинское название растения употреблял Гиппократ. Теперь вернёмся к нашему названию: *птичий* является калькой второй части другого его латинского названия. Всё дело в том, что растение это очень любят птицы, и дикие и домашние. Об этом свидетельствует и ещё одно название горца птичьего — *гусятница*, *птичья гречиха*. А горец — потому что горький для нас. Зовут его и спорышем. Очевидно, слово связано с глаголом спориться — из-за быстрого размножения этого целебного и полезного сорняка.

## ДЕВЯСИЛ

Но почему же он девясил? Да потому, что он имеет девять волшебных сил (кстати, и раньше, да и сейчас в говорах он называется *девятисил*). На Украине его называют *дивосил*. Он часто упоминается в старинных украинских легендах, связанных с любовными привораживаниями и чарами. Девясил растёт на болотах. Это растение прожило долгие тысячелетия. Воины Спарты перед битвами пили вино, натоянное на корнях девясила. Считалось, это придаст выносливость, бодрость, отвагу... И сейчас вы его найдёте в любой аптеке.

Начнём с латинского названия (так называл растение Плиний

и Диоскорид), образовано от греческого глагола «очищать». Вид связан с греческим (солнце) из-за формы соцветия и окраски цветов. Плиний пишет, что растение выросло из слёз Елены, дочери Зевса и Леды, похищенной Парисом...

## ЗВЕРОБОЙ

Странно: одно из самых любимых в народе лекарственных растений, «травка от 99 болезней», и вдруг — и лечит, и калечит. В чём же дело? Давайте разбираться. «Зверобой»... Может быть, зверям опасно его есть? И в самом деле, случилось, что овцы и лошади, наевшись зверобоя, заболели. Но странное дело: заболели только животные. Растение повышает чувствительность к действию солнечного света, и в первую очередь тех, у кого волосяной покров не имеет красящего вещества — пигмента. Есть и другое толкование: зверобой по-казахски — джирабай — «целитель ран». Возможно, это название было первичным, а потом мы переделали его на свой лад. Зверобой — ценнейшее лекарственное растение, известное ещё в Древней Греции. На Руси его узнали в XVII веке, и было оно поначалу очень редким и дорогим. Им лечили лишь избранных — царя до бояр. А теперь — пожалуйста, где он только не растёт. Лечитесь на здоровье.

### ИРИС (КАСАТИК)

Весною в садах привлекает внимание крупный красивый цветок ириса с сине-фиолетовыми, а иногда и желтовато-коричневыми лепестками с тонкими прожилками. Ирис в переводе означает «радуга». Так назвали древние греки этот изумительно красивый и нежный цветок, вероятно, за сходство с нежными переливами красок в радуге. У нас в России ирис давно известен под ласковым названием *касатик*. Называют его также *петушком*. Как вы думаете, почему?

### КАЛЕНДУЛА (ноготки)

Эти радостные, желтые и оранжевые цветы когда-то были привезены к нам из Южной Европы. Именно их имеют свою историю. Словом «календа» римляне называли первые и последние числа месяца (от этого слова происходит и название *календарь*). А что же наш цветок? Может быть, он помогал не путать месяцы? Совсем нет. Наоборот, растение названо так потому, что оно долго, из месяца в месяц цветёт и долго не увядает. Календула — научно-медицинское название этого цветка. Семена же его, изогнутые лунками, немного напоминают состриженные ноготки, а скорее коготки птиц (надо было бы назвать «коготки»). Вот откуда и второе его название — ноготки.

### КОЛОКОЛЬЧИК

За что же назвали эти нежные цветочки колокольчиками? Да за форму венчика, и вправду напоминающую колокол. А в народе их ещё зовут бубнами, звонцами, звоночками.

### КРАПИВА

Образовано от латинского глагола «жечь». Все знают, что стебли и листья крапивы покрыты волосками, которые, как сосуды, заполнены кислотой. Когда они ломаются, то острым концом ранят кожу, в ранку попадает кислота и вызывает жжение. В основе русского названия — та же способность крапивы обжигать, оставлять ожоги. Крапива — значит «растение, обжигающее брызгами, пятнами».

### ЛАНДЫШ

По всей вероятности, это исконно русское слово образовано от древнерусского *ладань* (по запаху или же от польского — «ушко лани» (по форме листьев ландыша)). Народное название этого цветка — ладанка — говорит в пользу первого толкования. Древнерусская легенда связывает появление ландыша с морской царевной Волхвой. Слёзы царевны, опечаленной тем, что Садко отдал своё сердце земной девушке Любаве, падая на землю, проросли прекрасным и нежным цветком — символом чистоты, любви и грусти.

## ЛИЛИЯ

Этот цветок получил своё имя от древнегалльского *ли-ли* — «белый-белый». Лилии бывают не только белыми, но и розовыми, красными, карминными, кремовыми, жёлтыми, оранжевыми, пурпурными. Но всё-таки древнейшая из древнейших была белой, как невеста.

## ЛОПУХ

Представьте себе, слова «лопух» и «лопата» — родственники. «Лоп» — «плоскость», «расширение», «широкий лист». От него и образовались и лопух (растение с широкими листьями), и лопата (орудие труда, по форме напоминающее лист). Теперь становится понятным и словечко *лопухий*: человек с большими, как «лопы» (листья), ушами. Но всё же лучше не дразниться.

## МАРГАРИТКИ

Название этих садовых цветочков считается исконно русским образованием от имени Маргарита. А оно, в свою очередь, восходит к латинскому — «жемчужина». Ну, чем не жемчужинки сада эти прелестные цветы! У многих народов маргаритки — символ доброты и сердечности. По русскому преданию, в маргаритки превратились жемчуга с разорванного ожерелья Любавы, когда она кинулась встречать желанного жениха своего, Садко.

## МАТЬ-И-МАЧЕХА

Название растения произошло от особенности его листьев, светлых снизу и тёмно-зелёных сверху. Если потрогать нижнюю его сторону, опушённую волосками, мягкую, то появляется ощущение теплоты, ласки — это мать. Верхняя же сторона листа гладкая, жёсткая, как бы холодная — это мачеха.

## МЕЛИССА

Если размять тёмно-зелёные листья этого пышного растения с невзрачными белесыми цветками, то на пальцах останется приятный аромат лимона. Отсюда и русское его имя — «лимонная мята». А слово «мелисса» образовано от греческого «пчела»: это растение очень привлекает пчёл. Листьями мелиссы даже натирали улей, когда туда впускали новый рой. Мелисса — и хороший медонос, и чудесное лекарственное растение. Арабы приписывали мелиссе чудодейственную силу, полагая, что настой из свежих её побегов «наполняет сердце радостью и весельем». А немцы дали ему название «сердечная трава».

## НАРЦИСС

По древнегреческой легенде красавец Нарцисс был так влюблён в самого себя, что никого и ничего вокруг не замечал. Целыми днями вглядывался он в воды ручья,

любуюсь отражением своего прекрасного лица. В наказание за себялюбие боги превратили юношу в цветок. Лучистый, нежно-белый цветок нарцисса всегда склонён немного к земле и как будто смотрит глазком вниз, на своё отражение. А само слово «нарцисс»? Откуда оно? «Нарцисс» по-гречески означает «одурманивать, ошеломлять». Имя «нарцисс» стало нарицательным: так называют самовлюблённого человека.

### НЕЗАБУДКИ

Где их только не встретишь, эти милые голубенькие цветочки: и в саду, и в лесу, и на лугу. По преданию, богиня Флора дала скромному цветку имя «незабудка», потому что наделила его чудесной силой — возвращать память тем, кто начнёт забывать своих близких или свою родину. Нежная голубизна, трогательность и добрая покорность превратили цветок в символ постоянства и верности. Почти у всех народов — у французов, немцев, англичан, норвежцев, голландцев — он называется одинаково — «незабудка».

### ОДУВАНЧИК

Весной, как только подрастает первая трава, распускаются ярко-желтые одуванчики. Обычно в букеты их не берут — быстро вянут, да

и так примелькались, что редко замечают. А дети срывают пушистые желтые шапочки на полых стебелках и плетут из них венки. Кстати, «одуванчик» по-венгерски дословно означает «детсковеночная травка» (то есть трава, из которой дети плетут венки). Живучесть одуванчика поразительна: вырванный с корнем, цветок может дозреть до семян, которые разнесёт ветер, и вновь появятся всходы. Вот мы и приблизились к этимологии названия, она совсем прозрачная.

### ОСОКА

Красивая травка? Однако если захочешь сорвать её, будь осторожен. Толкование пошло от древнерусского корня со значением «обрезать», «рубить». Осока — это растение, которым можно порезаться. И народные названия у неё предостерегающие: острец, резун.

### ПАПОРОТНИК

В общеславянском и древнерусском языках было слово «папортъ», означавшее и это растение, и, возможно, «поросль», «заросль». За ним стояли давно исчезнувшие «портъ» — «крыло», «пърати» — «летать». Вот и получается, что папоротник — «трава, перистая как птичье крыло», а в родственниках его такие слова, как «парить», «перо».

### ПЕТРУШКА

Петрушка — уменьшительная форма имени Пётр. «Петрос» — камень, «петра» — скала. Русская петрушка — греческий сельдерей. Весьма неприхотливое растение, сразу видно из названия.

### ПОДОРОЖНИК

Он растёт вдоль дорог, за это он и получил название — подорожник. Когда испанский король послал своих солдат покорять американских индейцев, он не предполагал, что направляет туда ещё одного завоевателя — подорожник. В сырую погоду семена подорожника становятся липкими — вот и приклеивались к подошвам солдатских сапог. Вместе с ними переплыли в Америку и пошли бродить по новой земле. «След белого человека» — называли его краснокожие индейцы. Интересно, что многие растения не выносят вытаптывания, уходят от дороги подальше, а подорожник — наоборот. Как видите, он даже путешествует по дороге.

### ПОДСНЕЖНИК

Почему у самого первого весеннего цветка такое название — подснежник? Подснежник растёт под снегом, отсюда и название. Для украинцев же решающим при наименовании этого цветка оказалось совсем иное — это связь с лесом, а потому этот первый весенний цве-

ток назван «пролески». Немцы называли его «снежный колокольчик».

### РОМАШКА

У ромашки своя красота — солнечная, светлая, добрая. Сама ромашка — как солнце: ярко-жёлтый круг соцветий и лучи от него — белые лепестки. Ромашка не только хороша, она не только символ красоты, чистоты, юности, сердечности; но она ещё большая труженица, её лечебные свойства известны с незапамятных времён. В самом имени ромашки уже отмечен её путь: в русских диалектах, украинском, белорусском, польском, чешском и других языках бытуют формы *ромен, рамен, роман, рамон*, производные от латинского — *романская* — «римская». Здесь начало пути. А вот название ромашка — собственно русское образование от имени Роман (Роман — Ромашка, Иван — Ивашка). Иногда ромашку связывают со словом *румянный*, — настой этих цветов сделает лицо бархатистым и румяным.

### ХРИЗАНТЕМЫ

Хризантемы — спутники осени. Им не страшны даже заморозки. По происхождению слово *хризантема* означает «золотой цветок». В Японии и Китае есть легенда, по которой хризантема произошла от солнца, как и японский народ. В Японии её так и называют — «цветок солнца».