

ДЕТСКАЯ НАРКОМАНИЯ: ОРИЕНТИРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ*

Тяга к бегству от напряжения и ответственности (и как следствие к наркотикам) проявляется у человека в двух случаях: если он активно стремится к вседозволенности и если рамки, в которых его пытаются удержать, в принципе слишком тесные.

Причины

Тогда понятно, почему наркоманами чаще становятся подростки (или инфантильные взрослые). Здесь проявляются и максимализм, и протестное поведение подростка.

Вследствие первой причины (стремление к вседозволенности) наркоманами становятся подростки из совершенно полярных семей: либо с детства предоставленные сами себе, либо избалованные – когда родители позволяют всё, что дитяти в голову взбредёт.

Таким образом, и те и другие дети просто не знают слова «нельзя». И когда они вырастают и выходят из рамок своей семьи в общество, там они впервые слышат, что им что-то не позволено. Если же они себе начинают позволять слишком многое, получают наказание. «Ах так?! – возмущаются эти дети. – Ну так я не буду жить в вашем гнусном обществе!» – и уходят в мир наркотических иллюзий.



*ПОДГОТОВИЛА
ТАТЬЯНА КОНОВАЛОВА*

Чем лучше учитель понимает, что происходит, тем вероятнее, что сможет вовремя заметить беду.

А значит, есть шанс не потерять ребёнка, достучаться до его родителей, привлечь внимание школьной администрации. В такой ситуации особенно ценен трезвый и спокойный взгляд. Опорой для него могут стать только точные и конкретные знания.

А вот по второй причине наркоманами становятся дети, которых, наоборот, воспитывали в строгости: туда не ходи, этого не делай, руки на столе держи строго параллельно. И за любое нарушение следуют санкции. Тогда бегство от действительности будет прежде всего бегством из собственной семьи.

Бывает и так, что к наркотикам обращается ребёнок вроде бы неизбалованный и незамуштрованный. Но только папа и мама у него вот уже лет десять друг друга тихо ненавидят, но не разводятся потому, что «надо жить вместе ради детей». А ребёнку от напряженной атмосферы в доме хочется убежать куда глаза глядят – пусть даже и в мир наркотиков.

Иные подростки экстремальным поведением просто пытаются привлечь к себе внимание родителей. Начинают они с обычного хулиганства. Но если родители и тогда остаются погружёнными в состояние «холодной войны» и отрешённости от ребёнка, тот кидается в наркотики.

Ещё в наркотики уходят подростки, с которыми родители с детства не находят общего языка. Такой ребёнок, не прошедший первую школу общения в семье, не сможет построить отношения и в коллективе сверстников. Он будет вечно одиноким и наверняка вскоре станет жертвой наркодилеров, у которых на таких одиноких детишек глаз намётан. Они его пожалеют, предложат дружбу, а потом бес-

платно угостят первой дозой. И он не сможет отказать «друзьям», которых так боится потерять.

Следует разобраться – от чего или от кого ребёнок убегает в наркотики? Потенциальному наркоману свойственна нетерпимость к критике – так сказать, независимость в худшем её проявлении. Свою роль играют подростковый максимализм, эгоцентризм, склонность к демонстративности. Внутреннее требование такого человека: «Я хочу быть сильнее и умнее всех, но ничего для этого делать не хочу». И в мире наркотиков он действительно видит себя самым лучшим, не прилагая к этому усилий.

Иными словами, наркоман – это далеко не всегда выходец из полукриминальной семьи, в которой пьют, бьют и насилуют (таких как раз меньшинство). Семья юного наркомана вполне может быть внешне благополучной и даже респектабельной.

Признаки

Сейчас во многих средствах массовой информации перечисляют «признаки наркотической зависимости»: мол, как заметить, что ваш ребёнок наркоман! Но большинство этих методов не выдерживают никакой критики только потому, что относятся к поздней фазе зависимости. Если ребёнок ходит с расширенными зрачками, напропалую врёт или родители нашли в его вещах закопчённую ложку,

то здесь применять какие-либо меры уже поздно.

Более надёжный ранний признак возможной наркомании – любое кардинальное изменение модуса жизни ребёнка. Скажем, он ел много – стал есть мало или наоборот; был общительным – стал замкнутым; ложился спать поздно – теперь ложится рано и т.п. Если у него изменились интересы, пристрастия, характер. Конечно, для этого родители и школьные учителя должны хорошо знать, как и чем живёт конкретный ребёнок.

Наркоманию легче предупредить, чем излечить. Но тотальный запрет – далеко не лучшее средство профилактики. Каждому ребёнку свойственно любопытство – без него невозможно развитие. Ребёнка важно научить удовлетворять свое любопытство безопасными методами. А запретный плод на фоне подросткового протеста только подогреет его тягу к наркотикам.

Если уж обсуждать опасность наркотиков, то следует сказать не только о вреде, но и о привлекательности. Потому что аргументы многих наркодилеров таковы: «Все говорят, что это плохо, потому что никогда сами не пробовали. А вот ты попробуй и поймешь, что это кайф!» Важно объяснить ребёнку (причём именно объяснить, а не вдолбить), что наркотики привлекательны лишь тем, что вызывают временное оупение (при долгом употреблении переходящее в постоянное).

Профилактика

Несколько «вредных советов» родителям и учителям. Если вы хотите вырастить или воспитать наркомана, то:

- запрещайте ему всё подряд либо разрешайте всё, что только можно;
- существенно наказывайте его за незначительную провинность (особенно если у вас плохое настроение) и слегка журите за серьёзный поступок (если сами настроены благодушно);
- если ведёте с ним воспитательные беседы, делайте это как можно более нудно, скучно и тошно;
- постоянно демонстрируйте ребёнку расхождение между вашими принципами воспитания и вашим собственным поведением (хорошо, скажем, проводить беседу о вреде курения с сигаретой в зубах);
- обыскивайте вещи ребёнка, а всё найденное выставляйте напоказ и подвергайте публичному осуждению и осмеянию;
- и самое главное – когда ребёнок обращается к вам с какой-то своей проблемой, считайте её несущественной и постарайтесь отмахнуться от неё.

После всего этого можете заранее приобретать телефоны наркологических клиник.

Наркомана нелегко вылечить только потому, что его пытаются избавить от химической зависи-



мости, но не от социальной декомпенсации. Иными словами, нет психологической мотивации возвращаться из «прекрасного» мира наркотиков – нет и устойчивого результата. Человека нельзя вылечить от ожогов, не вытащив сначала из горящего здания. Так и с наркоманией: от неё нельзя избавиться, пока не устранена её истинная причина. А она коренится в психологии и в отношениях между людьми.

И всё же основные принципы избавления от наркозависимости сформулировать можно.

- Прежде всего нужно понастоящему этого захотеть самому. Если лечение происходит по заказу кого-то другого – результат будет лишь временным.
- Если ребёнок стал наркоманом, начните анализ ситуации со своих взаимоотношений с ним. Как были созданы условия для того, чтобы ребёнок захотел сбежать в мир наркотиков? И прежде чем лечить ребёнка, следует избавиться от этих условий.

- Помните, что ребёнок – самостоятельная личность. Нельзя его насильно вести к наркологу. А чтобы ребёнок захотел вылечиться, он должен видеть перед собой пример полнокровной жизни без наркотиков (прежде всего в семье и в школе). А если окружающие его взрослые издёрганы сами, то как они смогут доказать, что жизнь в реальном мире лучше, чем в наркотическом?

Процесс избавления от наркозависимости – длительный, и нельзя проводить его так: поместили дитя в какую-нибудь клинику – и с плеч долой. На протяжении всего лечения ребёнку требуется психологическая поддержка. Ведь если с помощью взрослых ребёнок найдёт свое место в реальной жизни, он сам будет шарахаться от наркотиков, потому что тогда они ему будут мешать, а не помогать.

*/По материалам сайта
московского психотерапевта
Николая Нарисына
www.naritsyn.ru/*