

Сценарий спортивно-познавательной игры «В поисках секретов здоровья»

.....

Жданова Татьяна Николаевна,

учитель-логопед, МБДОУ «Детский сад № 36», г.о. Балашиха

Жомина Оксана Владимировна,

инструктор по физическому воспитанию, МБДОУ «Детский сад № 36», г.о. Балашиха

.....

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместное спортивное мероприятие.

Задачи:

1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй.

2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместного праздника, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать общению семьи к физкультуре и спорту.

4. Совершенствовать умение детей ходить по бревну, удерживая равновесие, пролезать в обруч, не задевая его, метать предметы в цель, прыгать на двух ногах с продвижением вперёд.

5. Развивать двигательную память, внимание, мышление, воображение, социально-коммуникативные навыки.

6. Воспитывать уважение к коллективу, гордость за свою семью.

Предварительная работа:

- беседы о здоровье, спорте, правильном питании, здоровом образе жизни;
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах;
- проведение творческого семейного конкурса коллажей: «Наша семья выбирает здоровье».

Ведущие:

инструктор по физической культуре О.В. Жомина,

заместитель заведующего по ВМР Т.Н. Жданова.

Участники: дети средних, старших и подготовительных групп, их родители и педагогические работники.

Оборудование: фонотека для игр и эстафет; 10 конусов, 10 кеглей, 4 длинные гимнастические палки, 6 больших мячей, 1 корзина, 27 пластиковых стаканчиков, 1 бутылка с водой, аквариум, рыбка, 2 поварских колпака, 2 кастрюли, 2 половника, муляжи овощей 13 шт., муляжи фруктов 13 шт., картинки с животными, 10 маленьких колечек, 10 маленьких мячиков (шариков), 2 ведёрка, таблички с названием «станций», маршрутные листы, колокольчик.

Подготовка к проведению квест-

игры: На территории детского сада обустроиваются станции по количеству групп участников. К каждой станции прикрепляется сотрудник детского сада, который организует проведение соревнования, эстафеты или выполнение задания на знание правил здорового образа жизни. Задания дифференцируются в соответствии с возрастом воспитанников. После выполнения задания на каждой станции команда получает подсказку, к какой следующей станции нужно следовать. Обязательным условием является выполнение всех заданий, участие в эстафетах родителей. Выполняя задания, секреты здоровья постепенно раскрываются.

Под спортивный марш дети колонной по два заходят, делают круг почёта и выстраиваются по периметру площадки.

Ведущие: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые родители! Здравствуйте, уважаемые педагоги. Сегодня мы с вами собрались на замечательный праздник — День здоровья!

Ведущий:

Улыбкой светлой,

Дружным парадом

День здоровья начать нам надо.

Давайте, крикнем, детвора,
Дню здоровья мы — «Ура!»
День здоровья объявляем от-
крытым!

Ведущий: Вы конечно знаете, что для того, чтобы быть здоровым, нужно заниматься спортом, закаляться, правильно питаться, а ещё не сидеть на месте и чаще двигаться. А с чего начинается каждое утро в детском саду?

Дети: С зарядки!

Ведущий:

Правильно, с зарядки!

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На зарядку становись!

Звучит фонограмма «Зарядка»

К. Бусыгин.

Ведущий: Молодцы! А наш праздник продолжается!

Вчера были подведены итоги творческого семейного конкурса фотоколлажей «Наша семья выбирает здоровье».

Были определены следующие победители.

За третье место награждается грамотой семья _____

Второе место — семья _____

Первое место — семья _____

Звучат фанфары.

Ведущий: А сейчас каждая группа отправится в путешествие по «Тропе здоровья». Вас ждут интересные конкурсы, загадки и соревнования.

После того как вы пройдёте все испытания, я приглашаю родителей и педагогов на оздоровительный бег «Круг здоровья».

Попрошу воспитателей групп получить маршрутные листы.

1-я станция «Кенгуру»

Дети и взрослые делятся на команды (2–4). В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Возвращаются бегом, держа мяч в руках. Побеждает команда, игроки которой быстрее справились с заданием.

2-я станция «Колыбельная»

Воспитатель коротко рассказывает о том, как важен крепкий сон для здоровья детей и интересуется, пели ли им родители, когда они были маленькими, колыбельные песни? Выслушивает ответы детей и предлагает им спеть колыбельную песню, например, как лягушка (кошка, собака, корова...), показывая им предварительно картинку с изображением того или иного животного.

3-я станция «Огород»

Воспитатель коротко говорит о том, как важны овощи для здорового питания, особенно те, которые сами вырастили. И предлагает детям посадить и собрать урожай картошки. Дети и взрослые делятся на 2 команды. У первых игроков в руках ведро с шариками (картошкой). По сигналу игроки бегут к кружочкам и выкладывают по одной картофелине из ведра, бегут обратно и передают ведро следующему игроку. Второй игрок бежит до кружочка, собирает картошку, возвращается обратно, передаёт ведро следующему игроку и т.д.

4-я станция «Вода»

Воспитатель коротко сообщает о том, что без воды невозможна жизнь на земле. И рыбка тоже погибнет без воды, если мы не наполним аквариум водой. Дети и родители выстраиваются цепочкой. В руках у каждого пластиковый стакан. С одной стороны воспитатель наливает воду в стакан стоящего рядом с ним игрока, а он должен перелить воду в стакан следующего. И так, по цепочке дети переливают воду из стакана в стакан пока игрок, стоящий у аквариума не нальёт рыбке воды. По-

вторяем 2—3 раза, в зависимости от количества участвующих.

5-я станция

«Спортивная площадка»

Вместе с родителями пройти «Полосу препятствий».

6-я станция «Да или Нет»

Воспитатель: «Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!»

В следующем конкурсе вам ребята нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если не полезная еда отвечать «Нет».

Каша — вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зелёный иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи — отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда —

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты — просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растёт гряде.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда
На столе у нас всегда! (Да)
А раз полезная еда —
Будем мы здоровы? (Да)

7-я станция «Весёлые поварята»

Дети делятся на две команды. Напротив каждой команды стоит кастрюля, на одной написано «Суп», на другой «Компот». Между командами стоит корзина, наполненная фруктами и овощами. На первых игроков команд надевают поварской колпак и дают деревянную ложку. Они берут из корзины овощ или фрукт и бегут к кастрюле с нужной надписью (рисунком) кладут в неё овощ (фрукт) и бегут обратно. Воспитатель и родители помогают следующим игрокам одеть колпак и взять ложку.

8-я станция «Змейка»

Дети делятся на две команды (взрослые и дети). Каждый член команды должен прокатить мяч змейкой между конусами и бегом вернуться обратно, передать мяч следующему игроку.

9-я станция «Дружная тройка»

3 игрока встают друг за другом, правой и левой рукой они одновременно держат по длинной гимна-

стической палке. По команде тройка бежит до конуса, обегает его и возвращается обратно. Воспитатели и родители помогают подготовиться следующей тройке.

Ведущий: На этом наш праздник подошёл к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!

