

# Олимпийские звёздочки

**Наталья Аркадьевна Бодрова,**  
инструктор по физической культуре  
I квалификационной категории МБДОУ  
«Детский сад № 32 "Почемучка"», г. Обнинск

**Ц**ель: формирование у детей чувства сопричастности к борьбе спортсменов своей Родины на мировых аренах.

*Задачи:*

1. Совершенствовать умения и навыки при выполнении игровых заданий, эстафет;
2. Развивать быстроту, ловкость, внимание, выдержку;
3. Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к результатам и достижениям спортсменов;

*Оборудование:* Российский и Олимпийский флаги, магнитофон, стойки спортивные, мячи разных размеров, флажки, мишени, туннели, клюшки, ворота, шайбы, лыжи, мешки, фитбольные мячи.

## Ход праздника

*Зал празднично украшен разноцветными шарами, флажками, детскими рисунками на сюжет «Талисманы Олимпийских игр».*

*Дети выстраиваются колоннами и выполняют перестроения флажками под запись песни «Спорт» музыкальной группы «Соловушка».*

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята и взрослые! Сегодня мы проводим спортивный праздник «Олимпийские звёздочки». Наш праздник посвящён Олимпийским играм.

**Ребёнок:**

Флаг России, взвейся,  
С ветром вступая в спор.  
Всех детей, как песня,  
Объединяет спорт!

**Инструктор:** На флаг равняйтесь! Смирно! Внести флаг! Вольно!

Вы сильные и смелые,  
Нет слабых среди вас,  
В весёлую Олимпию  
Отправимся сейчас!

**1-й ребёнок:**

В старину, в античном мире,  
Двадцать пять веков назад,  
Города не жили в мире,  
Шёл войной на брата брат.  
И мудрейшие решили:  
Ссоры вечные страшны,  
Можно в смелости и силе  
Состязаться без войны.

**2-й ребёнок:**

Был простой венок зелёный  
Из оливковых ветвей

Драгоценней, чем короны  
Всех воинственных царей,  
Потому что не воитель  
Получал венок такой,  
А достойный победитель  
И действительно герой.

### **3-й ребёнок:**

С Древней Греции, с Эллады,  
Взял пример и новый век,  
Возродил Олимпиады  
Современный человек.  
А для тех, кто в поле, в зале,  
Кто в бассейне первым стал,  
Олимпийские медали,  
Олимпийский пьедестал.

### **4-й ребёнок:**

Время мчится, будто птица,  
И, наверно, в добрый час  
В гордой форме олимпийца  
Выйдет кто-нибудь из нас.  
И совсем обычным тоном  
Скажут сверстники о нём:  
— С олимпийским чемпионом  
Мы в одном дворе живём!

Е. Ильин

**Инструктор:** На зимней Олимпиаде в Сочи соревнования проходили по 7 видам спорта. Нашим «олимпийским звёздочкам» предстоят интересные испытания. Чтобы узнать задания надо отгадать загадки о зимних видах спорта.

*Команды построились на старте. Дети слушают загадки, и свои отгадки сравнивают с изображениями на экране видеопроектора.*

### **1-я эстафета «Хоккей на льду» (участвуют мальчики)**

Дети бегут с клюшкой в руках, обводя стойки, и наносят один удар по воротам. Возвращаются на старт бегом по прямой, неся в руках клюшку и шайбу, передают эстафету.

### **2-я эстафета «Кёрлинг» (участвуют девочки, родители детей)**

На площадке ледяной  
Игроки метут метлой,  
А по льду гоняют камень.  
Что за спорт здесь перед нами?

Игроки должны прокатить фитбольный мяч между воротами, догнать мяч и бегом с мячом вернуться на старт.

### **3-я эстафета «Бобслей» (участвуют мальчики)**

Вопрос не лёгкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают?

Мальчики бегут до туннеля, проползают через него, добегают стойку и возвращаются обратно.

*Музыкальная пауза. Дети исполняют песню «Физкульт-ура!» (слова З. Петровой, музыка Ю. Чичкова).*

### **4-я эстафета «Биатлон» (участвуют девочки и родители)**

Долго ходом шли коньковым  
Друг за дружкой втроём,  
Было очень нелегко им  
Забираться на подъём.  
Вдруг отточенным движеньем  
Хватать винтовки и стрелять!  
Бьют прицельно по мишеням,  
Раз, другой, четыре, пять.  
И помчались под уклон.  
Что же это?

Дети бегут с мячиком до ориентира, бросают его в мишень, которую держат родители, и бегом возвращаются назад.

### **5-я эстафета «Саный спорт» (участвуют мальчики и родители)**

Посмотрите — вот герой,  
Он лежит вниз головой,  
Животом на санках лёжа,  
Страшно так, мороз по коже.



Родители на мешке перевозят детей с линии старта до финиша.

### **6-я эстафета «Конькобежный спорт»**

На льду танцуют фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп... «Ах, нет!»  
Не в шубе он легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхания. Вид спорта называется?

*Музыкальная пауза. Дети исполняют танец «Конькобежцы»*

### **7-я эстафета «Лыжный спорт» (участвуют мальчики)**

Спорт на свете есть такой.  
Популярен он зимой,  
На полозьях ты бежишь  
За соперником спешишь?

Мальчики бегут на одной лыже до финиша и обратно.

*Команды занимают свои места. Выходят дети.*

#### **1-й ребёнок:**

Всем ребятам наш привет  
И такое слово:  
Спорт любите с малых лет —  
Будете здоровы!

#### **2-й ребёнок:**

Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать!

#### **3-й ребёнок:**

В мире нет рецепта луч-  
ше —  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживёшь сто лет —  
Вот и весь секрет!

#### **4-й ребёнок:**

Приучай себя к порядку —  
Делай каждый день зарядку.  
Смейся веселей,  
Будешь здоровей.

#### **5-й ребёнок:**

Спорт, ребята, очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт — помощник, спорт — здоровье,  
Спорт — игра, физкульт-ура!

Е. Курганова

**Инструктор:** Все эстафеты закончились. Мы поздравляем наших детей. наших олимпийских звёздочек, наших спортсменов с победами! Но разве соревнования могут быть без победителей, без подарков?

*Подведение итогов. Награждение команд. Звучит запись песни А. Пахмутовой «Герои спорта».*

*Дети под запись песни музыкальной группы «Домисолька» исполняют физкультурные упражнения со спортивным инвентарём.*