

Папа, мама и я — олимпийская семья!

Татьяна Юрьевна Кошелева,
инструктор по физической культуре
МБДОУ ЦРР — детского сада № 179
"Алиса"», г. Ульяновск

Дети и их папы выстраиваются в шеренгу по периметру площадки. Мамы в качестве зрителей.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие папы, мамы и дети. Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама и я — олимпийская семья».

Сегодня на наших соревнованиях так же, как на Олимпийских играх, папы и вы, ребята, сможете показать быстроту, ловкость, выносливость, а главное — дружбу.

Сегодня здесь, на спортплощадке
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с вами
Прекрасным играм посвятим.
Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

1-й ребёнок:

Тот победит в соревнованиях,
Кто меток, ловок и силён,
Покажет всё своё уменье
Кто духом, телом закалён.

2-й ребёнок:

Мама подвиг совершила,
Кухню временно забыла.

Фартук бросила, ведро.
Мне сегодня повезло.
Папа мой — молодец —
Мне сказал, что он «Боец»!
Будет здесь сражаться он,
Ведь мой папа — чемпион!

3-й ребёнок:

Самый лучший папа — мой!
На спортплощадку он пришёл со мной.
Хочет папа победить,
Хочет маму удивить.
Спорт смотрел он на экране,
Лёжа на большом диване,
А теперь он вместе с нами
На большую радость мне и маме.

4-й ребёнок:

Маму я не подведу
И к победе приведу.
Папочка поможет мне
В эстафете и в игре,
Потому что мы всегда
Очень дружная семья.

Ведущий: Сегодня мы проведём свои Олимпийские игры и начнём их с клятвы юных олимпийцев.

Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Клянёмся быть честными, к победе стремиться,
Рекордов высоких клянёмся добиться!

Дети: Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

Ведущий: символом Олимпиады является флаг, на котором пять разноцветных переплетённых колец — это символизирует мир и дружбу спортсменов пяти континентов: Австралии, Европы, Африки, Азии, Америки. Флаг Олимпиады внести!

Дети вносят Олимпийский флаг под торжественную музыку. Дети поют песню «Вперёд зовёт страна!».

Ведущий: Итак, флаг внесён — Олимпийские игры объявляются открытыми. Сегодня в Олимпийских играх принимают участие две команды.

Команды выстраиваются на своих местах у стартовой черты.

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!

С давних времён в Олимпии зажигают факел, передают его спортсменам. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны, чтобы достичь олимпийского стадиона. От него зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. Сегодня мы с вами пронесём свои символические олимпийские факелы.

1-я эстафета «Передача олимпийского огня»

Участвуют дети и родители. По сигналу первый участник бежит с «олимпийским огнём» змейкой, оббегая ориентиры, возвращается к своей команде бегом по прямой, передаёт эстафету — олимпийский огонь следующему участнику и становится в конец колонны. Первый папа, второй ребёнок и т.д. вся команда.

Ведущий: Зимняя олимпиада будет проходить по 15 видам спорта. Какие это виды спорта? (*Биатлон, бобслей, горнолыжный спорт, кёрлинг, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки с трамплина, санный спорт, скелетон, фигурное катание, хоккей, фристайл, сноуборд, шорт-трек.*)

Чтобы продолжить наши соревнования, нужно отгадать загадку:

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —
Значит там игра — ... (*хоккей*).

2-я эстафета «Весёлый хоккей»

Ребёнок бежит до фишки змейкой, толкает клюшкой мяч, обводя фишки туда и обратно, передаёт папе и т.д.

Ведущий: Переходим к следующему виду спорта. У меня для вас есть ещё одна загадка:

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне,
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лёжа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ... (*биатлон*.)



**3-я эстафета
«Биатлон»**

Ребёнок бежит на лыжах до линии, бросает теннисный мячик в ведёрко (или метает дротики в цель) и возвращается обратно, затем папа и т.д.

Ведущий: У меня есть ещё загадка:

Ой, насыпало снежка!
Вывожу коня-дружка.
За верёвочку-узду
Через двор коня веду.
С горки вниз на нём лечу,
А назад его тащу... *(сани)*.

**4-я эстафета
«Саный спорт»**

Папа катит на ледянке ребёнка до фишки, оббегает её и возвращается обратно, затем следующая пара и т.д.

Ведущий: Следующий Олимпийский вид спорта — бобслей. Что это за спорт? *(Это скоростной спуск с гор на специально оборудованных, управляемых санях — бобах.)*

**5-я эстафета
«Бобслей»**

У каждой команды по большому обручу — это «боб». Два участника команды находятся в обруче, бегут в обруче, огибают ориентиры. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первой и выполнившая правильно задание.

Ведущий: В следующем соревновании без помощи мам нам не обойтись. «Необычная штанга», так будет называться следующая эстафета.

**6-я эстафета
«Необычная штанга»**

Участвуют папы, мамы, дети. Ребёнок держится двумя руками за гимнастическую палку, мама с папой поднимают ребёнка над полом и несут (бегом, до ориентира). От ориентира до старта

возвращаются все трое бегом, ребёнка уже не несут. Передают следующей семье гимнастическую палку.

Ведущий: Может быть когда-то, такой вид ходьбы, как «Ходьба на трёх ногах» станет новым видом спорта. Кто знает?

**7-я эстафета
«Ходьба на трёх ногах»**

Участвуют папы и мамы, дети бобельщики. Правая нога папы и левая нога мамы связаны (связываются ноги только выше щиколотки, правая рука папы держит под руку левую руку мамы). Идут широким шагом, но не бегут.

Ведущий: Да, жизнь нас научила бегать не только на двух ногах, но и, когда нужно, на трёх.

Ещё один Олимпийский вид спорта — скелетон — это гонки на двухполосных санях. Мамы встают на одной стороне площадки, а папы — напротив.

**8-я эстафета
«Скелетон»**

Ребёнок катит маму на санках, толкая санки сзади, до папы, обратно папа с мамой катят на санках ребёнка до финиша, передают эстафету другой семье.

Ведущий: На Олимпиаде есть необычная традиция: оповещать о результатах победы сигналом. Попробуем и мы с вами преодолеть препятствия и подать свой сигнал победы.

**9-я эстафета
«Сигнал победы»**

Участвуют только дети. Игроки команд строятся за линией старта. На расстоянии 5 м от линии старта лежит обруч, ещё через 5 м стоят стульчики, на которых лежат дудки. По сигналу игроки добегают до обруча, пролезают через него,

одевая его на себя сверху-вниз, далее бегут до пенька, на котором лежит бубен, подают сигнал победы и возвращаются обратно. Передаёт эстафету следующему участнику. Остальные повторяют те же действия. Победившей считается команда, быстрее выполнившая задание.

Ведущий: Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети: Да.

Ведущий: Наш девиз простой: «Главное не победа, а участие!».

Для награждения предлагаю всем построиться.

Все участники под музыку проходят по залу и выстраиваются по периметру зала.

Ведущий:

Очень долго мы гадали
Самых лучших выбирали.

Все вы были молодцами.
И отважны, и честны,
Эти смелы, те удалы,
Эти силу показали.
Для спортсменов в этом зале
Кто сегодня выступал
Олимпийские медали,
Олимпийский пьедестал!

Я думаю, что сегодня все ребята и все родители - победители, ведь главное, что вы провели этот вечер вместе со своей семьёй. Но раз уж у нас Олимпийские игры, то без наград не обойтись. Олимпийские медали внести!

За ловкость, быстроту и выносливость награждаются все участники команд. Награждение медалями.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощания,
Говорим вам: «До свидания!
До счастливых новых встреч!».