

# НЕАДЕКВАТНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ подростков – фактор возникновения социальных зависимостей<sup>1</sup>



**Марина Александровна Мазниченко,**  
*доцент Сочинского государственного университета,  
кандидат педагогических наук*

В современной подростковой среде всё большее распространение получают социальные зависимости. Спектр таких зависимостей расширяется. Помимо уже известных алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения, всё большее распространение получают компьютерная и интернет-зависимость, мобилозависимость, телевизионная зависимость, техномания, шопоголизм. Степень их негативного влияния на развитие личности подростка и его ближайшее окружение увеличивается. Поэтому социальные зависимости становятся актуальным объектом изучения и педагогической профилактики.

• подростки • ошибочные представления • социальные зависимости

**З**начимым фактором возникновения и закрепления социальных зависимостей выступают неадекватные представления подростков о зависимости, её объектах, способах взаимодействия с ними, средствах преодоления. В число таких представлений входят мифы, мифологемы, заблуждения, ошибочные представления.

Неадекватные представления подростков могут способствовать возникновению зависимости, выбору

и закреплению непродуктивных моделей взаимодействия с объектом зависимости, препятствовать осознанию вредных последствий зависимости для личности и общества, её преодолению.

Анализ научной литературы и эмпирическое изучение представлений подростков, связанных с зависимостями, позволили выделить группы неадекватных представлений подростков, способствующих возникновению и закреплению зависимостей.

<sup>1</sup> Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта № 12-06-00017 «Комплексный подход к профилактике социальных зависимостей подростков».

### Неадекватные представления, отражающие и поддерживающие искажённую систему ценностей подростка

В большинстве случаев социальные зависимости — результат искажённой системы ценностей, абсолютизации или, наоборот, нивелирования какой-либо одной ценности: абсолютизация удовольствия, материально-го благополучия, денег, нивелирование

здоровья, собственной личности, интересов других людей, необходимости отдыха и др.

Взаимосвязь неадекватных представлений, абсолютизирующих или нивелирующих определённую ценность, а также социальных зависимостей, возникновению которых они могут способствовать, представлена в табл. 1.

Таблица 1

### Взаимосвязь неадекватных представлений, абсолютизирующих/нивелирующих ценности, и социальных зависимостей подростка

Неадекватное представление подростка	Абсолютизируемая/нивелируемая ценность	Возможная социальная зависимость
Главное в жизни — получать удовольствие. Жизнь дана человеку, чтобы наслаждаться	Удовольствие абсолютизируется	Алкоголизм, наркомания, табакокурение, пищевые зависимости (зависимость от сладкого, фаст-фуда и т.д.), шопоголизм, сексуальная зависимость, телевизионная зависимость, игромания
Главное в жизни — материальное благополучие. Все проблемы в жизни связаны только с отсутствием денег. Деньги решают всё, в том числе проблемы эмоций и отношений с людьми. Чем дороже вещи, тем выше оценивают человека. Я хочу быть не хуже других. Если у меня не будет модных вещей, со мной не захотят дружить. Новая вещь может привлечь ко мне внимание сверстников, поможет приобрести друзей	Вещи, деньги абсолютизируются	Шопоголизм, техномания (страсть приобретать всё более и более новые технические приспособления). Игромания
Человеку полезно много работать. Если человек много работает, это обязательно будет оценено обществом. Главное в жизни — это карьера. Чтобы сделать хорошую карьеру, уже с детских лет нужно всё время отдавать учёбе	Работа, карьера, учёба абсолютизируются	Работоголизм. Учёбоголизм
Главное в жизни — чтобы мне было хорошо	Собственные потребности	Игромания, шопоголизм, компьютерная зависимость
Главное в жизни — общение. Человек обязательно должен иметь много друзей, много контактов. Если я не отвечу на телефонный звонок, то потеряю нужный контакт	Общение абсолютизируется	Интернет-зависимость (зависимость от социальных сетей). Мобилезависимость
Употребление алкоголя, курение — признак взрослости, независимости	Взросление, независимость абсолютизируются	Алкоголизм, табакокурение

Неадекватное представление подростка	Абсолютизируемая/ нивелируемая ценность	Возможная социальная зависимость
Чтобы быть принятым в обществе, нужно быть похожим на большинство	Социальное одобрение абсолютизируется	Зависимости, популярные среди ближайшего окружения подростка
Главное в жизни — быть физически здоровым	Здоровый образ жизни абсолютизируется	Спортивная аддикция. Фанатизм в отношении определённых идеологий (например, йоги), «паранойя здоровья»
Здоровый образ жизни не имеет смысла	Здоровый образ жизни нивелируется	Алкоголизм, табакокурение, наркомания, пищевые зависимости
Жизненная активность бесполезна. Лучший способ избавиться от проблемы — забыть о ней	Жизненная активность нивелируется	Интернет-зависимость. Игромания. Алкоголизм. Наркомания
Окружающие не могут ко мне хорошо относиться	Собственная личность нивелируется	Сексуальная зависимость. Аддикция отношений

Отметим, что ценностью для подростка может быть сама зависимость: «Вредные привычки для девиантных подростков представляют особую ценность, так как для них это показатель моды, взрослости, самостоятельности, это короткий и лёгкий путь получить удовольствие»<sup>2</sup>.

*Неадекватные представления подростков о зависимости.* Как правило, они связаны с недостатком у подростка знаний о психологической природе зависимостей, механизмах их возникновения, закрепления и преодоления. Такие неадекватные представления препятствуют осознанию вреда зависимости, не позволяют обнаружить начало привыкания, снижают инстинкт самосохранения и погружают подростка в пучину зависимости. Это следующие представления:

- если несколько раз попробовать (наркотики, алкоголь, сигарету и т.д.), зависимости не возникнет;
- зависимость не мешает человеку полноценно жить;
- многие зависимости не оказывают вредного влияния на личность;
- зависимость — сугубо личное дело каждого человека;
- с зависимостью всегда можно справиться. Если захочешь, в любой момент можно отвыкнуть;

<sup>2</sup> *Болеев Т.К.* Система ценностных ориентаций подростков с девиантным поведением / Т.К. Болеев, В.Д. Гущина [Электронный ресурс] // Режим доступа <http://socioptom.ru>

- каждый человек от чего-нибудь зависит, нельзя стать полностью свободным от зависимостей и т.д.

### Неадекватные представления подростков об объектах зависимости и способах взаимодействия с ними

Как правило, эти представления связаны с созданием и поддержанием романтического ореола вокруг объекта зависимости, преуменьшением его вредности, приписыванием ему полезных свойств, неумением различать конструктивные и неконструктивные способы взаимодействия с объектом зависимости. Распространённые неадекватные представления подростков об объектах некоторых зависимостей приведены в табл. 2.

Неадекватные представления подростков о преодолении зависимостей и о себе как субъекте их преодоления связаны:

- с преувеличением собственных возможностей противостояния зависимости: «Я в любой момент смогу отказаться от зависимости, но пока не хочу», «Я сильный и не стану алкоголиком, знаю меру», «Я выкуриваю только одну сигарету в день, поэтому всегда смогу бросить» и др.;

Таблица 2

**Неадекватные представления подростков об объектах социальных зависимостей**

Социальная зависимость	Объект зависимости	Неадекватные представления подростков об объекте зависимости
Табакокурение	Никотин	<p>Курить модно. Курение снижает аппетит и способствует похудению.</p> <p>Курение помогает вылечить простуду.</p> <p>Курение успокаивает. Эпизодическое курение не вредно.</p> <p>Лёгкие сигареты не вредны. Сигареты с фильтром не вредны.</p> <p>Курение кальяна не так вредно, как сигареты.</p> <p>Если организм уже привык к никотину, то отказ от него принесёт вред.</p> <p>Если у тебя хорошее здоровье, никотин не повредит.</p> <p>От курения не умирают</p>
Алкоголизм	Алкоголь	<p>В малых дозах алкоголь не вреден.</p> <p>В умеренных количествах алкоголь оздоравливает.</p> <p>Лучший способ лечения простуды – глинтвейн.</p> <p>Лучший способ лечения при пониженном давлении – коньяк.</p> <p>Люди, систематически употребляющие сухое вино, живут дольше.</p> <p>Если у тебя хорошее здоровье, алкоголь не повредит.</p> <p>Многие взрослые периодически употребляли алкоголь в подростковом возрасте, но зависимыми стали только единицы из них</p>
Наркомания	Наркотические вещества	<p>Лёгкие наркотики не вредны.</p> <p>От одной пробы наркотиков зависимости не возникнет.</p> <p>Наркотики развивают воображение, приносят творческое вдохновение художникам, писателям, поэтам</p>
Пищевая зависимость	Определённый продукт (сладости, фаст-фуд, жвачка) или еда в целом	<p>Еда снимает стресс. Сладости повышают умственные способности.</p> <p>Надо есть то, что хочется, значит, организм требует.</p> <p>Хорошего человека должно быть много.</p> <p>Голодное брюхо к учению глухо. Блин не клин – брюха не расколёт.</p> <p>Всё полезно, что в рот полезло. Если вкусно, значит полезно.</p> <p>Состояние здоровья зависит от наследственности, а не от питания</p>
Техномания	Новые модели техники	<p>Если у меня не будет новой модели сотового телефона, нового гаджета, то я ужасно отстану от жизни, и моё окружение будет посмеиваться над моей отсталостью и непросвещённостью</p>
Шопоголизм	Процесс приобретения материальных ценностей	<p>Всё в мире продаётся и покупается.</p> <p>Поход по магазинам помогает снять нервное напряжение, усталость.</p> <p>Процесс приобретения вещей даёт массу положительных эмоций.</p> <p>Нужно приобретать товары, которые рекламируют.</p> <p>Гипермаркет – лучший объект для приобретения товаров.</p> <p>Если цена на товар снижена, нужно обязательно его приобрести.</p> <p>Если я сегодня не возьму эту вещь, завтра её может не быть в продаже</p>
Мобилозависимость	Процесс использования мобильного телефона	<p>Мобильный телефон – необходимый атрибут жизни современного человека.</p> <p>Чем больше функций в телефоне, тем он лучше.</p> <p>Мобильный телефон постоянно должен быть с собой и постоянно должен быть включён. Если я на несколько минут отключу мобильный телефон, то потеряю важные контакты</p>
Сексуальная аддикция	Процесс занятия сексом	<p>Секс для меня – наиболее важная потребность.</p> <p>Секс – единственная сфера, в которой я могу проявить свою состоятельность. Я плохой. Окружающие не могут ко мне хорошо относиться</p>

Социальная зависимость	Объект зависимости	Неадекватные представления подростков об объекте зависимости
Работоголизм	Процесс выполнения трудовых функций	Только работа наполняет жизнь человека смыслом. Работа для меня не средство ухода от проблем, а средство зарабатывания денег. Кроме меня никто не выполнит моих рабочих функций. Нужно выполнять всё, что требует начальство. Работа приносит человеку только пользу
Игромания	Процесс игры (азартной или виртуальной)	Вера в возможность быстрого обогащения в азартных играх (мифологема Чуда). Жизненные неудачи можно преодолеть успешной игрой. Замещение фантазий о контроле над собственной судьбой фантазиями о выигрыше. Вера в выигрышный (фартовый) день. Установка на то, что обязательно должен наступить переломный момент в игре. Представление о том, что возможно вернуть долги только с помощью игры, то есть отыграть. Эмоциональная связь только с последним игровым эпизодом при даче себе самому слова никогда не играть. Убеждение о том, что удастся играть только на часть денег. Восприятие денег во время игры как фишек или цифр на дисплее. Представление о ставках как сделках. Компьютерные игры снимают стресс. В компьютерной игре я обязательно должен выиграть, победить
Телевизионная зависимость	Просмотр телепередач	Телевидение – полезный источник информации. Все телепередачи расширяют кругозор, развивают интеллект. В любой телепередаче можно узнать что-то новое, полезное. Телепередачи, которые рекламируют, нужно посмотреть. Просмотр телепередач – хороший вид отдыха. Просмотр телепередач позволяет отвлечься от переживаний, снять стресс
Религиозный фанатизм	Отношения с членами религиозной секты	Религиозные секты приобщают к религии и позволяют обрести вечную жизнь. Члены секты заботятся о моём благополучии. Я хожу на собрания секты из интереса, а не потому, что попал в зависимость
Аддикция отношений	Отношения с конкретной личностью или с социальной группой	Я не смогу жить без этого человека/группы. Человек/группа делают одолжение, общаясь со мной. Мне необходимо постоянно завоевывать симпатию и уважение объекта зависимости/членов группы

- с нежеланием признавать факт попадания в зависимость: «У меня нет зависимостей», «Я только иногда общаюсь в социальных сетях (выпиваю, курю и т.д.), значит, у меня нет зависимости», «Я курю только лёгкие сигареты (пью только сухое вино/пиво), значит, у меня нет зависимости» и др.;

- с неверием в собственные силы по преодолению зависимости: «Я не смогу избавиться от зависимости, не сто́ит и пытаться», «Я от природы слабовольный и зависимый», «От меня в жизни ничего не зависит, всё определяет Бог (судьба)» и др.;

- с отторжением советов других людей о необходимости преодолевать зависимость: «Я должен доказать, что я личность», «Я уже

взрослый и могу сам решать, как мне жить», «Прислушаться к советам взрослых — значит проявить слабоволие», «Взрослые мне советуют меньше общаться в социальных сетях, потому что сами не общаются» и др.;

- с верой в возможность лёгкого преодоления зависимости: «Зависимость можно быстро преодолеть», «Зависимость исчезнет сама собой» (мифологема чуда).

Описанные неадекватные представления подростков необходимо выявлять и преодолевать, что будет способствовать предупреждению и преодолению социальных зависимостей. **НО**