

# Лекарственные растения Угличского муниципального района Ярославской области

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ  
РАБОТЫ  
УЧАЩИХСЯ

Экологическое  
направление

Автор: **Шушпанова Ксения**,  
учащаяся 9-го класса МОУ СОШ № 2, г. Углич Ярославской области

Научный руководитель: **Рыбакова И.А.**,  
учитель географии высшей категории МОУ СОШ № 2,  
г. Углич Ярославской области

Где чистым воздухом так сладостно дышать,  
Есть в травах и цветах целительная сила,  
Для всех умеющих их тайну разгадать...

*Р. Рождественский*

На фоне экологизации образования и повышенного интереса общества к траволечению особенно актуально становится изучение местной лекарственной флоры. Утрата традиций сбора лекарственных растений, низкие доходы населения, наличие препаратов-подделок, техногенные факторы, влияющие на ухудшение здоровья населения — всё это послужило вдохновляющим стимулом вернуться к истокам старины, подробней узнать о лекарственных растениях Угличского муниципального района. Исследования по изучению лекарственных растений здесь ранее не проводились.

**Цель работы:** привлечь внимание к сохранению лекарственных растений Угличского муниципального района в их естественной среде обитания, разработать памятки по их изучению и использованию.

### **Задачи:**

- познакомиться с видовым составом лекарственных растений Угличского муниципального района;
- изучить ресурсы лекарственных растений района;
- выявить места массового произрастания;
- провести количественный анализ состава лекарственных растений.

Исследовательскую работу мы проводили круглогодично на базе МОУ СОШ № 2 г. Углича Ярославской области с 1 сентября 2008 года по 30 октября 2009 года.

**Предмет исследования** — лекарственные растения, произрастающие в Угличском муниципальном районе, расположенном в лесной зоне. Флора его богата лекарственными растениями. В официальной медицине широко используются порядка 85 видов.

На начальном этапе мы накапливали материал, и составляли геоботанические описания, проводили фотосъемку расте-



ний, собирали гербарный материал. После определения систематического положения растения составляли морфологическое описание и биологическую характеристику. Проводили описание видового состава лекарственных растений исследуемых территорий.

#### **Методики исследований:**

- закладка учётных площадок по методике Ярошенко;
- описание видового состава растений по традиционной методике Друда;
- степень проективного покрытия каждого вида по шкале Браун-Бланке.

Материалом, собранным в исследовательской работе можно пользоваться на уроках природоведения, биологии, географии, экологии и на внеклассных мероприятиях. К исследовательской работе создан сайт, что позволяет очень наглядно иллюстрировать урок или другое мероприятие. Исследовательская работа содержит справочные сведения по номенклатуре, ареалам распространения, правилам сбора и заготовки лекарственного сырья.

#### **Результаты наших исследований:**

1. Картографирование территории. Ежегодно нам удавалось побывать не менее чем в 4 волостях, где нам оказывали консультативную помощь преподаватели биологии и географии сельских школ. Представленные в исследовательской работе карты сделаны с помощью специальной компьютерной программы под руководством научного руководителя.

2. Нами выделено 4 биотопа в различных типах сосняка: сосняк-разнотравный, сосняк-брусничник, сосняк обгорелый, а также в смешанном лесу — и проведено их геоботаническое описание.

3. Выявлено отношение различных видов лекарственных растений к следующим абиотическим факторам: освещённости, влажности, реакции почвы и богатству минеральным азотом. Для заложённых площадок характерны полусветовые растения (сосняк-разнотравный — 5,8; пожарище — 7,1), произрастающие в средних условиях увлажнения (сосняк-брусничник — 3,4; пожарище — 3,8).

4. Инструментальный метод исследования почвенных срезов, подтвердил данные, полученные путём фитоиндикации (влажность).

5. На исследуемой территории обнаружено 37 видов растений из 16 семейств. Из них 3 вида: золототысячник обыкновенный, кубышка малая, земляника зелёная занесены в Красную книгу Угличского муниципального района.

Сбор лекарственных растений — увлекательное, интересное, полезное и нужное дело.

В рамках данного исследования нами разработаны тематические блоки:

- Информационно-познавательный — (ознакомление с ботанической характеристикой и отличительными признаками схожих видов). Обучение предполагает формы организации деятельности учащихся это — уроки биологии, практические занятия, кружковая работа, конкурсы, выполнение индивидуальных работ в природе, лекции, полевые практики, семинары, дискуссии, игры, конференции, написание статей в СМИ.

- Операционно-аналитический — (овладение биологически-значимыми умениями: проведение социологических вопросов по использованию лекарственных растений разными группами населения в Угличе и районе). Проводить исследования, позволяющие выяснить влияние фитоценоза, климатических условий и фенофазы в развитии отдельных растений, ведение паспорта растения.

- Практико-ориентированный — массовая (просветительская деятельность с населением, сообщения о лекарственных растениях, подготовка информационных стендов, «Экологических листовок»; написать письмо от имени лекарственного растения людям с просьбой о помощи и советах; просмотр кино- и видеофильмов, слайдов, привлечение жителей города, заинтересованных в сохранении своего здоровья, к участию в сборе лекарственных растений).

Использование лекарственных растений более безопасно и эффективно для лечения многих заболеваний. Для каждого человека, да и для общества в целом нет большей ценности, чем здоровье. 📌