

О. Крамаренко,
старший преподаватель кафедры
эстетического воспитания МГГУ
им. М.А. Шолохова,
кандидат педагогических наук



ИГРАЮТ ВСЕ

Путешествие в страну «Неболейка»

Все мы знаем о том, что для сохранения здоровья и хорошего самочувствия нужно соблюдать режим дня, хорошо высыпаться, часто гулять и играть на свежем воздухе, о том, что защититься от болезней нам помогают закаливание, зарядка и витамины. Но как сделать так, чтобы и наши дети узнали о пользе здорового образа жизни? Конечно, лучше всего это сделать посредством игры.

По материалам
<http://www.7ya.ru/pub/school-holiday/doc/story.doc>,
фрагменты сценария Т.В. Смирновой
«В гостях у здоровой пищи»

Сценарий праздника для старшего дошкольного и младшего школьного возраста

Действующие лица:

Петя — ученик 2 класса, старший брат (2),
Антон — ребёнок дошкольного возраста —
младший брат (2), Собака Пыжик (2), Во-
рон, Фурацилин, Ангина, Озноб, Темпера-
тура, Липа, Цветки липы (2), Насморк, Ка-
шель, Гвоздичка, Лимончик, Куталки (3),
Витамины: А, В, С, D (3+1), Мальчик, Прода-
вец Тянушка, Простуда, Королева Болючка.

Занавес.

(На сцене появляется собачка Пыжик.)

Пыжик: Беда, р-р-ав, беда! Вы Петьку
из второго «А» не видели? Нет? А вы? А вы?
(Берёт след, находит Петьку за занаве-
сом.)

Петька: Пыжик? Как ты сюда попал,
иди домой, в школу с собаками нельзя!

Пыжик: Антошку утащила колдунья
Ангина.

Петька: Ангина?

Пыжик: Он напился холодного молока,
да ещё на сквозняке постоял, и она тут как
тут, р-р-ав: красная, злая — схватила его за
горло, не даёт ему ни дышать, ни глотать.

Петька: Бежим, где они?

Пыжик: Схватила Антошку и вылетела
с ним в окно. Надо нам с тобой их дого-
нять, пока следы свежие.

(Петька бежит за Пыжигом, который
показывает дорогу. Появляется студент-
медик Фурацилин.)

Фурацилин: Куда бежим?

Петька: Антошку от Ангины спасать.
Она хочет его погубить!

Фурацилин: О, это опасно! Я вам помо-
гу! У меня и аптечка с собой.

(Герои бегут за собакой. Пыжик оста-
навливается, принохивается, лает на кусты.
Появляется Ангина, которая держит
Антошку за горло.)

Петька: Ага, попалась!

Ангина: А это ещё кто?

Петька: Это педиатр.

Ангина: А-а-а, доктор, который мучает
детей.

Петька: Не мучает, а лечит! Про него
даже стихи написаны.

Фурацилин: Я приеду к Пете, /Я при-
еду к Поле./— Здравствуйте, дети!/Кто у
вас болен?/Как живёте, как животик? /—
Погляжу из очков кончики язычков.

Петька: Ну, Ангина, держись!
(Фурацилин достаёт пульверизатор и брыз-
гает на Ангину. Пыжик прыгает и лает.)

Петька: Так её, ещё, ещё! Ага, не нра-
вится тебе Фурацилин!

(Ангина визжит и убегает.)

Фурацилин: Если полоскать горло Фу-
рацилином, тогда никакая ангина вам не
страшна! Ребята, а чем лечили сказочных
героев мои знаменитые коллеги, давайте
вместе вспомним:

1. Когда заболел Буратино, к нему вызвали трёх докторов. Кого? (Жабу, Сову, Богомола). Чем они предложили лечить больного? (Касторкой.)

2. Чем лечил больных бегемотиков Айболит? (Шоколадом.) А больных тигрят и верблюжат? (Гоголем-моголем.)

3. Что прописала доктор Медуница Незнайке, обнаружив на его спине синяк? (Медовый пластырь.)

4. В сказке К. Чуковского «Телефон» цапли звонят: Мы лягушками нынче облепись и у нас животы разболелись... Что они просили прислать? (Капли.)

5. А Карлсон сам назначал себе лечение. Чем он лечился? (Конфетами и вареньем.)

Петька: А в нашей школе в каждом классе есть санитары. Ух строгие! Они у нас руки и уши проверяют.

Фурацилин: Я знаю двух санитарок, моих помощниц, о них А. Барто в своём стихотворении так написала: Санитарам не везёт: /Есть и маля, /Есть и йод, /Не хватает /Пустяков — /Нет ни ран, /Ни синяков... /Наконец /Нашлась работа /И для Красного Креста. /Наконец /Ушибся кто-то. /Санитары! /На места! (Смотрит на часы.) Мне пора, будьте здоровы!

(Пожимает руки мальчику, гладит собаку. Уходит. Антона тут же похищают Высокая температура и Озноб. Пыжик рычит и лает, не даёт им уйти. Появляется Ворон.)

Петька: Ворон, ты не видел больного мальчика, которого похитили какие-то разбойники?

Ворон: Кру-кру, это слуги королевы Болючки: Высокая Температура и Озноб.

Пыжик: Помогите нам, надо спасти Антошку, а то они совсем ребёнка уморят!

(Появляется Липа.)

Ворон: Хорошо, я помогу, только возьмём цветков вон с той старой липы. Кру-кру, летим!

(Музыка.)

Петька: Липа, помоги, мне надо спасти брата!

Ворон: Дай нам своих лечебных цветочков!

Липа: Я помогу Вам, только уберите лиану, которая душит меня.

Петька: Ну, это мы быстро сделаем, Пыжик, помогай!

Ворон: И откуда в Подмоскowie такие лианы?

Липа: Это королева Болючка приказала своим слугам уничтожить все лекарственные растения в нашем лесу.

(Петька и Пыжик освобождают Липу.)

Липа: Спасибо! Я дам вам своих лечебных цветков.

(Появляются цветки липы.)

Цветки липы (хором): Здравствуйте! Мы сделаем целебный липовый отвар и вылечим мальчика!

Ворон: Поторопитесь! Держитесь крепче, летим!

(Музыка. Появляются Высокая Температура и Озноб, который трясёт Антошку. Цветки липы в танце освобождают Антошку, Петька поит его отваром. Озноб пропадает, температура снижается.)

Температура: И вовсе я не вредная, это на меня злость нападает, когда я Ангину встречаю, вот и становлюсь высокой температурой. А когда я нормальная, то все улыбаются.

Цветки липы (хором): Антон улыбается, ему лучше!

Антон: Спасибо вам!

(Цветки липы и Ворон улетают.)

Температура: А у меня для вас загадка, продолжите стихотворение про мальчика, у которого был «приступ хитрости», какая у него была температура? Я опять лежу в постели — не велели мне вставать, /А у меня на самом деле — какая температура? (36 и 5).

(Появляются братья Насморк, с большим носовым платком, постоянно чихает и кашляет Кашель, и снова утаскивают Антошку.)

Петька: А где Антошка? Пыжик, след!

(Пыжик чихает. Раздаётся смех.)

Петька (кашляя): Эй, кто здесь?

(Появляются Гвоздичка и Лимончик.)

Гвоздичка: Это мы: Гвоздичка (делает книксен) и Лимончик (кланяется), мы ищем любимчиков королевы Болючки.

(Пыжик чихает, Петя кашляет.)

Гвоздичка: Это братья Кашель и Насморк, младшие братья Простуды, она любимая фрейлина королевы Болючки.

Лимончик (Пыжику): Вижу, что они здесь уже побывали. Вот тебе лимонная корочка, хорошо разжуй её: Есть в лимонах витамины, /Что бесспорно всем нужны, /Выделяем фитонциды, /Что микробам так страшны!



Пейте соки,
ешьте фрукты!
Это вкусные продукты.
Витамины принимайте
И здоровье укрепляйте.



Гвоздичка (Петьке): А тебе — гвоздику, это пряность, высушенные цветочные почки тропического дерева мирт карифиллис имеют запах, которой эти братцы не переносят. Обычай «жевать гвоздику при обращении к императору» зародился в Китае. В царствование Елизаветы I обычно придворные жевали гвоздику в её присутствии.

Лимончик: Мы хотим найти Кашель и Насморк, их надо обезвредить! Идём с нами.

Петька: А куда?

Гвоздичка: В город Хлюпонос, им управляет госпожа Простуда вместе с братцами.

Петька: Кашлем и Насморком?

Лимончик: Да, это пока так.

(Пыжик лает. Появляются Куталки, в тулупе, валенках и меховой шапке. Они везут шапки, шубы, подушки и одеяла. Пыжик убегает.)

Петька: А это ещё кто, почему вы так одеты? Сейчас ведь осень, а не зима!

Куталки (поочередно): Это мы, Куталки. Жители города Хлюпонос. Мы страшно боимся госпожу Простуду. Сейчас мы и вас оденем.

(Пытаются одеть Петьку.)

Куталки (поочередно): Ребята, а может кто-нибудь из вас был в нашем городе? Про нас даже стихи сочинила А. Барто. Лиф на байке, три фуфайки, на подкладке платьице, /Шарф на шее, шаль большая, что за шарик катится? /Сто одежек, сто застёжек, слова вымолвить не может /Так меня одевали, что не знаю, тут ли я?

Петька (сбрасывает шапку): Отстаньте от меня, мне жарко!

Гвоздичка: Если человек не любит свежий воздух, кутается, боится холодной воды, не закалён, Простуда всю жизнь его будет мучить.

Куталки (испуганно): А как же мы? Что же нам делать?

Лимончик: Чтобы не бояться простуды, надо одеваться по погоде *(раздевает Куталок).*

Гвоздичка: А ещё делать зарядку и принимать контрастный душ.

Лимончик: А мы боремся с Кашлем, Насморком и Простудой с помощью фитонцидов, это вещества, которые справляются с любой инфекцией.

Петька: С любой? Вот здорово!

Гвоздичка: Запомните, ребята, это слово «фитонциды», повторяйте за мной: фи-тон-ци-ды, молодцы!

Лимончик: А ещё фитонциды живут в луке и чесноке.

Петька: Вот, смотрите, какие я бусы для Антошки смастерил *(на шее у него ожерелье из луковиц и чесночных головок)*, теперь ему никакая простуда не страшна!

(Пыжик рычит и вытаскивает на сцену Антошку, за которого крепко держатся Кашель и Насморк. Петя одевает «бусы» на брата, Кашель и Насморк убегают, за ними вдогонку бросаются Лимончик и Гвоздичка.)

Антошка: Стойте, куда же вы?

Петька: Кашель и Насморк прячутся и снова появляются среди людей.

Антошка: А ещё надо делать прививки, мы в детском саду даже стихотворение про это учили! На прививку! Первый класс! / Вы слышали? Это нас! /Я прививки не боюсь: /Если на-



до — уколюсь! /Ну, подумаешь, укол! /Укололи и — пошёл... /Это только трус боится /На укол идти к врачу. /Лично я при виде шприца /Улыбаюсь и шучу. /Я вхожу один из первых /В медицинский кабинет. /У меня стальные нервы /Или вовсе нервов нет! /Если только кто бы знал бы, /Что билеты на футбол /Я охотно променял бы /На добавочный укол! / На прививку! Первый класс! /Вы слышали? Это нас /Почему я встал у стенки? /У меня дрожат коленки... *(С. Михалков «Прививка»)*

Петька: А когда человек выздоравливает, ему обязательно нужны Витамины. Эй, витаминки, А-В-С-Д, где вы? *(Музыка, танец Витаминок.)*

Антошка: Кто вы такие и где живёте?

Витамин А: Я витамин А, живу в сливочном масле и в морковке.

Антошка: Как, в двух местах?

Витамин А: Да, морковка у меня как дача. Без меня вы будете плохо видеть и медленно расти.

Витамин С: А я витамин С, живу в чёрной смородине, квашеной капусте, клюкве, яблоках, лимонах — всего и не перечислишь. Без меня у вас выпадут зубы, станете слабыми и тогда вас все болезни победят.

Витамин D: А я витамин D, живу во всех молочных и молочнокислых продуктах. Я командую кальцием и фосфором, которые укрепляют ваши зубы и кости.

(Витамин В отвернулся и надулся.)

Антошка: А ты почему молчишь?

Витамин А: Он на тебя сердит зато, что ты чёрный хлеб не ешь, а витамин В как раз в чёрном хлебе и живёт.

Антошка: Ну, извини, буду есть, а что будет без тебя?

Витамин В: Будете плохо спать, у вас будет плохое настроение, начнёте хныкать, плакать.

Антошка: Оказывается плохо жить без витаминов.

Витамины (поют частушки): Что-то Миша наш грустит, /Очень бледный он на вид. /На уроках он зевает — /Витаминов не хватает. /А у Настеньки беда — /Не растёт совсем она. /Доктор Насте дал совет: / «Ешь морковку на обед». /Юра в счёте преуспел, /Яблок много летом съел. /В яблоках железо есть — /Это нужно всем учесть. /Пейте соки, ешьте фрукты! /Это вкусные продукты. /Витамины принимайте /И здоровье укрепляйте.

Витамин В: Кто правильно питается — /С нами каждый день встречается.

Витамин С: А я здесь вижу много ребят, которые не хотят утром кушать, что мы сегодня слышали у этого мальчика дома?



(Выводят из зала мальчика.)

Мальчик: Не хочу! Не буду!

Витамин А: Деточка, лапушка, /Кашку съешь за бабушку. /А теперь, лапуля, /Скушай за дедулю. *Мальчик:* Не хочу я есть, не буду! /Перебью я всю посуду!

Витамин В: Скушай, лапочка, /Ложечку за папочку. /И за маму ложечку — /Съешь всё понемножечку!

Антошка: Так ты ничего не ешь?

Мальчик: Я окончательно решил /— Не буду я пожарником. /Как только вырасту большим, /Стану я полярником. /Значит, надо смолоду /Приучаться к холоду. /Теперь забуду я про лень, /Закалка — дело сложное, /Теперь я буду каждый день /Усердно есть мороженое. *(Г. Шахнович. Полярник.)*

(Появляется продавец Тянушка.)

Продавец Тянушка: Будет пир / На весь мир. /Я везу для вас пломбир / И клубничное, /Земляничное /Мороженое! /Сахарно /Морожено /Здесь для вас разложено. /Вкусно и сладко, /Ешь без остатка!

(Мальчики хватают по несколько пачек. Пыжик лает, отзывается от угощения.)

Продавец Тянушка: Всё бесплатно, сладкое и свежее, угощайтесь!

Витамин А: Сладостей сто, а здоровье одно.

Витамин В: Обжорство до добра не доводит! Винни-Пух в гостях у Кролика так объелся, что даже застрял в дверях!

Продавец Тянушка: Любят все на свете детки /Эти чудные конфетки /Эта кругленькая сладость /Доставляет детям радость /С ароматом апельсина, /Шоколада, мандарина /Замечательный на вкус /Карамельный чупа-чупс.

Витамин А: Овощи и фрукты — / Вкусные продукты. / Защищают от болезней, /Для здоровья всем полезней!

Продавец Тянушка: «Марс», «Пикник» и чупа-чупс / Удивительны на вкус!

(Мальчики по очереди вскрикивают и держатся за зубы.)

Витамин В: Вот, смотрите у детей от ваших сладостей уже зубы разболелись!

Продавец Тянушка: А при чём здесь я? Сами за детьми не следят, а я виноват! Безобразие!

(Продавец Тянушка уходит.)

Витамин С (протягивает бутылку воды): Скорее, прополощите рот!

Витамин D: Дети съели очень много сладостей, а если их есть часто, из зубов исчезнет фосфор и кальций. Зубы начнут портиться, ломаться и

болеть. А чтобы вернуть в организм фосфор и кальций, надо есть творог и рыбу. Запомните это, ребята!

(Витамины прощаются и уходят.)

Мальчик: Спасибо вам, Витамины, мы хорошо запомнили всё, чему вы нас научили. *(Уходит.)*

Антошка: Петя, пора и нам прощаться, я уже домой хочу. *(Пыжик рычит. Появляются Королева Болюшка, Простуда, Ангина.)*

Простуда: Вот они, нарушители нашего спокойствия, мения, Простуду, со света сжить захотели, уже сколько ваших верных слуг уморили.

Ангина: Меня, Ангину, с помощью Фурацилина до смерти замучили.

Простуда: А Кашель и Насморк — мои дорогие братцы, мои крошки фитонцидами отравлены, Озноб еле-еле ноги унёс, до сих пор отлёживается. *(Достаёт большой платок, плачет.)*

Королева Болюшка: Помню их подвиги. А по виду самые обыкновенные мальчишки. *(Потирает руки.)* Всё, голубчики, попались. Все выходы заколдованы.

Ангина: Ха-ха-ха.

Простуда: От нас ещё никто не уходил.

Петя: Ребята, помогите нам. Вспомните: закалка и зарядка помогают побороть все болезни. Вставайте, будем заниматься!

(Звучит песня «Закаляйся» — стихи В. Лебедева-Кумача, муз. В. Соловьёва-Седого. Дети делают зарядку.)

Королева Болюшка: А-а-а, пугаете, а мы вас сейчас микробами, кашлячками и чихалками закидаем.

Ангина: Все-все заболееете.

Простуда: Уже можете носовые платки доставать.

(Появляются Куталки с разноцветными воздушными шарами, на которых написаны буквы, обозначающие витамины.)

Куталки: Держитесь! Мы вам поможем! А витаминчиков не хотите ли?

(Куталки, Петя, Антон бросают в Королеву Болюшку, Ангину и Простуду шары. Они визжат и отбиваются. Убегают.)

Антошка: Ура! Мы их победили!

Петя и Куталки (кричат): Ура!

Куталки: А мы теперь никакие не куталки! Мы спортивные и весёлые ребята. А страна наша теперь будет называться Не-бо-лей-ка, Не-бо-лей-ка, Не-бо-лей-ка!

(Все хором повторяют название страны. Музыка. Поклон.) ●