

КОПИЛКА РОДИТЕЛЬСКОГО ОПЫТА

Пальчиковые игры в воде



Мой малыш, которому сейчас два с половиной года, очень любит принимать ванну. Но иногда возникает проблема его туда заманить, ведь принятие ванны и чистка зубов означают для него — конец игре, готовимся ко сну.

Е. Шашкова,
учитель иностранных
языков, воспитатель,
г. Красноярск

А о каком сне может идти речь, если домой только что вернулся папа, и с ним ещё во столько игр нужно переиграть. Мои напоминания о том, что поздновато уже и пора спать зачастую остаются неслышанными.

Однажды я решила, что может быть, не стоит настаивать на своём, а уделить ещё несколько минут игре, совмещая приятное, полезное и необходимое. Необходимое — это принятие ванны, приятное — это возможность ещё немного пообщаться со своим малышом, а полезное — это игра. Ведь, как говорят психологи и педагоги, игра — это способ совершенствования и развития ребёнка. Значит, будем играть, но так как ребёнку пора мыться, играть мы будем в ванной комнате.

И вот когда мои мужчины в очередной раз не услышали моего предложения пойти мыться, я заявила, что тогда отправляюсь в плавание на корабле по морю одна. Заинтересованный сынишка тут же отправился за мной в ванную комнату. Сработало! Теперь нужно было оправдать ожидания ребёнка. Прежде чем сын вскарабкался в ванну, я рассказала ему о том, что сегодня ванна превратилась в море, а он из маленького мальчика — в

бесстрашного капитана, который отправляется на огромном корабле в удивительно интересное морское путешествие. К счастью, среди игрушек Артёмки, предназначенных для купания, есть подходящий корабль, но если у вас корабля в доме не нашлось, его можно смастерить самим. В ход может пойти всё что угодно, например, капроновая крышка, на которой можно установить мачту, с помощью пластилина, спички и кусочка цветной бумаги.

Прежде чем отправиться в путешествие, нужно сказать о том, что наша игра будет не только сюжетно-ролевой, но ещё и пальчиковой.

Доказано, что уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Чем активнее и точнее движения пальцев у маленького ребёнка, тем быстрее он начинает говорить. Кроме того игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают у ребёнка умение подражать взрослому. Пальчиковые игры способствуют развитию памяти ребёнка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений, у малыша развивается воображение и фантазия, кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.





Итак, вперёд!

Корабль спущен на воду, капитан за штурвалом, путешествие начинается.

Подводный мир окутан тайнами и загадками. Вглядитесь в воду, и вы увидите много интересных морских обитателей. Вот плывут **прозрачные медузы**, на дне лежат **морские звёзды**, немного вдалеке от звёзд по дну пятаются **усатые раки**, тут прошмыгнула **стаяка маленьких рыбок**, совсем близко от нас проплыла огромная **зубастая акула**, а вот наш корабль окружили **озорные дельфины**. Вдали показалась маленькая **рыбачья лодочка**, а навстречу нам проплывает **огромный пароход**.

Но вдруг подул сильный ветер, на морской глади появились волны. Они становились все сильнее и сильнее. Начался **дождь**.

Но нашему капитану не страшен шторм. Он смело ведёт свой корабль к берегу, напевая песенку:

Меня не пугают ни волны, ни ветер,
Плыву я к единственной маме на свете.
Плыву я сквозь волны и ветер
К единственной маме на свете.

И вот, ветер утих, дождь закончился, море успокоилось, капитан завёл корабль в порт, в котором уже давно ждалась его мама.



Игра «Медуза»

Исходное положение — кисти рук под водой, пальцы собраны вместе. Раскрываем кисть и опять закрываем в исходное положение.

Прозрачная медуза так красива,
Но только обжигает сильнее, чем крапива.

Игра «Морская звезда»

Исходное положение — кисти лежат на дне ванны, пальцы разведены в сторону. В хаотичном порядке поднимаем пальцы вверх, не отрывая ладонь от поверхности ванны.

Звездочка морская красива,
как цветок,
Яркая и красная, как пылкий огонёк.

Игра «Рак»

Исходное положение — кисти под водой. Мизинец, безымянный и средний пальцы прижаты к ладони. Большой и указательный пальцы выпрямлены. Сводим их вместе, изображая щупальца рака. Такие движения делаем попеременно со всеми пальцами: большой палец и указательный, потом средний, безымянный и мизинец. Раку «Здравствуй!» я сказал,
Руку я ему подал.
Мне ответил рак: «Привет»
И подал клешню в ответ.

Игра «Рыбка»

Исходное положение — кисти рук лежат на поверхности воды. Бьём кистями по воде.

Рыбки-малютки
По морю плывут,
Скачут, резвятся и хвостиком бьют.

Игра «Дельфин»

Исходное положение — ладони выпрямлены и направлены вперёд. Выполняем волнистые плавные движения кистей, опуская их в воду и поднимая вверх над водой.

Дельфин — малыш
Приплыл ко мне,
Он покакает на спине!

Игра «Акула»

Исходное положение — пальцы, кроме большого, выпрямлены и собраны вместе, ладони поставлены на ребро и опущены в воду так, чтобы выпрямленный большой палец (плавник акулы) оставался над водой. Выполняем волнистые движения пальцами.

Вот зубастая акула
Мне хвостом своим махнула.

Игра «Маленькая лодочка»

Исходное положение — обе ладони соединены вместе. Выполняем плавные движения по поверхности воды от себя, изображая плывущую лодочку.

Мы на лодочке вдвоём
К бабе в гости поплывём.

Игра «Пароход»

Исходное положение — обе ладони соединены ковшиком, все пальцы кроме больших направлены в сторону от себя, а большие пальцы подняты вверх и соединены — это труба. Пароход плывёт вперёд,
Нам подарки он везёт.

Игра «Дождь»

Исходное положение — пальцы разведены в сторону и округлены. Выполняем лёгкое постукивание пальцами по поверхности воды. Дождь полил, как из ведра,
Будет лить он до утра.

Игра «Волны»

Исходное положение — ладони поставлены на поверхности воды на ребро, пальцами друг к другу. Пальцы выпрямлены. Выполняем напряжённые движения ладонями от себя и к себе так, чтобы образовались волны. Волны по морю гуляют
И кораблик подгоняют.

Очень надеюсь, что вам и вашему малышу понравится наша пальчиковая игра. Играйте вместе с детьми! Поверьте, эти моменты останутся в памяти как самые дорогие. ●