

КОПИЛКА РОДИТЕЛЬСКОГО ОПЫТА

Семейные традиции

Я по образованию педагог, мама троих детей, да и выросла в большой семье. Поэтому очень хорошо понимаю, как важны для детей семейные традиции.

Рождение семейных традиций — великое чудо, великое таинство. И повезло тем из нас, кто прочувствовал это на себе. Самое интересное то, что это не запланированный процесс, а возникающий сам по себе. Он оставляет за собой приятные впечатления и добрые эмоции семейного тепла, которые людям хочется опять и опять повторять. Так и появляются семейные традиции.

Семья, в которой я выросла, не отличалась каким-то особым укладом. Родители с детства прививали нам любовь к труду. Хозяйство у нас было большое, и работа находилась для всех. Самые младшие рвали траву для кроликов, постарше пололи грядки, взрослые дети доили корову и кормили кур.

Убирать в доме мы не очень любили. Это занимало много времени и сил. Но всё изменилось, когда в доме появился маленький проигрыватель. И тут у нас возникла традиция — прежде чем начинать уборку, мы включали пластинку и одновременно начинали убираться, подпевая знакомой мелодии. Вроде ничего особенного, но это нас (детей) объединяло и облегчало неинтересную обязанность.

Дедушка завёл традицию — весной готовиться к прилёту скворцов, он мастерил скворечники, а нашей обязанностью было приготовить корм для птиц. Считалось, что тому, кто первым увидит прилетевшую в скворечник птицу, выпадет удача.

Мы часто слышим понятие «Семейные традиции», но что это такое? Что мы понимаем под этим выражением? В толковых словарях можно прочитать: «Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение». И тут нечего добавить, разве только то, что ассоциативно мы соотносим это понятие с домом, теплом и уютом и, конечно же, родными и близкими людьми.





Была ещё интересная традиция — «большая весенняя стирка», когда снег начинал таять и с горки текли ручейки, селяне начинали стирать половые дорожки. Клали на лёд, одевали сапоги и тёрли ногами. Вода, стекавшая с бугра, промывала дорожку. Это забавляло взрослых, а дети были в непередаваемом восторге, прыгая по полосатым дорожкам с криками и визгами. Стирка удавалась на славу!

Но самыми интересными были традиции, которые относились к подготовке Нового года и Рождества. На новый год мама шила девочкам белые платья-снежинки, а мальчикам жилетки и колпачки, а мы сами украшали всё это мишурой и были очень горды, что внесли свою лепту. Каждый старался сделать свой наряд интереснее и красивее (иногда получалось очень смешно). А как мы устраивали целую мастерскую по изготовлению ёлочных игрушек! Весь дом просто увешан был бумажными гирляндами — цепочками, ватными ёжиками и флажками на длинных нитках, которые мы сами рисовали и разукрашивали.

Зимой, когда дел по хозяйству было меньше, мы любили ложиться на тёплую печку: слушать, как потрескивают поленья, и складные дедушкины сказки. К сожалению, из прежних рассказов я могу мало что вспомнить, но



уют этих зимних семейных вечеров не забыть никогда!

Рождество — это волшебный праздник. И тут очень уместны семейные традиции — это и специально приготовленная еда из двенадцати блюд, и, конечно же, забавы да игры. Обязательными блюдами считались: сочиво, кутья, блины, студень, заливная рыба, окорок, буженина, бараний бок с кашей, домашняя колбаса, жареный поросёнок, фаршированный гречневой кашей, гусь или утка с антоновскими яблоками или капустой, пироги и пряники.

Накануне праздника мама с особой тщательностью делала уборку в доме, стол застилала белой скатертью, туго накрахмаленной и выглаженной и только тогда заставляла стол угощениями. Кушать можно было начинать с первой звездой и обязательно в тишине.

Мне повезло родиться в музыкальной семье. Дедушка и мама играли на балалайках, папа на гитаре, а мы очень хорошо пели и читали стихи. Таким образом, святки, которые начинались после рождества, всегда сопровождалась музыкальными семейными концертами и забавными играми. На Святки в России испокон веков было принято рядиться, устраивать весёлые игры, ходить по домам, будить спящих и поздравлять соседей.

В родном доме у нас всегда было взаимопонимание, поддержка, тепло и уют, и я думаю, что это передавалось из поколения в поколение. И сейчас, когда я уже сама мама, стараюсь чтобы семейные ценности и традиции продолжались и сохранялись и в нашей семье, и, конечно же, верю, что мои дети также не растеряют семейных традиций, а, напротив, создадут много новых. ●

