



ДЕТСКАЯ НАРКОМАНИЯ: ОРИЕНТИРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Материалы для родительского собрания

Подготовила **Т. КОНОВАЛОВА**

Чем лучше учитель понимает, что происходит, тем вероятнее, что сможет вовремя заметить беду. А значит, есть шанс не потерять ребёнка, достучаться до его родителей, привлечь внимание школьной администрации. В такой ситуации особенно ценен трезвый и спокойный взгляд. Опорой для него могут стать только точные и конкретные знания.

Тяга к бегству от напряжения и ответственности (и, как следствие, к наркотикам) проявляется у человека в двух случаях: если он активно стремится к вседозволенности и если рамки, в которых его пытаются удержать, в принципе слишком тесные.

Причины

Тогда понятно, почему наркоманами чаще становятся подростки (или инфантильные взрослые). Здесь проявляются и максимализм, и протестное поведение подростка.

Вследствие первой причины (стремление к вседозволенности) наркоманами становятся подростки из совершенно полярных семей: либо с детства предоставленные сами себе, либо избалованные — когда родители позволяют всё, что дитяти в голову взбредёт.

Таким образом, и те и другие дети просто не знают слова «нельзя». И когда они вырастают и выходят из рамок своей семьи в общество, там они впервые слышат, что им что-то не позволено. Если же они себе начинают позволять слишком многое, получают наказание. «Ах так?! — возмущаются эти дети. — Ну так я не буду жить в вашем гнусном обществе!» — и уходят в мир наркотических иллюзий.

А вот по второй причине наркоманами становятся дети, которых, наоборот, воспитывали в строгости: туда не ходи, этого не делай, руки на столе держи строго параллельно. И за любое нарушение следуют санкции. Тогда бегство от действительности будет прежде всего бегством из собственной семьи.

Бывает и так, что к наркотикам обращается ребёнок вроде бы неизбалованный и незамуштрованный. Но только папа и мама у него вот уже лет десять друг друга тихо ненавидят, но не разводятся потому, что «надо жить вместе ради детей». А ребёнку от напряжённой атмосферы в доме хочется убежать куда глаза глядят — пусть даже и в мир наркотиков.

Иные подростки экстремальным поведением просто пытаются привлечь к себе внимание родителей. Начинают они с обычного хулиганства. Но если

137

Сведения
об авторах
[143 - 144]





родители и тогда остаются погружёнными в состояние «холодной войны» и отрёшенности от ребёнка, тот кидается в наркотики.

Ещё в наркотики уходят подростки, с которыми родители с детства не находят общего языка. Такой ребёнок, не прошедший первую школу общения в семье, не сможет построить отношения и в коллективе сверстников. Он будет вечно одиноким и наверняка вскоре станет жертвой наркодилеров, у которых на таких одиноких детишек глаз намётан. Они его пожалеют, предложат дружбу, а потом бесплатно угостят первой дозой. И он не сможет отказать «друзьям», которых так боится потерять.

Следует разобраться — от чего или от кого ребёнок убегает в наркотики? Потенциальному наркоману свойственна нетерпимость к критике — так сказать, независимость в худшем её проявлении. Свою роль играют подростковый максимализм, эгоцентризм, склонность к демонстративности. Внутреннее требование такого человека: «Я хочу быть сильнее и умнее всех, но ничего для этого делать не хочу». И в мире наркотиков он действительно видит себя самым лучшим, не прилагая к этому усилий.

Иными словами, наркоман — это далеко не всегда выходец из полукриминальной семьи, в которой пьют, бьют и насилуют (таких как раз меньшинство). Семья юного наркомана вполне может быть внешне благополучной и даже респектабельной.

Признаки

Сейчас во многих средствах массовой информации перечисляют «признаки наркотической зависимости»: мол, как заметить, что ваш ребёнок наркоман? Но большинство этих методов не выдерживают никакой критики только потому, что относятся к поздней фазе зависимости. Если ребёнок ходит с расширенными зрачками, напропалую врёт или родители нашли в его вещах закопчённую ложку, то здесь применять какие-либо меры уже поздно.

Более надёжный ранний признак возможной наркомании — любое кардинальное изменение модуса жизни ребёнка. Скажем, он ел много — стал есть мало или наоборот; был общительным — стал замкнутым; ложился спать поздно — теперь ложится рано и т.п. Если у него изменились интересы, пристрастия, характер. Конечно, для этого родители и школьные учителя должны хорошо знать, как и чем живёт конкретный ребёнок.

Наркоманию легче предупредить, чем излечить. Но тотальный запрет — далеко не лучшее средство профилактики. Каждому ребёнку свойственно любопытство — без него невозможно развитие. Ребёнка важно научить удовлетворять своё любопытство безопасными методами. А запретный плод на фоне подросткового протеста только подогреет его тягу к наркотикам.

Если уж обсуждать опасность наркотиков, то следует сказать не только о вреде, но и о привлекательности. Потому что аргументы многих наркодилеров таковы: «Все говорят, что это плохо, потому что никогда сами не пробовали. А вот ты попробуй и поймёшь, что это кайф!» Важно объяснить ребёнку (причём именно объяснить, а не долбить), что наркотики привлекательны лишь тем, что вызывают временное оупение (при долгом употреблении переходящее в постоянное).



Профилактика

Несколько «вредных советов» родителям и учителям. Если вы хотите вырастить или воспитать наркомана, то

- * запрещайте ему всё подряд либо разрешайте всё, что только можно;
- * существенно наказывайте его за незначительную провинность (особенно если у вас плохое настроение) и слегка журите за серьезный поступок (если сами настроены благодушно);
- * если ведёте с ним воспитательные беседы, делайте это как можно более нудно, скучно и тошно;
- * постоянно демонстрируйте ребёнку расхождение между вашими принципами воспитания и вашим собственным поведением (хорошо, скажем, проводить беседу о вреде курения с сигаретой в зубах);
- * обыскивайте вещи ребёнка, а всё найденное выставляйте напоказ и подвергайте публичному осуждению и осмеянию;
- * и самое главное — когда ребёнок обращается к вам с какой-то своей проблемой, считайте её несущественной и постарайтесь отмахнуться от неё.

После всего этого можете заранее приобретать телефоны наркологических клиник.

Наркомана нелегко вылечить только потому, что его пытаются избавить от химической зависимости, но не от социальной декомпенсации. Иными словами, нет психологической мотивации возвращаться из «прекрасного» мира наркотиков — нет и устойчивого результата. Человека нельзя вылечить от ожогов, не вытащив сначала из горящего здания. Так и с наркоманией: от неё нельзя избавиться, пока не устранена её истинная причина. А она коренится в психологии и в отношениях между людьми.

И всё же основные принципы избавления от наркозависимости сформулировать можно.

* Прежде всего нужно по-настоящему этого захотеть самому. Если лечение происходит по заказу кого-то другого — результат будет лишь временным.

* Если ребёнок стал наркоманом, начните анализ ситуации со своих взаимоотношений с ним. Как были созданы условия для того, чтобы ребёнок захотел сбежать в мир наркотиков? И прежде чем лечить ребёнка, следует избавиться от этих условий.

* Помните, что ребёнок — самостоятельная личность. Нельзя его насильно вести к наркологу. А чтобы ребёнок захотел вылечиться, он должен видеть перед собой пример полноценной жизни без наркотиков (прежде всего в семье и в школе). А если окружающие его взрослые издёрганы сами, то как они смогут доказать, что жизнь в реальном мире лучше, чем в наркотическом?

Процесс избавления от наркозависимости — длительный, и нельзя проводить его так: поместили дитя в какую-нибудь клинику — и с плеч долой. На протяжении всего лечения ребёнку требуется психологическая поддержка. Ведь если с помощью взрослых ребёнок найдёт своё место в реальной жизни, он сам будет шарахаться от наркотиков, потому что тогда они ему будут мешать, а не помогать.

*/По материалам сайта московского психотерапевта
Н. Наричина <www.naritsyn.ru>/*

139

Сведения
об авторах
[143 - 144]

