

АЙДА В ЛЕС?

Ольга Молчан, Людмила Щёктова

Лес — то место, к которому рвутся ребята и от которого они за долгую городскую зиму могли просто отвыкнуть. Что мы непременно должны сообщить перед тем, как идти в лес? Ведь там — не только сосны, утопающие в синеве, или машущие крылышками безобидные бабочки. Бывает, что ребята забегут в заросли, где свернулась и дремлет лесная змея, а гриб, который так и хочется унести с собой, трогать вовсе не следует. Увы, об этом как раз и нужно говорить. И об этом — статья, материалы которой станут для нас исключительно актуальными на одном из самых первых отрядных сборов.

Как вести себя в лесу?

Казалось бы, что за странный вопрос... И так ясно, что в лесу нужно вести себя, как и в любом другом месте: прилично. Не сорить, не рвать цветы охапками, не ломать ветки, поменьше мять траву, не разорять птичьи гнёзда, костры разводить по возможности только на старых кострищах и поосторожнее обращаться с огнём. Если лес — наш друг, то давайте и относиться к нему по-дружески! Всё это понятно и не требует долгих разъяснений. Мы о другом. Например, что надо делать, чтобы не заблудиться в лесу? И что делать, если уже заблудился?

Прежде всего, ни в коем случае нельзя гулять в одиночку по незнакомому лесу. И даже если ты идёшь за грибами с шумливой ватагой, в которой все, кроме тебя, знают окрестности «как свои пять пальцев», — лучше бы с вами пойти кому-то из взрослых.

Но даже в хорошо знакомый лес не следует далеко углубляться: замечтавшись и зайдя дальше, чем собирался, ты можешь вдруг обнаружить, что в твоём «вдоль и поперёк исхоженном» лесу, оказывается, есть

неизведанные уголки. И вот, кстати, один из них, а куда идти дальше, — непонятно.

Если ты идёшь по тропинке и тебе вдруг понадобилось свернуть с неё в сторону (углядел где-нибудь справа роскошный подберёзовик...), — следи, чтобы не потерять тропу из виду. И старайся поточнее запомнить, как идёшь! Если тропа разветвляется или, наоборот, сливается с другой тропой — положи у развилки на видное место какой-нибудь хорошо заметный предмет, который ни с чем не спутаешь (скажем, сучок затейливой формы). Причём положи именно с той стороны, куда (или откуда) ты свернул. Потом, возвращаясь обратно, ты уже не запутаешься: этот самодельный «дорожный указатель» покажет, как вернуться домой.

Вернуться обратно поможет речка или ручей, текущий в лесу: если ты шёл «туда» по течению, то возвращаться надо против течения, и наоборот.

Не забудь, перед тем как войти в лес, определить стороны света и потом следить за тем, в каком направлении ты

движешься. Понятно, что если «туда» ты идёшь на юго-восток, то обратный путь лежит на северо-запад. Лучше всего, безусловно, ориентироваться по компасу. Но можно обойтись и без него — хотя результат, конечно, получится не таким точным.

Из общения с природой вы вынесете столько света, сколько вы захотите, и столько мужества и силы, сколько вам нужно.

И.Г. Зейме

Например, можно определить стороны света по часам и Солнцу. В полдень светило, как ты знаешь, стоит на юге.

Ну а если ещё утро или, наоборот, день клонится к вечеру, надо держать часы так, чтобы часовая стрелка смотрела прямо на Солнце. Тогда направление на юг покажет биссектриса угла между часовой стрелкой и цифрой «2» на циферблате. (Надеюсь, ты ещё не забыл, что такое биссектриса? На всякий случай напомним: это луч, который делит угол пополам.) Из этого вывод: когда идёшь в лес, надевай часы со стрелками, а не с дисплеем на жидких кристаллах!

Ночью можно примерно таким же образом ориентироваться по Луне. Правда, определять стороны света по ней сложнее, чем по Солнцу. Летом в фазе первой четверти Луна в 8 часов вечера находится на юге, а в 2 часа ночи — на западе. В фазе полнолуния по ней определяют стороны горизонта точно так же, как по Солнцу: направляют часы часовой стрелкой к Луне, и биссектриса угла между часовой стрелкой и цифрой «2» даёт направление на юг. В следующей фазе — последней четверти — Луна в 2 часа ночи на востоке, а в 8 часов утра — на юге.

Некоторые местные приметы тоже могут служить компасом, хотя и довольно грубым. Известно, например, что мхи и лишайники «любят» северную сторону камней и стволов деревьев. Смола на елях и соснах обильнее выступает на южной стороне ствола. Муравейник почти всегда расположен к югу от ближайшего дерева или кустарника, причём южный склон муравейника более пологий, чем северный. Не мешает знать и о том, что у пра-

вославных церквей алтарь всегда находится на восточной стороне (хотя в лесу гораздо меньше шансов наткнуться на православную церковь, нежели на муравейник!).

Ты, должно быть, слышал о таких ориентирах, как густота крон деревьев: будто бы с южной стороны ветки гуще. Или, скажем, сдвинутые в ту или иную сторону (неравномерные по ширине) годовые кольца. Этими признаками лучше не пользоваться — они весьма ненадёжны! Годовые кольца отнюдь не обязательно расширяются в ту сторону, откуда солнышко светит, а определить на глазок, с какой стороны у дерева крона пышнее, довольно трудно, особенно в густом лесу.

И на квартальные столбы на просеках не очень-то обращай внимание. Хотя и считается, что линия между двумя наименьшими цифрами на спиле указывает на север, сами просеки нередко вырубают не с севера на юг или с запада на восток, а, скажем, вдоль шоссе, или по границе между двумя районами, или вдоль газопровода.

Коли уж речь зашла о следах человеческой деятельности, стоит вспомнить о неразорвавшихся минах, снарядах и прочих боеприпасах, оставшихся со времён войны. И хотя прошло более полувека, они не стали безопаснее, а, наоборот, могут взорваться в любой момент. Итак, как себя следует вести, если в лесу ты вдруг увидишь подозрительный ржавый предмет?

- Не трогать его руками, не шевелить палкой.
- Не швырять в него камнями.
- Обойти стороной.

Обязательно сообщи взрослым о своей находке. Это именно тот случай, когда перестраховаться гораздо разумнее, чем недооценить опасность.

К сожалению, теперь, особенно на юге нашей страны, можно встретиться и с современными видами «оружия массового поражения замедленного действия». Мы говорим

о минах. Чтобы не попасть в беду, настоятельно советуем неукоснительно соблюдать простое правило: при любой возможности обходи место бывших боёв стороной, не можешь — по крайней мере, внимательно смотри под ноги и вокруг себя!

Запомни: практически все виды мин имеют ряд демаскирующих признаков. Как они выглядят? Иными словами, **что** надо обходить стороной?

- Входные отверстия мин, снарядов, воронки без выбросов грунта.
- Небольшие бугорки или, наоборот, просадки грунта, расположенные в определённой последовательности.
- Любые участки земли (это может быть маскирующий слой грунта над минами, отличающийся от общего фона местности, например, более сухой травой или свежей и рыхлой почвой).
- Борозды и мелкие ровики непонятного происхождения.
- Штыри, колышки с натянутыми над поверхностью земли проволокой, шпагатом или шнуром.
- Остатки тары или упаковки от взрывчатых веществ и мин, шанцевый инструмент, куски провода или шпагата.
- Неожидаанные, «неуместные» предметы.

Увидел? Ну и не суйся туда!

А что же делать при обнаружении хотя бы одного из перечисленных признаков? *Самому — ничего. Не знаешь — не лезь!* Обратись ко взрослым: пусть они срочно вызовут военного специалиста или, по крайней мере, милиционера. А теперь

Немного о грибах и ягодах

Наверное, ты любишь их собирать. Начнём с грибов. Те, которые нам не нужны, известны всем: это поганки и мухоморы. Но есть ещё много всяких «маскирующихся» грибов: ложные лисички, ложные опята (кстати, правильное

Воспитательная ТЕХНОЛОГИЯ

говорить «опёнки», но эта грамотная форма множественного числа совсем вышла из употребления). Ложные валуи, желчные и сатанинские грибы, «загримированные» под боровики...

В общем, на каждом шагу тебя подстерегают грибы-оборотни! К счастью, они всё-таки поддаются разоблачению: ложный опёнок довольно легко отличить от настоящего, равно как и ложную лисичку от просто лисички. Есть прекрасные и богато иллюстрированные книги-справочники, из которых можно узнать всё о съедобных и ядовитых грибах, чтобы их не путать.

А пока ты ещё не очень хорошо разбираешься, какие можно есть, а какие нет, возьми за правило никогда не брать незнакомые грибы. И лучше ходи по грибы со взрослыми. Чтобы научиться отличать те же боровики от сатанинских грибов или лисички от ложных лисичек, гораздо лучше самому увидеть, как они выглядят, как и где растут, чем пытаться заучить наизусть картинку из книжки.

Вокруг немало ядовитых растений

Некоторые из них с виду настолько привлекательны, что так и хочется отведать их ягодок или хотя бы ветку сорвать и унести домой. Но природа изобретательна: у одних растений ядом пропитаны листья, у других — корни, у некоторых — цветы или плоды.

Из кустов самый опасный — волчегодник, известный в народе как «волчье лыко»: если отломить веточку, ядовитая кора отрывается за нею полосой. Если провести снятой полоской коры по телу, то кожа воспалится, появятся пузыри, словно при ожоге. Другое народное название — «волчьи ягоды» — говорит о том, что ядовита не только кора: 8–10 ягодок — смертельная доза для взрослого человека!

Большую часть года этот небольшой кустарник ничем особенным не выделяется, но ранней весной на этих с виду очень симпатичных кустиках распускаются розовато-лиловые цветки — примерно такие же, как у сирени, но собранные не в массивные кисти, а маленькие аккуратные пучки. Листья ещё не проклюнулись, а эти пучки цветов уже распустились и красуются на голых ветвях, да ещё так благоухают. Ну как не сорвать несколько веток?

Сразу скажем: лучше не надо! Но если уж очень хочется, то, перед тем как ломать или срезать ветки этого растения, надень на руки резиновые перчатки. Потому что долго нюхать цветки небезопасно — закружится голова и начнёт тошнить. А возьмёшь рукой свежесрезанную ветку — и на руке появятся нарывы.

Но самое опасное в волчьем лыке — его ягоды, созревающие к осени: с виду они ярко-красные, изредка жёлтые, овальные, а внутри косточка — ни дать ни взять черешня, только слегка вытянутая.

Ядовиты не только ягоды и кора этого кустарника, но также корни, ветки и листья. Словом, волчье лыко лучше обходить за три версты, как поступают все разумные люди и звери!

Волчегородник растёт в лесной полосе России, но встречается довольно редко.

Когда сойдёт снег и весна прочно вступит в свои права, распустятся эффектные, ярко-жёлтые цветки горицвета. Их так и тянет сорвать! Но делать этого не стоит: растение содержит сильнодействующие гликозиды, нарушающие работу сердца. Горицвет встречается не так уж редко, его научное название — адонис весенний.

...А вот мелькнёт в высоких густо-зелёных травах чей-то чёрный глазок, мелькнёт — и скроется. Если подойти поближе, его «хозяин» никуда не денется — это растение. И какое необычное — словно преподносит тебе чёрную ягоду на «блюдечке» из четырёх заострённых листочков. Принимать сей лесной

дар ни в коем случае нельзя! Вороний глаз очень ядовит. Весь.

Это небольшое травянистое растение высотой 10–40 см с прямым стеблем, несущим мутовку из 4 эллиптических листьев. Цветёт в мае — июне. В июле появляется плод — шаровидная, чёрная с синеватым налётом ягода.

Вороний глаз любит тенистые широколиственные леса и кустарники, предпочитает плодородные почвы. Все части растения очень ядовиты, особенно созревшие чёрные ягоды и корневища. Причём разные фрагменты вороньего глаза оказывают различное действие: биологически активные вещества ягод поражают сердце, листьев — нервную систему, а находящиеся в корневищах — вызывают рвоту.

По ядовитости ягод вороньему глазу не уступает всем известный ландыш майский.

Его душистые цветы радуют нас в конце мая — июне. Плоды созревают в конце июля — августе.

Ягоды ландыша ни в коем случае нельзя есть и даже брать в рот.

Не надо ни прикусывать, ни жевать стебельки цветов, и, конечно, хотя, надеемся, что это тебе в голову не придёт, пить воду из вазочки, где стоял букетик ландышей.

Ландыши содержат вещества, нарушающие работу сердца.

Симптомы отравления: головокружение, тошнота, судороги, резкое падение пульса, вплоть до полной остановки сердца.

Из-за красоты цветов ландыш издавна разводят в садах: ещё в I в. до н.э. его выращивали в Египте (кстати, там ландыши цвели круглый год). Позже, в XVI столетии, садоводы Западной Европы вывели разноцветные (розовые, красные) ландыши, а потом и растения с махровыми цветками. Ныне декоративные ландыши входят в

моду и у нас. Но не забывай: садовые формы не менее ядовиты, чем их лесные собратья!

Очень похожа на ландыш купена — многоцветковая и лекарственная. Это травянистые растения с белыми, правильными цветками и синевато-чёрными ягодами.

Цветут купены в мае — июне. Плоды созревают в конце июля — августе. Синевато-чёрные ягоды купены лекарственной и зеленовато-чёрные ягоды купены многоцветковой ядовиты.

В тенистых лиственных и смешанных лесах можно найти очень изящное растение с приятным запахом — майник двулистный. В белых мелких цветках майника часто живут маленькие мушки, которые, по-видимому, питаются нектаром. Блестящие вишнёво-красные ягоды майника ядовиты!

Летом на пойменных лугах и сырых полянах высются «свечи» чемерицы чёрной с пурпурно-чёрными цветками и чемерицы белой (лобеля) с желтовато-зелёными цветками. Все части этих довольно мощных растений с прямым и толстым стеблем очень ядовиты. Причём содержат не один, а несколько сильнодействующих мышечных и сердечных ядов.

Очень красивы — и очень опасны! — также акониты, или борцы. Ядовитые свойства аконита метко отражены в русских народных названиях: волчья смерть, волчий корень, железный шлем, царь-зелье, смерть-травя.

Это лесные растения с прямыми стеблями и собранными в кисти синими или фиолетовыми, реже желтоватыми цветками характерной шлемовидной формы. Они настолько живописны, что давным-давно разводятся в наших садах. И настолько ядовиты, что делать это на дачном участке категорически не стоит. То же самое можно сказать о широко известных дельфиниумах, имеющих более 30 декоративных видов.

Дурман обыкновенный — растение с высоким грязно-зелёным стеблем, узорчато вырезанными листьями и крупными белыми (или бледно-фиолетовыми) цветками. Цветёт дурман с июля по сентябрь. Его большой округлый плод усажен колючками и смахивает на недозревший дикий конский каштан. Ядовитые алкалоиды

содержатся во всех частях растения: возбуждают нервные окончания головного и спинного мозга и служат причиной галлюцинаций. Приятный запах дурмана тоже ядовит, он обладает наркотическими свойствами. Врачи-токсикологи предупреждают: прогулки «под хмельком из дурмана» обычно заканчиваются потерей сознания и удушьем!

Белена чёрная — растение травянистое, двулетнее. **Как великий художник, природа умеет и с небольшими средствами достигать великих эффектов.** Г. Гейне

Её ветвистый стебель с опушёнными, клейкими, крупнозубчатыми листьями порой вымахивает до 1,5 м. Цветки крупные, грязно-белые по краям и фиолетовые в глубине, плоды в виде кувшинчиков. Каждый «кувшинчик» содержит крохотные семена, по виду трудно отличимые от маковых зёрнышек.

У белены специфический запах, отпугивающий животных, но человек, с его слабым обонянием, не воспринимает этого предупреждения. Любопытные дети иногда лакомятся её семенами, что неизбежно приводит к отравлению. Семена — самая ядовитая часть белены, но отравиться можно любой её частью: всё растение содержит сильнодействующие алкалоиды.

Прогуливаясь по берегу пруда или реки, можно ненароком надкусить стебель или соблазниться аппетитными с виду красными ягодами паслёна сладко-горького. Во рту сперва появится сладковатый вкус, затем горечь. Через некоторое время запершит в горле, сойдёт пульс, пострадавший почувствует одурение, начнётся зевота и сонливость. Если съесть много ягод, к этим симптомам добавятся затруднённое дыхание, головокружение, похолодеют руки и ноги. Так действует алкалоид соланин, который может вызвать остановку дыхания.

Паслён сладко-горький — многолетнее высокое растение (нередко полукустар-

ник) с неприятным запахом. Стебель у него тонкий, деревянистый, листья продолговатые, цельные или вырезанные. Цветки мелкие, тёмно-фиолетовые, изредка белые, похожие на цветки картофеля. Сладко-горький паслён цветёт в июле — августе. Зрелые плоды — овальные или яйцевидные оранжево-красные ягоды.

Очень много ядовитых растений в семействе зонтичных. Все они имеют многочисленные мелкие цветки, обычно собранные в соцветие, называемое сложным зонтиком. От верхушки стебля или веток отходят ножки, похожие на спицы зонтика, и каждая из них заканчивается пучком таких же цветоножек, которые несут цветки.

**Леса учат человека
понимать прекрасное.**
А.П. Чехов

Болиголов крапчатый — едва ли не самый ядовитый из зонтичных. В России он произрастает повсеместно на пустырях, свалках, среди развалин, в садах, огородах, парках и по лесным опушкам. Нет его только на Крайнем Севере.

Это однолетнее (от 10 до 120 см в высоту) сильно ветвистое растение с белыми цветками и яйцевидными плодами с волнистыми рёбрами. Внутри зрелых плодов находятся семена серого цвета. Иногда болиголов путают с петрушкой, однако он отличается от неё голым ветвистым стеблем, а блестящие листья обладают неприятным мышиным запахом.

В корнях, зелени и плодах болиголова содержится пять алкалоидов. Самый сильнодействующий — кониин, который парализует дыхательный центр: смерть наступает от удушья. По силе своего воздействия кониин напоминает знаменитый яд кураре. Хорошо ещё, что это растение, населяющее пустыри, обочины дорог и даже огороды, встречается редко.

Зато цикута, или ядовитый вех, широко распространена. Все части её смертельно опасны — и вместе с тем так соблазнительны! Цикута пахнет петрушкой (но Боже вас упаси приправить этой «петрушкой» салат!),

корневище имеет приятный сладкий вкус. Воистину дьявольская уловка природы — всё растение, особенно корневище, содержит сильнейшие яды — цикутотоксин и цикутол. Вех растёт во влажных местах вдоль рек и ручьёв, возле болот. Это высокое — в человеческий рост — травянистое растение: тройчатые, сильно вырезанные ярко-зелёные листья, смахивающие на куриные лапы, толстый узловатый стебель с красноватым налётом, мелкие беленькие цветочки, собранные в зонтики (примерно такие же, как у укропа), и мясистый розовый корень. Особенно ядовита цикута весной и в начале лета.

А на огородах и по обочинам дорог произрастают борщевики. К борщевiku Сосновского не стоит даже прикасаться, так он ядовит! Он растёт на лугах, полях, по берегам рек и на обочинах дорог по всей Нечернозёмной зоне и в горных лесных и субальпийских поясах Кавказа. Его сок, попадая на кожу, вызывает ожоги, подобные солнечным. Иногда он действует даже через лёгкую одежду. Солнечные лучи усиливают действие яда: могут начаться озноб, головокружение и головная боль, нередко повышается температура. На месте зажившего ожога остаётся долго не исчезающее тёмное пигментное пятно.

Ещё есть борщевик сибирский, который может вызывать тяжёлые аллергические реакции. Оба борщевика имеют мощный вид и очень похожи друг на друга. Это высокие (50—200 см) многолетники с пушистым гранёным стеблем и крупными, шершавыми, рассечёнными листьями. (Было бы совсем неплохо найти соответствующий справочник с красочными картинками и внимательно их изучить!)

Короче говоря, самое разумное — не есть и даже не пробовать на вкус никаких лесных ягод, кроме хорошо знакомых, вроде черники, земляники, малины и ежевики. И уж тем более не стоит брать в рот и грызть веточки и листья растений — это может кончиться тяжёлым отравлением.

Но допустим, кто-то из вашей детской компании не уберётся от искушения и лёгкомысленно налопался в лесу сомнительных ягод. Естественно, он (или она) вскоре почувствует себя плохо, разболится живот и т.д. Могут быть и другие симптомы — смотря чем отравился. Так что же нужно делать до того, как незадачливого лакомку доставят к врачу?

Первым делом надо дать ему (ей) выпить несколько стаканов тёплой воды с содой, чтобы хорошенько вырвало, и повторить сию процедуру ещё раз два-три. А после пусть примет солевое слабительное и запьёт его полстаканчиком марганцовки, разбавленной до бледно-розового цвета. В результате желудок и кишечник отравленного опорожнятся и какая-то часть яда, скорее всего немалая, будет выведена из организма.

Осторожно: змеи!

Ядовитые змеи водятся в заболоченных местах, около заросших озёр и прудов, на берегах рек, в горах и пустынях. Это ночные животные, поэтому днём они прячутся в старых пнях, в копнах сена, под камнями или стволами поваленных деревьев. Такие места лучше обходить. Особенно внимательной надо быть в заброшенных карьерах, среди каменных руин, в развалившейся лесной избушке — змеи любят селиться в местах, покинутых человеком.

Такая же осторожность и выставленная вперёд палка будут не лишними при быстром движении по заросшей тропе: там, как и на каменных плитах или пнях, змеи любят греться в солнечный день. Дремлющему гаду с очень слабым обонянием и слухом внезапное появление человека может помешать быстро скрыться в траве, а боль от невзначай придавившего ботинка заставит его защищаться укусом. Кстати, когда идёшь на лесную прогулку по глухим местам, одеваться лучше в плотные брюки и высокую обувь, хорошо защищает от укуса и плотный шерстяной носок.

Но если всё-таки змея укусила? Во-первых, следует попытаться отсосать яд из раны; эту кровянистую жидкость надо сразу же выплёвывать. Если у человека, который оказывает первую помощь, во рту есть язвы или ссадины, ему нельзя отсасывать яд. Во-вторых, надо

обездвижить поражённую конечность, для этого из подручных материалов на неё накладывается шина. На этом первая помощь заканчивается. Дальше — дело за врачами, а значит, надо срочно добраться до ближайшей больницы или медпункта!

Во время пути на место укуса нужно прикладывать холодные компрессы и давать пострадавшему как можно больше пить: это уменьшает концентрацию яда в организме и помогает его выведению.

Кстати, бытовавшее ранее мнение о необходимости прижиганий, надрезов, наложения жгута сейчас признаётся неверным. Прижигание лишь увеличивает рану, способствуя её нагноению, но не уничтожает яда. Надрезами не всегда удаётся вызвать сильное кровотечение, так как в змеином яде содержатся вещества, помогающие быстро свёртыванию крови, а вот само место укуса сильно травмируется. Перетягивание жгутом укушенной руки или ноги также не может приостановить попадание яда в организм, поскольку он распространяется не по кровеносным, а по лимфатическим сосудам.

...А также клещи!

Лесной клещ — хоть и маленький, но паразит. Он может переносить вирус клещевого энцефалита — тяжёлого заболевания центральной нервной системы, которое протекает с высокой температурой, сильными головными болями, рвотой, судорогами и может приводить к параличу.

Клещ — типичный подкарауливающий хищник: сидит на концах травинки или ветвей и поджидает, пока «добыча» случайно не заденет растение; тогда он мгновенно находит место, к которому присасывается. Укус клеща нечувствителен, так как он вводит в ранку обезболивающее вещество! Зачастую присосавшегося паразита обнаруживают по зуду и воспалению кожи лишь на вторые — третьи сутки,

тем более что он выбирает наиболее укромные места: пах, подмышечные впадины и шею, особенно за ушами.

В период с начала мая до начала июля клещи проявляют особую агрессивность. Чтобы избежать их укусов, тщательно оденься: куртку или ветровку заправь в брюки, а если погода тёплая, можно обойтись и рубашкой из плотной ткани (только не ворсистой!), манжеты которой надо непременно застегнуть. Под рубашку хорошо надеть плотно облегающую футболку. Брюки подпоясывают ремнём, штанины заправляют в носки. Голову и шею защищают капюшоном.

Эти паразиты предпочитают влажные затённые места с густым подлеском и травостоем. Много клещей в молодых порослях осины, на вырубках, в малинниках, ещё больше — вдоль дорог и тропинок, в местах, где пасётся скот. В светлых рощах без подлеска, в сухих сосновых борах, где ветренно и солнечно, их, как правило, не бывает. В хорошую погоду клещи наиболее активны утром и вечером. Сильный дождь или жара сильно снижают опасность их нападения.

Если прогулка выдалась продолжительная, каждые два-три часа осматривай открытые части тела, а когда придёшь из леса, тщательно осмотри и одежду, и всё тело. Если найдёшь впившегося клеща, смажь его каким-нибудь жиром и через несколько минут сними с кожи. При этом важно не раздавить его и не оставить в ранке головку. Руки и места укуса обязательно надо продезинфицировать.

Запомни: стряхнуть впившегося клеща нельзя! Если через несколько дней после укуса клеща ты почувствуешь себя плохо, немедленно обращайся к врачу! Вообще-то нелишне будет посетить медпункт сразу после укуса: в качестве профилактической меры тебе сделают укол специальной противоэнцефалитной сыворотки или гамма-глобулина.

Топ-стёб:

ИНСТРУКЦИЯ

«Как вести себя в лесу за ягодами»

Сбор ягод осуществляется с июня по август на прилегающей к лагерю территории, в местах их произрастания.

Запрещено самовольное собирание ягод на озере. Тем более что в воде они не растут.

Допускаются следующие виды собирания ягод: в стаканчик, в кулёчек, в пакетик, на травинку, за щеку.

Помни, что сопровождающие ягодособирание краснотелость и щекорумянность благотворно влияют на витаминизацию и общую умиротворённость растущего организма.

В случаях крайнего обалдевания допускается устраивание «черничного бунта» путём размазывания некоторого количества ягод на физиономии подруги (друга, вожатой, начальницы, родителей).

Не следует продавать чернику в младших отрядах. Ни за что не купят, и правильно сделают.

В случае опускания зада на черничный куст помни: отмывание его (зада) — твой первейший долг и почётная обязанность.

На соснах, а также на елях и столбах, которые, по мнению отдельных индивидуумов, предназначены для паркура, земляники нет.

Допускается обращение к девушке: «Ягодка», «Брусничинка», «Малинка», «Арбузиха», а также «Эй ты, слива!».

Не допускается прятать ягодный урожай в карман или тумбочку. Только в желудок!

Помни: не наевшийся ягод — недопустимое явление в нашем лагере!