

# ЗДРАВСТВУЙ, РЕЧКА! Здравствуй, лес!

**В подборке, предложенной Е.И. Веретенниковым, вы найдёте актуальные советы и сведения, которые помогут правильно подготовиться к многодневному походу, организовать детский лагерь в лесу, у озера или реки, в других природных условиях.**

**П**ри всём многообразии лагерей и стоянок скаутов, их неповторимости и зависимости от природных условий давайте попытаемся представить примерный вариант лесного лагеря, который проводится на оборудованной лесной поляне. Предложенную схему его обустройства можно использовать и при организации оздоровительного или туристского лагеря.

Идея сохранения равновесия природы и человека в ней, как взаимозависимых частей единого природного мира, понимание, что каждое негативное вмешательство в любую из её частей откликается во всей системе, всегда было главной задачей скаутинга. Умение скаута жить на природе и в согласии с ней постигается в скаутских лагерях.

Если скаут когда-либо ходил в поход, ему сразу вспоминается запах дыма, потрескивание поленьев, душистый костровый чай. Вспоминается прекрасная картина природы, неповторимый закат солнца, а главное — то замечательное чувство товарищества, которое связывало со всеми.

Скаутские лагеря имеют особый колорит, неповторимый характер. Скаутинг учит социальному оптимизму, социальному творчеству и терпимости, сознательной дисциплине.

Чтобы скаутские лагеря приносили пользу, удовольствие, заканчивались без травм, необходимо знать «азбуку»

скаутского лагеря: его основные правила, технические приёмы, лагерную этику. Иначе и впросак попасть легко, и до беды недалеко.

Эти лагеря несут на себе основную нагрузку по количеству скаутов, побывавших в них, и времени, отведённому им в программе группы. В патрульных лагерях приобретается наибольшее количество умений и навыков. На них лежит основная нагрузка по тренинговым программам. Поэтому им уделяется наибольшее внимание и под них разрабатываются долговременные программы и многодневные развивающие игры. В отличие от программы лагерей для младших скаутов тренировочные лагеря требуют более детальной программы, более тяжёлого оборудования и зачастую специальной экипировки. Это и водные, горные, парусные, конные и прочие специализированные программы, а также смешанные. Главное их отличие в том, что в них скауту предоставляется возможность овладеть навыками и умениями в любом объёме знаний и умений — от простого «посмотрел» до навыка инструкторского уровня. Причём в одном лагере часто осваивается несколько видов деятельности. Лагеря групп и патрулей требуют достаточно серьёзного отношения к патрульному имуществу и личной экипировке.

Успех такого лагеря в основном определяется качеством подготовки и выбором места проведения. Причём требования к месту столь разнообразны, а порой и противоречивы, что выбор в большинстве

случаев приходится делать с учётом хотя бы наиболее важных факторов. Самый важный из них — рельеф местности. По возможности он должен иметь реку, на которой организуются водные программы, лес для ориентирования, хорошо бы иметь заброшенный карьер или небольшие скальные выходы для наведения переправ и специальных занятий. Большую роль играет и эстетическое восприятие места лагеря. В программе должны быть не только испытания и состязания, но и время для досуга, время для «посиделок» у костра и, конечно, время для духовной беседы.

### Несколько полезных советов лидеру

#### Утро — вечер

Из ребят мало кто любит просыпаться утром раньше других, в назначенное для дежурных время, поэтому продукты на завтрак всегда откладываются с вечера. Пока дежурные готовят завтрак, просыпаются остальные и начинается день. Просто здорово, если все дружно сделают пробежку и потом искупаются в реке или озере, если они есть. Это заменяет столь нелюбимое умывание, ну а потом не лень почистить зубы и постирать мелкие вещи. Если ночью или накануне был дождь, а утро солнечное и сухое — надо просушить палатки и другие вещи, отсыревшие за время непогоды.

Спальные мешки, куртки и другие объёмные вещи просушиваются регулярно после вечерних и ночных «посиделок» и сна. В удобном месте сооружены вешалки, где и развешивается всё имущество для просушки и проветривания. До начала активных мероприятий всё должно быть проветрено и просушено. Обычно это время до 10 часов утра. Пологи палаток поднимаются и подвязываются, по возможности как можно выше. Проводится уборка лагеря, выметаются палатки.

В традициях скаутов периодически устраивать проверки состояния имущества и личной экипировки. Особенно перед выходом в походы. Всё имущество из рюкзаков выкладывается на клеёнку или полиэтилен в определённой последовательности — начиная со спального

## Воспитательная ИДЕОЛОГИЯ

мешка и заканчивая разной мелочёвкой. Патрульный лидер «проводит смотр». Заодно отыскиваются «пропавшие» вещи и необходимые предметы, оказавшиеся в самых неожиданных местах. Зимой подобные смотры проводятся в более «щадящем» режиме.

Начинается время активных дел, но не забывайте о возможном резком изменении погоды, которое может завершиться неприятным сюрпризом — по возвращении из леса вымокшие скауты обнаружат растрёпанные палатки и мокрые вещи, развешенные для просушки. В любом случае скауты перед началом дня прибирают вещи. Конечно, в лагере остаётся дежурный.

Приближение непогоды заметно заранее, нужно только помнить приметы и понимать их значение. Приведём некоторые предвестники дождя:

- на горизонте появляются тонкие перистые облака с загнутыми концами;
- вечерняя или утренняя заря приобретает красную, иногда даже багрово-красную окраску;
- солнце садится в тучу, вечером теплее, чем днём;
- стрижи летают низко, а пчёлы допоздна, муравьи прячутся в муравейники, в сумерках на костёр летит много насекомых;
- на земле не видно жучков и муравьёв, а земляные черви и жабы выползают на дорожки, лягушки прыгают в воду и громко квакают, дым клубится и стелется по земле.

Превосходным барометром служат растения:

- цветы фиалки душистой перед дождём прячутся, никнут;
- складываются цветы вьюнка полевого;

- уходит под воду кувшинка белая;
- перед ненастьем складывает свои трёхлопастные листики клевер.

Заблаговременно перед дождём избавляются от воды некоторые растения: «плачут» перед дождём клён, ива, черёмуха, камыш.

**Приобретай: в молодости —** Верный признак приближения ненастья и грозы — самый опытный скаутлидер начинает сам проверять и подтягивать оттяжки палаток, навесов, прибирать брошенные «ничейные» вещи.

**Благородие, в старости —**

Скаут всегда внимательно отмечает изменения в природе, но остерегайтесь делать поспешные выводы по одному признаку. Учитывайте, что приметы одной местности могут не иметь значения в другом поясе или означать совсем другое. Ошибки в прогнозе погоды летом не так трагичны — грозит только вымокнуть, а вот зимой и в горах они имеют жизненное значение.

## Защита от насекомых

Полезно знать, какие насекомые и в какое время суток проявляют наибольшую активность, как от них защищаться. Самый простой способ — установка лагеря на ветреных песчаных косах, в редком сосновом бору.

Очень много комаров в ельниках и густых лиственных лесах. Появление в лагере больших зелёных мух — признак неопрятности туалета и мусорной ямы. Слепни очень активны в ясную солнечную погоду, мошки — в течение всего светового дня, комары — круглые сутки и особенно перед ненастьем, в тихую, пасмурную погоду и после захода солнца. Утешением может послужить знание приёмов защиты от них, и первое место по праву принадлежит одежде. Шторм-костюм из тонкого брезента и тонкий шерстяной сви-

тер под ним надёжно служат не одному поколению. В рукава куртки вшиваются напульсники, которые плотно облегают руки и предохраняют от мошки и комаров. Для изготовления напульсников в походных условиях годится и верхняя часть носка с резинкой.

Специальные кремы, растворы помогают, конечно, но если их нет под рукой, то попробуйте гвоздичное масло или диметилфталат, которые помогают от укусов клещей. Вовсе не нужно мазать всё тело «репеллентами». Смазываются лоб и щёки, тыльная сторона кистей, тонкая полоска наносится около воротника и за ушами.

Чтобы извлечь клеща, всосавшегося в кожу, нужно место укуса с клещом намазать густым слоем вазелина или другим жирным кремом, маслом, маргарином. Без доступа воздуха насекомое ослабеет и его легко потом удалить.

Места укусов комаров обрабатывайте нашатырным спиртом или раствором пищевой соды, а если укусил кто посерьёзней, попросите обработать укус препаратами из аптечки. Особенно часто кусают пчёлы и осы, если в лагере много открытого варенья и сгущённого молока.

Рискованное и неразумное мероприятие — выкуривать комаров и мошкару с помощью дымящей головешки. Так и до пожара недалеко. Дымокур из консервной банки, подвешенный перед входом в палатку и по углам столовой, более эффективен. Изготавливается он просто: пустую консервную банку моют, пробивают дно шилом или гвоздём несколько раз, кладут на дно красные угли, а на них — натёки смолы или шишки, сверху можно добавить свежих хвойных иголок. Подвеску делают из проволоки. Из палатки комары «выкуриваются» в течение 5–7 минут, после чего палатка проветривается и сразу закрывается.

Более сильные дымокуры и костры из гнилушек можно расположить по ветру так,

чтобы дым шёл через весь лагерь или его часть. Обычно это делают вечером перед сном.

## Гигиена

В лагере и на природе она требует особого внимания. Чем труднее переход и хуже погода, тем больше внимание к чистоте. Как ни трудно лидеру уследить за всеми скаутами, на гигиенические правила следует обратить особое внимание. Нет сомнения в необходимости мыть руки и посуду с мылом. Но в лесу масса насекомых, которые могут поселиться в одежде или на теле, присосаться к коже. Поэтому опытный скаутлидер специально просит переменить одежду после вылазки в чащу и по возможности постирать её. Не лишним бывает ежедневный осмотр кожи, в особенности в жарком климате, на предмет потёртостей и нарывов, в лесу — на отсутствие клещей или других паразитов.

В условиях лагеря лидер несколько раз в день проводит формальную и неформальную инспекцию скаутов. Пример формальной инспекции — смотр-конкурс личной экипировки, проверка чистоты посуды у дежурных и чистоты всего лагеря. Но основная забота лидера — его скауты. Он обязательно проверяет, все ли просушили спальные мешки после ночи, одежду после похода, как расположились на ночь в палатках. Не побоимся повторить: особое внимание перед ненастной ночью каждый лидер уделяет проверке крепления палаток и тентов.

## Организация аварийной стоянки и временного укрытия

Если невозможно определить правильный путь, уже начинает смеркаться, погода и видимость ухудшаются, сгущается туман, есть проблемы со здоровьем, то лучшее, что можно предпринять, — организовать временную стоянку. Нужно построить убежище из подручных материалов, развести костёр, пополнить запасы воды и пищи из кладовой природы и переждать неблагоприятное время или ожидать прихода помощи, если она обещана. Приняв такое решение, необходимо подыскать подходящий участок для будущего лагеря — по возмож-

## Воспитательная ИДЕОЛОГИЯ

ности ровный и сухой, а то придётся то и дело сушить влажную одежду и обувь и по ночам дрожать от холода или промозглой сырости. Летом лучше всего расположиться поблизости от ручья или речушки, чтобы иметь под рукой запас воды, и по возможности на открытом месте. Ветерок, постоянно дующий в ночные часы, будет лучше защищать от нападения полчищ комаров, мошкар или гнуса, чем дымокурные костры. Не стоит забывать и о возможности внезапного подъёма воды в реках и сухих руслах.

Опасны шаткие оползни крутых склонов, особенно в период дождей. Наличие дров — очень существенный признак, что здесь можно расположиться лагерем.

Временным укрытием может служить навес, шалаш, землянка. Выбор типа укрытия будет зависеть от вашего умения, способностей, трудолюбия и, конечно, физического состояния. В строительном материале обычно нет недостатка. Однако чем суровее погода, тем надёжнее и теплее должно быть жилище. Конечно, все строительные работы упростятся, если среди имущества скаута есть топор. Не забудьте проверить, надёжно ли закреплено лезвие топора. Если оно болтается, необходимо закрепить его клинообразной распоркой из твёрдого дерева. Хорошо, если среди вещей в рюкзаке найдётся непромокаемая накидка или большой кусок полиэтилена. В тёплое время года можно ограничиться постройкой простейшего навеса.

## Односкатный шалаш

Два полутораметровых кола толщиной с руку с развилками на конце вбиваются в землю на расстоянии 2,0–2,5 м друг от друга. Можно воспользоваться и подходящими деревьями. На развилки укладывается толстая жердь — несущий брус. К ней под углом 45–60° прислоняют 4–5 жердей и закрепляют верёвкой

или гибкими веточками. К ним параллельно к земле привязывают 3–4 жерди-стропила. На стропилах, начиная снизу, черепицеобразно, т.е. так, чтобы каждый последующий слой прикрывал нижележащий примерно до половины, укладываются лапник, ветви с густой листвой.

Более удобен от дождя двускатный шалаш. Строится он по тем же правилам, но жерди в этом случае укладываются по обе стороны несущего бруса. Над входом полезно повесить дымокур из смолы, шишек и зелёных хвойных иголок. Из лапника или сухого мха делают подстилку.

Навес окапывают неглубокой канавкой, чтобы в него не затекала вода в случае дождя.

Если вокруг много кустарника или молодых деревьев, можно применить старый способ охотников и первопроходцев. Связав в пучок верхушки кустов или молодых деревьев, получите прекрасную основу шалаша из живых веток, на которых листья не завянут. И крепить дополнительные ветки несравненно проще.

Костёр располагают так, чтобы он и обогревал, и был виден издали. Полезно костёр делать дымным, тогда он будет одновременно и сигнальным костром.

## Костёр

Костёр в условиях автономного существования — это тепло и свет, сухая одежда и горячая вода из растопленного льда и снега, защита от гнуса и отличный сигнал для поисковых групп, самолёта. Но, главное, что костёр — это аккумулятор бодрости, энергии и активной деятельности. В условиях, когда все измучены переходом и недоеданием, особенно остро потребуются навыки кострового.

Для разжигания огня, особенно в сырую погоду, используют сухие веточки от сосны

или ели, которые обстругивают так, чтобы стружка оставалась на них в виде «воротничка». Поверх укладывают тонкие щепочки, берёзовую кору. Топливо в костёр добавляют понемногу, крупные ветки кладут по одной, не плотно, торпливость опасна — если забыть об этом, то даже жарко горящий костёр может «задохнуться». Вдруг это была последняя спичка?

Но прежде чем разводить огонь, следует принять все меры предупреждения лесного пожара. Это особенно важно в сухое жаркое время года. Можно из одной беды попасть в другую. Если почва торфяниста, то, чтобы огонь не проник сквозь травяной покров и не вызвал возгорания торфа, насыпают «подушку» из песка или земли.

Существует множество видов костров, которыми пользуются в зависимости от их предназначения. Для приготовления пищи и просушивания одежды наиболее удобен костёр «шалаш», дающий большое ровное пламя. Пригоден для этой цели и «звёздный» из 5–8 звездообразно расположенных сухих стволов. Их поджигают в центре и сдвигают по мере сгорания. Для обогрева во время ночлега или в холодную погоду на толстый ствол веером укладывают 3–4 стволика потоньше. Такой костёр называется «таёжным».

Для добывания огня при отсутствии спичек или зажигалки можно воспользоваться одним из способов, издавна известных человечеству. Но есть одно замечание. Советовать другим применить их можно только в том случае, если у вас самих хоть раз это получилось.

В безоблачный день огонь можно добыть с помощью зажигательного стекла, сфокусировав солнечные лучи на листке бумаги или вате. Зажигательным стеклом могут служить линзы фотоаппарата, очков, бинокля. Линзы можно также изготовить из донышка стеклянной бутылки или банки.

Если под рукой имеется какой-нибудь камень твёрдой породы, его можно использовать в качестве кремня, а огнивом будет служить обух топора или ножа, кусок стали. Огонь высекают скользящими ударами огнива по кремню, держа их как можно ближе к измельчённым сухим листьям, подсушенному мху или вате.

К добыванию огня трением современный скаут относится весьма скептически. И тем не менее этот способ при упорстве и точном соблюдении рекомендаций может сулить успех. Но это требует очень большого времени и упорства в достижении цели.

Для добывания огня трением изготавливают лук, сверло и опору: лук — из метрового ствола молодой берёзы или орешника толщиной 2–3 см и куска верёвки в качестве тетивы; сверло — из 25–30-сантиметровой сосновой палочки толщиной в карандаш, заострённой с одного конца; опору — из сухого полена дерева твёрдой породы (берёза, дуб...). Опору очищают от коры и высверливают ножом лунку глубиной 1–1,5 см. Сверло, обернув один раз тетивой, вставляют острым концом в лунку, вокруг которой укладывают трут — мелко нарезанные сухие листья. Затем, прижимая сверло ладонью левой руки, правой быстро двигают лук взад и вперёд перпендикулярно к сверлу. Чтобы не повредить ладонь, между нею и сверлом кладут прокладку из куска ткани, коры дерева или надевают перчатку. Как только трут затлеет, его надо раздуть и положить в растопку, заготовленную заранее.

### Как получить и очистить воду

Если берёшь воду, посмотри, каков источник — гласит народная мудрость.

Добрая половина заболеваний в условиях лагеря или экспедиции — желудочные расстройства, отравления и токсичные инфекции. Причём большая часть из них связана как раз с неумением найти и хорошо обеззаразить воду. И без того ситуация сложная — а тут ещё и животы заболели!

Поиск пригодной воды в любой местности труден, но даже в безводных районах не без-

надёжен, как это может показаться вначале. Очень хороша вода из источника, бьющего на склоне берега реки, в горных ручьях.

В горно-пустынной местности источник можно отыскать у подножия горных плато, на обрывистых склонах. Местами вода выпотекает, покрывая густыми каплями породу, или скрывается под тонким слоем почвы. Нередко после прошедших дождей вода скапливается во впадинах у основания скал, по краям галечной осыпи.

**Участь глубокой старости зависит от того, на что потрачена молодость.**

*Стендаль*

На близость грунтовых вод иногда указывает роение мошек и комаров, наблюдаемое

после захода солнца, ярко-зелёные пятна растительности среди обширных просторств оголённого песка. Между тем воду можно получать прямо из песка, с помощью так называемых солнечных конденсаторов. Дело в том, что песок никогда не бывает абсолютно сухим. Его капиллярные силы прочно удерживают небольшое количество влаги.

Основой конструкции солнечного конденсатора служит полиэтиленовая тонкая плёнка. Ею прикрывается яма диаметром около метра, вырытая в грунте на глубину 50–60 см. Края плёнки для создания большей герметичности присыпаются землёй или песком. Солнечные лучи, проникая сквозь прозрачную мембрану, адсорбируют из почвы влагу, которая, испаряясь, конденсируется на внутренней поверхности плёнки. Плёнке придают конусообразную форму, положив в центр её небольшой грузик, чтобы капли конденсата стекали в водосборник. Извлечь из него воду можно, не нарушая конструкции, с помощью специальной трубки. За сутки один конденсатор может дать до полутора литров воды. Для повышения его производительности яму наполовину заполняют свежесорванными растениями, побегами верблюжьей колючки и другой

растительностью, которую удалось отыскать в окрестностях.

Способов очистки воды много. Наиболее радикальный — интенсивное кипячение, особенно прудовой и болотистой. И кипятить нужно долго, 15–20 минут, только тогда погибают микробы и прочая живность, попавшая в котелок. Набирая воду из заболоченного пруда, не стоит просто зачерпывать её. Мельчайшие организмы, не видные глазу, но известные даже из школьного учебника, присутствуют в каждой капле в огромных количествах. Старый и многократно испытанный способ — вырыть ямку рядом с прудом и подождать несколько минут. Через некоторое время ямка заполняется более чистой водой, чем в пруду.

Если воду ещё и посолить или в аптечке или НЗ оказалась «марганцовка», то в кипящей воде осадут соли тяжёлых металлов. Это особенно актуально для низовий крупных рек, по берегам которых немало промышленных предприятий.

А что делать, если нет ничего подходящего в своей аптечке? Выход один — «лесная аптека». В северных районах поможет олений мох. Его промывают и кладут в воду. Кипячение воды в течение 15–20 минут делает воду полностью пригодной для питья. В средней полосе можно взять еловых, сосновых, пихтовых, тувевых веток из расчёта 100–200 г на ведро и тоже прокипятить, но уже 30–40 минут.

*Топ-стёб*

## ИНСТРУКЦИЯ ДЕЖУРНОМУ ПО КОМНАТЕ

Дежурный по комнате (в дальнейшем — ДК) отвечает за всё.

ДК, как капитан, покидает К последним.

ДК моет пол (Внимание! «Моем пол» — это не выливает ведро воды и не размазывает тряпкой, а «Моем пол» — это красиво выливает, сколько надо, и нежно трёт до получения радующего глаз блеска!)

ДК бдительно следит за пылью. Уничтожение пыли в труднопроходимых и недоступных местах — долг и обязанность каждого российского и белорусского ДК.

При проведении инспекции тумбочек ДК тщательно отделяет трусы от булочек и носки от конфет. Даже если это чужие трусы и конфеты.

ДК рекомендует другим жителям К во время уборки К свалить из К, используя при этом допустимые словесные формы и дружеские пинки.

ДК обязан любознательно удостовериться в отсутствии наличия барханов в постелях обычных «земляков», рекомендуя последним «потрясти тряпчонкой» перед заправкой.

Роль ДК — почётная обязанность, исполняемая раз в четыре дня. Относись к роли ДК с любовью, но без глупостей.

Добросовестный ДК, закончив гигиену К, не орёт: «Чуваки, я вымыл!», а гордо и с достоинством сваливает играть в футбол, на пляж или ещё куда-нибудь со всеми.

За работу ДК денег никто не платит. ДК — это как тимуровец. Только сегодня.

Обычно вечером ДК уже по барабану, что творится в его К. Это плохо. ДК — до конца ДК.

У каждой К свой Д.  
К и Д созданы друг для друга.  
ДК ДК видит издалека.