

Здоровый образ жизни

Г.Г. Михайлова

Автор: Михайлова Галина Геннадьевна, учитель немецкого языка средней школы № 45 г. Калининграда.

Метапредметная область или предмет: Немецкий язык.

Класс: 7.

Тема: Спорт.

Профиль: Лингвистический.

Уровень: Общий.

Текст задачи: Unsere Umwelt ist nicht mehr gesund, besonders in den Großstädten. Wegen der schlechten ökologischen Situation und des alltäglichen Stresses entwickeln sich bei manchen Menschen sehr schwere Krankheiten. In dieser Situation legen die Menschen immer mehr Wert auf eine gesunde Lebensweise. Gesund leben, das kann Krankheiten vorbeugen. Was bedeutet aber gesund leben?

а) Выделите ключевые слова для информационного поиска.

б) Найдите необходимую информацию.

в) Обсудите и проанализируйте собранную информацию.

г) Сделайте выводы.

д) Сравните ваши выводы с выводами известных людей.

Возможные информационные источники

<http://festival.1september.ru/articles/585035/>

de.wikipedia.org/wiki/Gesundheit
filin75.ru/topiki/167-gesund-leben.html

individuell-gesund-leben.de

Культурные образцы

filin75.ru/topiki/167-gesund-leben.html

Gesundheit ist der größte Reichtum.«
„Im gesunden Körper – gesunder Geist.«
So lautet ein Sprichwort. Unsere Umwelt ist nicht mehr gesund, besonders in den Großstädten. Wegen der schlechten ökologischen Situation und des alltäglichen Stresses entwickeln sich bei manchen Menschen sehr schwere Krankheiten, wie z.B. Krebs. Viele Leute leiden auch an anderen Krankheiten. Die gesunde Lebensweise hat verschiedene Richtungen. In erster Linie bedeutet das Sport treiben. Sport ist Freude, Schönheit, Stärke. Es ist gesund, jeden Tag mit der Gymnastik zu beginnen. Man muss sich auch abhärten. Dann fühlt man sich wieder kräftig.

Sehr wichtig ist auch das Essen. Man muss weniger Fleisch und mehr Gemüse und Obst essen. Man darf nicht Tonnen von Hamburger essen und Hunderte Liter von Coca – Cola trinken.

Eine richtige Tagesordnung spielt auch eine sehr wichtige Rolle für die Gesundheit. Am besten ist es, wenn man nicht zu spät ins Bett geht und früh genug aufsteht. Außerdem muss man die Aufgaben im Laufe des Tages richtig verteilen und Pausen einlegen.

Методический комментарий

Решая эту задачу, учащиеся:

- развивают навыки информационного, проблемно-поискового и аналитического чтения;
- отрабатывают лексику, необходимую для изучения предложенной темы;
- повышают социокультурную компетенцию;
- отрабатывают навыки взаимодействия в малых группах.