

Задача о формуле безопасности

Т.А. Курдай

Автор: Курдай Татьяна Алексеевна, учитель ОБЖ средней школы № 19 г. Калининграда.

Межпредметная область или предмет: ОБЖ.

Класс: 5.

Тема: Главные правила ОБЖ.

Профиль: Общеобразовательный.

Уровень: Общий.

Текст задачи. Во всём мире и в нашей стране ежедневно гибнут люди, оказавшиеся в разнообразных опасных ситуациях, а также в обычных житейских условиях. Число жертв в нашей стране перевалило гигантскую цифру — 250 тыс. человек в год, 10% среди погибших — дети. Основной причиной несчастных случаев является незнание или несоблюдение правил безопасности жизнедеятельности.

Три основных правила, а именно: предвидеть опасность; по возможности избежать её; при необходимости — действовать — сформулировал Яцек Палкевич.

Чем ещё знаменит этот человек? Приведите примеры из его жизни, которые помогли ему сформулировать эти принципы, и примеры использования правил безопасности в повседневной жизни.

а) Выделите ключевые слова для информационного поиска.

б) Найдите необходимую информацию.

в) Обсудите и проанализируйте собранную информацию.

г) Сделайте выводы.

д) Сравните ваши выводы с выводами известных людей.

Возможные информационные источники

Попова Л.П. Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности: 5 класс. М.: ВАКО, 2008.

http://epizodsspace.testpilot.ru/bibl/v_s/v-tundre.html

<http://mchseao.narod.ru/survival.htm>

<http://www.centralnoe.ru/index.php?mode=sp&action=ViewPublication&code=264&m1=83>

Культурные образцы

Попова Л.П. Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности: 5 класс. М.: ВАКО, 2008.

Яцек Палкевич — легендарный путешественник, итало-польский журналист и исследователь, доктор географических наук, разведчик месторождений алмазов в Сьерра-Леоне, шкипер океанских яхт и пилот планера. Некоторое время был лич-

ным телохранителем Папы Римского Иоанна Павла II. Владелец чёрного пояса карате.

Родился в тяжёлый военный 1942 год. С самого детства его жизнь состояла из принципа — выживать, выживать и выживать.

Получил журналистское образование в Милане. Свою карьеру путешественника-экстремала Палкевич начинал как профессиональный моряк. Покинув «народную» Польшу в 1970 году, 27-летний искатель счастья попытался найти его в Италии и вскоре нашёл в лице красавицы-манекенщицы Линды. В начале семейной жизни было не до экзотических приключений. И Яцек отправился в Геную, где в консульстве Либерии сдал экзамен на второго штурмана. Так начались морские странствия Яцека по всему миру. Жизнь в разноплеменных судовых командах закалила и без того авантюрный характер Палкевича. Именно с морей потянуло его к бродячей жизни охотника за впечатлениями. Бывший штурман отправился на золотые копи в Гану. После смерти лучшего друга Яцек навсегда покинул Гану, перебравшись в Сьерра-Леоне. Там он нашёл не менее опасную работу, став офицером охраны алмазного рудника, принадлежавшего британцам. За рулём патрульного джипа он объезжал огромную территорию. Порой приходилось вступать в перестрелки с любителями лёгкой наживы. Потом, когда он привёз домой — а это тихий городок под Венецией Бассано дель Граппа — несколько очерков о своей африканской жизни, их немедленно опубликовал популярный журнал «Дженге». Так взошла звезда его славы. С той поры он мог

ездить по миру как репортёр — за счёт редакции.

И таким образом в 1972 году Яцек Палкевич стал путешественником. Его первая экспедиция была совершена с севера на юг Африки. На верблюдах он пересёк пустыни Сахару и Каракумскую. Вьетнамские джунгли он пересекал на слонах, а также прошёл от берега до берега Борнео. Горы Бутана — на яках, пески Побережья Скелетов в Намибии — пешком.

В 1975 году он самостоятельно пересёк Атлантику в спасательной шлюпке (5 м): 44 дня без радио и навигационных приборов.

В 1983 году Яцек Палкевич основал Академию выживания — первую в Европе.

В 1989 году — «Полюс холода» (Якутск — Оймякон).

В 1994 году возглавил Международную экологическую миссию в Сибири, организованную под патронажем Б.Н. Ельцина. Также Яцек Палкевич был консультантом российских космонавтов в программе выживания в случаях нестандартных приземлений.

В 1997 году с одобрения Совета безопасности России и польских государственных структур он занялся подготовкой элитных антитеррористических подразделений в экстремальных условиях джунглей и Заполярья.

В 1996 году Яцек возглавил в сотрудничестве с Епископальным католическим университетом Лимы и Перуанскими военно-морскими силами научную экспедицию «Источник Амазонки-96», в ходе которой были установлены истоки реки — снежная равнина Qiehissha, 5150 м — в перу-

РЕСУРСЫ

анских Андах. С этого места река Амазонка была признана самой длинной в мире — 7030 км.

В соответствии с Декретом Президента Итальянской Республики Карло Ацельо Чампи от 2 июня 2003 года Яцек Палкевич посвящён в рыцари.

Он нашёл потерянный город инков — Эльдорадо.

Палкевич является членом авторитетной Международной академии информатизации (Москва), членом Королевского географического общества в Лондоне.

Он мог бы побывать в космосе... Но тут возникла проблема денег, и он не полетел.

Палкевич называет себя человеком приключения. А приключение для него — это пребывание в какой-то неизвестной обстановке, где никто не был, где всё в первый раз, где есть риск и страх.

У Палкевича мало свободного времени. Он живёт 6 месяцев дома, 6 — в дороге. К тому же дома он пишет книги. Он автор 19 книг. Яцек Палкевич считает себя большим оптимистом и говорит, что в нашем мире жить без оптимизма очень сложно.

Яцек говорит на польском (родном), итальянском, английском, русском и ещё нескольких языках. Главный язык — конечно, английский, но, как говорит господин Палкевич, «без языка жестов в моих экспедициях не обойтись».

Яцек Палкевич считает, что каждый день нужно жить так, чтобы тебе понравилось. Потому что иначе ты теряешь день, и придётся за это отвечать перед Богом. Яцек исповедует католичество. О нём говорят: «Палкевич делает в жизни только то, что

хочет». Но дело в том, что хочет он именно того, что велит жизнь, — уметь выживать всюду, куда бы тебя ни забросила прихоть судьбы.

http://epizodsspace.testpilot.ru/bibl/v_s/v-tundre.html

«В Италии я много лет руковожу школой, которая ставит перед собой цель, аналогичную одной из важнейших целей программы подготовки космонавтов: научить людей выживать в самых неблагоприятных природных условиях, не теряя самообладания в ситуациях, когда всё зависит от самого человека. Особенно от его силы воли, способности выбирать верный вариант действий, правильно пользоваться спасательным оборудованием и предоставляемыми самой природой возможностями.

Поэтому я не раздумывая дал согласие в ответ на приглашение генерала Владимира Шаталова, руководителя Центра подготовки космонавтов, провести эксперимент на выживание вместе с космонавтами за Полярным кругом, в Арктике. Моя экспедиция тогда уже подходила к концу, но я ещё ускорил темпы её окончания, чтобы быстрее вернуться в Москву и заняться непосредственной подготовкой эксперимента.

В Звёздном городке я застал некоторых старых знакомых — генералов Ю. Глазкова, В. Джанибекова и А. Леонова. Принял меня полковник Юрий Романенко, ответственный за программу выживания. Его имя вошло в Книгу рекордов Гиннеса — за то количество часов, которые он провёл в космосе. В сумме за три полёта он оставался на орбите 430 дней. Его отношение ко мне сразу

определилось как сердечное и простое, теперь мне уже кажется, что я знаком с ним давным-давно.

Он рассказал мне о стажировке, которая начнётся на следующий день в тундре Крайнего Севера, и о том, что я приму в ней участие вместе с пятью космонавтами.

— Хорошей тебе работы, — Романенко крепко пожимает мне руку и добавляет: — Это не простое испытание. Температура «всего» 35 градусов, но со вчерашнего дня поднялся ветер 18 метров в секунду.

Я понимаю, что при таком ветре нам в прямом смысле придётся бороться за жизнь. Действительно, ветер подобной силы вызывает охлаждение, как при тихой погоде — мороз в 74 градуса. Я выхожу из тёплого помещения на улицу и, готовясь к худшему, даже не ощущаю каких-то минус 20 градусов. Только папахи высших чинов, закрывающие уши, напоминают о том, что и здесь холод даёт о себе знать.

На следующий день самолет Ту-134 вылетает из Чкаловской и направляется на северо-восток, в сторону Воркуты. За три часа полёта знаколюсь с моими товарищами и многочисленной группой организаторов. Руководит экспедицией полковник Евгений Хлудеев, прекрасно владеющий ситуацией. Очень скоро я убеждаюсь, что за его строгим обликом военного скрывается добрейшая душа. В группу входят несколько врачей, психологов, много офицеров, имеющих технические задания, и, наконец, группа испытателей, с которыми мне предстоит пережить полярный холод.

В шахтёрский город Воркуту мы прибываем уже затемно. Игорь Кот,

удивительный человек, ответственный за спасательную службу в шахтах, гарантирует нам вечер отдыха в сауне, прекрасный ужин и удобный номер в гостинице. «Воспользуйтесь отдыхом, — рекомендует он. — Завтра всё будет по-другому. Сегодня из-за холода, непривычного даже для нас, закрылись школы».

Утром на автобусе нас отвозят в ближайший военный гарнизон, который будет служить технической базой нашей экспедиции. Проходим медицинский осмотр. Из-за сильной простуды отстраняют Талгата. На глазах у него блестят слёзы. Его место занимаю я, который первоначально должен был войти во вторую группу. Пока Александр и Владимир располагаются на корабле «Союз», я начинаю эксперимент снаружи. Нам предстоит провести 48 часов в тундре, среди льда, ветра, снега и холода. Мороз обжигающий, стоит постоять несколько секунд лицом к ветру, как начинает мёрзнуть нос, единственная часть лица, не закрытая шапкой. Вальтер Леонарди, наш фотограф, говорит, что не мог даже вообразить себе подобного холода. И хотя это его первый опыт покорения Арктики, он тотчас принимается за работу. Когда из-за холода перестаёт действовать один аппарат, он достаёт другой, потом третий. И лишь когда пальцы теряют чувствительность и Вальтер не в состоянии больше менять объективы, он уходит немного погреться в медицинский пункт.

Холод внутри «Союза» становится невыносимым, и мои товарищи выходят наружу. Пока запас воды окончательно не замёрз, мы готовим себе кофе. Но скоро вода превращается в кусок льда, и несколько плиток

РЕСУРСЫ

горючего не в состоянии растопить его. Тундра — настоящая пустыня, здесь невозможно раздобыть даже кусочка дерева, чтобы разжечь огонь.

С помощью маленького мачете вырубает куски льда и строим укрытие. Движения наши замедленны — чтобы избежать потения, которое могло бы вызвать дальнейшее охлаждение тела. Разрезаем на куски большой парашют, который служит для посадки капсулы, шёлк используем для обшивки стен и крыши нашего укрытия и как изолирующий материал от льда на полу, куда мы складываем всё, что удаётся снять с «Союза».

Рядом с люком, ведущим в капсулу, держим наготове пистолет-ракетницу, дымовые шашки, сигнальные огни. Только на второй день мы съедаем несколько таблеток «пеммикана» — концентрата, богатого калориями и минеральными солями. Самый тяжёлый момент наступает на вторую ночь. Больше чем на 5–10 минут заснуть не удаётся. Только согреться немного гимнастикой, как новая волна холода пронизывает тебя с головы до ног. Особенно страдают пальцы рук и ног. Каждые два часа медики запрашивают по радио о нашем физическом состоянии и настроении.

Мы сильно страдаем, но никто не хочет сдаваться. Успех в подобной ситуации зависит в большой степени от психического и физиологического состояния каждого: воли, умения владеть собой, физической подготовки, способности к сопротивлению. Мы стискиваем зубы, чтобы противостоять полярному холоду и безжалостной природе.

Однако невообразимый мороз и стеснённость движений в маленьком укрытии начинают притуплять чувства. Требуется огромное усилие, чтобы выйти из этого состояния. Для нас троих испытание на выживание создано искусственно: если мы захотим, то в любой момент сможем выйти из игры. Насколько труднее будет тем, кто окажется в таких условиях непреднамеренно!

Двигаться в нашем тесном укрытии мы можем только по очереди. Александр закончил свой бег на месте и полулежит в кресле, взятом с корабля. Теперь моя очередь греться: бой с тенью, прыжки, наклоны, пока дух не перехватывает. Владимир меньше страдает от холода, он поднимается реже.

Я осознаю, что потерял чувствительность, — это тревожный симптом переохлаждения. Решаю выйти из укрытия, чтобы размять ноги. Мне кажется, что энергичное движение поможет согреться, но внешние условия невыносимы. «Вне человеческих возможностей», — говорю я, чтобы оправдать немедленное возвращение. Даже и нечего сравнивать: минус 20 градусов в укрытии и минус 37 снаружи, так что перехватывает дыхание. Поэтому 5 минут гимнастики, 5–10 минут отдыха, опять гимнастика, отдых... Ночь бесконечна.

И так до конца программы, до личной победы каждого из нас».

<http://www.centralnoe.ru/index.php?mode=sp&action=ViewPublication&code=264&m1=83>

С чего начать?

С раннего детства вам твердят: нападают — бей, кричи, убегай, крас-

ный свет — стой, незнакомый человек — молчи, проходи мимо, смотри в другую сторону, незнакомый дядя хочет погладить по голове и предложить конфеты — отказывайся и иди туда, где больше людей. Но как это запомнить и применить, чтобы не попадать в неприятные ситуации?

«Спасись сам, — говорили древние, — и вокруг тебя спасутся тысячи». Каждый из нас может вспомнить какую-нибудь трудную и опасную ситуацию. Конечно, можно спрятаться под толстое одеяло и никуда не ходить, но ведь самое интересное там, в мире за порогом.

Наблюдения специалистов говорят, что чаще всего мы сами виноваты в своих несчастьях. Правильное поведение нередко спасает даже в самой, казалось бы, безвыходной ситуации.

Есть такой анекдот: волк записывал зверей в очередь, кого в какой день он будет есть на завтрак, на обед или на ужин. Все звери горько плакали и расходились, сокрушаясь о своей судьбе. Дошла очередь до зайца: «В пятницу утром», — «Я не приду, занят». — «Понял, вычёркиваю...» — только и ответил ему волк.

Оглянитесь вокруг себя и оцените свои знания и возможности. Хорошо ли вы знаете номера телефонов скорой помощи, пожарной службы, ближайшего пункта охраны порядка, аварийной газовой службы, аварийной бригады сантехников, лифтовой службы? Знаете ближайших соседей по лестничной площадке? Готовы ли вы при первой необходимости собраться сами и помочь собраться окружающим, например, при землетрясении? Знаете пути эвакуации? А ведь это самые простейшие знания,

которые, тьфу-тьфу, возможно, когда-нибудь спасут жизнь вам и вашим близким.

Чтобы хоть немного вам помочь, публикуем несколько самых распространённых аварийных ситуаций и правила поведения в них.

Что делать, если...

Пожар?

Первое — необходимо трезво, без паники, оценить ситуацию! Осмотрите место, где загорелось. Второе — действуйте спокойно, но быстро. Прежде всего нужно попробовать самостоятельно потушить пламя. Например: сковородку с горящим маслом проще всего здесь же на плите закрыть плотной («родной») металлической крышкой, прекратив доступ кислорода. Если загорелся телевизор, утюг, пылесос... — прежде всего нужно отключить его от сети и накинуть на него плотную ткань (покрывало с дивана, плотное одеяло и др.) Используйте огнетушитель — он предназначен как раз для таких случаев. Ну, а если пожар невозможно потушить самостоятельно, немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону 01. Позвоните, назовите свои имя, фамилию, адрес и опишите, что горит.

Но делайте это быстро! Помните, главное — это сохранить собственную жизнь. Телевизор вы купите новый, а вот себя вряд ли.

Землетрясение?

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, ни в коем случае не поддавайтесь панике (от первых толчков до опасных для

РЕСУРСЫ

здания колебаний у вас есть 15–20 секунд). Позаботьтесь о детях и престарелых людях. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проёме или у несущей опоры. Держитесь подальше от окон и тяжёлой мебели.

Вы почувствовали запах газа?

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом ни в коем случае не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы, чтобы возникающая искра не воспламенила накопившийся в квартире газ и не вызвала взрыва. Приложите все усилия для полного проветривания помещения, открыв все двери и окна. Помните: газ тяжелее воздуха, поэтому собирается ближе к полу. Срочно покиньте помещение, вызвав спасателей (тел. 01) или круглосуточную газовую службу (тел. 04). Если у окружающих есть признаки отравления — головокружение, учащённое дыхание, побледнение кожных покровов, вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. При необходимости проведите искусственное дыхание.

Прорвало трубу?

Бывает, что в квартире начинается потоп, вызванный различными причинами. Первая причина — это

если вас затопили соседи сверху, и вода начинает капать с потолка, заливая вашу квартиру. Главное в этом деле, не растеряться и быстро подставить большую посуду или тряпки под эту «капель». Если вода может проникнуть в проводку, то требуется срочно отключить электричество: на счётчике есть специальный выключатель. Если в вашей квартире вдруг прорвало трубу водоснабжения или отопления, и вода потоком заливает квартиру, срочно позвоните в ваше ЖЭУ или в аварийную службу города (его телефон вы должны узнать сами, очень часто они написаны в информационных листах в лифтах и на подъездах). По возможности постарайтесь самостоятельно остановить поток — прижатая к прорыву плотная ткань или пластиковое полотно уменьшат напор. Но помните, в системе отопления или водоснабжения применяется вода очень высокой температуры, и можно серьёзно обжечься!

Телефоны аварийных служб города:

Единая дежурно-диспетчерская служба — 01.

Пожарная охрана — 01.

Милиция — 02.

Скорая помощь — 03.

<http://mchseao.narod.ru/survival.htm>

Основатель всемирно известной школы выживания в экстремальных ситуациях польский путешественник Яцек Палкевич выделил 6 факторов выживания и значимость порядка расположения этих факторов. По наблюдениям Палкевича, шансы на

выживание и спасение выше у тех, кто, находясь в экстремальной (т.е. стрессовой) ситуации, ориентирует свои мысли и действия в таком порядке:

- 1) вера в себя,
- 2) желание выжить,
- 3) поиск укрытия и огня,
- 4) поиск возможности подать сигнал о помощи,
- 5) возможность и поиск воды и пищи,
- 6) составление плана действий по выходу из экстремальной ситуации.

Человек, не пытающийся в экстремальной ситуации сохранить или восстановить спокойствие, имеет меньшие шансы на безболезненный

выход из произошедшего. Избыточное волнение препятствует принятию правильного решения.

Методический комментарий

Решая эту задачу, ученики знакомятся с основными правилами безопасности, получают новую информацию о Яцеке Палкевиче, авторе формулы безопасности, открывшем первую в Европе Академию безопасности. Анализируя примеры из жизни этого удивительного человека, они определяют для себя качества, которые надо ежедневно воспитывать в себе, чтобы уметь справиться с любой экстремальной или чрезвычайной ситуацией.