

НЕВРОЗ НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ.

**Квантованный учебный текст с заданиями
в тестовой форме.**

Для студентов медицинских вузов

Кайратбек Сарсембаев,

доктор медицинских наук, профессор,
кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии
Казахского национального медицинского университета
имени С.Д. Асфендиярова
kairatbek60@gmail.com

Определение

Невроз навязчивых состояний — это психогенное заболевание, при котором у больных насильственно возникают чуждые их личности произвольные мысли, страхи, действия, осознаваемые ими как болезненные, неоправданность которых они понимают, но подавить их усилием воли не могут.

Такие состояния неотступно сопровождают больного и не дают ему вести плодотворный образ жизни. Больные не могут продуктивно общаться, трудиться, отдыхать. Несмотря на болезненное состояние, у этих больных сохраняется критическое отношение к этим расстройствам.

Предрасположенность к неврозу навязчивых состояний

Невроз навязчивых состояний чаще возникает у лиц, склонных к самоанализу, сдерживающих внешние проявления эмоций, с тревожно-мнительными чертами характера.

Этот невроз встречается относительно реже, чем неврастения и истерический невроз.

Мужчины и женщины заболевают этой формой невроза примерно с одинаковой частотой.

Общая характеристика невроза навязчивых состояний

Общей особенностью, свойственной всем видам невроза навязчивых состояний, является навязчивый характер расстройств. Больные относятся к этому состоянию как к чему-то чуждому, неприятному, беспокоящему их, мешающему, от чего они хотели бы избавиться, но не в силах сами с этим совладеть.

Второй важной особенностью, общей для всех видов навязчивых состояний, является критическое отношение к ним больного. Больной, осознавая нелепость подобных состояний и понимая болезненный характер расстройств, старается скрыть их от окружающих.

Критически относясь к навязчивым состояниям, больной таким неврозом никогда не совершает противоправных, опасных, недопустимых действий.

Клиническая картина

Клиническая картина невроза навязчивых состояний не исчерпывается лишь обсессивно-фобическими, компульсивными расстройствами. Наряду с ними, в клинической картине заболевания широко представлены общеневротические симп-

томы. Это повышенная раздражительность, утомляемость, затруднение концентрации внимания, нарушения сна, снижение настроения и т.п.

Течение невроза навязчивых состояний

По сравнению с другими неврозами, течение невроза навязчивых состояний хроническое, волнообразное, даже если начало заболевания было острым.

При длительном течении заболевания больные стараются избегать психотравмирующих ситуаций, чтобы не вызвать обострения заболевания. Больные, несмотря на длительный характер заболевания, стараются вести привычный образ жизни, сохранить социальный и профессиональный статус.

Ритуалы

Одной из распространённых разновидностей навязчивых действий являются т.н. ритуалы.

При заболевании неврозом навязчивых состояний ритуальными называются навязчивые движения и действия, которые имеют защитный, охранительный характер. Они уменьшают тревогу и снимают напряжение.

Например, для того, чтобы избежать мучительных навязчивых сомнений о том, что запер дверь или нет, больной, закрывая дверь, притоптывает определённое им число раз ногой. Этот ритуал успокаивает его, снимая психическое напряжение. Или же студент, испытывая навязчивый страх не сдать экзамен, перед тем как зайти на экзамен, совершает определённое действие: перекрестится, сложит пальцы определённым образом, войдет в комнату с правой ноги и т.п.

Лечение невроза навязчивых состояний

Лечение невроза навязчивых состояний должно исходить из общих принципов лечения неврозов. Необходимо, прежде всего, выяснить характер психической травмы, её значимость для личности больного, а также особенности личности самого больного.

Больным назначают успокаивающие средства (нейролептики, транквилизаторы) до полного устранения острой

симптоматики. В дальнейшем необходимо назначение общеукрепляющей терапии, физиотерапевтического лечения, по показаниям психостимуляторов и антидепрессантов.

Основная направленность лечения должна быть ориентирована на психотерапию, на разрешение психотравмирующей ситуации, причём с первого дня госпитализации.

Психотерапия должна быть личностно ориентированной, индивидуальной и при необходимости семейной и групповой.

Важное место занимают социально-реабилитационные мероприятия, направленные на изменение эмоциональных реакций и установок больного к ситуации, вызвавшей заболевание.

Задания

Вашему вниманию предлагаются задания, в которых могут быть один, два и большее количество правильных ответов. Нажимайте на клавиши с номерами всех правильных ответов:

1. ПРИ НЕВРОЗЕ НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ

- 1) больные могут продуктивно общаться
- 2) больные могут продуктивно трудиться
- 3) больные могут продуктивно отдыхать
- 4) сохраняется критическое отношение к навязчивостям
- 5) насильственно возникают чуждые их личности произвольные мысли

- 6) насильственно возникают чуждые их личности произвольные страхи
- 7) насильственно возникают чуждые их личности произвольные действия

2. НЕВРОЗУ НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ ПРЕДРАСПО- ЛОЖЕНЫ ЛИЧНОСТИ

- 1) склонные к самоанализу
- 2) с неустойчивостью настроения
- 3) с эмоциональной незрелостью
- 4) с шизоидными чертами характера
- 5) с истерическими чертами характера
- 6) с инфантильными чертами характера
- 7) с интеллектуальными расстройствами
- 8) с тревожно-мнительными чертами характера
- 9) сдерживающие внешние проявления эмоций
- 10) с повышенной внушаемостью и самовнушаемостью

3. ОБЩЕЙ ОСОБЕННОСТЬЮ, СВОЙСТВЕННОЙ ВСЕМ ВИДАМ НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острое начало заболевания
- 2) сохранение интеллекта
- 3) психогенный характер заболевания
- 4) навязчивый характер расстройств
- 5) развитие общевротических симптомов
- 6) критическое отношение к навязчивостям
- 7) доминирование эмоциональных расстройств
- 8) социально-профессиональная адаптация
- 9) преобладание интеллектуальных нарушений
- 10) сочетание интеллектуальных и моторных нарушений

4. РИТУАЛЫ

- 1) уменьшают тревогу
- 2) усиливают тревогу
- 3) снимают напряжение
- 4) имеют защитный характер
- 5) это навязчивые действия
- 6) это навязчивые движения
- 7) вызывают обострение невроза.
- 8) имеют охранительный характер
- 9) нарушают социальную адаптацию больного