

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ И МОЛОДЁЖЬЮ В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ¹

Ю.В. Синягин,
Н.Ю. Синягина

Сегодня проблемы полноценного отдыха, оздоровления, содержательного досуга и занятости детей в летний период находятся в центре внимания органов исполнительной власти всех уровней, ведомств, организаций и общественности. Такое внимание не случайно, поскольку именно летний отдых детей предоставляет широкий спектр возможностей для их физического и духовно-нравственного оздоровления, воспитания и самореализации. В представленных материалах содержится значительный объём информации как в плане реального опыта работы по организации летнего отдыха детей и молодёжи, так и конкретных предложений по её улучшению, как на региональном, так и на федеральном уровнях.

• мониторинг • физкультурно-оздоровительная работа • каникулярный отдых

Отрадно, что сегодня подрастающее поколение россиян причисляет здоровье к числу важнейших личных приоритетов, но при этом следует отметить, что внутренняя готовность к укреплению здоровья, к соблюдению элементарных гигиенических навыков, к систематическим занятиям физической культурой и спортом не сформирована или слабо сформирована почти у 75% молодых людей. Каждый пятый молодой человек не желает вообще заниматься доступными видами спорта. В результате две трети детей к 14 годам имеют хронические заболевания, до 80 процентов выпускников школ из-за этого получают ограничения в выборе профессии и не способны выполнять нормы ГТО и БГТО 60-х годов, с которыми легко справлялись школьники тех лет. Здоровье и уровень физического развития свыше 40 процентов призывников не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой².

Каникулы — это личное время ребёнка, распорядиться которым он имеет полное право сам. Но именно такое время даёт

Практика

Школа

1

По материалам проекта «Разработка физкультурно-оздоровительных программ и технологий для организации каникулярного отдыха детей и молодёжи» ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы».

2

Синягина Н.Ю. Пути формирования ценности здоровья в сознании школьников. М.: Эслан. 2007. С. 139–141.

ПЕД диагностика
ПЕД диагностика

3

Медведев Д.А.
Стенографический отчет о совещании по организации летнего отдыха детей и подростков. 8 июня 2010 г.
<http://президент.рф>

большие возможности стать не только активным участником, но и организатором некой социальной деятельности, которая приведёт к развитию самостоятельной личности, её взрослению и социальной ориентации. Воспитательная ценность учреждений системы летнего отдыха состоит в том, что они создают условия для целесообразного и привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Анализ ситуации, сложившейся в детской среде, свидетельствует о том, что отсутствие должного внимания общества к организации свободного каникулярного времени детей и подростков ведёт к самым негативным результатам: росту детской и юношеской преступности, наркомании, алкоголизма, проституции и других проявлений «свободного образа жизни». Это актуализирует задачи сохранения и стабилизации системы детского отдыха и оздоровления в современных условиях, расширение сети учреждений этой системы на основе различных форм собственности; увеличение числа де-

тей и подростков, получивших возможность отдохнуть летом в загородных детских лагерях и оздоровительных центрах, повышения качества их отдыха и оздоровления.

Организация отдыха и оздоровления детей в летний период становится неотъемлемой частью социальной политики государства. «Прошлым летом организовано отдохнуло 7200 тысяч школьников. Это приблизительно половина от общего числа детей школьного возраста — из 13,5 миллиона человек. В принципе сама по себе цифра неплохая. Вопрос в качестве отдыха и в тех возможностях, которые дети получают во время такого отдыха»³.

Последний раз широкомасштабный мониторинг в целях наиболее реальной оценки состояния работы в выделенном направлении в семи Федеральных округах, в 24 регионах Российской Федерации проводился в 2007 г. В задачи мониторинга входило отслеживание ряда показателей, отражающих реальное состояние физкультурно-оздоровительной работы в рамках каникулярного отдыха детей и молодёжи (наличие условий для такового, уровень методической обеспеченности, присутствие специальных программ и технологий для его организации, привлечение специально подготовленного педагогического состава и др.).

Ниже кратко представлены основные результаты этого мониторинга⁴.

Значимым результатом мониторинга выступила экспертная оценка состояния здоровья различных возрастных групп детей и молодёжи, как видно из рис. 1, состояние здоровья детей и молодёжи далеко от идеала.

Следующим показателем, включённым в программу мониторингового исследования выступала экологическая обстановка в регионах. Информация была получена из 19 регионов России. Оценка экологического состояния проводилась по 10-бальной шкале.

В ходе экспертного оценивания участниками монито-

ринга использовались различные источники информации. В ряде случаев оценка дробилась на составные части в зависимости от конкретных зон регионов. Так, в Кировской области по информации, представленной ВГГУ (кафедрой экологического образования), экологическое состояние области было оценено в 7 баллов (70%), а самого города Кирова — 5 баллов (50%). При этом отмечалось, что на экологию области отрицательное влияние оказывают следующие факторы: плохая питьевая вода из реки Вятки, т.к. 17 районов производят сброс бытовых отходов; кислая плодородная почва; техногенные источники — это

Практика



4

Полные данные мониторинга находятся в ФГНУ ЦПВ и СППДМ.

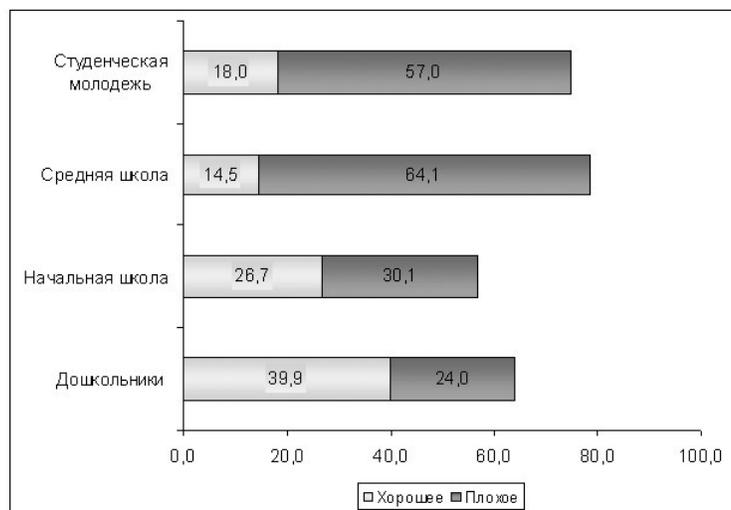


Рис. 1. Соотношение полярных групп по состоянию здоровья в различных возрастных категориях детей и молодёжи по данным экспертной оценки (в процентах)

химкомбинат в г. Кирово-Чепецке, Мирном, могильники в Юрьянском и Кильмезском районах.

В целом, экологическая обстановка в регионах России, охваченных мониторинговым исследованием, не совсем благополучна. По полученным данным средняя оценка экологической обстановки составляет 5,3 по десятибалльной шкале. Регионы, охваченные мониторинговым исследованием, существенно отличаются по этому показателю.

По данным экспертов, наиболее благоприятными регионами с точки зрения экологии выступают: Краснодарский край, Самарская область, Республика Тыва, и Томская область. Наименее благоприятными — Омская и Оренбургская области и Красноярский край.

В процессе мониторингового исследования экспертам было предложено оценить значимость совокупности факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей и молодежи с учётом особенностей региона.

В число факторов были включены как факторы, непосредственно связанные с субъектом физкультурно-оздоровительной работы, так и факторы окружающей социальной и природной среды. Кроме того, факторы, связанные с субъектом, были разделены на две

группы: природные и социокультурные.

Анализ экспертной оценки условий организации летнего отдыха детей и молодежи региональными экспертами по критериям, выделенным на основе теоретической модели, разработанной Федеральным государственным научным учреждением «Центр исследования проблем воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомагии, социально-педагогической поддержки детей и молодежи», показывает, что наиболее реализуемыми среди них выступают: системность и последовательность организации каникулярного отдыха (7,05 баллов из 10-ти максимально возможных); обеспеченность системы отдыха специально подготовленными кадрами (6,81 балла), результативность каникулярного отдыха с позиций индивидуального и возрастного подходов (6,67); оптимальность организации каникулярного отдыха (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями) — 6,48 балла. Наименьшие оценки были получены по таким критериям, как обеспеченность системы отдыха детей и молодежи материально-техническими средствами (5,67 баллов) и научно-методическими материалами (5,86 балла).

Так, наиболее высокие оценки — восемь баллов из десяти максимальных — были выставлены экспертами из Тульской, Кировской, Томской, Самарской областей, а также Краснодарского и Ставропольского краев. Наименьшие — экспертами Республики Тыва — 5,5 балла, Ярославской области и Пермского края — 5,0 балла.

Полученные результаты позволяют выделить совокупность признаков и конкретных показателей, которые могут лечь в основу систематического мониторинга состояния физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью в различных регионах России с получением стандартизованных и сопоставимых данных. С этой целью предлагается ввести карту мониторинга, включающую систему показателей, а также способов получения информации для её заполнения.

Количественный анализ выступает весьма значимой и наиболее информативной с точки зрения возможности фиксации динамики процесса, составляющей мониторингового исследования. Вместе с тем, особенно в педагогическом исследовании, без наполнения конкретным содержанием он не обеспечивает возможности отслеживания всего процесса в его целостности, не да-

ёт возможность определить конкретные направления оптимизации.

Именно этим было обусловлено включение в программу мониторинга состояния физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью целого блока вопросов, направленных на выявление содержательного наполнения этой работы.

В основе деятельности практически всех региональных образовательных учреждений, организующих летний отдых детей, реализуются концептуальные положения и программы как общемирового, так и федерального и регионального уровней. В большинстве регионов России, как в основу деятельности по организации летнего отдыха, так и в целом, по организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью, положены региональные программы и концепции.

Так, например, в Республике Башкортостан в основу деятельности положены четыре республиканских программы: «Дети Республики Башкортостан»; «Развитие детско-юношеского спорта» Министерства по физической культуре, спорту и туризму Республики Башкортостан; «Президентские состязания» и др.

В республике Тыва: «Концепция воспитания человека

Практика

ШШШШШШ

культуры в общеобразовательных учреждениях Республики Тыва» до 2010 года; «Программа развития образования в Республике Тыва до 2010 г.»; «Республиканская целевая программа «Здоровый ребёнок»; «Республиканская целевая программа «Развитие физической культуры и спорта Республики Тыва до 2015 г.» и др.

Во многих регионах разработаны специальные целевые программы, которые утверждены либо правительством соответствующего региона, либо непосредственно губернатором. В ряде регионов созданы специальные комиссии, координирующие физкультурно-оздоровительную работу с детьми и молодёжью, в том числе и в каникулярное время.

В Ярославской области организация летнего отдыха регулируется законом Ярославской области «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей». В основе физкультурно-оздоровительной и профилактической работы лежат 14 программ, отобранных по итогам областного конкурса вариативных программ в сфере летнего отдыха и оздоровления детей и молодёжи, а также собственные программы образовательных учреждений, детских оздоровительных центров. Активно реализуются и авторские программы: «Здоровый дошкольник» (авт. Зма-

новский Ю.Ф.); «Здоровье» (авт. Аленовская В.Г.); «Движение — развитие» и «Познай себя» (авт. Фролова Е.С., региональное издание); «Использование тренажёров» (авт. Рунова А.Н.).

В Ростовской области — «Концепция развития спортивного досуга детей и подростков», где отражена внеурочная работа общеобразовательных учреждений — разработчики к.п.н Колесник В.И., к.п.н. Прибыщенко М.Н., Методическое пособие по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с учащимися общеобразовательных учреждений во внеурочное время — разработчики к.п.н. Колесник В.И., к.п.н. Прибыщенко М.Н., Образовательные программы по видам спорта для секционной работы общеобразовательных школ — разработчики к.п.н. Колесник В.И., к.п.н. Прибыщенко М.Н., Практические рекомендации по проведению мониторинга состояния физического здоровья, физического развития и физической подготовленности детей и подростков в Ростовской области — разработчики к.п.н. Колесник В.И., к.п.н. Прибыщенко М.Н., Экспериментальная программа «Модернизация развития ОСДЮШОР «ЦФКиОП» на 2006–2010 годы» — разработчик к.п.н. Колесник В.И., к.п.н. Прибыщенко М.Н.

оснащённости мероприятий в летний период постоянно печатаются в журнале «Самарский внешкольник».

Министерством образования Ставропольского края, Ставропольским краевым институтом повышения квалификации работников образования регулярно выпускаются сборники методических материалов для организации оздоровления, физкультурной и спортивно-массовой работы с детьми в период летнего отдыха детей, подростков.

В Тульской области постоянно проводятся семинары для организаторов физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью в каникулярное время, директоров пришкольных лагерей с дневным пребыванием. Улучшилось обеспечение методической литературой, программным материалом, традиционными стали смотры-конкурсы на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью в каникулярное время. Активнее стал привлекаться к физкультурно-оздоровительной работе с детьми и молодёжью в каникулярное время центр психологической реабилитации.

В Пермской области на базе КЦФКиЗ создан фонд научно-методической литературы по организации физкультурно-оздоровительной работы с де-

тьми в каникулярное время. В создании фонда участвуют специалисты факультета физического воспитания ПГПУ и ЧГПУ, кроме этого методистами центра разрабатывается комплекс методик по организации и проведению спортивных смен, площадок, мероприятий по оздоровлению детей, не посещающих спортивные кружки и секции и т.п.

Организуются выездные семинары — практикумы, лекционные занятия и мастер-классы с педагогами и воспитателями, непосредственно на месте проведения спортивного лагеря. Такая форма работы даёт положительные результаты и востребована всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

Учреждения образования обратили больше внимания на оформление нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность летней оздоровительной кампании. Инструкторы-методисты, совместно с тренерами-преподавателями оформили программы летнего отдыха детей. Во многих районах отделы по делам молодёжи организовали и провели конкурсы на лучшие пилотные проекты и программы по летнему отдыху детей с выделением денежных грантов.

Позитивные изменения в этом плане отмечаются также

экспертами из Красноярского и Краснодарского краев, Московской и Оренбургской областей.

Всеми экспертами — участниками мониторингового исследования отмечается важность и актуальность этой работы. Более того, именно на мониторинг многими регионами возлагаются надежды в улучшении научно-методической базы в организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью в каникулярное время. Эксперты полагают, что одна из основных задач мониторинга — обобщение и распространение позитивного опыта работы по организации летнего отдыха, методических материалов и наработок, а также данных научно-прикладного характера.

Проведение мониторинга физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью в летний период своевременно и актуально отмечают эксперты из Московской области. Это позволяет проводить анализ работы учреждений образования с детьми и молодёжью в каникулярное время, координировать деятельность образовательных и физкультурно-спортивных организаций в данном направлении.

Эту же мысль разделяют эксперты из Красноярска. По их мнению, мониторинг состояния физкультурно-оздоровительной

работы с детьми и молодёжью позволяет:

- проводить рефлексивный анализ потребностей, запросов и интересов детей, подростков, молодёжи;
- разрабатывать проекты, программы, мероприятия с учётом полученной информации;
- привлекать различные детские возрастные категории к участию в разработке, организации и реализации (или только к реализации, в условиях летнего спортивно-оздоровительного лагеря) различных проектов, программ;
- улучшать качество организации и содержания деятельности ДЮСШ, физкультурно-спортивных клубов, клубов по месту жительства и других учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в условиях их круглогодичного функционирования;
- улучшать качество проведения массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий в формате села, города; увеличивать охват их участников

Эксперты из Самарской области подчёркивают, что мониторинг состояния физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью необходим в каждом регионе, так как он даёт реальную картину состояния системы летне-оздоровительных лагерей, их осна-

Практика

ПЕД диагностика
ПЕД диагностика

5

Полный пакет
материалов
мониторинга можно
получить в ФГНУ
ЦПВ и СППДМ,
cipv.ru

щённости, инфраструктуры. Мониторинг выявит слабые места воспитательной работы, медицинского обеспечения, питания. Также даст возможность сравнить по этим показателям работу педагогических коллективов.

Следует подчеркнуть, что среди участников мониторинга не было ни одного, кто бы усомнился в целесообразности его проведения. Это ещё раз позволяет сделать вывод о необходимости проведения его ежегодно по всем регионам Российской Федерации. Целе-

сообразно также подводить итоги мониторинга на ежегодных конференциях организаторов физкультурно-оздоровительной работы, готовить сборники материалов с обобщением передового опыта⁵.

В представленных материалах содержится значительный объём информации как в плане реального опыта работы по организации летнего отдыха детей и молодёжи, так и конкретных предложений по её улучшению, как на региональном, так и на федеральном уровнях.