



Алина Бикеева, педагог, психолог,
автор книг по семейному воспитанию

«СПИСКИ ЖЕЛАНИЙ»

Общесемейная воспитательная игра

«Хочу ещё! Ещё! Ещё!» – часто наши дети общаются с нами именно так.

Не все желания ребёнка должны исполняться, хотя современные родители уверены в том, что они призваны исполнять любое желание собственного чада, причём исполнять незамедлительно.

Во-первых, уважаемые родители, желания ваших детей могут исполняться вами **замедлительно**, то есть не сразу, не в мгновение ока, не молниеносно. Кстати сказать, такое отдаление, оттягивание во времени исполнения желания делает желаемое более ценным.

Ведь ребёнок хотел, просил, надеялся и ждал. Поэтому, получая желаемое, он будет больше его ценить.

Родительское же мгновенное исполнение желания ребёнка обесценивает само желание и вообще рискует остаться не замеченным и не оценённым вашим чадом. «Ну, исполнили вы моё желание, а я уже другое что-то хочу!».

Во-вторых, родителям вовсе не обязательно

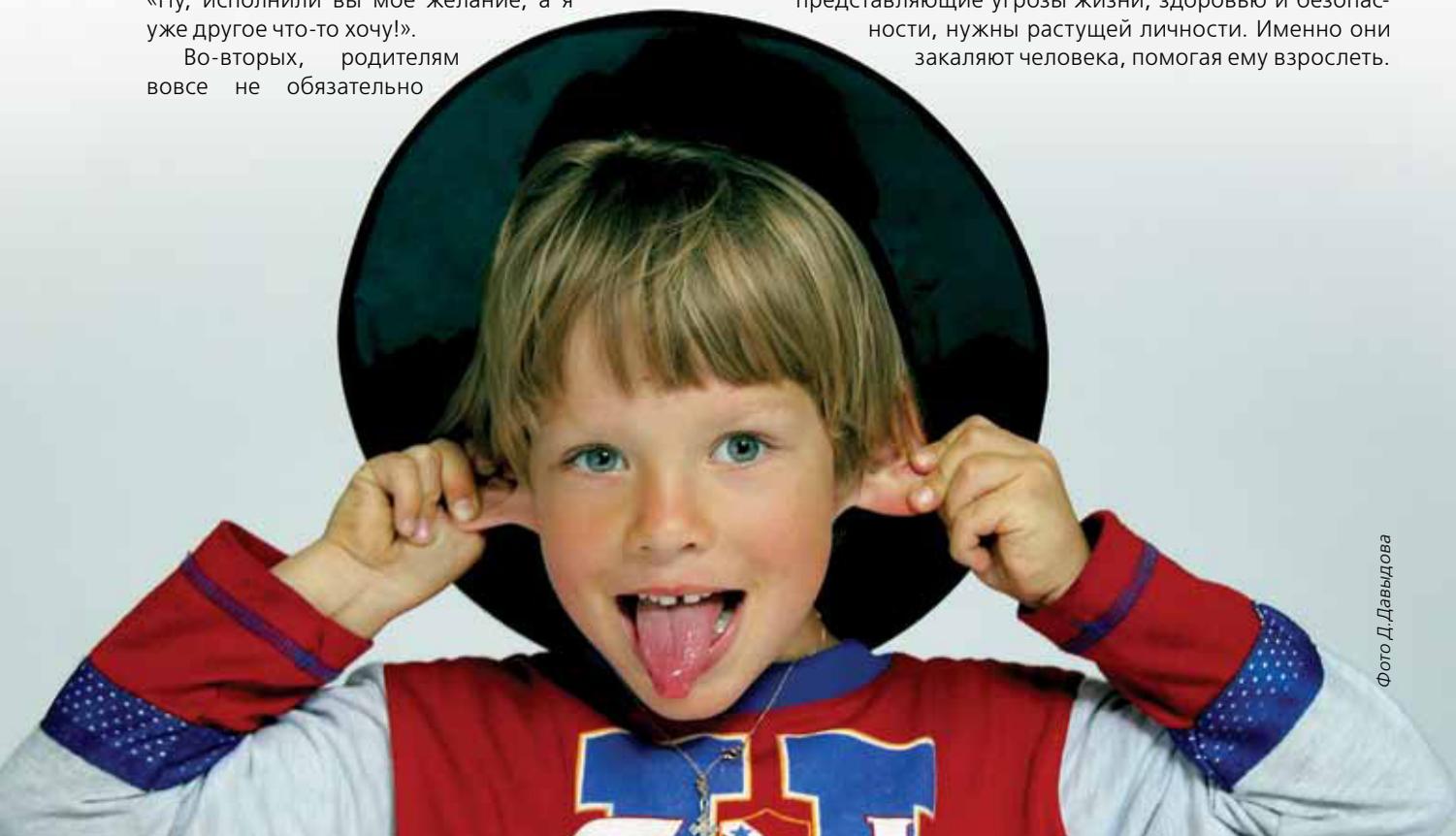
Давайте, уважаемые взрослые, внесём в беспорядочность детских желаний (что вполне естественно для детей) некоторую взрослую упорядоченность (что должно быть естественно для мудрых взрослых)!

вообще исполнять ВСЕ желания ребёнка. Более того, родители **просто обязаны НЕ исполнять** хотя бы некоторые желания своих детей. Ведь в жизни, уважаемые взрослые, далеко не всегда все наши желания исполняются.

Часто взрослые исполняют желания детей, чтобы те не расстроились от отказа, не почувствовали себя несчастными. Родители в данном случае путают две вещи: 1) защитить ребёнка от опасности, боли, переживаний, связанных с безопасностью жизни, и 2) оградить ребёнка от всех возможных переживаний, связанных, к приме-

ру, с неполучением желаемого лакомства или баловства. Да, не получив того, чего ему хочется, ребёнок, возможно, будет сильно переживать и расстраиваться какое-то время.

Но! Скажу крамолу. Переживания и страдания, не представляющие угрозы жизни, здоровью и безопасности, нужны растущей личности. Именно они закаляют человека, помогая ему взрослеть.



Если ребёнок заказывает вам что-то конкретное в качестве подарка, то лучше **оттягивать исполнение желания** во времени. «*Ты хочешь новый велосипед? Хорошо, ты его получишь, но через шесть месяцев. А пока деньги на велосипед копить будем, делая соответствующие записи о собственных накоплениях*». Или так: «*Ты хочешь новую компьютерную игру? Ладно, она у тебя будет, но к Новому году*».

Чем дольше ребёнок ждал желаемого, тем более оно будет для него ценно. Кстати сказать, если это не было настоящим желанием, а лишь мгновенным импульсом («Хочу вот это!»), то ребёнок может за период ожидания об этом забыть. Значит, это ему совсем и не нужно было и не очень-то и хотелось.

Предлагаю учить детей тому, что не все желания в жизни исполняются, а также ценить те желания, которые исполнились в игровой форме. Давайте, уважаемые взрослые, всей семьёй играть в воспитательную игру «Списки желаний».

На североамериканском континенте есть любопытная традиция – составлять список того, что бы ты хотел, чтобы тебе подарили на Рождество (такой список по-английски называется «**Christmas wish list**») и на день рождения (это по-английски «**Birthday wish list**»).

Ребёнок, скажем, просит у мамы новую игру. Но она не торопится её покупать. Она говорит: внеси название игры в «Список рождественских желаний», или в «Список желаемых подарков ко дню рождения».

Через некоторое время ребёнку опять захотелось, но теперь уже чего-то другого. И снова взрослые предлагают ему внести желаемое в заветный список. А список этот будет составляться несколько месяцев...

Кстати, ребёнок вполне может передумать, расхотеть получить

в подарок что-то и внести в составляемый список вместо вычеркнутого наименования что-то другое. И это – просто замечательно. У растущего человека есть время подумать и неспешно оценить собственные желания.

А ведь дети часто высказывают свои желания на сиюминутной эмоции. Увидел в витрине красивую коробку – и тут же: «Хочу вот это!» Кстати, список желаемого родители могут ограничить. Пусть в нём будет, скажем, десять пунктов и не более того – по количеству родственников и друзей, чей приход ожидаем на праздник. В таком случае ребёнку приходится несколько месяцев до праздника вдумчиво

выбирать, что именно он хочет получить в качестве подарков. (Кстати сказать, можно в списке оставить 1-2 пункта (из десяти) под названием «**Сюрприз**». Пусть одариватели сами придумают, что купить.)

Играя в воспитательную игру «Список желаний», можно вместе с ребёнком приобрести красивую блокнот и там составлять заветные списки. Списки можно **иллюстрировать рисунками**. А можно приобрести большой лист ватмана и на нём вести список желаний, вывесив его в комнате у ребёнка и сопровождая каждый пункт приклеенной картинкой или наклейкой.

Список можно корректировать и даже переписывать (переделывать) несколько раз, ожидая праздника. Но когда список окончательно готов, его показывают родственникам и всем приглашённым на праздник, а те решают, кто что подарит ребёнку.

После того как вручение подарков состоялось, ребёнку до следующего праздника опять не будут тут же покупать всё, что ему захочется.

По-моему, это очень хорошая, с точки зрения педагогики, традиция. Попробуйте её воспользоваться, дорогие россияне! Ведь детские желания в отношении подарков требуют **непременно-го упорядочивания** со стороны взрослых. Просто нельзя, немислимо, невозможно покупать и дарить детям всё, что они захотят и когда они этого пожелают.

Так и давайте, уважаемые взрослые, внесём в беспорядочность детских желаний (что вполне естественно для детей) некоторую взрослую упорядоченность (что должно быть естественно для мудрых взрослых!).

Поздравляем

**Алину Сергееву
Бикееву**

с выходом новой книжки для
родителей и педагогов!

**А. Бикеева. Ребёнок + взрослый.
Рецепты общения,
понимания, прощения.**

Ростов-на-Дону,
«Феникс», 2012 г.

Заказать книгу можно вот здесь:
[http://www.phoenixrostov.ru/topics/
book/?id=O0060969](http://www.phoenixrostov.ru/topics/book/?id=O0060969).

