

А. БАРТО

## Верёвочка

Рисунки Г.Валёк

Государственное Издательство  
Детской Литературы  
Министерства Просвещения РСФСР  
Москва 1957

## «ПРЫГАЛКИ»

### Варианты дворовой игры через скакалку

#### «ВЫРУЧАЛОЧКИ»

Возьмём длинную скакалку. Двое водящих (выбранные по жребию) должны будут крутить скакалку. Остальные будут прыгать друг за другом. Нужно подойти к вертящейся скакалке как можно ближе и, выбрав момент, впрыгнуть на то место, где она прикасается к земле, и выпрыгнуть на другую сторону. Прыгают сначала по одному разу, затем по два, по три... До десяти. Кто заденет за скакалку, выбывает из игры, кто останется последним, становится «выручалочкой».

Может получиться так, что, пропрыгав уже и по десять раз, в игре останется не один человек, а несколько. Тогда надо им договориться, кто из них будет выручать всех выбывших из игры. А выручают так: надо, не задев скакалки, сделать пять «холодных» и десять «горячих» прыжков. «Холодные» — это когда скакалку вращают в обычном темпе (в котором проходила вся игра), а «горячие» — когда скакалку вертят часто-часто.

«Холодные» и «горячие» прыжки делаются без перерыва. Если «выручалочка» не ошибается, значит, все могут войти в игру снова, а водящие останутся прежними. Если же его постигнет неудача, крутить скакалку

теперь будут те двое, которые первыми выбыли из игры.

#### «ЧЕШСКИЕ ПРЫГАЛКИ»

Для игры нужна верёвка длиной 4–5 м. Хорошо бы обычную верёвку надвязать примерно на метр резиновой тесьмой, чтобы она могла слегка растягиваться. Концы верёвки свяжите.

Играют трое. Двое становятся друг напротив друга, расставив ноги чуть шире ширины плеч, и натягивают ногами верёвку на высоте 10–15 см от земли. Получается большой прямоугольник. Верёвка не должна провисать! Третий становится внутри прямоугольника между двумя натянутыми сторонами прыгалки лицом к одному из держащих верёвку и начинает прыгать. Сначала он перепрыгивает двумя ногами через верёвку вправо, затем сразу через обе верёвки влево. Потом делает такие же прыжки на левой, на правой ноге, прямо, расставив ноги, скрестив их. Затем прыгает так, чтобы наступить сначала на одну верёвку, затем на другую. Потом прыжки выполняются с поворотом на 180 градусов, затем и на 360. Каждый вид прыжка — по три раза.

Верёвку можно скрестить в виде восьмёрки, можно поднимать одну сторону выше,

