

● ● ● КОПИЛКА РОДИТЕЛЬСКОГО ОПЫТА

# Каникулы без затрат, или Как развлечь ребёнка?

**П**редлагаю список развлечений для детей и взрослых, которые не потребуют больших денежных вложений, но оставят яркие впечатления на весь год. Так как новогодние каникулы длятся 10 дней, то и пунктов будет 10 – на каждый день.

**1. Предновогодняя суэта:** готовим открытки для друзей и родственников, выбираем подарки, украшаем дом к празднику. Не забудьте украсить входную дверь, чтобы праздник чувствовался с порога. Конечно, наряжаем ёлку, и всё это вместе с детьми!

**2. Праздничный ужин.** Приглашая друзей и родственников, не забудьте про особое новогоднее угощение для детей (печенье в виде снежинок, торт с Дедом Морозом) и развлечения. Можно заранее договориться с кем-нибудь из гостей о том, что во время праздника он тихонько выйдет из комнаты и «превратится» в сказочного персонажа, который удивит детей фокусами, конкурсами и подарит подарки.

**3. Катание с горки** на санках, ледянках и даже картонке – самая популярная зимняя забава для ребятни.

**4. Посещение центральной площади города.** Во всех населённых пунктах центральная площадь традиционно украшается к Новому году: наряжают большую ёлку, заливают горки, каток, строят ледяные фигуры. Иногда организуют бесплатные развлечения для всех жителей. Узнайте об этом заранее!

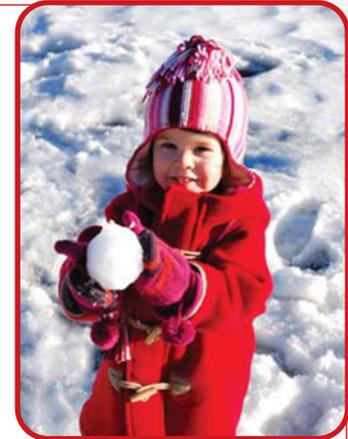
Кстати, пройдите по соседним дворам и паркам, там тоже можно найти что-нибудь интересное. Некоторые активные жители украшают свои дворы: ставят ёлки, лепят смешных снеговиков и т.д.

**5. Лепка из снега** – традиционное детское развлечение. Лепить из снега можно всё, что угодно: сне-

говика, зверюшку, крепость. Главное, чтобы было весело!

**6. «Снежная битва».** Находим сугробы повыше, катаем снежки и ... вперёд! В атаку! Разделившись на две команды, одна из которых защищает крепость, а другая нападает, весело и с пользой для здоровья проводим время!

**7. Колядование** – старинный русский обычай. Это не только забавно, но и познавательно для ребёнка: узнать новое о русской народной культуре. Заранее выучив колядки и принарядившись, идите к соседям, друзьям и родственникам. Море смеха и мешок конфет вам обеспечены!



**8. Необыкновенное угощение** готовим вместе с детьми. Это может быть как что-то экзотическое, так и простой бисквитный пирог, который дети украсят ягодами или мармеладом, выложив на нём фигурку ёлочки или снеговика.

**9. Волшебные предсказания.** Проведите таинственный вечер! Напишите записочки с предсказаниями (например: ты научишься в новом году кататься на велосипеде) и попросите каждого достать из мешочка ту, которая расскажет о будущем. Или вставьте предсказания в подарочные наборчики для каждого из гостей.

**10. Лыжный поход.** Встав на лыжи, закинув за плечи рюкзак с термосом и бутербродами, отправляйтесь в лес или парк. Укрепляйте своё здоровье, а чаепитие на свежем воздухе только добавит сил и бодрости.

**С НАСТУПАЮЩИМ!**

**Е. Румянцева, мама, педагог**