

● ● ● В ПОМОЩЬ ВОСПИТАТЕЛЮ

Н. Казмирова,
ст. воспитатель ГОУ Д/сад
общеразвивающего вида №1050

Неделя «Зимние игры и забавы»

В зимний период педагоги и родители обычно организуют интересную, разнообразную деятельность детей на прогулке. Такой замечательный строительный материал, как снег хорошо использовать в постройке снежного городка на игровых участках.

В нашем дошкольном учреждении каждый год проводится Неделя «Зимние игры и забавы». В каждой возрастной группе разрабатывается план мероприятий.

Задачи:

- организовать интересную, разнообразную деятельность детей на зимней прогулке;
- развить интерес к занятиям на свежем воздухе, к красоте зимней природы;
- научить детей ценить дары волшебницы-зимы;
- создать необходимые условия для зимних игр и забав на свежем воздухе, способствующих физическому развитию, закаливанию организма детей;
- привлечь родителей к активному обсуждению вопросов создания усло-

вий для развития игры ребенка дома в зимний период года.

План подготовки:

- изготовить с детьми приглашения для родителей с указанием даты и времени посещения игрового участка;
- сделать совместно с детьми альбом для отзывов родителей;
- разработать индивидуальный план организации Недели «Зимние игры и забавы»;
- продумать, как будет украшена игровая площадка, приобщить родителей к подготовке снежных построек;
- продумать музыкальное сопровождение и оформление снежного городка;
- подготовить инвентарь для игр со снегом.

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
На игровых участках всех возрастных групп.	1-я половина дня. Конкурс: «Лучшая снежная постройка». Конкурс лучшей горки «Вниз по горке ледяной».	1-я половина дня. Спортивный досуг «Любишь кататься — люби и саночки возить» (младший возраст). Конкурс ледяной скульптуры.	1-я половина дня. Конкурс «Лучший снежный городок» с использованием спортивных игр, лыжных эстафет, гонок на санках, ледянках.	1-я половина дня. Конкурс «Зимние узоры из цветных льдинок». Кроссворд: «Зимние виды спорта».	1-я половина дня. Конкурс загадок. Праздник спорта «Зимние приключения в стране сказок» (старший возраст).
	2-я половина дня. Юный следопыт. «Открой тайны природы».	2-я половина дня. Игра-забава. «Давай раскрасим зиму».	2-я половина дня. Рисование на снегу. Коллаж «Мы друзья природы».	2-я половина дня. Игры-забавы. «Снежный ком»; «Снежинки»; «Льдинка»; Снежки»; «Кто быстрее»; «Лабиринт».	2-я половина дня. Презентация игрового участка: «Зимний городок».

● ● ● В ПОМОЩЬ ВОСПИТАТЕЛЮ

<i>С родителями</i>	Конкурс «Кто быстрее». Выставка семейных реликвий «Мы любим зиму».	Вечерний факультатив для родителей и детей. «А мы играли так...». Анкетирование «Роль игры в развитии вашего ребёнка».	Мастерская Деда Мороза. «Вторая жизнь старых игрушек и игр». Выпуск семейной газеты «Снежинка».	Ярмарка «Зимние игры и забавы». Уголок здоровья «Соблюдайте правила катания на санках и коньках».	Прослушивание аудиозаписей, рассказов детей на тему «Как я хочу провести выходной день». Конкурс фотографий «Моё любимое зимнее увлечение».
<i>В детском саду</i>	Лучший сценарий «Игровое шоу со снегом».	Макет «Наш участок зимой».	Выставка «Самоделькин» – развивающие тренажёры из бросового материала для игр на участке зимой.	Коляда. Колядование с участием детей и взрослых.	Праздник подвижных игр с народным сюжетом – «Поляна народной игры».
<i>Со школой</i>	Спортивная эстафета «В гости к Метелице».	Карнавал игр (народное, весёлое, карнавальное шествие, с играми и аттракционами).	Круглый стол. «Предшкольное образование и здоровье детей».	Театр – «Двенадцать месяцев».	Вечер загадок. «Зимний калейдоскоп».
<i>В социуме</i>	Детская литература на тему «Мы любим зиму».	Круглый стол – «Зимние узоры любимого города».	Фотозюд – Хлебный дом в музее-заповеднике Царицыно в зимний период.	Экскурсия в парк Тропарёво.	Альбом отзывов для родителей «В гости к Метелице».
<i>Творческие группы</i>	Разработать индивидуальный план организации недели «Зимние игры и забавы».	Подготовить образцы поделок, пособий игровой материал для организации совместной деятельности родителей и детей.	Разработать план «Вечер театра и музыки с Дедом Морозом».	Конкурс педагогического мастерства. «Зимняя игротека».	Мастер-класс «Игры-занятия в бесприигрышных игровых моделях».
<i>Специалисты</i>	Папка-передвижка «Когда на улице снег».	Консультация «Методика проведения речевых игр с детьми разных возрастных групп».	Устный журнал «Зимушка-зима» праздники, приметы и обычаи русского народного календаря.	Круглый стол «Право детей на игру».	Демонстрация видеофильмов с участием детей в зимних играх и забавах. Оценка родителей поведения своего ребёнка в игре как личности.

Рекомендации педагогам по организации условий для проведения зимних игр и забав

<i>Формы работы</i>	<i>Снежные постройки</i>	<i>Инвентарь для игр со снегом</i>
<i>Игры.</i>	Горки, младшая группа – высота 1 м, средняя и старшая группа – высота 1,5–2 м (наверху снег утрамбовывается, делается площадка переходящая в скат, длина 5–6 м, ширина 90 см, под углом 30 градусов, не крутой, по бокам ската бортики). Рядом с горкой делается лоток для подъёма санок 40–50 см.	Лопаты.

<p>Задания.</p> <p>Забавы. Художественное слово (сказки, рассказы, стихи, поговорки, загадки и т.п.). Театрализованная деятельность. Экологическая тропа. Опыты. Эстафеты. Снежное граффити. Полоса препятствий. Праздники. Игра-соревнование.</p>	<p>Ледяные дорожки.</p> <p>Валы (по периметру участка, по снежной дорожке). Высота снежного вала 20–30 см, ширина 40–50 см, длина 4–5 м, вал утрамбовывается и выравнивается.</p> <p>Лыжные трассы по периметру спортивной площадки. Толщина снега на лыжне 12 см. На лыжне делают маленькие горочки-трамплины. Вдоль лыжни ставятся пластмассовые ориентиры. Длина лыжни для детей младшего и среднего дошкольного возраста 30–40 м, для старшего дошкольного возраста 80–400 м.</p> <p>Утрамбованная площадка. Каток, диаметр 7–10 м.</p> <p>Домик для кукол или животных, теремок, Спасская башня. Снежные фигуры (круг, треугольник, квадрат, смоченные водой, служат строительным материалом).</p> <p>Снежный городок.</p> <p>Ледяная дорожка для младшего и среднего дошкольного возраста 4 м, для старшего дошкольного возраста 8 м, ширина 60 см (снег хорошо утрамбовывается и заливается водой не до конца дорожки). Для старшего дошкольного возраста на ледяной горке делается каскад, т.е. низкие горки высотой 50 см, длиной 20–50 см.</p> <p>Гирлянды из льдинок (в льдинке заморожена соломинка, долька лимона, ягодка, льдинки окрашены пищевым красителем, свекольным, морковным соком, зелёной).</p> <p>Снежная стенка, высота 1 м 20 см, на ней круги диаметром 75 см.</p> <p>Снежная полоса препятствий. На ней — лабиринт, дуга-воротца, туннель.</p>	<p>Санки с ящиками.</p> <p>Листы фанеры. Пластик для построек. Крупные формы для накладывания снега. Ледянки. Лыжи. Коньки. Пластиковые бутылки с окрашенной водой (используются пищевые красители). Формочки для песка, теста. Клюшки.</p>
--	---	---

«В гости к Метелице»

Авторские стихи воспитателя Т. Львовой

Место проведения: спортивная площадка, игровой участок подготовительной группы.

Оформление: участок украшен гирляндами из разноцветных льдинок, снежинок.

Снежные постройки: снежные фигуры двух драконов и Метелицы, каток, дуга-ворота, туннель, снежный вал, снежная стенка с двумя целями.

Инвентарь для игр со снегом: пластиковые бутылки с песком — 6 штук, коньки — 8 пар, санки — 10 шт., ледянки — 10 шт., валенки — 2 пары для детей, 2 пары для родителей, кегли — 2 шт., пластиковые бутылки с водой подкрашенной пищевыми красителями — 2 шт., снежные комки — 60 штук.

Костюмы: Метелица, Микроб.

Призы: маленькие сувениры — 15 шт.

Метелица. Девчонки и мальчишки, а также их родители, на льду кататься вы хотите ли? Я приглашаю вас на «Ледниковый период». Начнём наш праздник с самой модной и популярной забавы этого года — фигурного катания..

(В центре катка — ёлка. Звучит ритмичная музыка! Дети и родители катаются на катке, выполняя произвольные движения.)

Метелица.

Дети и взрослые катаются на льду.
Дети наши не стесняются,

● ● ● В ПОМОЩЬ ВОСПИТАТЕЛЮ

Посмотрите, как катаются,
Пируэты выполняют
И здоровья всем желают.

Микроб. Вредней микроба не сыскать, я буду всем сейчас мешать! Не позволю вам кататься и охотно закаляться!

(На льду расставляет пластиковые бутылки с песком, на одной линии, на определённом расстоянии друг против друга.)

Метелица. Микроб подготовил для вас задание «Змейка». Встаём по росту – впереди тот, кто самый низкий. Руки кладём на плечи впереди стоящего партнёра и – вперёд! Ваша задача: проехать змейкой вокруг кеглей, не сбив их.

Метелица. А сейчас разделитесь на две команды. Чётные номера становятся слева от ёлки у старта, а нечётные номера справа от ёлки у старта. Команды, «Метель» и «Снег», для вас эстафета – «Валенки». *(От линии старта в 20 метрах стоит кегля.)*

Микроб. Задача простая – по команде «Старт» снять коньки с помощью игроков команды и надеть валенки, добежать до кегли, обогнуть её, вернуться назад, передать эстафету следующему игроку и обуть свою обувь. *(Родители помогают детям переобуться.)*

Метелица. Вот эстафета «Валенки» задание не простое.

На коньках вы здорово
Ездите гурьбой,
А теперь посмотрим мы,
Кто из вас герой.
Одевайте валенки
И быстрее бежать
Посмотрим, кто же маленький,
А кто – всех шустрей.

(Метелица объявляет победителей «Ледникового периода». Дети прогоняют Микроба.)

Дети.
Уходи, Микроб, сейчас.
Не товарищ ты для нас.
Любят дети закаляться,
Над микробами смеяться,
Ты нам не помеха...
Больше, больше смеха!

Метелица. Ребята, год какого животного наступил? А что мамы и папы знают про дракона? Сейчас мы с вами отправляемся в снежный городок, чтобы помочь драконам вернуть свою окраску, которую им испортил Микроб.

(Участники на упряжке с салазками отправляются в снежный городок под русскую народную мелодию.)

Метелица. Я для вас приготовила специальные «снежные краски» (бутылки с водой, подкрашенной пищевыми красителями).

(Игроки начинают раскрашивать снежные фигуры драконов.)

Метелица. А сейчас мы на «паровозике» отправляемся на снежную горку.

(Дети плотно садятся друг за дружкой, крепко держатся за соседа впереди – чух-чух, поехали! Под весёлую музыку дети скатываются с горки.)

Метелица. Паровозик домчал нас к снежной полосе препятствий.

(Участники друг за другом проходят полосу препятствий: лабиринт, дугу-ворота, туннель, перепрыгивают на 2-х ногах через валы из снега, а взрослые перепрыгивают на одной ноге.)

Метелица. Паровозик домчал нас до снежной стенки, если игроки от каждой команды попадут 5 раз снежком в круг на снежной стенке, я им вручу главный приз нашего праздника с символом года.

(Дети и родители метают снежки в цель. Награждение.)

Ребёнок.

Зимушка – проказница
Всем детям очень нравится
На коньках катается,
С гор больших спускается!
Очень любим мы гулять
И в снегу валяться!
И хотим всем пожелать –
Как мы закаляться!

Метелица. А завершается праздник самой любимой вашей игрой: «Любишь кататься, люби и саночки возить».

(Под ритмичную мелодию взрослые катают детей, скатываются с горки.) ●

