

Играем всей толпой

Лето — отличное время для игр на свежем воздухе. К сожалению, современных детей непросто заставить поиграть часок-другой во дворе, когда дома ждут компьютер или телевизор. Завлечь детей на улицу помогут коллективные игры — отличный способ весело и с пользой провести время и пообщаться со сверстниками.

Игра необходима для развития ребёнка, но что делать, если современные дети почти разучились играть и предпочитают веселой беготне на улице с друзьями общение компьютера? На помощь родителям придут любимые активные игры, в которые играет уже не одно поколение. Весёлые коллективные игры для большой компании научат детей общаться друг с другом, принимать определенные социальные роли, проявлять свою фантазию. Эти игры — отличный способ уговорить ребёнка провести больше времени на свежем воздухе, а также хороший вариант для развлечения маленьких гостей на вечеринке.

Шлепки долой!

Для этой игры нужно организовать две команды. Участники команд выстраиваются в колонны, расположенные на одной линии, предварительно разувшись. После того, как команды построятся, ведущий собирает всю обувь ребят, сваливает её в кучу и перемешивает. Теперь по очереди каждый из участников должен подбежать к этой куче, обуться в свою обувь и добежать до своей команды, передав эстафету следующему игроку. Победа остается за теми, кто умеет быстро обуваться и бегать! Эта игра развивает физические навыки и является отличным стимулом для ребёнка, который отказывается самостоятельно обуваться.

Кошки-мышки

Еще одна увлекательная коллективная игра, которая развивает физические способности и координацию. Лучшим местом для неё служит большая площадка на улице или просторная комната. Игра начинается с того, что дети выбирают

друг из друга одну «мышку» и двух «кошек». После того, как выбор сделан, остальные дети берут друг друга за руки и образуют круг, оставляя в одном месте открытый вход. «Кошка» может зайти в круг только через этот вход, а «мышки» могут воспользоваться для входа и выхода любыми промежутками между детьми. Игра начинается! «Мышки» начинают бегать туда-сюда, а «кошка» делает всё возможное, чтобы их поймать.

Как только ей это удастся, игравшие встают в круг, а их место занимают другие дети. Играть можно до тех пор, пока все ребята не перебегают «кошками» и «мышками».

Осторожно, волк!

Чем больше детей будут участвовать в этой игре, тем лучше! На полу или на земле надо очертить круг. Затем дети выбирают «волка», который должен стоять внутри круга. Участвующие в игре дети врываются в круг и стараются выбежать из него так, чтобы ведущий — «волк» не успел до них дотронуться. Тот, кто всё же попадётся в лапы хищника, становится на его место. Эта весёлая игра доставит много радости всем участникам, которые не только отлично проведут время, но и научатся быстро бегать.

Море волнуется...

Можно без преувеличения сказать, что это одна из самых любимых и популярных коллективных игр, и освоить её простые правила могут даже самые маленькие. Сначала выбирается ведущий. Затем он включает музыку, при этом лучше, если мелодия будет подвижной — так веселее. Пока музыка играет, остальные игроки должны танцевать, а когда ведущий нажимает на «стоп», все должны быстро замереть, не меняя позы. Вдоволь насмеявшись над замершими фигурами, ведущий начинает ходить между рядами и смотреть, кто из участников шевельнется. Если игроков немного, можно просто стоять на месте и следить за ними. По своему желанию ведущий может смешить других ребят, чтобы те быстрее сдавались. Тот из участников, кто пошевелится, сразу выбывает из игры. Музыка снова включается, и так продолжается до тех пор, пока не останется один участник.

Эта игра помогает детям раскрепоститься, почувствовать музыкальный ритм и выразить себя в танце. Кроме того, она развивает выносливость, ведь только самые стойкие малыши смогут ни разу не шелохнуться, стоя перед ведущим на одной ноге в позе ласточки.

Взрослые тоже в игре

Детские игры будут веселее, если к процессу по желанию ребёнка присоединятся мама и папа! Все верно — дети ценят общество родителей и хотят проводить с ними своё свободное время. Об этом говорят результаты масштабного международного исследования, проведённого по инициативе компании ИКЕА, в котором приняли участие 11 000 детей и родителей из 25 стран. Оказывается, общение с родителями и сверстниками для ребят важнее стрельбы по монстрам и бесконечного просмотра мультфильмов! 89% опрошенных детей заявили, что любят играть с друзьями, 73% предпочитают общество родителей и только 11% детей предпочли своим близким телевизор!

К сожалению, несмотря на такие позитивные результаты, не у всех родителей находится свободная минутка для своих малышек. Так, 45% родителей признались, что у них не хватает времени на совместные игры с детьми, а 25% взрослых считают, что из-за своей занятости они просто не могут получить наслаждение от игрового процесса. При этом практически все родители — 93% — согласны с тем, что игра выполняет существенную роль в развитии ребёнка.

Эксперты призывают родителей на время забыть свои взрослые проблемы и активнее включаться в игры своих детей! По мнению Барби Кларк, занимающейся изучением молодёжной среды и принявшей участие в этом исследовании, «Игра — это не просто забава, это напряжённая работа, которую ребёнок выполняет с самого утра до самой ночи. И к этой работе надо относиться серьёзно. Игры с детьми и родителями — важная часть детского развития, способствующая формированию многочисленных навыков. ●

Е. Новак