



С. Столярская,
мама трёхлетней дочки, педагог
дошкольного образования,
логопед, социальный педагог,
г. Сургут Тюменской области

КОПИЛКА РОДИТЕЛЬСКОГО ОПЫТА

УЧИМСЯ «ДОМОХОЗЯЙНИЧАТЬ»

Вы часто слышите от своих знакомых: «Он совсем ничего не делает! Даже фантик от конфеты не выбросит, прямо на пол бросит!», «Она не собирает игрушки...», «Нас он не слушает, только в садике послушный...», а может, эта проблема мучает и вас?



Я работаю воспитателем в детском саду и, к сожалению, часто слышу подобные жалобы от родителей. Некоторые из них «опускают руки», мол, не время ещё, вот подрастёт малыш и сам всему научится, станет помогать. Некоторые предпринимают попытки научить своего ребёнка элементарным навыкам уборки в квартире.

Как добиться того, чтобы ребёнок хотел помогать, почувствовал себя нужным и важным членом семьи?

На первый взгляд, всё просто. Родители хотят от детей одного — послушания, а дети от родителей хотят, конечно же,

поощрения. Поощрения могут быть как материальными (сладости и подарки), так и нематериальными (похвала, совместные прогулки и др.). При более детальном рассмотрении ситуации отказа ребёнка от помощи родителям возникают вопросы: «Не слишком ли он мал для уборки, стирки, помощи на кухне?», «Не устанет ли он от такой работы?», «Не устроит ли истерику?». На все эти вопросы можно ответить и «да» и «нет». Но если уже сейчас вы отвечаете себе: «Нет, уже самое время учить малыша всему. Нет, малыш не устанет...», то эта статья стоит того, чтобы дочитать её до конца.

Памятка

Чтобы воспитать в ребёнке желание помогать взрослым, трудиться, можно показать ему:

- 1) что вы нуждаетесь в его помощи, не справляетесь сами;
- 2) что вы цените его помощь и будете благодарны;
- 3) что результат этой помощи замечен всеми членами семьи (пол на кухне стал чистым, бабушкин любимый цветок снова цветёт и др.).



Если вы решили взяться за воспитание помощника всерьёз, то вам понадобятся:

- фартук для себя и ребёнка;
- тряпочки для вытирания пыли;
- губки и щётки;
- пластмассовые тазики и (миски) среднего и малого диаметра (15 см и 30 см);
- пластмассовые лотки, нейлоновые сетки и короба, предназначенные для хранения игрушек;
- пылесос;
- лейка и опрыскиватель для комнатных растений;
- палочки для взрыхления земли в цветочных горшках;
- нейтральные моющие средства, например детское мыло, разведённое в воде;
- резиновые перчатки.



Есть известный афоризм: «Хочешь изменить мир — начни с себя». Показывайте ребёнку положительный пример! Будьте терпеливы и последовательны. Глупо требовать, чтобы малыш захотел и сумел поливать цветы или вытирать пыль, если вы сами не научили его этому или если вообще запрещаете проявлять инициативу.

С 3-х лет ребёнок может приступать:

- к поливу цветов и уходу за ними (взрыхление почвы, опрыскивание);
- к вытиранию пыли с полочек;
- к использованию пылесоса по назначению;
- к сбору игрушек в коробки, мешочки, складыванию их по местам.

С 4-х лет можно учить:

- выжимать губки и выкручивать тряпочки;
- стирать в тазике платочки и кукольную одежду;
- споласкивать под струёй воды посуду;
- подавать из холодильника продукты;
- разбирать сумки после прихода из магазина.

Важно не подавлять, а поощрять возникшее у ребёнка желание сделать что-то самому! Я предлагаю несколько игр, которые помогут приобщить вашего малыша к труду.

«Пустой пакет»

Это соревновательная игра между взрослым и ребёнком. Она проводится после возвращения домой из магазина. Взрослый разбирает один пакет (более полный), а ребёнок — другой. При этом продукты сразу убираются по полочкам в холодильник. Побеждает тот, чей пакет опустеет раньше.

Другой вариант этой же игры, когда в пакет незаметно кладётся конфета-сюрприз. В этом случае ребёнок обязательно захочет играть снова и снова.

«Высокая горка»

После того, как детское бельё и одежда высохли, попросите малыша снять его и сложить носочки в одну гор-

ку, а маечки — в другую. После чего сравните получившиеся горки по высоте.

«Палочка-выручалочка»

Покажите ребёнку, как нужно аккуратно ухаживать за комнатными растениями. Попросите его взрыхлить почву только у тех растений, которые не полить, а затем полейте их вместе.

«Покажи-расскажи»

Эта игра способствует осознанию ребёнком своей роли в оказании помощи по хозяйству, почувствовать себя «знатком» по разным бытовым вопросам.

Попросите малыша показать ту вещь, инструмент, посуду или кухонную утварь, которую вы назовёте, и рассказать о её назначении.

«Найди-принеси»

Эта игра поможет ребёнку понять, что каждая вещь в доме находится на своём определённом месте, что облегчает её поиск и жизнь вообще. Кроме того, эта игра способствует выполнению ребёнком элементарных трудовых поручений.

Взрослый просит малыша принести то, что нужно ему, например половник или тряпочку для вытирания пыли, ребёнок — приносит.

Эти игры просты, доступны даже малышам и не потребуют много времени. Результат вы увидите довольно скоро — ваш малыш будет с удовольствием помогать вам, а вы — гордиться им! А ещё было бы неплохо организовать «доску почёта», на которую вы будите вывешивать фотографии, на которых ваш ребёнок выполняет различную работу по дому (на даче), помогает старшим. Эти фотографии должны заменяться и пополняться с периодичностью не реже 1–2 раза в месяц. Самым удобным местом в квартире для подобного стенда, на мой взгляд, является холодильник. Когда к вам придут бабушки и дедушки, гости, друзья вашего малыша — не упустите возможности похвалить его при всех, рассказать об успехах! ●