



Я И ШКОЛА: ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ?

*Юридический справочник для школьников
в вопросах и ответах (начало см. в № 1–8, 2011)*

Е. РУСАКОВА

Открывая новую тему «Юридический справочник», предлагаем классным руководителям ксерокопировать эти странички и раздавать ученикам в виде памяток. В крайнем случае эти странички можно вывешивать на школьный или классный информационный стенд.

Я И МЕДИЦИНА

По закону, все вопросы, которые касаются вашего здоровья, должны решаться родителями. Но бывает, что родителей рядом нет, и приходится действовать самостоятельно. Например, вы в школе почувствовали себя плохо. Что делать?

• **Я в школе вдруг почувствовал себя плохо. Что мне делать?**

→ В школе обязательно есть медработник (медсестра или врач). Нужно пойти к медработнику и рассказать о своём самочувствии. Можно попросить учителя, чтобы он помог попасть к врачу. Врач должен осмотреть и расспросить вас.

Он может провести небольшое лечение на месте, отправить в поликлинику, отправить домой; а если найдёт что-то серьёзное — может вызвать «скорую помощь».

Врач обязан вежливо ответить на ваши вопросы: объяснить, в чём он видит причину вашего плохого самочувствия и что собирается делать.

→ Если врач пришёл к выводу, что вы нездоровы, то работники школы обязаны срочно сообщить об этом родителям.

→ Ни в коем случае нельзя просто уходить из школы, никого не предупредив! По закону, в часы занятий работники школы отвечают за каждого ученика и должны знать, где вы находитесь. Если вам надо скорее попасть к своему лечащему врачу — скажите кому-то из учителей, лучше классному руководителю.

→ Если врач отправляет вас домой, вам обязательно должны дать сопровождающего (взрослого или одноклассника).

• **Мне плохо. Школьный врач занят, осмотрел меня невнимательно и говорит, что я здоров. Я попросил учителя отпустить меня, а он запрещает мне уходить с урока. Как мне быть?**

→ Любой врач может ошибиться. По закону, вы имеете право обратиться к другому врачу, если первый не помог. По возможности, свяжитесь с родителем-

135

Сведения
об авторах
[143 – 144]





ми и спросите у них совета. Вполне вероятно, вам надо вместе с кем-то из родителей попасть в поликлинику. Родители могут попросить кого-то из учителей помочь. Если связаться с родителями не удаётся, обратитесь к классному руководителю или к учителю, которому вы доверяете и который вас хорошо знает.

(Для любознательных. Крайне редко бывает, что школьный медработник готов отпустить вас домой, а учитель не верит в то, что вы больны. Такая ситуация маловероятна, поскольку учителя отвечают за сохранность вашего здоровья. Однако если это случилось, позвоните родителям, попросите помощи у классного руководителя или хорошо знакомого вам учителя. Но если вас отправляют в больницу, то учителя должны срочно оповестить родителей.)

• **Я получил травму во время занятий. Как мне должны помочь?**

→ Это очень серьёзное происшествие для работников школы. По закону, учителя обязаны:

- 1) сделать всё возможное, чтобы вам как можно скорее помог врач (то есть вызвать врача или доставить вас к врачу);
- 2) срочно оповестить родителей;
- 3) установить, почему произошла травма и кто в этом виноват.

(Для любознательных. Это называется «служебное расследование». Выясняется причина травмы, например, нарушение техники безопасности во время занятий. По каждому случаю травмы ученика составляется специальный акт. Виновные должны быть наказаны.)

→ Медицинская помощь в таких случаях оказывается бесплатно.

(Для любознательных. Бесплатно оказывается первая помощь при травмах и отравлениях, скорая медицинская помощь.)

→ Если вас отправили в больницу или поликлинику, а там врач не обратил внимания на ваши жалобы, не назначил лечение, а вы чувствуете себя плохо, не забудьте, что вы имеете право попросить другого врача.

(Для любознательных. Если вы получили травму или заболели по чьей-то вине, то имеете право на возмещение ущерба. Ваши родители могут получить денежную компенсацию вреда, причинённого вашему здоровью. Например, если кому-то стало плохо после потребления плохих продуктов в школьном буфете, то за это отвечает администрация школы и те, кто обеспечивал питание. Если одноклассник вас ударил и вы получили травму, то по закону его родители несут ответственность за это.)

• **Находясь на улице, я получил травму и почувствовал себя очень плохо. Что делать, если родителей рядом нет?**

→ Лучше привлечь на помощь кого-то из взрослых — им проще вызвать врача, помочь вам добраться до поликлиники.

→ Как можно скорее сообщите родителям о том, что случилось. Или попросите, чтобы кто-то им об этом сообщил (это может быть и одноклассник). Врачам необходимо сразу же связаться с вашими родителями, потому что лечение должно проводиться с их согласия.

(Для любознательных. Если требуется срочная помощь, а родителей рядом нет, то врачи могут сами принять решение, что делать, без разрешения ваших родителей. Но при этом они должны как можно скорее сообщить родителям, что



случилось и какие меры приняты. Последующее лечение, если оно потребуется, врачи обязаны согласовать с родителями.)

→ Скорая и неотложная помощь по закону оказывается бесплатно. Её могут получить все, кто оказался на территории России (приезжие и местные жители, иностранцы). Вам не имеют права отказать в неотложной медицинской помощи.

→ Если в больнице дежурный врач говорит, что ничего серьёзного нет и можно отправляться домой, а вам становится всё хуже — проявите настойчивость! Попросите, чтобы вас посмотрел другой врач.

(Для любознательных. К сожалению, бывают случаи, когда дежурный врач в спешке не замечает серьёзную болезнь. Помните, что по закону больной имеет право требовать консультации другого врача и даже специального совещания врачей. Имейте в виду, что в медицинском учреждении на каждого врача есть специалист более высокого уровня, например, заведующий отделением. Можно обратиться к нему за помощью. Лучше, если это сделают ваши родители.)

→ Ваши родители имеют право получить самую полную информацию о вашем состоянии и предлагаемом лечении, они могут просматривать все медицинские документы и получать их копии. Они могут давать согласие на лечение только после того, как врачи им разъяснили, в каком вы состоянии, какое лечение нужно, какие побочные действия от лечения могут быть. Например, врачи обязаны узнать, не запрещён ли вам приём некоторых лекарств из-за того, что ваш организм их не переносит.

→ В больнице, по закону, вместе с ребёнком имеет право находиться один из родителей. Может быть, ваши родители не знают об этом? Тогда сообщите им.

→ Если приходится общаться с врачами без родителей — помните о том, что вы имеете право узнать от врачей, какой предварительный диагноз они вам поставили и что собираются делать. Врачи обязаны объяснить это в понятной вам форме.

→ Сведения о том, что человек обращался к врачам, по какому поводу, какую травму или болезнь определили врачи, как лечили составляют врачебную тайну. Такие сведения могут получать только ваши родители и те работники, которые обязаны их иметь (например, представители администрации школы).

• **Нас ведут на медосмотр. О чём я должен помнить?**

Это может быть медосмотр в кабинете школьного медработника или диспансеризация в поликлинике.

→ Имейте в виду, что врачи обязаны обращаться с пациентами вежливо, внимательно выслушивать их и т.п. В ином случае можно жаловаться в администрацию школы или поликлиники.

(Для любознательных. Если администрация не желает вам помогать, жалуйтесь в свой местный (территориальный) фонд ОМС — там очень серьёзно контролируют работу врачей. Если не помог территориальный фонд — обращайтесь выше, в Федеральный фонд ОМС.)

→ Сведения о состоянии вашего здоровья составляют врачебную тайну. По закону, эти сведения не должны быть известны никому, кроме врачей, ваших родителей и учителей. Ни врач, ни учитель не должны обсуждать состояние вашего здоровья, называть ваши болезни в присутствии других учеников или посторонних взрослых.

(Для любознательных. Если вы были у врача (не на общем медосмотре), то сам факт обращения к нему тоже составляет врачебную тайну. Врачебная тайна





составляет часть личной тайны человека. Личная тайна — важнейший аспект неприкосновенности частной жизни, которая гарантируется Конституцией России. Неприкосновенность частной жизни означает запрет собирать и разглашать любую информацию о человеке без его согласия. Собирать данные о человеке без его согласия могут только соответствующие службы по решению суда, но их сотрудники не имеют права разглашать полученную информацию.)

→ Врачи обязаны рассказать вашим родителям всё, что им известно о вашем здоровье. Родители имеют право получить копии любых документов (заключение врачей, результаты анализов).

→ Если врачи собираются вас лечить или делать прививки, они обязаны сначала получить согласие родителей. Родители могут соглашаться, только если врачи обсудили с ними состояние вашего здоровья и понятно объяснили, что и зачем они собираются делать.

• Я принёс в школу справку от врача. Может ли учитель оставить её на своём столе?

→ Учителя обязаны хранить врачебную тайну. Поэтому содержание справки нельзя вслух обсуждать в классе. Сама справка не должна лежать на столе учителя так, чтобы любой мог её посмотреть. Название болезни не должно записываться там, где его кто-то может прочитать (например, в классном журнале). Если учитель забыл эти правила, можно вежливо ему об этом напомнить.

→ Если учитель освобождает вас от каких-то занятий, он не должен сообщать всем, из-за какой болезни это сделано. Иногда лучше не сообщать никому, что речь идёт о болезни.

(Для любознательных. Ваше здоровье или здоровье ваших друзей не должно быть предметом пересудов. Это особенно важно, если кого-то освобождают от участия в каких-то занятиях или мероприятиях. Кстати, освободить от каких-то мероприятий могут по желанию родителей, не обязательно по причине болезни.

Врачи, учителя и другие работники имеют право раскрывать врачебную тайну в очень немногих случаях. Они чётко названы в законе. Например, если подозревают, что человек пострадал в результате преступного нападения, можно сообщить об этом работникам милиции. Если обнаружено опасное инфекционное заболевание — сообщают в государственную санитарную службу. Если с ребёнком что-то случилось в отсутствие родителей — передают информацию для них. Во всех случаях сообщают только тем, кому положено это знать.

• Весь класс пригласили в медкабинет на прививки. Как я должен себя вести?

→ Имейте в виду, что прививки можно делать только с согласия родителей. До проведения прививок школа должна предупредить родителей, чтобы они успели дать разрешение или отказ. Родители могут написать заявление, что отказываются от прививки.

• На уроках мне плохо видно, что пишут на доске, а сестра поближе не получается. Как быть?

→ Если у вас не очень хорошее зрение или слух, учитель должен позаботиться, чтобы вы сидели там, где лучше видно или слышно (если в классе есть



инвалид, которому трудно ходить, ему должно достаться место, на которое легче пройти). Учитель должен обеспечить такую возможность, не обсуждая с детьми, почему он именно так рассаживает учеников.

В случае необходимости поговорите с учителем наедине, попросите подобрать вам место.

• **На уроке физкультуры я стараюсь изо всех сил, но выполнить норматив не могу. Учитель не ставит мне «пятёрку». Он объясняет, что оценивается не старание, а выполнение норматива. Прав ли учитель?**

→ Нужно обязательно знать, к какой группе по физкультуре вас относит врач. Всех школьников делят на три группы.

А. Основная группа — в неё попадают те, у кого нет существенных проблем со здоровьем.

Б. Вспомогательная группа — в ней находятся те, кто имеет некоторые проблемы со здоровьем. Сюда могут временно включить и тех, кто восстанавливается после травмы или болезни. Иногда к вспомогательной группе временно относят детей, которые слабее своих сверстников просто потому, что иначе развиваются (потом они «догонят», станут сильными и крепкими). Уточните у своего врача, как он оценивает ваше развитие.

В. Специальная медицинская группа — это те, кто сейчас болен и лечится.

→ Ученики из вспомогательной и специальной группы не должны получать ту же нагрузку, что основная группа.

→ Нельзя оценивать учеников из вспомогательной и специальной группы по тем же нормативам, что учеников основной группы.

(Для любознательных. Успехи на уроках физкультуры для учеников вспомогательной и специальной группы оцениваются по другим правилам. Например, знание методов оздоровления, старание на занятиях, иногда — улучшение личных результатов. Специалисты рекомендуют проводить занятия для всех групп отдельно, но чаще всего школа не может это обеспечить. Как правило, урок общий для всех, но учитель подбирает разные задания для трёх групп.)

• **А у моей подруги вообще освобождение от физкультуры, но от неё требуют, чтобы она сидела в зале. Зачем?**

→ Как правило, все ученики, в том числе, освобождённые от физкультуры, присутствуют на уроке. Учитель обязан требовать вашего присутствия, потому что он отвечает за вас в это время. Но если занятия (например, лыжные) проводятся на улице, а врач запретил вам охлаждаться — обсудите с родителями и учителем, как вам поступать в таких случаях.

• **Субботник, дежурство, занятие в мастерской. Может ли что-то быть вредным для здоровья?**

→ Запрещены занятия или условия труда, которые могут повредить здоровью школьника. При этом учителя обязаны учитывать особенности здоровья каждого ученика.

→ Если вам известно, что какой-то вид работ вам вреден — предупредите об этом учителя! Например, если у вас аллергия на краску или пыль — вам





может стать плохо во время работы на субботнике или в мастерской. Учитель должен отнестись внимательно к вашим словам и отстранить вас от такой работы.

• **В классе очень холодно, в школе не работает один из туалетов, действует только одна раздевалка... Можно ли жаловаться?**

→ Есть строгие правила для всех школ — «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях». В этих правилах подробно описано, какие помещения обязана иметь школа, какая в них должна быть температура воздуха, как обеспечивается безопасность в кабинетах. Сообщите родителям, что они имеют право ознакомиться с этими правилами и пожаловаться в управление образования, если не всё в школе соответствует требованиям.

• **У нас с начала учебного года ремонтируют коридор, от запаха краски болит голова... Нельзя ли остановить ремонт?**

→ В школе не положено проводить ремонт во время учебного года. Сама ситуация ремонта небезопасна для детей, а особенно могут пострадать больные дети — например те, у кого аллергия. Родители учеников должны срочно вмешаться. Сообщите об этом своим родителям.

• **Я занимаюсь в спортивной секции. Нужен ли мне врач?**

По закону, такие занятия должны проводиться под контролем врача.

→ Нельзя начинать занятия без разрешения врача. Маленькое нарушение здоровья на фоне высоких нагрузок может перерасти в серьёзную болезнь. Поэтому нужно убедиться, что никаких нарушений нет.

→ В каждой спортивной секции обязательны регулярные медицинские осмотры. Бывает, что высокие нагрузки вредят здоровью. Врач должен это вовремя заметить, а ваш тренер — изменить режим тренировок.

→ Юные спортсмены иногда стесняются пожаловаться тренеру на плохое самочувствие. Например, занимаются во время простуды. Это очень опасно. Можно испортить здоровье на всю жизнь. А если вы пожаловались, но тренер не обратил на это внимания — сообщите врачу и родителям.

• **У нас обычная школа, но в нашем классе учится инвалид. Это не нарушение правил?**

→ Если человек имеет отклонения в состоянии здоровья — ему должны обеспечить особые условия учёбы. Но если родители желают, чтобы ребёнок учился в обычной школе и он сам этого хочет, то отказать им нельзя.

(Для любознательных. Только в редких случаях школа может иметь особые требования к здоровью поступающих (например, в школе особая, сложная программа), но тогда эти требования должны быть записаны в уставе школы. Не будет нарушением отказ в приёме больного ребёнка в школу, если школа особая — спортивная, экспериментальная и т.п.)

→ Ученик-инвалид может наравне со всеми участвовать в олимпиадах, конкурсах творческих работ. Тем не менее, для больных детей предусмотрена возможность сдачи экзаменов в особом режиме — чтобы их состояние здоровья



не повлияло на качество ответов. В каждом случае этот режим определяется индивидуально.

→ Если инвалид учится в вашем классе, старайтесь помогать ему и делать всё, чтобы он не ощущал, что он чем-то хуже одноклассников.

• **Нам объявили, что все должны участвовать в мероприятии вне школы. Это может быть поход, военная игра, турслёт или трудовой лагерь. О чём я должен помнить?**

→ Вы можете участвовать только с согласия родителей (на некоторые мероприятия школа должна получать письменное согласие родителей). Если родители не уверены, что всё будет хорошо организовано, то они имеют право не разрешать ребёнку участвовать в мероприятии.

→ Ни в коем случае нельзя скрывать плохое самочувствие. Например, если вы почувствовали себя плохо, то вам не надо вместе со всеми бежать кросс. Вы имеете право отказаться, и принуждать вас нельзя.

→ Какие-то угрозы вашему здоровью могут возникать также во время проезда к месту мероприятия, во время обеда, отдыха и т.п. Например, вам нельзя есть какую-то пищу, которую всем дали на обед. Не надо стараться быть, как все. Попросите взрослого, который отвечает за вас, помочь вам.

Организатор мероприятия, по закону, отвечает за ваше здоровье, он обязан учитывать ваше самочувствие.

(Для любознательных. Многие школьники стремятся принимать участие в любых мероприятиях вопреки запретам врачей. Это очень опасный путь. Школьный «героизм» может привести к тому, что здоровье будет испорчено навсегда и многие пути окажутся закрытыми.)

