



Софья НЕКРИЧ, ученица 1 «А» класса ГБОУ «Гимназия № 1552», г. Москва
Руководитель: Н.В. Калинкина

ПЕРЕПЕЛИНОЕ ЧУДО

Введение

Наша семья в течение двух лет на даче занимается содержанием кур для получения яиц. Летом 2015 г. мы решили приобрести перепелок для содержания их в квартире в Москве. Для правильного ухода за ними изучили соответствующую литературу и интернет-ресурсы, из них мы узнали, что перепелиные яйца обладают целебными свойствами при заболеваниях сердца, малокровии, язвенной болезни желудка и многих других. В 5 перепелиных яйцах, по массе равных одному куриному, содержится в 5 раз больше калия, в 4,5 раза железа, в 2,5 раза витаминов В₁ и В₂. Значительно больше в них витамина А, никотиновой кислоты, фосфора, меди, кобальта, лимитирующих и прочих аминокислот. В перепелиных яйцах содержатся активные стимуляторы жизнедеятельности организма, и поэтому они очень полезны, особенно для детей, а также они превосходят куриные по многим показателям.

В течение всего лета и осени я наблюдала за перепелками и заметила, что количество снесенных яиц сильно меняется.

Гипотеза. В домашних условиях, при соблюдении температурного и светового режима, можно добиться высоких показателей яйценоскости у перепелок в течение всего года.

Цель работы: доказать или опровергнуть гипотезу.

Задачи:

1. Изучить особенности вида перепелиных — семейства фазановых.
2. Обосновать полезные свойства яиц перепелок.
3. Выявить особенности содержания в домашних условиях.

Методы исследования:

1. Дедукция.
2. Наблюдение.
3. Эксперимент.
4. Фотографирование.

Теоретическая часть

Общая информация о перепелках

Класс: птицы.

Отряд: куриные.

Семейство: фазановые.

Род: перепелка.

Вид: обыкновенный перепел.



Обыкновенный (дикий) перепел самый миниатюрный представитель отряда куриных: живая масса его около 80–150 г. Верх перепела желтовато-бурый со светлыми и темными пестринками, брюшко — желтовато-белое. Окраска перепела явно покровительственная (маскировочная), заметить его на земле почти невозможно. Самец имеет темно-бурую окраску горла, в отличие от самки, у которой горло беловатое.

Дикий перепел ведет исключительно наземный образ жизни и почти никогда не поднимается на крыло, предпочитая скрываться от врагов с помощью быстрого бега и затаивания в густой и высокой растительности. Жизнь перепелов среди сомкнутого травянистого покрова наложила отпечаток на весь облик птицы и все их повадки. Травянистый покров для них — надежная защита от пернатых хищников, и перепела стараются не покидать эти места даже на короткое время. Летает перепел очень быстро и низко над землей, часто машет крыльями, планируя перед посадкой. При добывании корма копается в земле, разбрасывая и разгребая ее ногами, охотно купается в пыли. На деревья перепел не садится.

Распространен дикий перепел весьма широко: почти на всей территории Евразии, в Северной и Южной Африке. Перепел — единственный настоящий перелетный вид среди наших куриных. Лишь в Южной Африке и на Мадагаскаре он ведет оседлый образ жизни.

Весной перепел прилетает на места гнездовых в числе последних перелетных птиц — в апреле — мае, а на севере ареала даже в июне. Перепела не образуют постоянных пар, и самцы спариваются с любой самкой. В это время нередко между самцами происходят драки за обладание самкой. Гнездо перепел устраивает в небольшой ямке на земле, выстилается оно сухими травинками, изредка отдельными перышками наседки. В кладке обычно 8–20 яиц буроватого цвета с черно-бурыми пестринками. Насиживает яйца одна самка в течение 15–17 дней после снесения последнего яйца. Самец не принимает никакого участия ни в насиживании яиц, ни в воспитании птенцов. Птенцы выклевываются из яиц густо опушенные. Как только они обсохнут, выводок покидает гнездо. Птенцы очень быстро растут и в возрасте 35–40 дней достигают размера взрослой птицы. Осенью перепела сильно жиреют, готовясь к перелету.

Расстояния весьма значительные. Без приземления перепела летят через Черное и Средиземное моря. По строению тела перепела ничем, кроме размеров, от кур не отличаются.

Особым успехом у птицеводов пользуются так называемые японские перепела (*Coturnix coturnixjaponica*), дикая форма которых распространены в Забайкалье, Приморье, а также в Корее, Северном Китае и Японии. Некоторые зоологи считают японского, или немного, перепела отдельным видом, некоторые — подвидом перепела обыкновенного.

Полезные свойства яиц

Полезные свойства перепелиных яиц стали известны людям очень давно. Упоминания встречаются в египетских папирусах, рецептах китайской народной медицины.

Мясо перелов относится к ценнейшим диетическим продуктам. На Руси блюда из перепелов считались «царской едой».

Опыт японцев в борьбе с последствиями радиоактивного облучения использовали и российские медики — это было после аварии на Чернобыльской АЭС. Когда из радиоактивной зоны вывезли детей, в их меню в больших количествах вводили перепелиные яйца, и в результате у них улучшилось самочувствие. Никаких нежелательных реакций на яйца у детей не было, даже у тех, кто страдал аллергическими заболеваниями.

В нашей стране маленькие пятнистые яйца долгое время считались деликатесом и чаще



применялись в детском питании. Но в последние годы перепелиные яйца стали набирать популярность и у взрослых людей, из-за многочисленных целебных свойств и уникального химического состава.



Состав перепелиных яиц

В состав перепелиных яиц входят витамины А, В₁, В₂, РР, различные микроэлементы и незаменимые аминокислоты. В 5 перепелиных яйцах, по массе равных одному куриному, содержание витаминов превосходит показатели куриных яиц в 2,5–3 раза, а уровень микроэлементов — в 4–5 раз. Значительно больше в яйцах перепелов меди и кобальта. Витамины В₁ и В₂ позитивно влияют на нервную систему, витамин А укрепляет иммунитет и мешает появлению ОРЗ.

Лечебные свойства перепелиных яиц

Для укрепления костей, оздоровления и стабилизации работы предстательной железы, сердца, печени, почек, желудка, поджелудочной железы и других жизненно важных органов рекомендуется систематически, без перерывов, в течение 3–4 месяцев есть перепелиные яйца. С лечебной целью их полезнее употреблять в сыром виде, за полчаса до еды, запивая водой или соком. Перепела не болеют сальмонеллезом, поэтому это неопасно.

Практическая часть (проведение исследования)

Влияние изменения температурного режима на яйценоскость перепела.

Цель: экспериментально проверить изменения температуры окружающей среды на яйценоскость перепела.

Ход эксперимента.

В течение лета и осени мы наблюдали за перепелками и заметили, что количество снесенных

яиц сильно меняется от температурного режима. Проанализировав данные за летние месяцы, а также с приходом прохладной погоды на улице мы решили в качестве эксперимента удерживать температуру на балконе в пределах 18–22 °С, что дало положительный эффект. В течение первых 3 недель сентября мы увидели постепенное увеличение количества яиц за неделю. Впоследствии при поддержании такой температуры 11 самок перепелок в среднем несли по 8–10 яиц в день.

Результаты проведенного эксперимента

№ недели	Дата	Средняя температура на балконе	Количество яиц за неделю
1	1 июня 15	24	35
2	8 июня 15	24	35
3	15 июня 15	22	40
4	22 июня 15	26	30
5	29 июня 15	26	28
6	6 июля 15	22	37
7	13 июля 15	18	42
8	20 июля 15	19	50
9	27 июля 15	24	41
10	3 авг. 15	28	34
11	10 авг. 15	30	28
12	17 авг. 15	26	35
13	24 авг. 15	24	40
14	31 авг. 15	19	45
15	07 сент. 15	18	55
16	14 сент. 15	18	62
17	21 сент. 15	17	65
18	28 сент. 15	18	63
19	05 окт. 15	19	64
20	12 окт. 15	18	65
21	19 окт. 15	18	67
22	26 окт. 15	18	64
23	02 нояб. 15	18	60
24	09 нояб. 15	18	62

Вывод: из наблюдений я выяснила, что при повышенной температуре (выше 25 °С) перепелки чувствуют себя не комфортно и при этом снижается яйценоскость. А при стабильной дневной и ночной температурах в пределах 18–22 °С яйценоскость увеличивается до максимальных значений и остается стабильной.

Влияние изменения светового режима на яйценоскость перепела

Мы провели небольшой эксперимент, пересадив в отдельную клетку 5 перепелок. В течение 3 дней уменьшали, а затем в течение 2 дней увеличивали продолжительность светового дня и наблюдали за яйценоскостью перепелок. Результат эксперимента приведен в таблице.

Результаты проведенного эксперимента

День эксперимента	Количество часов в сутки	Количество яиц в сутки (шт.)
1-й	15	4
2-й	10	3
3-й	5	2
4-й	10	1
5-й	15	2

Вывод: Из эксперимента мы выяснили, что продолжительность светового дня меньше 15 часов уменьшает яйценоскость и вызывает волнение и агрессивность среди птиц. Восстановление численности яиц требует определенного времени.

Таким образом, я подтвердила гипотезу.

Заключение

Способность птиц нести яйца и набирать вес не зависит от времени года. Здесь важно только поддерживать оптимальную температуру в помещении с вашими питомцами, уровень влажности, плотность размещения птиц и давать им корм в правильных пропорциях.

Я считаю, что моя работа актуальна.

Перепелиные яйца — настоящий клад для организма человека веществ.

Перепелиные яйца не вызывают аллергии. Яйца укрепляют иммунитет, повышают жизненный тонус и способствуют улучшению памяти. Они помогают справляться с физическими и умственными нагрузками. Мясо перепелов вкуснее и питательнее говядины, свинины и даже курятины. Кроме того, оно считается деликатесом для настоящих гурманов.

Список литературы

- Бондаренко С.П.* Содержание перепелов. М.: АСТ, 2012.
- Жмакин М.С.* Содержание и разведение домашней птицы. М.: Владис, 2011.
- Каденкова Н.В., Корнилова О.А.* Японские перепела. М.: Аквариум Принт, 2011.
- Седов Ю.Д.* Перепела: разведение, содержание, уход. М.: Феникс, 2015.
- Умельцев Н.П.* Энциклопедия домашнего птицеводства. М.: Клуб семейного досуга, 2010.
- Харчук Ю.* Разведение и содержание перепелов. 2005. Электронная книга.