

Огуречные секреты в год огурца

Наступил 2012-й год — год огурца. Вопреки всем трудностям, посадите вместе со своими учениками этот индийский чудо-овощ. Дайте возможность школьникам проследить за развитием растения, увидеть самостоятельно выращенные плоды, защитить зелёного друга от нашествия вредителей и болезней, если в этом будет необходимость. Не переживайте, если первый урожай невелик, зато плоды более полезны, чем привезённые издалека — в них отсутствуют даже следы пестицидов. Обменивайтесь информацией, набирайте знания, организуйте ведение с учащимися дневников наблюдений, анализируйте ошибки. И всё обязательно получится.

**Людмила
Баранчикова,**
*кандидат
педагогических наук,
г. Москва*

Огурец введён в культуру с незапамятных времён. В Индии огурцы как пищевую культуру выращивали ещё свыше 4000 лет назад. Это — один из самых древних овощей. Оттуда они, вероятно, и попали в средиземноморские страны, а затем и в Европу, достигнув широкого распространения лишь в XVI веке, когда огуречная грядка перед домом стала символом семейного благополучия. В Россию их завезли из Восточной Азии. Сегодня эта культура распространена от Средней Азии до Заполярья и Сибири.

Ещё рабы, строители египетских пирамид, питались огурцами, изображения огуречной плети украшали стены египетских храмов, семена их были обнаружены при раскопках пирамид.

Император Тиберий (второй римский император) был поклонником огурцов, он приходил в хорошее настроение, если за обедом ему подавали свежие огурцы. Он имел теплицы, в которых разводил огурцы, а затем консервировал по особым рецептам. Садовник придумал «огород на колёсах», стараясь предоставить любимому овощу императора наилучшие условия. Ящики с рассадой установили на колёса, которые поворачивались за солнцем — это прибавляло рассадке количество солнечных часов. Апиций (римский гастроном времён Тиберия) отваривал огурцы вместе с тмином, мёдом, семенами сельдерея и маслом.

Плоды огурца содержат сахара, клетчатку, в небольших количествах витамины В₁, В₂, С, каротин, ферменты, ароматические вещества, минеральные соли фосфора, кальция, железа. Огурцы — источник микроэлементов, в том числе йода.

Питательная ценность их невелика, однако благодаря высоким вкусовым качествам и разнообразию использования они имеют большое диетическое значение. Плоды огурца консервируют, солят, маринуют, используют в салатах. Они способствуют хорошему усвоению пищи.

Щёлочные соли, составляющие около 2/3 всех **минеральных солей**, содержащихся в плодах огурца, снижают избыточную кислотность желудочного сока, способствуют поддержанию щелочной реакции крови. В огурце много **калия**, поэтому его используют как мочегонное средство. Кроме того, калий положительно влияет на состояние сосудов и сердца, нормализует кровяное давление. Наличие **серы** в огурце улучшает состояние зубов, ногтей, волос. **Йод**, содержащийся в огурце в легкоусвояемой форме, необходим для нормальной работы щитовидной железы.

Свежий огурец и сок употребляют в пищу при заболеваниях суставов, подагре, т.к. он способствует выведению из организма мочевой кислоты. Он обладает сильным противовоспалительным действием, полезен при плохом состоянии зубов и дёсен, язвочек слизистой оболочки полости рта. Огурец, благодаря клетчатке, выводит из организма избыток холестерина, очищает сосуды и улучшает пищеварение. Огурцы повышают аппетит, особенно солёные и маринованные, улучшают усвоение жиров и белков.

Свежий огуречный сок, подслащённый мёдом, пьют по 2–3 столовых ложки в день за 15–20 минут до еды при простудных заболеваниях, катаре верхних дыхательных путей, бронхитах, трахеитах, кашле.

В лечебном питании огурцы применяют при ожирении и сахарном диабете. Желаям похудеть и обрести стройность полезно включать их в свой рацион и даже устраивать «огуречные» разгрузочные дни: 1,5 кг огурцов и 2 стакана простокваши.

В народной медицине свежий огуречный сок рекомендуют принимать в чистом виде, а также подслащённый сахаром или мёдом при катарах верхних дыхательных путей и кашле. Огуречным соком протирают лицо от загара, веснушек, пигментных пятен, а смесь огуречного сока с толчёными семенами и бобовой (рисовой) мукой, высушенную на солнце и истолчённую в мелкий порошок, используют в тех же случаях для припудривания лица, а также от угрей и прыщей.

О главных секретах огурца-молодца

Урожайность огурца заметно снижается уже при 2–3-летнем выращивании на одном и том же месте. Необходимый перерыв — 3–5 лет, иначе высокий урожай не получить. Огурцы не выращивают после брюквы, тыквы, дыни, томатов... огурцов. Лучшие предшественники: культуры, под которые вносились большие дозы органических удобрений: ранняя белокачанная и цветная капуста. **Хорошо растут** с кукурузой (взаимостимулирующее влияние), бобами, фасолью, сельдереем, свёклой, салатом, луком, чесноком, редисом, шпинатом, фенхелем, подсолнечником, ромашкой, укропом. **Плохо растут** с картофелем, не сажают огурцы в низинах, на заплывающих почвах.

Огурец теплолюбив (температура прорастания семян не ниже +25 °С?), любит повышенную влажность воздуха и почвы (мощная листовая система интенсивно испаряет воду), требует много света, хотя переносит незначительное затенение. Но лучше плодоносит в условиях хорошего освещения.

Лучше всего огурцы удаются на плодородных, рыхлых, воздухопроницаемых почвах, лёгких по механическому составу, тёплых, хорошо заправленных органическими удобрениями, с нейтральной реакцией.

По составу огурцу лучше всего подходят плодородные супесчаные и суглинистые почвы, пойменные и чернозёмные. Подходят и тяжёлые глинистые, но осенью под перекопку в них вносят 6–8 кг навоза (компоста), опилки, листовую землю, торф (3–4 кг/м²), суперфосфат и сернокислый калий (по 40 г/м²), весной — аммиачную селитру (15 г/м²).

Хорошо удаётся огурец в поймах рек и озёр.

Для гарантированного получения раннего урожая в открытом грунте применяются плёночные каркасные укрытия, утеплённые грядки и защищённый грунт — теплицы, парники. И всё-таки мастера-огородники сделали это растение одним из самых распространённых и любимых нашим народом овощей. Долгие годы он занимал второе место после капусты и лишь в последнее время с ним соперничает томат.

О любви к огурцу говорят **народные сорта**, оставленные нам в наследство:

- **клинский** — мирится с недостатком освещения; первый тепличный огурец;
- **грунтовые: неросимый** — стойкий к сырости, **вязниковский** (хо-

тя и не годится на засол, но летом плодоносит обильно);

- **нежинский** — тёмно-зелёный, поздний, лучший для засола;
- **муромский** — старинный, популярный, рано созревающий, светло-зелёный с чёткими полосками. Родина его — село Большое Окулово на берегу Оки, недалеко от Муром. Все жители села, от мала до велика, растили муромский огурец на семена.

Заглянем в историю

Первые крупные для огурца теплицы появились в России сто с лишним лет назад под Москвой, в Клину. Человек построил овощу громадный кирпичный дом с большими окнами и самой настоящей печкой. Благодаря последней (точнее, небрежности истопника) было сделано важное открытие. Уходя, он задвинул выюшку, не заметив головёшку, закопавшуюся в золе. К утру воздух в теплице был синим от угара. Но угар не загубил растения, напротив, даже оказался полезным: парализовав дыхание растения, вызвал приток неистраченных питательных веществ к органам плодоношения, и на «угоревших» кустах появилось небывалое количество женских плодородных цветов. После этого случая клинские умельцы стали нарочно «коптить» огурцы, оставляя в печи непрогоревшие берёзовые или осиновые (но не сосновые) поленья. И добивались высоких урожаев.

Основная обработка почвы проводится с соблюдением агротехнических требований, что качественно улучшает условия питания растений и является залогом высокого урожая.

Огурцы выращивают из семян или рассадой. Рассадку получают прямым посевом сухих семян в горшочек (кубик) или в школку сеянцев. При прорастании вместе с семядолями на поверхность выносятся и семя. Не нужно пытаться оторвать его от семядольных листочков до момента естественного отделения, т.к. это может привести к повреждению семядолей.

Сеять огурцы лучше районированными сортами. Для парничков, тепличек выбирают ранние самоопыляющиеся сорта. При наличии биотоплива и хорошей погоды их высевают в конце марта–начале апреля; первые посадки огурцов делают под плёнку. Огурцы гибридных сортов растут очень быстро, перерастают за неделю. При невозможности часто снимать урожай такие сорта сеять не стоит.

Гибриды получают скрещиванием растений разных сортов, каких именно — производители держат в тайне. Производство их недёшево, потому и стоят они всегда дороже. Гибриды более урожайны и качественны, но лучшие материнские свойства повторяют лишь в первом поколении («F₁»). При покупке семян огурцов (томатов, перцев) выбор гибридов оправдан: они гораздо устойчивее к болезням и неблагоприятным условиям.

При покупке гибридного сорта нелишне поинтересоваться, чем он отличается от обычного, и проанализировать, действительно ли эти качества непременно нужны. При этом важно знать, что семена с гибридов собирать нельзя. Они не просто не повторяют исходных качеств, но будут значительно хуже родительских пар, поскольку происходит расщепление характерных материнских признаков.

При сильном затемнении, избытке азотных удобрений, слабом поливе наблюдается плохое образование завязей у самоопыляющихся сортов.

Семена огурца при температуре хранения не ниже 15 °С не теряют всхожести свыше 10 лет (конечно, при условии правильного хранения). Семена нельзя держать в тепле, при высокой влажности. Для их хранения не годятся полиэтиленовые пакеты — к семенам должен быть доступ воздуха. Лучшая тара для хранения пакетиков с семенами — стеклянные банки, герметически закрытые крышками. Температура воздуха должна быть выше 12 °С.

- Хорошо просушенные и хранящиеся зимой в тёплом сухом месте семена дают короткие и необычайно плодородные плети; те семена, что хранились в холодном и влажном помещении, дают длинные плети с большим количеством пустоцвета.

- Перед посевом определяют всхожесть семян (при температуре и постоянном увлажнении). При подсчёте проросших семян получают процент всхожести. Всхожесть семян должна составлять 80–90%.

- При подготовке к посеву семена протравливают, оно создаёт условия для нормального прорастания семян и развития молодых растений. Семена огурцов опускают в 1%-ный раствор марганцовокислого калия, после чего их тщательно промывают в чистой воде. Используют и другой раствор: 1 г марганцовокислого калия, 0,2 г борной кислоты, 0,1 г медного купороса на 1 л воды. Семена выдерживают 15 минут.

- Для появления дружных и быстрых всходов семена огурца прогре-

вают: за месяц-полтора до посева семена огурцов подвешивают в марлевом мешочке недалеко от печи или отопительной батареи при температуре в помещении не ниже 20 °С (особенно желателен прогрев семян огурцов урожая предыдущего года). При естественном обогреве на солнце их рассыпают тонким слоем (2–3 см) и в течение дня несколько раз перемешивают.

- Для ускорения всходов семена огурцов перед посевом намачивают в умеренно тёплой воде в чистой посуде, выдерживая 10–12 часов. Намоченные или набухшие семена высевают немедленно и только во влажную почву, иначе они погибнут.

- Повысить всхожесть семян и будущий урожай можно, обработав семена раствором микроэлементов: раствором борной кислоты (2 г/10 л воды) или в растворе медного купороса такой же концентрации семена огурцов выдерживают 12 часов. Использовать для этого можно и древесную золу (содержит 30 микроэлементов): 2 столовых ложки золы/1 л тёплой воды настаивают одни-двое суток, периодически помешивая, затем в процеженный раствор опускают семена на 3 часа, после чего промывают в проточной воде и просушивают.

- Корневая система у огурцов более чувствительна к холоду, чем их наземная часть. Высевают семена в открытый грунт, когда почва прогреется до 15–29 °С днём и не ниже 8 °С ночью. Семена кладут всегда во влажную почву. В народе день 5 июня называют огуречником: он считается весьма удобным и благоприятным для сеяния огурцов. После середины июня сеять огурцы уже нецелесообразно — они не вырастут до августовских

рос. С началом дождей и туманов огуречные плети погибнут.

- Посевы огурцов не стоит загущать. Между рядами оставляют расстояния 90–150 см, а между растениями — 10–25 см. Чрезмерная густота посевов может привести к взаимному угнетению растений, задержке роста и развития, запозданию плодоношения, снижению урожайности, ухудшению качества плодов. Поэтому после появления первого настоящего листа у растений их прореживают, оставляя при рядовом посеве 5–6 растений на погонный метр, при гнездовом — 2–3 в лунке. Опоздание с прореживанием приводит к вытягиванию растений, появлению поздних боковых побегов, снижению урожайности.

Как под плёнку, так и в открытый грунт кладут семена разных сортов — больше шансов получить урожай.

- Нередко огуречные грядки обсаживают бобами со всех сторон, чтобы их запах отпугивал крота — вредителя грядок (маленькие грядки обсаживать бобами со всех сторон всё же не стоит — растения будут затенены с утра до вечера).

- Если плети огурцов тянутся высоко, растут буйно, имеют много пустоцвета, а завязей нет, то концы плетей прищипывают; в парниках и грунте первую прищипку делают над пятым настоящим листом. Большинство новых сортов не нуждаются в прищипке. Они в каждой пазухе имеют завязь (Родничок, Кардия, Грибовчанка и др.). У таких сортов, как Нежинские, Конкурент, Береговой, Декан и др. срезают верхушку. Иногда обрезают верхушку и у вновь отрастающих стеблей, пока не появятся завязи — тогда стеблей будет много.

- Рядом с огуречной грядкой посеьте горчицу, кориандр, ноготки. Насекомые, прилетающие на эти грядки, заодно посетят и цветущие огурчики.
- В междурядьях оставьте несколько растений укропа, посадите 1–2 свёклы, а в широкие междурядья ещё посадите по одному растению капусты. Подсолнечник, посаженный на огуречной грядке, повысит урожайность огурцов, и плодоносить они будут дольше. Для привлечения пчёл к пчёлоопыляемым гибридам опрыскивайте растения слабым раствором сахара (1 чайная ложка/1 л воды).
- Поливают огурцы тёплой (20–25 °С) отстоянной и нагретой на солнце водой. Поливная норма зависит от погодных условий, характера почвы, возраста растений. На лёгких песчаных почвах поливают чаще, на глинистых — реже. Молодые поливают меньше, но чаще, плодоносящие — обильно.
- Если на растении много пустоцветов, это говорит о недостаточном количестве углекислого газа в воздухе теплицы. Необходимо поставить в теплицу ёмкость с забродившим коровяком, добавляя в него для брожения свежей травы.
- Собирают урожай огурцов ежедневно или через день ранним утром, когда они насыщены влагой, сочные и хрустящие. Нельзя допускать перерастания огурцов. В этом случае задерживается рост всего растения и зеленцов, ухудшается их качество.

Не вся роса огурцам хороша

- Большой ущерб огурцам причиняют болезни: пероноспороз (ложная мучнистая роса), мучнистая

роса, бурая, или оливковая пятнистость, корневая гниль, огуречная мозаика.

Снизить степень поражаемости болезнями можно, улучшив условия содержания растений. Необходимо внести небольшие дозы навоза (6–8 кг/м²), стремиться пораньше получить и собрать урожай до массовой вспышки заболевания, требуется выращивать огурцы рассадой и как можно больше — под плёнкой.

- Иногда листья на огурцах опускаются, вянут, несмотря на усиленный полив. Впечатление однозначное — растениям не хватает влаги. При внимательном осмотре возле самой почвы на стебле обнаруживается коричневое кольцо — это **корневая гниль огурцов**.

Сильно поражённые стебли без сожаления выбрасывают. Если поражена половина стебля, то в 0,5 л воды растворяют 1 чайную ложку медного купороса либо 3 столовые ложки мела или извести (известь можно заменить древесной золой). Этим раствором с помощью травяной кисточки обрабатывают поражённые части растений.

- Между жилками на огуречных листьях вдруг появляются светлые зеленоватые расплывчатые пятна, а на плодах ещё и вздутия. Растение поражено вирусом **огуречной мозаики** (заболевание всех тыквенных). При этом рост растения замедляется, укорачиваются черешки. Немногочисленные цветonoсы и плоды приобретают пёструю мозаичную расцветку. Насекомые разнесут эту болезнь по всей грядке.

- **Мучнистая роса** — грибковое заболевание. Первые симптомы болезни — мелкие пятна, вскоре сливающиеся, сплошь покрывают

лист. На белом налёте появляются тёмные точки: плодовые тела гриба — возбудителя болезни. Листья при сильном поражении становятся вогнутыми, и если не принять меры, делаются хрупкими, быстро ломаются и засыхают. В борьбе с

мучнистой росой применяют коллоидную серу, а также народные средства: коровяк, навозную жижу, настой коровяка, сенной трухи, настой золы, но всё это, скорее, профилактические, чем лечебные средства.

Приложение 1

Краткий огуречный календарик

10 мая завершают посев огурцов на рассаду для выращивания в плёночных теплицах и открытом грунте.

19 мая — Иов-горошник, Иов-огуречник. Ясный день — к обилию огурцов.

27 мая — Сидор-огуречник. Считалось, что в этот день следует сажать огурцы. Если ясный день, ожидается хороший урожай огурцов. На Сидора Сиверко (холод) — всё лето такое и огурцов не будет.

2 июня — Фалалей-тепловей; много шишек на елях — к урожаю огурцов.

3 июня — День поминовения святых Константина и его матери Елены. В этот день сажали огурцы. При этом говорили: «Льны — Олёне, а огурцы — сыну Константину».

5 июня — Леонтий-огуречник, весьма удобный и благоприятный день для успешного посева семян в открытом грунте. Массовое появление оводов — к урожаю огурцов.

26 июня — Акулина. Кто сеет огурцы на Акулину, у того они кривые растут. Ухаживают за огурцами на грядках.

1 июля прищипывают огурцы июньского посева.

7 июля — Иван Купала, сильная роса — к урожаю огурцов.

16 июля регулярно собирают огурцы.

22 июля — Панкратий и Кирилл, едят молодые огурцы.

23 июля подсыпают свежую землю в огуречную теплицу — для августовского плодоношения огурца.

17 августа — Авдотья-огуречница и Малиновка. Хозяйки отмечают семенные огурцы и отправляются по малину.

Приложение 2

Загадки с грядки (про плоды огурца)

Без окошек, без дверей —
Полна горница людей.

И зелен, и гладок
Лежит между грядок.

Зелёный — попросишь,
А спелый забросишь.

Когда зелено, —
Кушать велено;
Когда спелое, —
Лежит целое.

Под листочком,
У оградки,
Лягушонок спит
На грядке:
Весь зелёный,
Прыщеватый,
А животик беловатый.

Хороша с грядки
Ягода зелёная;
Хороша из кадки
Ягода солёная.

Лежит Егор под межой,
Накрыт зелёной фатой.

Стебли ползучие,
Листья колючие,
Цветок воронкой,
С жёлтой коронкой;
А зелёный плод
С грядки годен в рот.

В этом доме столько комнат,
Что никто их не упомнит.
В каждой комнате жилец,
Что за домик? ...
(Огурец)

Ползёт по грядке
Стебель хваткий:
Плетень достанет —
Возьмёт да встанет.

Ветку-пустоцветку
Не брани, не вини.
И с грядки не гони!
*(Тычиновые мужские
цветки огурцов)*

Приложение 3

Разное...

Огурцы в книге рекордов Гиннеса — вьетнамская разновидность: длина — 1,83 м, Венгрия, Л. Сабо 1976 г.

Огурец (в помещении) — 6,201 кг. А. Эмери Росчестер, Кент, 1984 г.

Огурец (на воздухе) — 3,740 кг. К. Боукок Уилластон, Мерсисайд, 1973 г.