

## Задачи о туризме

**Т.А. Курдай, Г.Г. Михайлова**

### **Имя задачи: О питании в туристическом походе**

**Автор:** Курдай Татьяна Алексеевна, учитель ОБЖ средней школы № 19 г. Калининграда.

**Метапредметная область или предмет:** ОБЖ.

**Класс:** 6.

**Тема:** Определение места для бивака и организация бивачных работ.

**Профиль:** Общеобразовательный.

**Уровень:** Общий.

**Текст задачи.** Питание туриста — очень важная часть организации туристического похода. К нему надо подойти очень ответственно. Ошибки в составлении рациона или в определении количества необходимых для похода продуктов могут дорого обойтись всем участникам группы. А это испорченное впечатление от похода, плохое настроение, быстрая утомляемость, повышенная раздражительность.

Разработайте рекомендации для начинающих туристов, которые помогут из-

бежать этих негативных явлений. В них необходимо отразить:

1) какую личную посуду и кухонные принадлежности предпочтительнее взять в поход;

2) какими продуктами желательно запастись.

Разработайте дневной рацион с учётом калорийности продуктов.

*а) Выделите ключевые слова для информационного поиска.*

*б) Найдите необходимую информацию.*

*в) Обсудите и проанализируйте собранную информацию.*

*г) Сделайте выводы.*

*д) Сравните ваши выводы с выводами известных людей.*

### **Возможные информационные источники**

[http://www.pohod.ru/material/economy/p\\_economy\\_zakupkaproduskz\\_a.html](http://www.pohod.ru/material/economy/p_economy_zakupkaproduskz_a.html)

[http://budetinteresno.info/pitanie\\_v\\_pohode.htm](http://budetinteresno.info/pitanie_v_pohode.htm)

<http://survival.com.ua/sovs/sov1.html>

<http://www.alplager.ru/xranenie#more-27>

### **Культурные образцы**

<http://survival.com.ua/sovs/sov1.html>

### **Личная посуда и кухонные принадлежности**

В поход или путешествие предпочтительнее брать алюминиевые ложки, так как деревянные порой ломаются или уплывают при мытье посуды в речке.

Кружку желательно взять эмалированную, на 300 граммов, алюминиевая обжигает и губы, и руки. Миски используют и алюминиевые, и эмалированные, хотя последние тяжелее. Фляга и термос — предметы не обязательные в походе.

Из кухонных принадлежностей для однодневного похода, если собираются разводить костёр, хватит одного котелка или кастрюли — для чая. Опасны медные нелужёные, оцинкованные или эмалированные ведра и кастрюли: одни могут стать причиной отравлений, у других на огне порой отскакивает эмаль и попадает в пищу.

Лучше всего использовать посуду из сплавов алюминия или нержавеющей стали. Вместимость посуды выбирается такой, чтобы на каждого приходилось в итоге от 1,5 до двух литров. Например, для группы в 9–10 человек в многодневном походе подходит комплект вёдер или кастрюль 6, 6,5 и 7 литров, для 6–7 человек — 5, 5,5 и 6 литров.

Дежурным поварам необходимы 1–2 половника, брезентовые рукавицы (снимать ведра с огня), щётка для мытья посуды, металлическая мочалка, кусок клеёнки, заменяющий стол.

### Подбор продуктов

Для того, чтобы правильно подобрать продукты для похода или путешествия, нужно помнить, что рацион должен быть максимально разнообразным. Продукты в дорогу выбирают долго сохраняющиеся, максимально лёгкие, калорийные, которые можно было бы быстро приготовить.

Постарайтесь, чтобы соотношение белков, жиров и углеводов в дневном рационе было близко к 1:1:4 — так рекомендуют медики. Белков много в мясе и рыбе, сыре, горохе, бобах и фасоли; углеводов — в сахаре, конфетах, мёде, варенье, мучных изделиях, крупах; жиров — в масле и сале. Нужны и различные витамины, минеральные соли — их много в свежих овощах и фруктах.

### Калорийность основных продуктов питания (на 1 кг)

Наименование продуктов	Количество калорий	Наименование продуктов	Количество калорий
Хлеб ржаной	1900	Конфеты	2500–3500
Хлеб пшеничный	2600	Шоколад	4800
Сухари ржаные	3000	Изюм	2600
Печенье	3900	Курага, чернослив	2150
Сухари пшеничные	2800	Колбаса твёрдого копчения	5500
Галеты	3200	Колбаса варёная	2050
Масло сливочное	7800	Колбаса полукопчёная	3000
Масло топленое	8850	Мясо тушёное консервир.	1900

## РЕСУРСЫ

Наименование продуктов	Количество калорий	Наименование продуктов	Количество калорий
Сыр голландский	3900	Ветчина	2500
Сыр плавленый	2150	Сосиски	1950
Молоко сухое	4800	Сало-шпик	6150
Яичный порошок	5300	Паштет печёночный	3000
Молоко сгущённое с сахаром	3400	Картофель свежий	650
Молоко сгущённое без сахара	2000	Овощи разные	200-350
Крупа гречневая	3100	Яблоки свежие	450
Крупа овсяная	3300	Яблоки сухие	2200
Крупа манная	3400	Груши свежие	350
Макароны, лапша, вермишель	3450	Апельсины	250
Горох, бобы, фасоль	2800	Рыбные консервы в томате	1100–1850
Рис	3300	Рыба свежая	400-500
Пшено	3000	Вобла сушёная	2900
Концентрат пшённный и гречневый	3500	Масло растительное	8500
Кисель	2500	Сахар	3900

Желательно, чтобы питание было полноценным и полностью восполняло те немалые энергетические затраты, которые несёт ежедневно каждый путешественник — до 3000–4000 ккал на несложном маршруте, до 2800–3000 ккал в дни пассивного отдыха.

В самом общем рационе при трёхразовом питании **ежедневно на каждого туриста в среднем необходимо (в граммах):**

- хлеб (чёрный, белый) — 350–400;
- крупы и макаронные изделия (манки по 50–60 г на порцию, остального по 70–80 г) — 180–220;

- супы (концентраты) — 30–40;
- мясо консервированное — 100–130;
- колбасные изделия, сало-шпик, ветчина (или рыбные консервы) — 50–80;
- масло — 40–50;
- сыр — 30–40;
- молоко сгущённое — 50;
- сахар, конфеты — 130–150;
- сухофрукты, лук, чеснок, орехи — 50;
- соль — 5–10; желателны и специи.

**Калорийность такого набора 3000–3500 ккал, вес вместе с упа-**

**ковкой 1–1,4 кг.** Если вместо хлеба взять сухари (150–180 г), то вес рациона уменьшится до 0,8–1,2 кг.

В не слишком длительных (до 15 дней) походах можно использовать малокалорийные раскладки (менее 2000 ккал) весом 400–500 г. Можно при составлении рациона пользоваться и такой схемой: первую неделю применять рацион весом около 400 г, затем увеличить его до 500–600 г.

**Например (в скобках указан вес продуктов в граммах):**

- Завтрак (136): сухарь (15), пеммикан (20), суп (концентрат в пакетиках, 45), наполнитель (геркулес или вермишель, 20), какао (6), сухое молоко (30).

- Вместо обеда (145): сухофрукты (35), колбаса (40), халва (35), конфеты (20), печенье (15).

- Ужин (109): сухарь (15), суп (45), наполнитель (20), масло (25), чай (4).

- Разное (76): сахар (63), лук, чеснок (10), соль (3).

**Таким образом, общий вес дневного рациона составит 476 г.** Для того, чтобы перейти на такой скудный рацион, туристы или путешественники должны быть к этому готовы психологически. Перед подобным походом нужно и дома устраивать «голодные» дни, чтобы снять страх голодания.

*<http://www.alplager.ru/xranenie#more-27>*

### **Мясные изделия**

Во время путешествия мясо в основном едят в виде консервов, хотя в населённых местах иногда можно

рассчитывать на покупку свежего мяса, а в таёжных районах — на трофеи охоты. Кроме мясной тушёнки, можно потреблять в походах и другие мясные консервы. Мясной паштет сравнительно дешёв и удачно готовится с макаронными изделиями («макарены по-флотски»), бефстроганов — со слегка отваренным и подрумяненным на сковороде сушёным картофелем. Почки и печень идут для каш и супов. Колбасный фарш, печёночный паштет хороши на коротких обеденных привалах в середине и в конце похода.

Если мясные консервы варить долго, они расползаются на мелкие волокна, теряют вкус и аромат. Поэтому их лучше закладывать непосредственно перед едой, а ко вторым блюдам — прямо в миски, предварительно разогрев.

Рыбные консервы используются в основном для обеда на коротком привале во время водного похода, когда они добавляются к заранее сваренной каше или макаронам. Поэтому надо предпочесть консервы в томатном соусе, а не в пасте. Не следует покупать банки с рыбой, на которых имеется надпись: «Продукт не подлежит длительному хранению».

Консервы нужно брать в жестяных банках: стеклянные тяжелее и менее прочны. В зимнем походе можно рекомендовать сибирский способ хранения: содержимое стеклянной банки заморозить в мисках и брать такие круги с собой, не внося в тепло. Жестяные банки не должны быть вздуты (признак порчи консервов). Правда, банка может быть вздута и от того, что помята с боков, и в результате пониженного атмосферного давления (в высокогорье).

## РЕСУРСЫ

Обычно в туристском походе этикетки с банок слетают и теряется представление об их содержимом. Туристы должны знать, что буква «Р» на донышках банок означает рыбные консервы, «М» — мясные и молочные, «К» — овощные.

Свежее мясо не должно иметь неприятного запаха. Его можно сохранить некоторое время, вырезав кости, посыпав солью и обложив листьями крапивы или черёмухи. Можно законсервировать мясо, сильно прожарив мелкие кусочки, уложив их в посуду и залив горячим растопленным говяжьим или бараньим салом (среднеазиатская коурма). В этом случае портится только верхний слой, который удаляется перед употреблением. Свежее мясо можно также закоптить, развесив над дымным костром мелко нарезанные посоленные постные куски.

Следует помнить, что чем ближе к огню подвешено мясо, тем быстрее оно коптится, тем оно вкуснее, но и быстрее портится («горячее копчение»). Чем более холодный дым попадает на мясо, тем медленнее происходит процесс копчения, тем твёрже будет продукт и дольше сохранится («холодное копчение»).

На жарком солнце можно заготовить сушёную рыбу, вяленое мясо, если только оно нарезано мелкими полосками и натёрто солью или вымочено в солевом растворе.

Жарится мясо посоленными мелкими кусочками. Для большей мягкости можно перед окончанием поджаривания залить мясо небольшой порцией воды или бульона и, закрыв сковородку крышкой, немного потушить.

При поджаривании мяса прямо на огне куски, нанизанные на палоч-

ку, сначала подносятся к огню, чтобы поверхность мяса запеклась.

Сковородку после поджаривания мяса часто используют для быстрого приготовления подливки, поджарив столовую ложку муки с луком и маслом и добавив затем бульона, молока или просто солёной воды. Горчица, хрен, перец также не помешают.

Свежая рыба быстро портится. Первый признак порчи — изменение цвета жабер. Рыба горячего копчения наиболее вкусна, но совершенно не выдерживает хранения. Рыба холодного копчения более плотна и хранится продолжительное время. Очищенную рыбу перед поджариванием натирают солью (более толстые куски разрезают вдоль) и обваливают в муке или сухарной крошке. Мелкую рыбу можно жарить, втыкая палочку через рот до хвоста. С такой готовой рыбы снимают чешую вместе с кожей с одной стороны, иначе рыба развалится. Колбаса полукопчёная при нормальной температуре воздуха держится довольно долго. Чтобы поверхность колбасы не плесневела, её надо смазать жиром. Нестойкие варёные колбасы (чайную, любительскую) брать в поход нельзя.

### **Масло-молочные продукты**

Топлёное масло (сливочное брать не следует: оно быстро портится и его всё равно приходится перетапливать) нужно упаковать в металлические банки и запаять. Не пригодны для этой цели неустойчивые плоские алюминиевые котелки. Растительное масло обычно употребляется для поджаривания рыбы и выпечки хлеба. Его нужно разлить во флаги

или бидоны, которые должны быть герметически закрыты.

Сгущённое молоко можно заменить сухим или сливками. Упаковка должна быть полностью металлической (как известно, часть банок выпускается с металлическими крышками, но с картонными стенками).

Сыр портится на морозе, и едва ли целесообразно брать его в лыжный поход. Зимой можно захватить с собой плавленые сырки.

### **Крупа и макаронные изделия**

Набор их можно широко разнообразить в зависимости от вкусов группы. Однако надо учесть, что рис и гречневая крупа слишком долго варятся, что рожки приготовить довольно просто (брать с собой надо именно рожки, так как макароны неудобны при перевозке, а лапша, вермишель крошатся). Небольшой запас манной крупы предназначен для случаев, когда по условиям погоды время приготовления пищи ограничено. Хорош горох (концентрат, а не натуральный). Пшённая крупа должна быть перед походом вымыта и высушена, гречневая — поджарена и просеяна.

В походных условиях выгоднее засыпать крупу в кипящую воду: огонь на костре регулировать трудно, а если вода закипела заранее, это позволит меньше держать кашу над огнём, больше шансов, что она не подгорит. Все каши солят (примерно по столовой ложке на две кружки 0,5 л или половину ложки для сладких каш). Нормы варки могут меняться в зависимости от того, густую или жидкую кашу собираются варить.

Промышленность выпускает мучные изделия (лапшу, вермишель,

рожки) с добавкой томата. Они имеют желтоватый цвет и приятный вкус, хорошо сохраняются.

Для коротких походов можно рекомендовать концентраты супов с томатом, овощами и мясным порошком (сушёно-вареным мясом), бульонные кубики.

### **Сахар и кондитерские изделия**

Сахар рекомендуется брать в виде песка. Он удобен при перевозке, не рвёт упаковки. Сахар должен храниться в водонепроницаемой упаковке. Подмокший сахар можно варить с молоком (постный сахар). Из конфет лучше всего леденцы в металлических банках. Пилёный сахар предпочтителен в лыжном походе, где его принимают для подкрепления сил в пути. Для этой же цели хороши таблетки глюкозы с аскорбиновой кислотой. Чай, кофе, какао должны находиться в жестяных коробках. Полезно предварительно вытащить из коробки вложенную в неё пачку, вымыть и просушить коробку и затем положить содержимое без бумажной упаковки. В таком случае в неё поместится значительно больше, и каждую третью пачку можно приобретать уже без металлической коробки. Картонные коробки с кофе и какао, имеющие металлические доньшки, не годятся для дальнего похода.

### **Методический комментарий**

Решая эту задачу, ученики находят информацию об организации питания в походе. Анализируя полученную информацию и знакомясь с советами специалистов, они разра-

## РЕСУРСЫ

бывают Памятку для начинающих туристов и примерный дневной рацион с учётом калорийности продуктов. Возможна работа для выполнения этих заданий по группам (каждая группа защищает свои работы).

### Имя задачи: О растениях-синоптиках

**Автор:** Курдай Татьяна Алексеевна, учитель ОБЖ средней школы № 19 г. Калининграда.

**Метапредметная область или предмет:** ОБЖ.

**Класс:** 6.

**Тема:** Опасные погодные явления.

**Профиль:** Общеобразовательный.

**Уровень:** Общий.

**Текст задачи.** Погода — это основной фактор, от которого зависит безопасность человека в природных условиях. Собираясь в поход, необходимо узнать, как меняется погода в местах планируемого отдыха в различное время года. Оказывается, в природе есть растения-синоптики, которые могут помочь туристам, предсказав им прогноз погоды. Что это за растения? Какие ещё растения могут помочь в походе и как?

а) *Выделите ключевые слова для информационного поиска.*

б) *Найдите необходимую информацию.*

в) *Обсудите и проанализируйте собранную информацию.*

г) *Сделайте выводы.*

д) *Сравните ваши выводы с выводами известных людей.*

### Возможные информационные источники

<http://fish.prkonline.ru/publ/164-1-0-209>

<http://www.fpss.ru/gazeta/around/3703/>

<http://www.stupeny.com/arhiv/2009/n3.files/Page28.htm>

<http://www.vorojeya.info/flora.html>

### Культурные образцы

<http://fish.prkonline.ru/publ/164-1-0-209>

### Растения-синоптики

Кроме вышеперечисленных признаков, предсказать погоду могут некоторые растения. Они заранее реагируют на изменение погоды.

Фиалка душистая перед дождём прячет свои фиолетовые лепестки, так как влага губительна для неё. Так же ведут себя цикорий обыкновенный, сердечник луговой, звездчатка, вьюнок полевой, кувшинка белая. Их цветки закрываются перед дождём и ненастьем.

По берегам рек, на других влажных местах растёт чистяк весенний. В ясную погоду его цветок открыт. Но едва солнце спрячется за тучи, как яркие лепестки сгибаются к середине, прикрывая тычинки.

Настоящим барометром считается ветреница дубравная. В ясную солнечную погоду её бело-розовые цветки радуют глаз. Но если вы заметили, что ещё днём, когда светит солнце, её лепестки начинают складываться, значит надо ждать ухудшения погоды.

Среди массы зелени ярко светят «фонарики» чистотела. Но вот они начали тускнеть, стали еле заметны. Растение сигнализирует: скоро будет дождь.

В мае-июне луга покрыты жёлтым ковром одуванчиков. Это растение тоже заблаговременно предсказывает погоду. Представьте, что утром, проходя мимо знакомого луга, вы не узнаете его: жёлтый «ковёр» почти исчез, цветки одуванчика сжались в плотный шарик, укрылись зелеными обёртками. Солнце уже поднялось, греет вроде бы по-прежнему. А одуванчик не спешит раскрывать свой цветок. Секрет прост: близится гроза.

Одуванчик может предсказать погоду и после того, как отцветёт, когда на его стройной ножке появится пушистый шарик. Сорвите такой шарик и дуньте на него. Множество пушинок легко срываются и поднимаются в воздух. Так бывает в ясную хорошую погоду. А перед дождём, когда влажность воздуха повышается, пушинки нелегко сдунуть, они словно приклеены.

По-своему реагирует на погодные изменения клевер луговой. Его трёхлопастные листики перед ненастью складываются. А задолго перед улучшением погоды, когда небо ещё пасмурное, они распрямляются.

В сухую погоду листья костяники, а также бессмертника обычно закручены. А при повышении влажности они раскручиваются или загибаются вверх. Это — предупреждение о приближающемся ненастье.

Если ветки ёлки и можжевельника, устремлённые в ясную и сухую погоду вверх, начинают опускаться — ждите ненастья.

Некоторые растения о предстоящем изменении погоды предупреждают выделением пахучих веществ. К ним относятся горичвет весенний, дрёма луговая, белая и жёлтая акация, донник лекарственный.

Есть и такие растения, которые уже за несколько дней до дождя начинают «плакать» — выделять из себя излишнюю воду. Так, примерно за три дня до начала дождя начинает «плакать» клён. Капельки воды появляются перед дождём на листьях камыша, ивы. Влажными становятся листья осока, черёмухи.

Растения-«синоптики» редко ошибаются. Однако и здесь не надо полагаться на одну приметку, а постарайтесь сопоставить сразу несколько. В таком случае прогноз будет более точным.

<http://www.fpss.ru/gazeta/around/3703/>

#### **Растения-синоптики с часовым механизмом**

Растения могут многое рассказать человеку. Они предсказывают погоду на несколько месяцев вперёд. Так, обилие ягод рябины предвещает лютые зимние морозы; много желудей на дубе, наоборот, к тёплой зиме. Высокий бурьян обещает много снега зимой. Мягкую зиму предсказывает богатый урожай щавеля.

А ещё растения показывают время с точностью до часа-полтора.

Как определить время по растениям? Опытные люди знают, что раньше всех — в 4 часа утра — раскрывают свои цветки цикорий и шиповник, в 5 — мак, в 6 — полевая гвоздика и



## РЕСУРСЫ

одуванчик, в 7 — колокольчик и огородный картофель, в 8 — выюнок и бархатцы, в 9–10 — мать-и-мачеха и календула.

Есть цветы, раскрывающие свои венчики, наоборот, ночью. Таковы табак, горичвет, ночная фиалка.

Так же точно, в определённое время, и закрываются цветы. В 13–14 часов смыкает венчики картофель, в 14–15 — мак, в 16–17 — календула, в 17–18 — мать-и-мачеха, в 18–19 — лютик, в 19–20 — шиповник.

Но в пасмурные дни и перед смелой погоды «живые часы» могут обмануть. Например, независимо от времени суток, а просто перед дождём закрывают лепестки ноготки и лютики.

<http://www.stupeny.com/arhiv/2009/n3.files/Page28.htm>

Акация не всегда так сильно пахнет, а именно перед дождём. Так же ведут себя и кусты смородины, и жимолость, и некоторые другие растения. В ясную погоду запах жимолости, например, почти незаметен. Но если ночью она начинает вдруг сильно пахнуть, — значит, днём будет дождь. Из-за таких свойств и называют эти растения синоптиками, то есть предсказателями погоды.

— И одуванчики — тоже синоптики? Они поэтому и закрылись — из-за дождя?

— Да. Перед дождём повышается влажность воздуха. Одуванчики это чувствуют и закрываются. Даже отцветшие пушинки-парашютики — и те закрываются перед дождём.

<http://www.vorojeya.info/flora.html>

### **Растения-синоптики**

Если в июне сосна звенит, а дуб стонет — к буре.

Если в тёплое время года вечером и ночью в лесу на возвышенности теплее, чем в открытом поле и на равнине — к сухой малооблачной погоде в ближайшие дни.

Если в безветренную погоду лес сильно шумит, летом — к дождю; зимой — к оттепели.

Лес зимой чернеет — к оттепели.

Сухие листья шуршат на деревьях — к снегу.

Если берёза и клён весной выделяют сок — к потеплению.

Если клён «плачет» — к близкому дождю.

Если у каштана обильное выделение капель клейкой жидкости — к длительному дождю через сутки-двое.

С листьев ивы обильно капает влага или сырость появляется на листьях тополя, осокоря, осины, ольхи, черёмухи — к ненастной дождливой погоде.

Сильно запахла жёлтая акация или сирень — к дождю.

Если на прудах появились листья белой кувшинки — к окончанию заморозков.

Поле шумит — к ясной погоде.

Если листья костяники закручиваются вниз — к хорошей погоде, вверх — к дождю в предстоящий день.

Если цветы осоки закрываются — к дождю на следующий день.

Если смородина, жимолость, донник начинают выделять капельки вода на краях своих листочков, «плачут» — к дождю.

Если в солнечный день с утра одуванчик закрывается или вьюнок закрывает свой венчик — к дождю, а если по хмурому небу плывут тучи, а цветы одуванчика открыты — дождя не будет.

Если цветы сердечника лугового начинают никнуть — к скорому дождю.

Если акация или горицвет выделяют нектар — к дождю. Если цветок жёлтой акации сильно пахнет утром — к грозе.

Черёмуха зацветает — к холодной погоде.

Если цветки розы или шиповника днём не раскрывают своих бутонов — к дождю.

Если зимой с концов листьев каллы, растущей в теплице или в доме, падают прозрачные капли — к предстоящему потеплению. Если же на листьях каллы утром появляются прозрачные капли воды — к дождю днём.

Если папоротник с утра закручивает листья — к тёплому солнечному дню.

#### Методический комментарий

Решая эту задачу, ученики находят значения понятий «погода», «растения-синоптики». Анализируя полученную информацию, они знакомятся с различными растениями, которые могут помочь человеку, оказавшемуся в условиях автономного существования в природе, сделать прогноз погоды и принять правильные решения, делают вывод о необходимости применения в повседневной жизни знаний, приобретённых в ходе решения задачи.

#### Имя задачи: Задача о молодёжных турбазах Германии

**Автор:** Михайлова Галина Геннадьевна, учитель немецкого языка средней школы № 45 г. Калининграда.

**Метапредметная область или предмет:** Немецкий язык.

**Класс:** 8.

**Тема:** Sommerferien.

**Профиль:** Лингвистический.

**Уровень:** Общий

**Текст задачи:** Deutsche Jugendliche verbringen ihre Sommerferien verschieden. Einige fahren ins Ausland, ans Meer oder ins Gebirge, z.B. nach Italien, Spanien, in die Schweiz. Viele Jugendlichen wandern oder machen Radtouren und übernachten in Jugendherbergen. Einige wohnen dort längere Zeit. Was bieten die Jugendherbergen in der Bundesrepublik ihren Gästen?

а) Выделите ключевые слова для информационного поиска.

б) Найдите необходимую информацию.

в) Обсудите и проанализируйте собранную информацию.

г) Сделайте выводы.

д) Сравните ваши выводы с культурным образцом.

#### Возможные информационные источники

<http://twitter.com/#!/Jugendherberge>

<http://www.jugendherberge.de/de/jugendherbergen/aktion/kanutour/>

<http://www.nwzonline.de/Region/Artikel/2606146/Kultur-zu-Gast-in-Herbergen.html>

<http://www.radfahren.de/news/detailansicht-news/artikel/aktion-fahrrad-statt-flieger.html>

### Культурные образцы



<http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/aktion/kanu-tour/Auf Wasserwegen die Natur entdecken>

### Kanutouren für Familien

Das Kanu ist das Fortbewegungsmittel erster Wahl, wenn es darum geht, idyllische Landschaften und ursprüngliche Naturgebiete vom Wasser aus kennenzulernen. Die Jugendherberge Hitzacker lädt zur Bibersafari in die Niedersächsische Elbtalaue, während Familien in der Pfalz vom Glan aus urwaldartige Landschaften und zauberhafte Gärten am Boot vorbeiziehen sehen.

Die Königsland-Jugendherberge im pfälzischen Wolfstein bietet die abwechslungsreiche Bootstour als Wochenendtrip für Aktive an. Bestens versorgt mit Lunchpaketen für den Tag starten die

Teilnehmer von Meisenheim aus ihre Paddeltour.

<http://www.nwzonline.de/Region/Artikel/2606146/Kultur-zu-Gast-in-Herbergen.html>

### Kultur zu Gast in Herbergen

Konzerte Musik-Camp Nordwest startet in Bad Zwischenahn.

BAD ZWISCHENAHN — Wer bei Jugendherberge noch an Wandergitarre und Mundorgel denkt, wird spätestens im September eines Besseren belehrt. Am 2. des Monats findet auf dem Gelände der Jugendherberge Bad Zwischenahn (Kreis Ammerland) nicht nur ein Open-Air-Konzert statt. Mit ihm beginnt auch eine ganz besondere Veranstaltungsreihe, bei der Kunst, Kreativität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen: das «OLB Musik-Camp Nordwest — Jugendherbergen unplugged» unter Schirmherrschaft der Metropolregion Bremen-Oldenburg.

### Методический комментарий

Решая эту задачу, учащиеся:

- развивают навыки информационного, проблемно-поискового и аналитического чтения;
- отрабатывают лексику, необходимую для изучения предложенной темы;
- повышают социокультурную компетенцию;
- отрабатывают навыки взаимодействия в малых группах.