

УГРЮМЫЙ СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ

Считается, что резвые и весёлые дети более здоровы и счастливы, чем их меланхолические сверстники. Однако статистика утверждает обратное.

В статье, опубликованной в американском журнале «Личность и социальная психология», приводятся данные о здоровье 1216 американцев, ходивших в начальную школу в 1922 году. Тог-

да их учителя и родители участвовали в анкетировании и среди прочих параметров оценивали оптимизм и чувство юмора ребенка по 11-балльной шкале.

Сейчас учёные сравнили те анкеты с данными о продолжительности жизни этих людей. Выяснилось, что дольше прожили как раз те, кто в детстве не был так уж весел и жизнерадостен.

Учёные полагают, что объяснение этого феномена очень простое: весёлые люди довольно беззаботно относятся в жизни ко всему, в том числе и к собственному здоровью, и следовательно – не очень о нём заботятся. К тому же оптимисты более склонны к чрезмерному риску и их чаще настигают печальные последствия, которые они недооценивали.

Сергей Степанов

