



## СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ ЖЕРТВЫ АГРЕССИИ

*Юридический справочник для школьников в вопросах и ответах (начало см. в № 1–9 за 2011 и № 1–5 за 2012)*

**С. ДЬЯЧКОВА**

Продолжая очередную новую тему (начало темы «Отношения со сверстниками» см. в № 5), напоминаем классным руководителям о том, что странички справочника можно ксерокопировать и раздавать ученикам в виде памяток. Странички можно также вывешивать на школьный (или классный) информационный стенд и использовать в качестве материала для дискуссий на классных часах.

• **Что же всё-таки делать, если тебя провоцируют на конфликт?**

Существует четыре основных варианта поведения (стратегии) жертвы агрессии — уход, переговоры, ответное нападение и влияние через кого-то. Нет гарантии, что выбранное вами поведение сразу же поможет. Если не работает что-то одно, попробуйте что-то другое. Главное — не опускать руки и пытаться что-то делать.

### УХОД

*Уйти куда-нибудь в другое место.*

Бывает, что самое правильное, что можно сделать, — это просто уйти. Например, если место и время не подходят для обсуждения причин ссоры или нападающий по-настоящему опасен (плохо контролирует себя, быстро бросается в драку). Но важно помнить, что, если вы решили уходить, надо это делать спокойно и решительно. Нельзя уходить и как бы не уходить, то есть оборачиваться, грозить.

*«Уйти в себя», то есть никак не реагировать на действия обидчика.*

Нередко обидчик хочет от жертвы огорчения, слёз, истерики или ответной ярости. Он получает удовольствие, видя эту реакцию. Кажется, цикл «нападение — обида жертвы — веселье обидчика» может повторяться бесконечно. Чтобы прервать его, нужно твёрдо решить, что вы не будете реагировать старыми способами. Вы позволите нападающему говорить всё, что угодно. Но поскольку всё, что он говорит, глупость, вы не будете обижаться на глупости. В этом случае важно уменьшить остроту негативных чувств и сохранять внешнее спокойствие. Если обидчик не будет получать своей обычной награды — веселья от реакции жертвы, ему станет скучно и он прекратит свои нападения.

Но! Вначале сила и частота нападений могут увеличиться. Обидчик не понимает, что происходит, он хочет, чтобы всё стало как прежде. Очень важно



ни в коем случае не сорваться и не начать реагировать по-старому. Нужно во всех случаях продолжать вести себя спокойно и индифферентно.

Скорее всего, нападения будут повторяться и дальше, но уже гораздо реже. Если эта стратегия не помогает, попробуйте другую стратегию.

## ПЕРЕГОВОРЫ

Вполне возможно, что обидчик пытается выиграть реальный спор (конфликт) с помощью таких «грязных» средств. Возможно, ситуация давно вышла из-под контроля и он не в состоянии держать себя в руках. В этом случае тот, на кого нападают, должен оценить обстановку и решить, стоит ли пытаться поговорить с обидчиком сейчас или отложить беседу до более спокойных времён. И тогда пытаться искать нормальные пути разрешения конфликта.

Но и в других ситуациях, за которыми нет явного конфликта, не стоит отказываться от переговоров с обидчиком. Можно попробовать поговорить наедине, можно подойти к нему вместе с другом. Можно спросить его, почему он так поступает, и объяснить, что это на самом деле глупо и неприятно. (Бывают люди, которые на самом деле этого не понимают! А сами по себе они вовсе неплохи.)

Если эта стратегия не помогает, попробуйте другую стратегию.

## ОТВЕТНОЕ НАПАДЕНИЕ

Ещё один вариант — попробовать нанести «ответный удар», чтобы отвести обидчика от такого поведения. Чтобы удар был эффективным, необходимо определить «уязвимое место» преследователя, а для этого постараться его понять.

Иногда ответным нападением может стать сильная эмоциональная реакция: например, плач, крик, истерика. Такая реакция (или её хорошая имитация) может удивить или напугать обидчиков, а значит, повлиять на их действия.

Если эта стратегия не помогает, попробуйте другую стратегию.

## ВЛИЯНИЕ ЧЕРЕЗ КОГО-ТО

Можно пытаться влиять на обидчика самостоятельно, а можно обратиться за помощью к другим. Оценка ситуации поможет выбрать правильных людей. Может быть, для обидчика важно мнение лидера класса. Может быть, он хочет заслужить признание какой-то компании. В этой компании вполне могут оказаться вменяемые люди, которые посоветуют нападающему вести себя иначе. Надо просто найти их и поговорить с ними.

Если эта стратегия не помогает, попробуйте другую стратегию.

### • **Чем могут помочь в этой ситуации взрослые?**

*Родители (или взрослые, которым вы доверяете) могут:*

- > выслушать и дать хороший совет, как себя вести;
- > обратиться к родителям обидчика с требованием повлиять на их ребёнка;
- > сами поговорить с обидчиком;
- > обратиться в школу к учителю или директору с требованием наказать обидчика. При этом они могут сослаться на п. 4 ст. 50 Закона РФ «Об образовании»: «Работники школы обязаны обеспечить ученику среду, в которой его уважают»;





> пригрозить или реально обратиться в милицию (особенно, если обидчик избивает «жертву», вымогает деньги). Само упоминание о том, что происходит нарушение закона, может испугать обидчика. Можно сослаться на следующие статьи Уголовного кодекса:

- ст. 130. Оскорбление достоинства;
- ст. 115. Умышленное причинение лёгкого вреда здоровью;
- ст. 116. Побои;
- ст. 163. Вымогательство.

*Учителя могут:*

- > поговорить с обидчиком, постараться убедить его, что такое поведение недопустимо;
- > наказать обидчика (но предварительно они должны тщательно разобраться в ситуации);
- > обратиться к родителям обидчика;
- > перевести обидчика, в качестве наказания, в другой класс;
- > обратиться в милицию.

**• Уже второй день подряд меня у входа в школу встречает один и тот же парень и требует денег. Что мне делать?**

В отличие от большинства описанных в предыдущем вопросе ситуаций, здесь уже речь идёт об уголовном преступлении — вымогательстве. Вымогательство — это требование денег или вещей под угрозой применения насилия. Вымогательство часто сопровождается шантажом, то есть угрозой распространения каких-то неприятных для вас сведений.

Как и в любой ситуации, когда вы являетесь жертвой преступления, у вас есть несколько вариантов поведения.

Подчиниться вымогателю и не пытаться ничего предпринимать для своей защиты и пресечения подобных преступлений в будущем. На первый взгляд, это самая разумная позиция: и цел останешься, и никто не узнает о происшедшем. Но, к сожалению, одним разом дело, как правило, не ограничивается. Вы можете очень быстро оказаться в полной зависимости от вымогателя.

Не подчиняться вымогателю. Но прежде чем выбрать такую тактику, нужно трезво оценить обстановку (вымогатель один или рядом его друзья, есть ли свидетели — дети или взрослые — и как они будут реагировать на возможную драку) и свои реальные возможности. Помните, что и взрослым далеко не всегда рекомендуют оказывать сопротивление бандитам: главное — личная безопасность.

Отдать деньги, но затем при первой же возможности обратиться к взрослым, которым вы доверяете. Ничего постыдного нет в подчинении грубой силе, тем более, если это только временное подчинение. В отличие от вас, у взрослых есть гораздо больше возможностей прекратить вымогательство. В крайнем случае, если внутри школы нет возможностей призвать вымогателя к ответу, взрослые могут написать заявление в полицию.

*/В следующем номере — что делать, если целый класс начинает кого-то травить./*