

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА С РОДИТЕЛЯМИ «ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ – СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!»

Ольга Александровна Макаренко
студентка ПИФКиС ГБОУ ВПО МГПУ

Задачи:

- совершенствовать имеющиеся двигательные умения и навыки детей.
- формировать умение внимательно слушать задания взрослого и чётко их выполнять.
- развивать у детей ловкость, смелость, решительность, силу воли, выносливость, внимание в игровой форме.
- воспитывать у детей чувства коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки.
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Ход мероприятия:

1 Ведущий:

Внимание! Внимание!
Народное гуляние!
Торопись честной народ
Вас сегодня праздник ждёт.

2 Ведущий:

Мы зовём на праздник всех,
Пусть звучит повсюду смех.

— Что вы взрослые стоите?
Все в саду у нас равны.
У ребят сегодня праздник,
Веселитесь же и вы.

1 Ведущий:

Здравствуйте мальчишки и девочки, а также их родители! В весёлых соревнованиях участвовать хотите вы? Сегодня соревнуются команды «Снежинка» и «Ёлочка».

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно, кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

2 Ведущий:

Итак, давайте знакомиться.
Команда № 1 «Снежинки»
(приветствие) Ура!
Команда № 2 «Ёлочки» (приветствие) Ура!

Итак,

Все собрались, все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну тогда не ленись,
Не зевай и не ленись!

1-й конкурс «Наряди ёлку».

Инвентарь: 30 снежинок и 2 ёлки.

Каждая команда получает снежинки и по свистку начинает наряжать свою ёлку.

Команда, нарядившая ёлку первой, объявляется победителем.

1 Ведущий:

Развить ловкость и внимание
Помогают соревнования.
Продолжаем весёлые старты,
Соревнуются наши команды.

2-й конкурс «На помеле»

Видели мы все немало,
Но такого не бывало:
Эстафета на метелке
Из сосны или из ёлки.

(Метла в каждой команде, словно эстафету, дети передают её друг другу, пробежав верхом на метле и не сбив кегли. Если сбивли, придётся вернуться и поставить, потом продолжать).

2 Ведущий:

Девочки — внимание!
Мальчики — внимание!
Есть для вас ещё одно
Весёлое задание.

3-й конкурс:

Для вас ребятки,
Мы приготовили загадки,
Мы немного отдохнём
И разгадывать начнём!

Кто догадался, поднимайте руку!

Белая морковка, зимой растёт.
(Сосулька)

Всю зиму смиренно лежит, а весной убежит.
(Снег)

Шуба в избе, а рука на улице.
(Печь)

Старик у ворот, тепло уволок.
Сам не бежит и стоять не велит.
(Мороз)

Таять может, а не лёд, не фонарь,
а свет даёт.
(Свеча)

Сам вода, да по воде плавает.
(Лёд)

Свищет, гонит, вслед ему кланяются.
(Ветер)

1 Ведущий: *4-й конкурс «Хоккей»*

Тех, кто смелей,
Кто быстрее и храбрей,
Приглашаем в игру
Под названием «хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ёлку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

2 Ведущий: *5-й конкурс «Гонки санок»*

Родители — народ такой:
На занятость спешат сослаться.
Но мы-то знаем: они не правы,
Всем надо спортом заниматься.

Физическое воспитание в детском саду

Так что, дорогие родители,
Детей покатать не хотите ли?
Ватрушки быстро мчатся,
Ветру не угнаться!

Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг ёлки. Команда, закончившая первой, побеждает.

1 Ведущий: 6-й конкурс: «Лыжники»

Хорошо спортсменом быть:
Дальше всех бежать и плыть,
На лыжах скользить легко —
Далеко!

Первый участник одевает одну лыжу и, опираясь на палки, оббегает ёлку. Возвратившись, передаёт эстафету следующему.

2 Ведущий:

Отдохнули мы на славу!
Победили вы по праву!
Похвал достойны и награды
И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей!

В мире нет рецепта лучше
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь сто лет
Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное — дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побежали, поиграли?
«Нагуляли» аппетит.
Вот теперь и подкрепиться,
Вам совсем не повредит.

