

## КАПРИЗНЫЙ РЕБЁНОК

Наталья Анатольевна Гугнина

воспитатель Государственного бюджетного  
образовательного учреждения «Детский сад № 1578»  
г. Москвы

*Работая воспитателем, от многих родителей приходится слышать жалобы на капризы или упрямство детей. Давайте разберёмся, что же такое капризы, в чём их причина, как научиться предотвращать и избегать их?*

**К**апризы — это действия, не имеющие смысла или разумного основания. Причина капризов — слабость ребёнка. Ребёнок не отдаёт себе отчёта в своих поступках. При помощи капризов, плача, нытья из-за пустяков ребёнок стремится, сам того не осознавая, вознаградить себя за свою слабость. Ему нужно показать себе и окружающим свою значимость, силу, и он командует в доме, выстраивая свою жизнь и жизнь взрослых. Каждому ребёнку — и здоровому, и ослабленному — хочется внимания от взрослых: чтобы его хвалили, чтобы исполняли его желания. В результате здоровый ребёнок добивается всего этого своей умелостью, ловкостью, а слабый старается достичь этой же цели капризами. Этот путь для него самый лёгкий и самый верный.

Обратите внимание на то, что капризными очень часто бывают изнеженные, заласканные дети, которым в семье во всём угодждают. Почему? Во-первых, чем больше угодждают, тем более ненасытным становится желание всегда и всюду командовать. Во-вторых, изнеженное воспитание делает детей беспомощными. В общении со сверстниками капризы им обычно не помогают, а находчивости и смелости недостаёт. И вот появляется обида. На ком же излить своё чувство? Конечно на тех, кто покорно готов терпеть от них всё, прежде всего — на своих близких. Дети вымещают озлобление, которое вызвано их бессилием — плодом неправильного воспитания.

Но не только безмерные ласки и нежность вызывают детские ка-

призы, но и чёрствое отношение. В семьях нередко бывает так: одного ребёнка осыпают похвалами, согревают лаской, теплом, другой же всегда слышит укоры, не видя ни ласки, ни любви от родителей. Чувствительность ребёнка к малейшей несправедливости рождает в нём тяжёлые чувства зависти, вражды и злобы.

Из вышеперечисленного мы видим, что детские капризы — не случайность, они имеют источник, а неправильное поведение взрослых поддерживает и укрепляет их, помогает глубже осесть в поведении ребёнка.

Какой же путь выбрать для борьбы с капризами?

- Укрепить дух ребёнка, помочь ему стать смелым, сильным для того, чтобы не искать выхода в капризах.
- Родителям проявлять сдержанность и твёрдость в своём поведении и в отношениях со своими детьми.
- Избегать постоянной смены вещей, частой покупки всё новых и новых игрушек.
- Избегать как чрезмерного расхваливания, так и постоянных упрёков.
- Дать ребёнку самостоятельности, постоянное вмешательство напрягает его нервы, приводит к раздражительности и упрямству.

- Создать для ребёнка здоровую и спокойную атмосферу.
- Сохранять спокойствие по отношению к капризам.
- Быть в своих отношениях к ребёнку справедливыми, щадить его чувствительное самолюбие, не выставлять напоказ его недостатки.
- Проявлять равнодушие к капризам ребёнка, не замечать их. Такое хладнокровное отношение — надёжное средство борьбы с капризами.

Правильное воспитание ребёнка — очень сложное дело, требующее не только любви, тепла и ласки, но и много знаний и умений, а также терпения. Как воспитатель уверена, что ребёнок должен обязательно посещать детский сад. Только в обществе детей его возраста происходит правильное развитие, при условии широкой самостоятельности в труде, занятиях и играх. Дети хорошо понимают друг друга, учатся договариваться и уступать.

Дошкольное детство — это пора жизни, когда перед ребёнком открывается окружающий мир, и только взаимное понимание между воспитателем и родителями даст положительный результат правильного воспитания.