



**Ведущий:** команды обязуются соревноваться...

*(Хором)* Честно!

**Ведущий:** играть...

*(Хором)* По правилам!

**Ведущий:** к соревнованиям готовы?

*(Хором)* Да!

**Ведущий:** тогда вперёд — команды на старт! Конкурсы и эстафеты будут оцениваться жетонами. Посмотрим, кто же наберёт их больше.

Внимание! Команда «Смешарики»: физкульт...

*(Дети)* Привет!

**Ведущий:** команда «Лунтики»: физкульт...

*(Дети)* Привет!

**Ведущий:** команда «Звёздочки»: физкульт...

*(Дети)* Привет!

**Ведущий:** наши соревнования «Весёлые старты» считаются открытиями!

«Весёлые старты» начинаем

И на соревнования приглашаем!

**Первый конкурс «Ловкачи»**

— Ребята, ваша задача — на теннисной ракетке пронести воланчик, не уронив его. Помощь рукой запрещена, поэтому прячем одну руку за спину.

Молодцы!

**Второй конкурс**

**«Гонка мячей под ногами»**

Игроки делятся на две команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперёд, встаёт в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т. д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Прошу капитанов оценить старания и определить победителя. Ловко у вас получилось, ребята!

**Третий конкурс «Мяч о землю»**

**(конкурс капитанов)**

Задача участников конкурса — как можно больше раз отбить мяч о землю, не уронив его. Выигрывает самый внимательный. Внимание, начали!

Самым ловким и внимательным оказался капитан команды ... Получай свой жетон!

**Четвёртый конкурс**

**«Воздушный шар»**

Каждая команда имеет воздушный шар. Ваша задача — сохранить его и передать другому, преодолев дистанцию до ограничителя.

Молодцы!

**Пятый финальный конкурс  
«Вместе весело шагать»**

Капитан команды, обежав ограничитель и беря за руку следующего игрока, должен собрать команду в цепочку и вернуться на старт. Выигрывает команда, выполнившая задание первой.

**Ведущий:** молодцы! Пришло время подвести итоги наших весёлых, озорных и задорных конкурсов. Посчитаем жетоны.

Молодец команда..., но знаете, ребята, как говорят — «главное не победа, а участие!» Предлагаю принять участие в общей подвижной игре.

**Запрещённое движение**

Играющие вместе с руководителем встают в круг. руководи-

тель выходит на шаг вперёд, чтобы быть заметнее. Если играющих мало, то можно построить их в шеренгу, а самому встать перед ними. Руководитель предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещённого, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение «руки на пояс». Руководитель под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно руководитель выполняет запрещённое движение. Участник игры, повторяющий его, делает шаг вперёд, а затем продолжает играть.

— Ребята, кому понравились наши сегодняшние соревнования, давайте крикнем «Ура!» До свидания, друзья. До новых встреч!

