

Анна Береснева,
детский психолог

КАК ПРИУЧАТЬ ДЕТЕЙ К ДОМАШНИМ ОБЯЗАННОСТЯМ

Даже малыши двухлетнего возраста могут играть определённую роль в домашнем хозяйстве, пусть даже и в очень незначительном виде. Только не ожидайте, что они будут в состоянии убрать за собой весь тот беспорядок, который сотворят в очередной раз.

Чистоплотность и аккуратность редко бывают врождёнными свойствами, обычно дети учатся этим качествам, подражая взрослым. Если вы привыкли после еды на несколько дней оставлять тарелки в мойке, то так же будет поступать ваш ребёнок. Он будет считать это нормой.

Поэтому не старайтесь научить ребёнка чему-либо, если вы сами этого не придерживаетесь. Он будет воспринимать это как насилие, несправедливость, и в будущем это может привести к невротизации. Если же чистота и порядок в доме для вас естественны, то вам пригодятся следующие советы о том, как следует вовлекать детей в общее семейное дело.

Совет 1: ИЗБЕГАЙТЕ ДИДАКТИЗМА

Ребёнок в состоянии выполнять элементарную уборку уже в 2–3 года. Например, отнести посуду в раковину после еды, убрать игрушки в коробку.

Однако приказ, морализаторство – это те орудия воспитания, которые должны остаться за порогом вашего дома. Чтобы ребёнок понял, что вы от него хотите, на разных этапах нужно использовать разные

приёмы. В раннем возрасте это, условно, игра. Вот несколько примеров от наших читательниц.

Никита, 4 года. «Мы живём в своём доме, и у нас много работы не только в доме, но и на участке. Например, нужно регулярно косить газон. Мы купили сыну игрушки, имитирующие газонокосилку и пылесос, и когда я работаю, сын подражает мне и бегает неподалёку со своими игрушечными приборами. А ещё мы придумали звукоподражания-песни. Например, когда он «пылесосит», он поёт песню: «Я пылесос, у-у-у, я убираю пыль». Вроде бы наивно и смешно, но ребёнку нравится».

Илья, 2 года. «Я приучаю малыша складывать свои игрушки в контейнер. Мы устраиваем заезд машин до их стоянок в «гараже» по

моей команде и по счёту. Я говорю Илье: «Давай посмотрим, успеют ли твои машины встать в гараж, пока я считаю до 20». Ребёнку очень нравится эта игра».

Совет 2: ХВАЛИТЕ ЧАЩЕ

Неважно, насколько мала задача, с которой справился ваш малыш, всегда подчёркивайте важность того, что он делает, для семьи и лично для вас. Это формирует чувство собственного достоинства и способствует развитию желания помогать. Например, говорите такие слова при ребёнке, обращаясь к другому члену семьи: «Маша уже совсем большая, помогла мне сегодня убрать со стола». Важно, чтобы вы были искренни.

Если же вы по-настоящему недовольны работой ребёнка, расскажите ему, какие результаты вы бы хотели видеть, и подчеркните, что в следующий раз у него обязательно получится.

Если есть необходимость переделать что-то за ребёнком, делайте это так, чтобы он не видел. Тем более не нужно унижать ребёнка и допускать фразы типа: «Ты такой же безрукий, как твой отец», «Да разве можно этого ребёнка научить чему-то», «У тебя руки не из того места растут».

Совет 3: БУДЬТЕ ХОРОШИМ ПРИМЕРОМ

Убедитесь, что ваши дети видят, как вы трудитесь по дому. Модели-

Нет, это не несбыточная мечта. Дети действительно могут стать вашими маленькими помощниками. Приучение к домашним обязанностям – важный урок, который ваши дети пронесут по жизни и который научит их ответственности, независимости и вдумчивости.

рование поведения родителей является лучшей формой обучения. Если вам присуща лень, не ожидайте, что ваши дети станут трудолюбивыми. Ваши слова не должны расходиться с делами, иначе у ваших детей сформируется искажённая картина мира.

Совет 4:
БУДЬТЕ КОНКРЕТНЫ

Дети до определённого возраста (12–14 лет) не понимают обобщённых задач, им нужно максимально конкретизировать, что нужно сделать. Например, фраза «Уберишься в комнате» для них слишком абстрактна. Подскажите ребёнку этапы уборки: вытереть пыль, убрать книги на полку, пропылесосить, полить цветы. Чёткие, соответствующие возрасту задачи облегчают понимание.

Совет 5:
НЕ ПЛАТИТЕ, А ПОощряЙТЕ

Назначенная такса за определённые виды домашних работ – это результат родительского бессилия и, если хотите, бездарности. Это недопустимо, если только вы не хотите потерять уважение и любовь ребёнка. Он должен понимать, что он полноправный член семьи, и у него есть свои права и обязанности, в том числе трудовые. Понятно, что домашний труд мало кого вдохновляет, поэтому хвалите и поощряйте его. Поощрением может стать поездка в зоопарк, выезд на природу всей семьёй, какие-то специально приготовленные блюда и т.д.

**КАК ПОНЯТЬ, КАКОЙ ТРУД
ПО СИЛАМ РЕБЁНКУ?**

В состоянии ли пятилетний ребёнок высушить посуду полотенцем? Может ли трёхлетний малыш сам застелить постель? Каждый родитель знает, что всё это проще сделать самому, но если мы поступаем так, то мы лишаем наших детей возможности учиться.

Привлекайте детей к тем делам, которые соответствуют их возрасту.



Фото О.Бурневской

Ниже – навигатор для родителей: что по силам ребёнку того или иного возраста.

3–5 лет

- Убрать одежду и игрушки.
- Застелить кровать.
- Накрыть на стол.
- Убрать посуду со стола.

6–9 лет

- Подмести пол (пропылесосить).
- Протереть мебель от пыли.
- Вынести мусор.
- покормить домашних животных.
- Загрузить и разгрузить сушилку, стиральную машину.
- Поддерживать чистоту и порядок в своей комнате.

9–12 лет

- Самостоятельно, без напоминаний, поддерживать порядок в своём шкафу, на рабочем месте и в комнате.
- Участвовать в еженедельной уборке дома, то есть убирать не только свою комнату, но и общие помещения.
- Приготовить некоторые блюда.

Совет 6:
**ПОКАЖИТЕ,
ЧТО МНЕНИЕ РЕБЁНКА
ДЛЯ ВАС ЦЕННО**

Как заинтересовать детей в помощи по дому? Не секрет, что для многих родителей это сложная задача. Если в раннем детстве инте-

рес можно поддерживать игрой, то по мере взросления требуются уже другие способы.

Воспитание трудовых навыков – это воспитание ответственности, что невозможно без понимания ребёнком того, что он незаменимый член семьи, в котором нуждаются и чьё мнение учитывается.

Сделайте семейной традицией обсуждение дел на семейном совете. Включайте в разговор детей, интересуйтесь их мнением, обсуждайте, что именно должно быть сделано при очередной уборке, ремонте и т.д.

Совет 7:
**СОСТАВЬТЕ СПИСОК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫХ ДЕЛ**

Доля участия в еженедельных делах зависит от занятости каждого члена семьи вне дома на работе или на учёбе. Используйте, например, специальную доску, на которой пишите маркером список дел для каждого из членов семьи. Дела могут меняться, в зависимости от занятости того или иного человека.

Для достижения наилучших результатов нужно реалистично оценивать способности детей, поэтому не поручайте маленьким детям больше, чем они могут сделать. Больше цените стремление и усилие, чем результат!

