



Людмила Краснобаева,  
консультант по вопросам семейного  
бытоустройства, г. Москва

## ДОМ: ТЕРРИТОРИЯ ОБЩЕНИЯ

Как обустроить жилище,  
чтобы оно стало нашим союзником  
в воспитании детей

**В** этой статье мне бы хотелось поговорить о доме, в котором я сама согласилась бы прожить детство, ну, а в реальности – доверила бы этому дому детство своих детей.

Пока ребёнок живёт с родителями, дом – главная нянька, это позже дитя уходит в мир друзей, больших педагогов и образовательных институтов. Но даже тогда дом, как камертон, держит чистый звук семейной гармонии, он как совесть – память об утерянном рае. В отчем доме не может и не должно быть фальши.

### МИР ДОМА ГЛАЗАМИ РЕБЁНКА

В чём отличие этого дома от сегодняшних разнообразных домов? Почему мы ощущаем некую несостоятельность, сомнительность в их величественности? Недоверие к их бетонному дизайну, непонятной

**Если в доме «читаются» успешно сложившиеся отношения с детьми, то дом удался. Обустройство всего дома стоит подчинить идее практического, удобного и незатруднённого общения с детьми. Нужно пройти по всему дому, заглянуть в каждое помещение и оглядеть его именно с этой точки зрения: возможны ли здесь многообещающие ситуации встреч или это жилище только для взрослых?**

престижности? Или в самой обстановке дома нам недостаёт чего-то? Мебель не та? Цвет стен слишком притягивает внимание? Нет и нет. Мы у дома спрашиваем иных рекомендаций, а именно: вырастил ли этот дом детей? И остались ли в нём эти дети? Если да – о, конечно, нам подходит этот дом. Мы мгновенно настроены на доверие к нему.

Аппетитность в плане желания прожить в доме детство – своё или своих детей – от чего она зависит? Когда мы взрослеем, мы забываем домашний детский мир, но когда первый же наш ребёнок за нас берётся всерьёз – мы ловим внутренним слухом этот звук гармонии с домом, свою детскую память, осмысливаем её своим родительским нутром. Всё сходится на этом перекрёстке – мир дома глазами нашего внутреннего ребёнка.

Вот парадокс – детство коротко, а его свидетельства нам дороги в течение всей жизни. Жизнь



же взрослых длинна и полномочна, а оглянешься – и видишь непринципально преходящий период и аксессуары к нему. Поэтому и скучно нам в сегодняшних дизайнерских домах. Они для взрослых. В них много чего есть, но нет свидетельств успешного родительства.

Значит ли это, что весь дом надо превратить в детскую? Ни в коем случае. У детей и так захват общих территорий проходит успешней мамаевых нашествий. Обустройство всего дома стоит подчинить идее практического, удобного и незатруднённого общения с детьми (кроме родительской спальни, конечно). Нужно пройти по всему дому и оглядеть его именно с этой точки зрения. Возможны ли здесь **многообещающие ситуации встреч**, или это жилище только для взрослых?

### КАБИНЕТ ДЛЯ ДЕЛОВОГО РАЗГОВОРА... С ДЕТЬМИ

Вот кабинет – ведь точно не для детей. Так, да не так. Важные бумаги – это весьма достойный детского познания предмет. Может, чуть позже, к восьми годам, но дети должны знать их смысл и вес. Упустить момент для таких познаний нельзя – не так велик срок детской святой, благоговейной тяги к миру взрослых. Вот-вот и свои важнейшие задачи встанут. Особенно одна – детская внутренняя независимость. После этого рубежа бесполезно настаивать на важности счетов и пакетов акций. Скорее всего, мы услышим в ответ: «Это ваши дела». А чтобы такого отчуждения не произошло, папы-мамин кабинет – также территория общения, делового разговора с детьми. И уважающий себя кабинет к нему готов. Работая в этом кабинете, папа или мама тоже будут всегда готовы к детям. Это нетрудно. Важнейшие «набегающие» счета в удобных и выносливых папках лежат вот здесь, считываются как погашенные или задолженные, и большое спасибо детям, что вовремя напоминают...

И если уж мы кабинет с важными бумагами объявляем общей тер-



риторией, то что уж говорить о гостиной, кухне, ванной? Весь дом говорит с ребёнком на вашем общем с детьми языке.

### ЗАЧЕМ НАМ КАЛЕНДАРЬ?

А вот ещё один разговор: «Поддай-ка мне наши счета». И дети несут красивейший фотоальбом с ЖКХ-жировками.

Зачем нам календарь? Не сеем, не жнем. Фрукты в доме каждый день, и летом они нисколько не дешевле. Одежда – который год межсезонье на дворе. Праздники всё-таки реже, чем месяц за месяцем бегут недели. Выходит, и нужды нет их отслеживать?

На помощь приходят отношения с государством – годовые и месячные обязанности налогоплательщиков. И вот крохотный пальчик тычет в закорючки цифр месяца и года, а ротик произносит: «За сентябрь, за октябрь, за ноябрь ещё нет...» Спасибо, малыш, что так красиво и чётко перечислил честно прожитые перед государством месяцы и годы. Чем раньше вы раскроете законы деловых бумаг, тем вероятней упорядоченность в этой сфере у детей. Инфантильность в такого рода вещах дорого обходится.

**Этика недельного календаря** тоже достойна подробностей. Во-первых, это семеричная система. Во-вторых, фаза Луны. Слаб по Луне в окошке прикинуть, какой

нынче день недели? Не говоря о церковных праздниках и семейных выходных. Календарь и время – важнейшие культурные категории, которые должны быть поданы и усвоены в доме.



## МАМЕ ХОРОШО

Хорошо маме: она с детьми круглосуточно, общего языка не теряет. Правда, может потерять язык с миром папы. А происходить такого не должно. Исторически нерентабельно, нежизнеспособно, эволюцией не поддерживается.

Никогда не было столь дифференцированных миров у родителей, как сейчас. Раньше дети появлялись в жизни семьи, и чем меньше приходилось перестраивать образ жизни с появлением ребёнка, тем «замес» семьи был рациональней, а следовательно, успешней.

Дети, конечно, усложняли ситуацию, но и гарантировали **преемственность**, спокойную старость. Скорее всего, сегодняшние мамы ставят перед собой слишком специфичные воспитательные задачи, неоправданно развёрнутые в сторону развития детского интеллекта или

чуть ли не министерской занятости в разных детских клубах.

Но лиши маму методички по раннему чтению или расписания занятий, то мама, пожалуй, задумается: **чем же с детьми дома жить-поживать?** К каким ценностям развернуть корабль? Стоит ли тогда вообще дома сидеть, не логичнее ли передать детей на чьи-то общесоциальные руки, как это делали наши мамы-бабушки?

Нет, жизнь страны претерпела такие изменения, что каждая мама с восторгом отдаётся этому морю счастья – быть с детьми подольше. Только вот тратит неоправданно много сил на:

- а) ведение дома;
- б) воспитание детей;
- в) бдительность в отношениях с мужем – ибо роли принципиально разбегаются к полюсам семьи как хромосомы в метафазе деления.

## БЕДНЫЙ ПАПА

Что скрывать, мнение о том, что удачная работа – это ещё и готовность пожертвовать личным (читай: семейным) временем, нынче вполне легализовано. Какая-то почти военная собранность, самоотдача.

Однажды энергичный папочка поделился со мной соображением, что один текущий напряг на работе ещё позволяет помнить о семье, два – уже потопление, и тогда: «Дорогая, давай ты сама...»

А я попросила его набросать формулу рентабельности прироста бюджета в деньгах на количество времени пропорционально напряжению и семейному дефициту. Помните, как в задачах Капицы? Результаты подсчёта настолько его ошеломили, что он бумажку скомкал. К третьему месяцу переработок пшеничные зёрнышки дефицита и усталости вытягивались до Луны. Вот ему, этому папе, чья секунда так дорога, – как войти в контакт с детьми? Как, если этот навык требует усилий?

Разумно устроенный дом **обязан эту ситуацию решать**. Иначе он не стоит своих денег.

## ПРИХОЖАЯ: ПОЗВОЛЬТЕ ЗА ВАМИ ПОУХАЖИВАТЬ

Семья – это единомышленники, самые близкие и дорогие люди. Следовательно, с первого мгновения в доме это должно убедительно звучать.

Прихожая может обойтись без многих вещей, но в ней дети должны вас разуть, придерживая за пятку, развязать шнурки при этом, молнию расстегнуть, держа её за верхний край. (Вас никогда не изумляла тяга детей к обуви? Ведь грязная же, сырая. Почему ребёнок рвётся к ней на всех парусах?..)

Что должно быть в прихожей? Прежде всего лавка, именно она самый древний атрибут прихожей. И удобный красивый коврик – по-настоящему простое место для ваших сапог. Корзинка с комками бумаги-адсорбента, скатанными малышом, ветошь...



Фото И. Лушагиной



Папу ждали. И встречают не просто объятиями, которые как раз могут быть изнурительными после трудного дня, а **процессом-ритуалом**, созидающей ситуацией. Обувь сработает всегда: слишком сильно обаяние этого родительского атрибута. Позвольте поухаживать за вами, а руки вместе идём мыть.

А пресловутый стакан воды с дороги-работы? Во-первых, в нём истина прозрачной воды и этика нежной заботы. Аккуратность, с которой ребёнок вам её подаст, – это целая школа! Не пролить, донести (в годик-полтора), дотянуться до стакана, налить воды (в три года). Выбрать качественное стекло, хрусталь, определиться со стилем, объёмом и видом бокалов (в шесть лет).

В чём здесь мудрость дома? **В доступности предметов**. Её надо обустроить.

Помните подносы с графинами воды и бокалом на столе? Воду тогда (смешно сказать) ещё и кипятили. А вот то, что дети могли добраться до неё (забравшись на стул), налить в стакан, стоящий на подносе (а значит, не потревожив скатерть), сдвинуть к краю, слезть со стула, дотянуться, взять и наконец, подать – это не смешно. Это школа (шкала) человечности.

Пусть ребёнок папы с работы не дождался. Но ужин сервировал – салфетка-оригами, салфетка-скатерть, подтарельник, прибор. Где нож, где вилка? А какая будет подана еда? Сообразно с пищей и прибор. Будет выжат сок? А салат? Украшаем бокал, моем-сушим листья. Маленький комплимент-фитюлька на уголке салфетки – поделочка во имя папиной улыбки.

Чувствуете, как всё могло бы разнообразиться и ускориться, если бы было несколько детей? Просто счастье. Дети в заботе о вас. А вы им – бесконечное спасибо. Это правильно стоящий акцент. Забота о родителях – необходимое условие для мира в душе.

Забота о себе, детях и родителях. Если хоть что-то не состоится из этой троицы – придут неврозы...



## ГОСТИНАЯ: ЧЕМ ЗАНЯТЬ ПАПУ

Что будет, если папа рано пришел домой, часов в семь. Есть время отдохнуть. Только какой же это отдых, когда по тебе носится стадо бизонов (даже в виде одного ребёнка)? Очень даже отдых. Только его надо обустроить.

В контексте следующей за первой категорией близости и ответственности следует параграф о физиологической зрелости ребёнка. Ребёнок должен быть ловок и живуч, координирован в движениях и мыслях. Если дети здоровы, то их изящество – это логичное продолжение достоинств.

Вы хотите отдохнуть, а дети в ажитации – папа дома! В чём решение? Вы ложитесь на пол, на живот и замираете от счастья. Это не просто пол в гостиной, это кусок древней цивилизации – маты, циновки. Мягко, безопасно. Ничего, что по вам пробегут бандерлоги, можно голову руками прикрыть – получится типичный победённый пленник. Ваш портрет так и читается: делай с ним, что хочешь. Массаж, например. Мни и щипай! Голени, спину, плечи. Ваша закрытая поза даёт вам возможность расслабиться, а ваше доступное положение на полу на матах делает вас достигаемым для детей, сверхслабким, родным до подсознательных глубин.



Мало того, для детей это тоже радостная возможность потрепыхаться, «выдохнуть». Встретить вас, разуть, напоить – это не выдох, это вдох. Покормить – хоть и изысканный, а тоже труд. А вот возня на матах – выдох. Выдох не в виде разгула анархии, а вполне в жанре и стиле физической ловкости.

Вот, наконец, у вас появились силы повернуться на бок. Просите подать подушку (это вещевой мешок, живёт на матах). Дети тащат валик, умело (неумело) подсовывают вам под мышку. Вы поднимаете глаза... и видите... **спорткомплекс!** Вы уже в состоянии задать параметры успеха – и началось... Вскарabкаться наверх по лестнице и ловко соскользнуть вниз по канату, изобразить парящего орла на кольцах и паука на веревочной сети. Главное – не столкнуться, не расшибиться и не подраться. Иначе ваше лицо закрасуют тучи и вы уйдёте к телевизору, в недосягаемость.

Как сделать комплекс любимым? Очень просто. Лестница должна иметь наклон. Тогда она взаправдашняя и интересна любому ребёнку, даже робкому. А неробкого десятка малыш вскарabкается с другой стороны, там наклон отрицательный – ещё азартней.

Одна тонкость – если ваша «задолженность» детям велика, то будьте готовы к этим самым сшибкам и дракам. Простите им. Это ре-

акция детей на дефицит внимания. Придётся чуть-чуть выплатить кредит: наладить очередь, судью себе в помощь взять – из самых шустрых...

– Действуйте тихо, иначе какие же вы индейцы, если вас за милю слышать!.. Ага, с закрытыми глазами я понял, что кто-то забрался под потолок! Кто-то уже спрыгнул? Не может быть!? Так тихо?!

### КАРТЫ МИРА И ЗВЁЗДНОГО НЕБА

– А что такое миля?

– А давайте-ка взглянем вот на эту страну (и наводим лазерную указку на карту на стене, нет свободной стены – на потолок; если карта мира на потолке, то, лёжа на полу, очень удобно найти Англию, которая изрядно воспитала путешественников, учёных и пиратов). Это Англия. Дороги в ней мерялись милями. Миля гораздо длиннее, чем наш дом, двор или улица. Вот и в тех краях, где англичанин прошёл, говорят о пройденных милях. А как у нас? Правильно – верста, а нынче – километр...

В это время дети одновременно и рядом с вами, и на комплексе. Это не урок. Это болтовня, но в высшей степени обобщающая знания о мире. Чтобы с лёгкостью затеять разговор, нужно его неисчерпаемо обустроить. Кстати, **в доме у Моцартов** на потолке была просверлена карта неба, а пол был картой города.

– А о чём, как вы думаете, шли разговоры у древнего костра? О мире, конечно. Вот карта, а вот созвездия. Гасим свет, берём фонарь. Посвети-ка на Лебеда. Да, вот он. Так вот, в тех широтах Лебедь выходил в период бурь...

Темнота, фонарь, мобили-созвездия, бусины звёзд дрожат... Забудется это когда-нибудь? Да ни за что! А главное, вам не нужно бегать за темой. Темы вокруг вас. Проложены, как рельсы, ещё в периоде строительства стен. Это ваши знания, которые вы воплотили в реальность уже тогда, когда о доме только мечтали.

Семейный кругозор крайне важен – дети должны знать свою планету. Но знать по вашим комментариям. Так надёжней. Желательно всё сделать для того, чтобы из ваших рук ребёнок получал не только представления о мире, но и о самых разных предметах. И воплотите эти предметы в обустройстве мира дома качественно.



Вот, например, **в Зимнем дворце** в комнате для мальчиков стоял спортивный комплекс в виде яхты со всей парусной оснасткой. Конечно, мы не цари и цари не мы, но всё же... **имейте это дерево, вокруг которого Одиссей выстроил свой дом.** Путь оно будет имитировать мачту или лестницу. Пусть оно будет на века. Детство вечно. Ошибочно думать, что дети подрастут и ком-



плекс станет лишним. Он подлинное украшение дома, он-то как раз свидетельствует об отношениях с детьми. И внушает любому человеку чувство надёжности и доверия к дому.

## ДОМАШНИЙ ТЕАТР

Ещё один концептуальный узел, важнейший канон домоустройства и человеческая школа – это домашний театр. Можно устроить его здесь же, под спорткомплексом. Главное – обзавестись занавесом. Если он есть, то за представлением дело не станет.

Сцена – незаменимый тренинг социальной адаптации, **мгновенной собранности**.

– А теперь басня Крылова «Мартышка и очки» в исполнении Фёдора (средний сын)... Вторым номером – «Ах ты, Совушка-сова» в исполнении Василя (младший сын)...

Нетрудно догадаться, что исполнителем «Совы» будет совсем карапузистый малыш. Но для него тоже отдёрнут занавес, и он взглянет на почтеннейшую публику.

Какими бы качественными дипломами ни обзавелся ваш отпрыск, корень успеха – в принятии людьми («свой человек»). На любом этапе. Конечно, подлинные лидеры обладают харизмой с рождения. Но мера тренированности быть человеческим, держать ситуацию, «держат лицо», знать цену момента, чувствовать партнёра, мгновенно чувствовать ситуацию с позиции морали или её ущербности, в любую секунду взять на себя как руководящую, так и родительскую роль – это нарабатывается и в сценическом опыте, в том числе.

## МИРЫ КУХНИ И ВАННОЙ

Кухня – мир сам по себе значительный. Кухня – это царство воды и высоких и низких температур. На кухню спешит мама, уложив младенца. А младенец мотает это на ус, и – то-олько из пелёнок – шаст в кухню.

Кухонная утварь – важнейшая утварь. В ней готовится **«гарантия» жизни**, она для ребёнка привлекательна древней привлекательностью. Чем больше у вас на кухне дверец, тем менее знаком ребёнку этот мир. Вспомните кухни дохолодильникового периода – утварь не убирала в шкафы, она была нужна под рукой.

Разверните плиту, раковину. Не стойте к домочадцам спиной, дайте шанс к сотрудничеству. Ведь это не безделка – накормить семью.

Где проверить уроки у подростков? На кухне. Где малыши порвут на кусочки зелень, переберут бобы, разделят поровну на всех нечто, что требует точного дележа? Где пальцы обязаны быть предельно осторожными и точными, глаза – глазастыми, а поведение – образцовым? И где так долго **свободны уши**, и можно, наконец, послушать чтение хорошей литературы или стихов наизусть?

А мировая кухонная культура? История пицци и её герои? Красиво говорить за столом – это требует ежедневного тренинга (слава Богу, едим мы каждый день). Малыш же будет копошиться с кастрюлями и

пробовать (совершенствовать) своё умение аккуратно переливать воду из миски в горлышко термоса – ложкой, кружкой, поварёшкой... Ведь в ванне этому не выучишься, там как раз интереснее всё расплескать.

После спорткомплекса хорошо обустроенная в плане общих трудов кухня – следующая доминанта надёжного дома.

Мы, кажется, что-то упомянули о ванне? Согласитесь, когда в доме много малых детей, ванна покорно отдаётся им. Папу, конечно, в ванне не побеспокоят, поелику жёстко держит оборону мама. А вот маме не до блаженства. Даже если и уляжешься в ванну – вряд ли дадут отдохнуть. Набьются, а то и поскандальят.

В чём здесь подвох и напряжение? Опять в смещении акцента. Хотите в ванной отдохнуть, позаботиться о здоровье и красоте лица, волос, рук и пяток? Тогда позвольте детям насладиться сопричастностью. В заветном горшочке запарить для вас ромашку – это азартно для старших детей. А малышам за подлинное счастье будет размазать в ладошках мёд с аромамаслами и побултыхать ими в воде – это вода для мамы. А средним деткам – зажечь в нишах свечи...

А если дети и войдут к вам, когда вы лежите в воде, то для них будет одно удовольствие помассировать маме мёдом руки от пальцев к ладо-





ням, потереть пемзой ноги, поскрабить плечи, локти и колени молотой солью, втереть в голову настой лопуха... Не дыша.

Если дети вольны поухаживать, насыщение ситуацией наступит быстро: повозятся чуть и схлынут. Хотя мастерство всё равно будет

расти. И такая доченька к возрасту своему состоится – женственная, загадочная. Кто ей сможет соперницей стать? В девочку вообще много мира нужно успеть вложить, ибо это залог успеха её будущей семьи. Прежде всего, мира с самой собой. Для девочки очень важно умение сосредоточиться, удерживать в голове миллион слагаемых любого процесса, всегда держать лицо, всегда с готовностью смягчить ситуацию. Украсить этот мир.

### **ВРЕМЯ — НАШ СОЮЗНИК**

Как бы ни прошла жизнь по вашей семье, отчуждения с детьми можно не опасаться. Слишком многое здесь состоялось, на этом куске пола. В этом доме наполнилась детская душа – на всю жизнь.

Насытить эмоциональный голод человека нетрудно. Люди не склонны развлекаться вечно. Размеренная будничная жизнь, наполненная

приятными яркими моментами – вот **рецепт долгой жизни** со счастливым и светлым концом. Темп и ритм этой жизни как раз прекрасно совпадает с родительскими нагрузками. Родительство – прекрасный труд, настоящее счастье. Как бы ни была замотана мама или вымучен папа, они согласны с тем, что нет ярче жизни, чем воспитание детей. А дом – наш верный помощник. В нём удобно жить семьей.

Ваш дом будет постоянно ориентировать подрастающих детей на семейные ценности. Вам не надо их проповедовать, дом тихо и незаметно будет делать свою работу. Вода точит камень. Время – наш союзник. Хотя бы на бытовом уровне.

