



Юлия Соловьёва,

ведущая рубрики, мама Лукаши, канд. филолог. наук,
создатель он-лайн школы домашнего развития www.kidsmi.ru

СЕНСОМОТОРНЫЕ ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ

Все сенсомоторные игры можно разделить на три группы: игры на развитие координации, на развитие сенсорики и на развитие мелкой моторики. В этом номере я предлагаю вам несколько игр на развитие координации, об остальных мы поговорим в следующих номерах.

«МАГНИТНАЯ РЫБАЛКА»

Простейший вариант – вырезанные из цветного картона силуэты рыбок, на которые надеты металлические скрепки и палочка, к которой на ниточке привязан небольшой магнитик.

Такую игру можно усложнить, предлагая ребёнку

- выловить рыбок определённого цвета;
- выловить точное количество рыбок;
- выловить рыбок только больших или только маленьких и т.д.

«ЗАСТЁЖКИ»

Малышу будут интересны эксперименты с застёгиванием и расстёгиванием молний, пуговиц, липучек, ремешков, шпингалет, щеколд, замочков и других механизмов.

Подобные задания можно представить в виде развивающих тактильных пособий или в виде панели с разнообразными замочками.

«ПЕРЕЛИВАНИЕ»

Учите ребёнка аккуратно переливать жидкость из одного сосуда в другой с использованием ложки, половника, губки, воронки, пипетки, шприца и спринцовки. Умение пользоваться такими приборами отлично развивает координацию и прививает навыки самообслуживания.

«ВЫЛАВЛИВАНИЕ ШАРИКОВ»

Положите в тазик с водой несколько пластмассовых шариков для игры в пинг-понг или грецких орехов. Попросите карапуза достать мячики из тазика маленьким ситечком.



В период от рождения до трёх лет ведущей деятельностью ребёнка является манипуляция с предметами.

Хорошая координация, развитая мелкая и крупная моторика, активизированные рецепторы способствуют общему интеллектуальному и физическому развитию. Всего этого можно достичь, играя с малышом в сенсомоторные игры.

«СТИРКА, ГЛАЖКА И УБОРКА»

С самого раннего возраста приучайте ребёнка поливать цветы, протирать тряпочкой пыль с мебели, мыть пол и пр. Приобретите для юного помощника небольшую швабру, щёточку и совочек.

Покажите крохе, как подметать пол, чистить обувь.

Научите пользоваться губкой для мытья посуды. Пусть помоет игрушечную посуду после кукольного дня рождения, а затем и свою, в отдельном тазике.

Учите малыша стирать кукольные наряды или небольшие предметы своего гардероба, а также вывешивать одежду сушиться на прищепки.

«ИГРЫ С КРУПАМИ»

Как можно чаще позволяйте ребёнку играть со всевозможными крупами и макаронными изделиями. Учите малыша пересыпать крупы, просеивать их, сортировать, искать спрятанные в них мелкие игрушки, ходить по лабиринтам из круп, рисовать на манке, рисе, гречке.

«КУЛАК-ЛАДОНЬ-РЕБРО»

Покажите ребёнку положение, которое должны занимать руки по команде:

«*кулак*» – кулак лежит на столе;

«*ладонь*» – ладонь лежит на столе тыльной стороной вверх;

«*ребро*» – ладонь стоит ребром на столе.

Команды в прямом порядке: «Кулак, ладонь, ребро, кулак, ладонь, ребро...» Команды вразнобой, например: «Кулак, ребро, ладонь, ребро, кулак, ладонь...»

(В следующем номере – игры на развитие сенсорики.)

Фото автора