



РАЗВИВАЮЩИЕ ПОТЕШКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РУК

(Мама показывает кулак и разгибает пальцы по ходу потешки.)

Пой-ка, подпевай-ка!
Десять птичек стайка.
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – свиристель,
Эта птичка – коростель,
Эта птичка совушка,
Пёстренькое пёрышко,
Это зяблик,
Это стриж,
Это развесёлый чиж.
Ну а это злой орлан!
Птички-птички, по домам!
(Рука снова сжимается в кулак.)

Этот пальчик лёг поспать,
Этот пальчик – прыг в кровать.
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Тише, пальчик, не шуми,
Своих братьев не буди!
Встали пальчики, ура!
В детский сад идти пора!!!
(Пальцы вначале загибаются в кулак, а потом резко разжимаются при слове «встали».)

Молоточком я стучу *(стучим кулачком по кулачку),*
Дом построить я хочу. *(складываем над собой «крышу» ладошками)*
Строю я высокий дом! *(ручки вверх)*
Буду жить я в доме том! *(опять домиком ладошки)*

Киска ниточки мотала *(словно мотаем клубок),*
И клубочки продавала *(протягиваем ладонями вверх).*
– Сколько стоит?
– Три рубля. *(показываем пальчиками «три»)*
Покупайте у меня! *(опять протягиваем ручки).*

Потешки – это небольшие стихи, под которые можно делать соответствующие тексту движения руками, ногами и т.д. Потешки для ручек и пальчиков хорошо развивают моторику ребенка, а главное – приносят очень много радости деткам.

– Ладушки, ладушки,
– Где были?
– У бабушки!
– Что ели?
– Кашку!
– Что пили?
– Бражку!
А на закуску –
Квашену капустку!
Бабушка добренька,
Кашка сладенька.
Попили-поели,
Шууу, полетели!
Полетели-полетели,
На головку сели!
Посидели-посидели
И прочь полетели.

(Повторяется 2 раза.)
Черепашка-черепашка
В панцире живёт. *(стучим сжатыми кулачками по столу – кулачки как бы лежат)*
Высунет головку – *(вытаскиваем указательные пальцы)*
Обратно уберёт. *(убираем – спрятались)*

(Намыленные лапки удобно в замок складывать.)

На дверях висел замок. *(сцепляем пальчики в замок и машем вверх-вниз)*
Кто его открыть бы смог?
Мы ломали, мы крутили, *(вертим ручками «в замок» вправо-влево)*
Били, били – *(хлопаем)*
И открыли! *(разводим ручки)*

Дарики-дарики, *(хлопаем в ладоши)*
Летели комарики:
З-з-з! *(пальцы сложить щепоткой)*
Вились, вились,
В НОСИК вцепились! *(дотронуться до носа)*
(Потом то же самое про ручки, ножки и т.п.)

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять.
Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Ну а этот только ел,
Оттого и потолстел!

Где ладошка?
Тут! *(открываем ладошку)*
На ладошке – пруд. *(круг чертим на ладошке)*
Палец большой – гусь молодой.
(берём большой палец и далее соответственно остальные)
Указательный – поймал,
Средний – гуся ощипал,
Безымянный – печь топил,
А мизинчик – суп варил!

(По материалам <http://vk.com/mama.club>)