



*Наталья Осипова,  
инструктор по физвоспитанию, детский сад «Загадка»,  
г. Новый Уренгой, Тюменская обл.*

## «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БОЛОТЕ»

**П**редлагаю вниманию коллег увлекательнейшую игру для детей 6–7 лет, о которой я вычитала давно в одном из номеров (к сожалению, не помню ни номер, ни год выпуска) газеты «Здоровье. Стиль жизни».

Так как игра была без названия, назвала я её «Приключения на болоте». Уверена, что читатели журнала тоже её полюбят.

Ход игры. Дети становятся в центре зала. Спрашиваю детей, согласны ли они сегодня побыть лягушатами. Если согласны, то передвигаться по залу можно будет только прыжками «с ног на руки», как лягушки.

С помощью считалки выбирается царь лягушек. Ему отводится особое место, где он «восседает на троне».

Царь выбирает водящего – «попрыгунчика», который, оседлав мяч-хопп, будет прыжками передвигаться по залу и ловить лягушек.

В свою очередь «попрыгунчик» выбирает себе помощника. Помощник внимательно следит за ходом игры; его задача – привести к царю отловленного лягушонка.

Царь повелевает выполнить то или иное его распоряжение (например, сделать стойку на одной ноге,

«стойку на лопатках», прыгнуть через скакалку 10–15 раз, изобразить какое-либо животное и т.д.).

Основная задача взрослого – организовать детей на игру, помочь разобраться с ролями и правилами.

Дети с удовольствием включаются в игру. Они сами распределяют роли, со стороны это похоже на «живой спектакль». От подобного действия все участники процесса получают истинное удовольствие и узнают много нового из особенностей характеров, привычек, умений детей. В эти моменты можно обнаружить новые способы их соорганизации друг с другом, меру готовности принимать и выполнять задания от своих сверстников и т.д.

Несколько раз идёт смена ролей, дети готовы играть до бесконечности, но время игры подходит к концу, и мы вновь собираемся в круг, чтобы обменяться впечатлениями о том, что происходило сегодня на «болоте».

Мне очень приятно видеть искренние улыбки детей и их желание скорее вернуться в спортзал, чтобы поиграть!

