



Нина Ермолаева,

старший воспитатель, детский сад «Ласточка»,
пос. Таёжный, Тюменская обл.

НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ЗИМОЙ

«ПОЛУЧАЙ-КА СНЕГА КОМ!»

Игра проводится на улице. Вылепив снежную бабу, дети становятся вокруг неё, берутся за руки и, двигаясь то в одну, то в другую сторону, говорят:

*Мороз, мороз,
Через дуб перерос,
Через дуб перерос,
Бабу снежную привёз.
Баба, баба, беляком,
Получай-ка снега ком!*

Забрасывают снежную бабу снежками, пока не разрушат её.

«БАБА СНЕЖНАЯ СТОИТ»

«Снежная баба» выбирается по считалке, она сидит, дремлет у конца площадки. Дети двигаются от конца площадки к «снежной бабе». Идут, притопывая, делая акцент на начало каждой фразы:

*Баба снежная стоит,
Ночью дремлет, днями спит,
Вечерами тихо ждёт,
Ночью всех пугать идёт.*

На эти слова «снежная баба» «просыпается» и догоняет детей. Кого поймает, тот становится «снежной бабой».

«В ЗАМОРОЖЕННЫХ»

По считалке выбирается «Дед Мороз» и встаёт в центр нарисованного круга. Его окружают остальные участники игры, берутся за руки и, передвигаясь влево и вправо, приговаривают:

*Дед Мороз, дед Мороз,
Прикатил подарков воз:
Морозы трескучие,
Снега сыпучие,
Ветры завьюжные,
Метели дружные.
Холод-стужу напустил,
На реке мост намостил.*

После этих слов дети разбегаются, а «Дед Мороз» их ловит. До кого дотронется, тот считается «замороженным» (идёт в круг и там стоит неподвижно). Другие играющие могут его «разморозить». Они бросают «замороженному» снежок, а тот, поймав его, должен попасть им в «Деда Мороза», который старается увернуться.

Играют до тех пор, пока в кругу не соберутся пять «замороженных» или любое оговоренное число участников.

«ДВА МОРОЗА»

Играющие выбирают двух «Морозов» – «Мороз Красный Нос» и «Мороз Синий Нос». На противоположных сторонах площадки отмечаются два «дома». «Морозы» становятся в середине, а остальные игроки находятся на одной стороне площадки за линией «дома». Оба «Мороза» обращаются к ребятам со словами:

*Мы два брата молодые,
Два Мороза удалые.
– Я Мороз Красный Нос.
(указывает на себя)
– Я Мороз Синий Нос.
(указывает на себя)
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?*

Все игроки отвечают:
*Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз!*

После этих слов играющие бегут на другую сторону площадки за линию «дома». Оба «Мороза» ловят играющих и «замораживают» перебегающих. Кого «заморозили», остаются стоять на месте.

Затем «Морозы» опять обращаются к играющим, а те, ответив, перебегают обратно в «дом», вырывая по дороге «замороженных»:

дотрагиваются до них рукой. Те, кого выручили, присоединяются к остальным ребятам. Так играют несколько раз. Затем выбирают новых водящих. В конце игры отмечается, какой «Мороз» сумел заморозить больше ребят.

ПО СЧИТАЛОЧКЕ

Во многих подвижных играх есть водящий. Его выбирают по считалке. Мы используем в своих играх старинные считалки.

*По дорожке Дарья шла,
Клубок ниточек нашла.
Клубок маленький,
Нитки аленьки,
Клубок катится,
Нитка тянется.
Клубок дале, дале, дале,
Нитка доле, доле, доле.
Я за ниточку взяла,
Потянула, порвала.*

*За морями, за горами,
За железными столбами
На пригорке теремок,
На двери висит замок.
Ты за ключиком иди
И замочек отопри.*

*Шла кукушка мимо сети,
А за нею малы дети.
Кукушата просят пить.
Выходи – тебе водить!*

*Лиса по лесу ходила,
Лиса голосом вопила,
Лиса лычки драла,
Лиса лапки плела –
Мужу двое, себе трое,
И детишкам по лаптишкам!
Кто лаптишки найдёт,
Тот водить пойдёт!*

