



**Нина Ермолаева,**

старший воспитатель, детский сад «Ласточка»,  
пос. Таёжный, Тюменская обл.

## НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ЗИМОЙ

### «ПОЛУЧАЙ-КА СНЕГА КОМ!»

Игра проводится на улице. Вылепив снежную бабу, дети становятся вокруг неё, берутся за руки и, двигаясь то в одну, то в другую сторону, говорят:

*Мороз, мороз,  
Через дуб перерос,  
Через дуб перерос,  
Бабу снежную привёз.  
Баба, баба, беляком,  
Получай-ка снега ком!*

Забрасывают снежную бабу снежками, пока не разрушат её.

### «БАБА СНЕЖНАЯ СТОИТ»

«Снежная баба» выбирается по считалке, она сидит, дремлет у конца площадки. Дети двигаются от конца площадки к «снежной бабе». Идут, притопывая, делая акцент на начало каждой фразы:

*Баба снежная стоит,  
Ночью дремлет, днями спит,  
Вечерами тихо ждёт,  
Ночью всех пугать идёт.*

На эти слова «снежная баба» «просыпается» и догоняет детей. Кого поймает, тот становится «снежной бабой».

### «В ЗАМОРОЖЕННЫХ»

По считалке выбирается «Дед Мороз» и встаёт в центр нарисованного круга. Его окружают остальные участники игры, берутся за руки и, передвигаясь влево и вправо, приговаривают:

*Дед Мороз, дед Мороз,  
Прикатил подарков воз:  
Морозы трескучие,  
Снега сыпучие,  
Ветры завьюжные,  
Метели дружные.  
Холод-стужу напустил,  
На реке мост намостил.*

После этих слов дети разбегаются, а «Дед Мороз» их ловит. До кого дотронется, тот считается «замороженным» (идёт в круг и там стоит неподвижно). Другие играющие могут его «разморозить». Они бросают «замороженному» снежок, а тот, поймав его, должен попасть им в «Деда Мороза», который старается увернуться.

Играют до тех пор, пока в кругу не соберутся пять «замороженных» или любое оговоренное число участников.

### «ДВА МОРОЗА»

Играющие выбирают двух «Морозов» – «Мороз Красный Нос» и «Мороз Синий Нос». На противоположных сторонах площадки отмечаются два «дома». «Морозы» становятся в середине, а остальные игроки находятся на одной стороне площадки за линией «дома». Оба «Мороза» обращаются к ребятам со словами:

*Мы два брата молодые,  
Два Мороза удалые.  
– Я Мороз Красный Нос.  
(указывает на себя)  
– Я Мороз Синий Нос.  
(указывает на себя)  
Кто из вас решится*

*В путь-дороженьку пустится?*

Все игроки отвечают:

*Не боимся мы угроз,  
И не страшен нам мороз!*

После этих слов играющие бегут на другую сторону площадки за линию «дома». Оба «Мороза» ловят играющих и «замораживают» перебегающих. Кого «заморозили», остаются стоять на месте.

Затем «Морозы» опять обращаются к играющим, а те, ответив, перебегают обратно в «дом», вырывая по дороге «замороженных»:

дотрагиваются до них рукой. Те, кого выручили, присоединяются к остальным ребятам. Так играют несколько раз. Затем выбирают новых водящих. В конце игры отмечается, какой «Мороз» сумел заморозить больше ребят.

### ПО СЧИТАЛОЧКЕ

Во многих подвижных играх есть водящий. Его выбирают по считалке. Мы используем в своих играх старинные считалки.

*По дорожке Дарья шла,  
Клубок ниточек нашла.  
Клубок маленький,  
Нитки аленьки,  
Клубок катится,  
Нитка тянется.  
Клубок дале, дале, дале,  
Нитка доле, доле, доле.  
Я за ниточку взяла,  
Потянула, порвала.*

*За морями, за горами,  
За железными столбами  
На пригорке теремок,  
На двери висит замок.  
Ты за ключиком иди  
И замочек отопри.*

*Шла кукушка мимо сети,  
А за нею малы дети.  
Кукушата просят пить.  
Выходи – тебе водить!*

*Лиса по лесу ходила,  
Лиса голосом вопила,  
Лиса лычки драла,  
Лиса лапки плела –  
Мужу двое, себе трое,  
И детишкам по лаптишкам!  
Кто лаптишки найдёт,  
Тот водить пойдёт!*

