



ОПЫТ ВОЛОНТЁРСТВА В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

В.И. КОЗЛОВА, Л.Н. ДОЛИНА, Т.В. ДЬЯЧКОВА

В работах по проблемам профилактики наркомании среди детей и подростков (Р.О. Авакяна, И.О. Болотовского, А.А. Габияни, Г.М. Меретукова, В.Г. Наймушина, Б.П. Сальникова, С.В. Ширшова и др.) профилактика рассматривается как комплекс социальных, педагогических и медико-психологических мероприятий, предупреждающих приобщение к употреблению психоактивных веществ, вызывающих болезненную зависимость.

Особая роль в профилактике употребления и злоупотребления психоактивных веществ принадлежит дополнительному образованию детей как пространству «ненавязчивого воспитания» и «персонального жизнетворчества обучающихся в контексте позитивной социализации». Первичная профилактика в МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» представляет собой комплексную систему организации обучения и воспитания детей и молодёжи, обеспечивающую снижение риска употребления психоактивных веществ за счёт расширения социальных компетенций, формирования личностных свойств и качеств, повышающих устойчивость к негативным влияниям среды.

Реализация разнообразных мер профилактики осуществляется за счёт формирования у обучающихся негативного отношения ко всем формам употребления пси-

хоактивных веществ, а также посредством формирования универсальных знаний, умений и навыков, обеспечивающих ребёнку возможность реализовать свои потребности в разнообразных социокультурных практиках.

Особое место в контексте реализации первичной профилактики употребления психоактивных веществ в подростковой среде отводится развитию волонтерского движения, участие в деятельности которого, формирует ценностно-смысловые, эмоционально-волевые, потребностно-мотивационные и коммуникативные сферы, помогает несовершеннолетним успешно противостоять негативным воздействиям, следствием которых могло бы быть употребление психоактивных веществ.

Более 5 лет в МБОУДО «Центр внешкольной работы» совместно с управлением Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Тульской области реализуется программа «Новое поколение» по подготовке волонтеров по антинаркотической пропаганде и пропаганде здорового образа жизни.

Основными направлениями деятельности волонтерского движения являются:

- **системность** – реализация профилактической деятельности в Зареченском районе г. Тулы при взаи-





модействии с правоохранительными органами по профилактике среди несовершеннолетних;

- **стратегическая целостность** – обуславливает для всех участников профилактической деятельности единую стратегию профилактической работы, включая методические подходы и целый ряд мероприятий;
- **многоаспектность профилактики** – комплексное использование социальных, психологических и личностно-ориентированных направлений и форм профилактической деятельности;
- **аксиологичность** – формирование у детей и подростков представлений о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношении к здоровью, формирование культуры здорового образа жизни;
- **непрерывность** – системная и планомерная организация профилактической работы;
- **легитимность** – определяет соответствие любых форм профилактической деятельности в соответствии с законодательством РФ.

Необходимо отметить, что в реализации данной программы принимают активное участие обучающиеся образовательных организаций Зареченского района г. Тулы. Набор осуществляется два раза в год из числа обучающихся 8-11 классов. По окончании курсов обучающиеся получают сертификаты Управления ФСКН России по Тульской области, дающие право проводить семинары по профилактике наркомании в общеобразовательных организациях и волонтерские книжки. В свою очередь, подготовленные волонтеры принимают участие в деятельности агитбригад, работающих в образовательных организациях района, городских оздоровительных лагерях, выпуске тематических буклетов и листовок, подготовке и реализации социальных проектов.

Основной организации волонтерского движения в Центре и Зареченском районе стала целевая программа «Профилактика»,

направленная на формирование единого профилактического пространства путём объединения усилий всех субъектов профилактического процесса для обеспечения комплексного воздействия на целевые группы.

В рамках реализации данной программы осуществляется:

- проведение серии бесед, дискуссий, дебатов с обучающимися («Влияние психоактивных веществ на здоровье подростка»; «Административная и уголовная ответственности несовершеннолетних» и др.);
- проведение круглых столов, устных журналов «Мы и закон» с участием представителей УФСКН, родителей, педагогов школ, обучающихся района;
- проведение клубных дней «Я – гражданин Российской Федерации» для школьников района;
- проведение ежегодных городских конкурсов детско-юношеских СМИ «Серебряное перо» (совместно с Управлением образования города Тулы и УФСКН).

Среди номинаций конкурса необходимо отметить следующие:

- «Наркомания – угроза национальной безопасности России»,
- «Умей сказать «нет»,
- «Закон и ты»,
- «Культура здорового образа жизни».

В настоящее время у Центра есть опыт создания специальных совместных выпусков газеты общественной палаты Тульской области «Выбор пути» и газеты Центра внешкольной работы «Полет мысли».

«Я занимаюсь в Центре в кружке «Юный журналист», – пишет Анастасией К. – «В настоящее время, мы работаем над выпуском газеты «Наркомания – угроза национальной безопасности России». Чтобы лучше разобраться в поставленной проблеме, я проинтервьюировала ребят, занимающихся на курсах волонтеров».

Представляем некоторые ответы подростков, высказанные ими в рамках проведенного интервью.



Вопрос: Что побудило вас пойти на эти курсы?

– Желание узнать больше о проблеме, которая принимает сегодня все большие масштабы, особенно в молодежной среде.

– Пройдя обучение на курсах, я получу сертификат. Это поможет мне поступить в профильные вузы и в дальнейшем заниматься борьбой с противоправными явлениями профессионально.

Вопрос: Интересно ли построены занятия на курсах?

– Да, очень интересно, потому что мы получаем знания, которые нам в жизни пригодятся.

– Темы занятий разнообразны. Это не скучные лекции, а общение с профессионалами службы по контролю за оборотом наркотиков, психологом, руководителем медицинской службы, консультантом реабилитационного центра «Страна живых».

Вопрос: Какие важные практические знания вы получили?

– Мы узнали, как отличить человека в состоянии наркотического опьянения, от нормального человека.

– Узнали, как вести себя в ситуации, когда тебе предлагают наркотики, как суметь сказать «Нет».

Вопрос: Согласны ли вы с утверждением, ставшим названием выпуска нашей газеты «Наркомания – угроза национальной безопасности России»?

– Эта проблема гораздо шире. Наркомания – это угроза миру.

– Для нашей страны действительно очень важно решать вопросы борьбы с наркоманией. Это вопрос будущего страны, которое предстоит строить нам, молодежи.

Вопрос: Как бы вы назвали спецвыпуск газеты, посвященный проблемам наркомании?

– «Чума XXI века».

– «Глобальная угроза миру».

– «Болезнь XXI века».

Вопрос: А как вы предложили бы бороться с этой болезнью?

– Каждый делает выбор сам.

– Государство борется с помощью законов. А в обществе должно возникнуть настроение нетерпимости к наркоманам, но и желание помочь уже заболевшим.

– На курсах нас научили, как мы можем бороться. Даже если каждый из нас сумеет убедить друга, приятеля или своих одноклассников не употреблять наркотики – это уже будет хороший результат.

«После этого интервью я пришла к выводу, как необходимы и своевременны такие курсы. Об этом говорят не только ответы ребят, но и увеличение количества слушателей (в первом потоке было 20 слушателей, а сейчас уже – 54)», – заключает юный корреспондент.

Сегодня мы уверены что, выпускники-волонтеры не только сами укрепились в осознании здорового образа жизни, но и научились помогать своим сверстникам, оказавшимся в непростой ситуации.

