

Весёлые старты



**Для детей
подготовительной к школе группы
и учеников первого класса**

Татьяна Адекова,

*инструктор по физкультуре, МБДОУ «Детский сад №24», г. Череповец,
Вологодская обл.*

Цель. Сплочение детей разных возрастов через совместный спортивный праздник.

Задачи:

Закрепить спортивные знания, умения и навыки.

Развивать физические качества: ловкость, быстроту реакции, выносливость, силу.

Воспитать чувство коллективизма, уважение друг к другу.

Пропаганда здорового образа жизни.

Оборудование: кегли, 2 мяча среднего диаметра, верёвочки 12 шт., верёвка длинная, 2 дуги и 2 гимнастич. мата, 2 кегли, 2 мяча «попрыгунчика», малые мячи, 2 корзинки, 2 мяча, 2 кегли, 8 обручей, мягкие модули 12 шт.

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Ведущий.

На спортивную площадку приглашаем, дети, вас!

Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

Помериться силой, побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут на площадке,

Спешите сюда поскорей.

Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, дорогие ребята, болельщики и гости! Я рада приветствовать на спортивных соревнованиях «Весёлые старты» команду начальной школы № 28 первого «А» класса и команду детского сада подготовительной к школе группе № 5.

Приветствие команд (название, девиз, представление капитанов).

Ведущий. С командами мы познакомились, разрешите представить наше жюри.

(Состав жюри.)



Ведущий. Ребята, «Весёлые старты» – это весёлые эстафеты. Сегодня вы покажете знания правил эстафет, свою ловкость, выносливость, находчивость.

Начнём наш праздник с разминки. (Танец «Первоклашки».)

ЭСТАФЕТЫ

«Самые быстрые». Ребёнок бежит с мячом в руках за головой, обегает кегли «змейкой», возвращается также обратно, передаёт мяч следующему игроку. Выигрывает та команда, которая выполнила задание первой.

Слово жюри.

«Самые ловкие». Участникам выдаются верёвочки, ребёнок бежит, подлезает под натянутую верёвочку, подлезает по дугу, добегают до гимнастической лесенки и привязывают к перекладине верёвку, бежит обратно, также пролезая через все препятствия.

Слово жюри.

«Попрыгунчики». Дети на мячах-попрыгунчиках (фитболы с рожками) прыгают между кеглей до стенки и обратно. Выигрывает та команда, которая справится быстрее.

Слово жюри.

«Назовите виды спорта».

А) Где используется мяч?

Б) Зимние виды спорта?

Слово жюри.

«Кто больше принесёт». Дети переносят по одному мячику в свою корзинку, выигрывает та команда, которая принесёт больше мячей.

Слово жюри.

«Чья команда быстрее передаст мяч». Дети стоят в колонне и по команде передают мяч над головой до последнего, стоящий последним берёт мяч и бежит вперёд, обегает кеглю, встаёт первым, эстафета продолжается. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Слово жюри

«Через обруч». На полу разложены обручи – по 4 у каждой команды. По сигналу дети бегут, перекидывая через себя каждый обруч, обратно возвращаются бегом, выигрывает команда, которая первой справилась с заданием.

Слово жюри.

«Строим дом дружбы». Перед каждой командой лежат мягкие модули. Каждый игрок берёт по одному модулю. Бежит к капитану, отдаёт ему модуль, бежит обратно, передаёт эстафету. Когда все модули перенесли, капитан делает постройку из мягких модулей. Выигрывает команда, которая первой справилась с заданием и построила красивый дом.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

Ведущий.

Наш весёлый праздник заканчивать пора.

Ждём ещё вас в гости! До свиданья, детвора!

